



Belice y México: Visión Diplomática con Futuro

**Excmo. Sr. Óscar
Lorenzo Arnold**
Embajador de Belice en México



El equipo de **ECOS DIPLOMÁTICOS**

Les desea, que la navidad que se aproxima llegue con un mensaje de paz y amor para todos los que forman parte de esta familia.

Que todas las experiencias de este año que acaba sean el aprendizaje necesario para que el año que comienza se conviertan en la base para lograr todos nuestros propósitos

*¡Feliz Navidad
y Prospero Año Nuevo 2023!*



Editorial

La Revista Ecos Diplomáticos, La Voz al Mundo, emite esta quinta edición de aniversario, número 29 correspondiente al bimestre noviembre-diciembre 2022. En la que nuestros lectores encontrarán, una entrevista exclusiva realizada al Excmo. Sr. Óscar Lorenzo Arnold, embajador de Belice acreditada en México, quien nos comparte la cultura y costumbres acerca de su país y de las relaciones bilaterales entre Belice y México.

En la Voz en Breve se aborda un artículo sobre la asociación Mujeres Inquebrantables y su fundadora Esmeralda de Luna Sánchez, las cuales buscan dignificar a las mujeres y darles representatividad en todos los escenarios sociales. Igualmente, exponemos una reseña sobre la campaña del Día Mundial de la Diabetes 2022, misma que va orientada a concientizar sobre el cuidado preventivo de la salud. Damos a conocer la toma de protesta del Lic. Luis Ernesto Serrano Castro como presidente del Consejo del Parlamento Nacional de Profesionistas, A.C., en el Estado de Morelos.

De igual forma en la Voz Ciudadana leerás un artículo sobre la vida y obra del diseñador internacional de modas Anuar Sarquis Semaan. Además, hacemos referencia sobre el 5º aniversario de la Revista Ecos Diplomáticos y el arduo trabajo durante estos años, de nuestro presidente fundador. También les compartimos una reflexión del Dr. Álvaro Conrado Pérez Aquino sobre el Hombre Inmaterial.

En la Voz Diplomática les compartimos un reportaje sobre la vida de Eduardo Roldán y su dedicación al desarrollo educativo mexicano. En la Voz de la Cultura podrán conocer una entrevista a una exitosa y joven mujer: Guadalupe Esquivel Hernández, quien a través de estar frente a 2 empresas, que le han permitido generar empleos y ayudar a los más vulnerables. También, disfrutaremos sobre la investigación realizada por el Dr. Pablo García sobre la Tierra Ancestral de la Especie Tridáctilas y las evidencias arqueológicas de este descubrimiento asombroso. Además, conocerás una parte de la vida del Sr. Lic. Carlos González Berra, presidente municipal de Temascaltepec de González, donde disfrutaremos información histórica, cultural y turística de este bello cantón municipio mexiquense. Igualmente, esta una invitación al Festival Internacional Gastronómico: Sabor Es Morelos 2022, quien nos participa a visitar y disfrutar de este evento lleno de aroma y sabores de la cocina tradicional.

Por último, podrán disfrutar de la Agenda Diplomática del bimestre noviembre-diciembre 2022, donde se mencionan las festividades de algunas embajadas. Agradecemos a todos los que formaron parte de nuestra historia este 2022 y gracias a nuestros lectores quienes cada edición nos visitan en nuestras redes sociales, web o nos leen en nuestra revista digital e impresa.

¡Les deseamos una Feliz Navidad y un Prospero Año 2023!

Ecos Diplomáticos Magazine, The World Voice, issues this fifth-anniversary edition, number 29 corresponding to the two months of November-December 2022. Our readers will find an exclusive interview with H.E. Mr. Oscar Lorenzo Arnold, Ambassador of Belize accredited in Mexico, who shares with us the culture and customs of his country and the bilateral relations between Belize and Mexico.

In the Voice in Brief we cover an article about the association Mujeres Inquebrantables and its founder Esmeralda de Luna Sánchez, which seeks to dignify women and give them representation in all social scenarios. We also present an overview of the World Diabetes Day 2022 campaign, which is aimed at raising awareness about preventive health care. Luis Ernesto Serrano Castro as president of the Council of the National Parliament of Professionals, A.C., in the State of Morelos.

Also in Citizen's Voice, you will read an article about the life and work of international fashion designer Anuar Sarquis Semaan. In addition, we refer to the 5th anniversary of Ecos Diplomáticos Magazine and the hard work of our founding president during these years. We also share with you a reflection by Dr. Alvaro Conrado Perez Aquino on the Immaterial Man.

In the Diplomatic Voice, we share with you a report on the life of Eduardo Roldán and his dedication to Mexican educational development. In the Voice of Culture, you will learn about an interview with a successful young woman: Guadalupe Esquivel Hernández, who through being in charge of 2 companies, has allowed her to generate jobs and help the most vulnerable. Also, we enjoy the research done by Dr. Pablo García on the Ancestral Land of the Tridactylas Species and the archaeological evidence of this amazing discovery. Carlos González Berra, municipal president of Temascaltepec de González, where will enjoy historical, cultural, and touristic information about this beautiful county municipality in the state of Mexico. Also, this is an invitation to the International Gastronomic Festival: Sabor Es Morelos 2022, which participates us to visit and enjoy this event full of aroma and flavors of traditional cuisine.

Finally, you can enjoy the Diplomatic Agenda for the two months of November-December 2022, where the festivities of some embassies are mentioned. We thank all those who were part of our story this 2022 and thank our readers whom every edition visit us on our social networks, web, or read us in our digital and printed magazine.

We wish you a Merry Christmas and a Happy New Year 2023!

D.H.C. Jean Louis Bingna

CONTENIDO

VOZ EN BREVE

Mujeres Inquebrantables: Esmeralda de Luna <i>Unbreakable Women: Esmeralda de Luna</i>	6
El Mes de la Diabetes 2022 <i>Diabetes Month 2022</i>	10
Toma Protesta Lic. Luis Ernesto Serrano Castro, como Presidente del Consejo del Parlamento Nacional de Profesionistas, A.C., en el Estado de Morelos <i>Luis Ernesto Serrano Castro, as President of the Council of the National Parliament of Professionals, A.C., in the State of Morelos</i>	15

VOZ CIUDADANA

Diseñador de Modas: Anuar Sarquis Semaan <i>Fashion Designer: Anuar Sarquis Semaan</i>	16
Quinto Aniversario de la Revista Ecos Diplomáticos, La Voz al Mundo <i>Fifth Anniversary of Ecos Diplomáticos Magazine, The World Voice</i>	20
El Hombre Inmaterial <i>The Immortal Man</i>	24

VOZ DIPLOMÁTICA

Entrevista al Embajador de Belice Excmo. Sr. Óscar Lorenzo Arnold <i>Interview with the Ambassador of Belize H.E. Mr. Óscar Lorenzo Arnold</i>	28
Eduardo Roldán: Una Vida Dedicada al Desarrollo Educativo Mexicano <i>Eduardo Roldan: A Life Dedicated to Mexican Educational Development</i>	38

VOZ DE LA CULTURA

Mujer Empoderada: Lupita Esquivel <i>Empowered Woman: Lupita Esquivel</i>	42
Tierra Ancestral de la Especie Tridáctila <i>Ancestral Land of the Tridactyla Species</i>	46
Temascaltepec de González, Estado De México <i>Temascaltepec de Gonzalez, State Of Mexico</i>	50
Festival Internacional Gastronómico: Sabor es Morelos 2022 <i>International Gastronomic Festival: Sabor es Morelos 2022</i>	53

DIRECTORIO

Presidente Fundador y Representante Legal
Dr. Jean Louis Bingna

Dirección General
Lic. Armando Ochoa Ramírez

Dirección Editorial
ECOS Diplomáticos

Dirección Comercial y de Negocios
Dra. Nayeli Santos González

Dirección de Relaciones Internacionales y Traducción
Lic. Josué Moisés Pelayo Ulloa

Dirección de Administración y Finanzas
Lic. Paola Abuadili Garza

Diseño Editorial
LDG. Valeria Bolaños Soto

Edición Web
Lic. Roberto David Zamora Mondragón

Consejo Editorial
Lic. Cesar Felipe Leyva (México)
Dr. Pablo Enrique García Sánchez (México)
D.H.C. Norma Elena Nolasco Acosta (México)
Lic. Aida Hernández Salgado (México)
Lic. Justo Grau Sartorial (España)

Encargado de Fotografía y Distribución
ECOS Diplomáticos

Colaboradores:

Representante en la Comisión de las Naciones Unidas (ONU) y de Nueva York
Embajador Carlos García

Representante para Estados Unidos con sede en Washington
Dr. Raúl Sendic Salguero

Representante para Europa con sede en Bélgica
Lic. Franck Stevie Nyamsi Bingna

Representante para Asia con sede en India
Dir. Vinay KumarSharma

Representante para África y la Unión Africana
Lic. Pahoua Alexandre

Representante para CONASUR con sede en Ecuador
Lic. Doris Catalina Moris Morante

Representante para las Américas con sede Colombia
Lic. Zoranly Allen

Representante para México con sede en el Estado de Guerrero
Araceli Salgado Salazar

Representante para México con sede en el Estado de Guanajuato
Lic. Rosario Cervantes Sánchez

NOTA DEL LECTOR

Sin duda alguna el Mundial de Qatar 2022 tiene una magia única que genera a los aficionados y a los futbolistas unos recuerdos inolvidables, es una gran oportunidad para unir a amigos, extraños, familias y países enteros para celebrar su pasión de este juego impresionante. Además, nos brinda una oportunidad excepcional para conocer nuevos países y comunicarse con su pueblo y experimentar sus tradiciones, cultura e idiomas.

Desde Ecos Diplomáticos les deseamos el mayor de los éxitos a cada uno de los países y equipos que participarán en este encuentro deportivo, invitándoles a que veamos nuestras diferencias como un complemento y no una división de nuestras comunidades.

Juguemos con pasión, respetemos con amor!

NOTE TO THE READER

Undoubtedly the Qatar 2022 World Cup has a unique magic that generates unforgettable memories for fans and soccer players, it is a great opportunity to unite friends, strangers, families, and entire countries to celebrate their passion for this amazing game. It also gives us an exceptional opportunity to get to know new countries and communicate with their people and experience their traditions, culture, and languages.

From Ecos Diplomáticos we wish the best of success to each of the countries and teams that will participate in this sporting event, inviting them to see our differences as a complement and not a division of our communities.

Let's play with passion, let's respect with love!

.....

Revista Ecos Diplomáticos, Año 6, Noviembre-Diciembre 2022 No. 29, es una publicación bimestral editada y publicada por Ecos Diplomáticos S.C. ubicada en Tepic 126, 3º piso, Col. Roma Sur, Alcaldía Cuauhtémoc, CP 06760, Ciudad de México, Tel. 52 (55) 5264 2216, bajo la dirección y representación legal del Dr. Jean Louis Bingna, ecos.diplomaticos21@gmail.com. Las opiniones expresadas por los autores no representan, en ningún caso, la postura del editor y la editorial. Prohibida su reproducción parcial o total.

Síguenos en nuestras redes sociales:

@RevistaEcosDiplomaticos Ecos Diplomáticos

Revista Ecos Diplomáticos @RDiplomaticos

Revista Ecos Diplomáticos www.ecosdiplomaticos.info

Mujeres Inquebrantables: Esmeralda de Luna

Unbreakable Women: Esmeralda de Luna

Por - by: Ecos Diplomáticos



Esmeralda de Luna

Mujeres Inquebrantables nace de un sentimiento y de una necesidad, en México, aún existe una batalla por devolver su dignidad a las mujeres y por darle representatividad en todos los escenarios sociales, pero de forma muy particular, en lo económico, político y social. Esos son los terrenos donde Mujeres Inquebrantables se involucra con el objetivo de crear una cultura de igualdad, disminuir la violencia hacia la mujer y combatir la pobreza que aqueja a millones de mujeres en América Latina.

Esmeralda De Luna Sánchez, activista y empresaria, fundadora de Mujeres Inquebrantables, da vida a este proyecto desde el sentimiento del dolor y la tristeza, ya que, el haber perdido tres familiares muy cercanos por la pandemia del COVID, la hizo reflexionar sobre la gran cantidad de mujeres que se quedaron como único sustento de su familia. De igual manera, Esmeralda cuenta ya con una larga



Unbreakable Women was born out of a feeling and a need. In Mexico, there is still a battle to restore women's dignity and to give them representation in all social scenarios, particularly in the economic, political, and social spheres. These are the areas where Mujeres Inquebrantables is involved to create a culture of equality, reduce violence against women and combat the poverty that afflicts millions of women in Latin America.

Esmeralda De Luna Sanchez, activist, and businesswoman, founder of Mujeres Inquebrantables, give life to this project from the feeling of pain and sadness, since, having lost three very close relatives to the COVID pandemic, made her reflect on the large number of women who were left as the sole breadwinner of their family. Likewise, Esmeralda already has a long history as a social fighter, this led her to be politically persecuted, with actions that led her to be locked up in jail, being a victim of black campaigns, and even tried to assassinate her for defending the work of thousands of women.

The foundation has carried out hundreds of events aimed at 3 fundamental axes, the



historia como luchadora social, esto, la llevó a ser perseguida política, con acciones que la llevaron a ser encerrada en la cárcel, siendo víctima de campañas negras e incluso, intentaron asesinarla por defender el trabajo de miles de Mujeres.

La fundación, ha realizado cientos de eventos destinados a 3 ejes fundamentales, el primero, se basa en crear una comunidad de defensa de los derechos de las mujeres en el continente americano, teniendo ya embajadoras en países de centro y Sudamérica que trabajan para mejorar las condiciones de vida desde el núcleo de un Estado, que es la comunidad, el municipio o la alcaldía.

Segundo: La realización de eventos con pláticas de desarrollo humano con mujeres que hoy tienen un éxito importante en sus diversas actividades y han superado obstáculos importantes, las cuales, nos transmiten su historia con el fin de fortalecer a la mujer desde lo mental y brindarle herramientas que la ayuden a afrontar con resiliencia, diversos problemas que se nos puedan presentar en nuestras vidas, al final, la vida se trata de retos y adversidades que debemos superar, y si ellas lograron vencer la adversidad, entonces todas lo podemos lograr.

Tercero: Se apoya a las mujeres con atención psicológica y jurídica, sabemos muy bien que los efectos de la violencia, dejan secuelas muy importantes en la mente de un ser humano, por ello, damos el pri-

first is based on creating a community of defense of women's rights in the Americas, having already ambassadors in Central and South American countries working to improve living conditions from the core of a State, which is the community, the municipality or the mayor's office.

Second: The realization of events with talks on human development with women whom today have significant success in their various activities and have overcome major obstacles, which transmit us their story to strengthen women mentally and provide tools to help them cope with resilience, various problems that may arise in our lives, in the end, life is about challenges and adversities that we must overcome, and if they managed to overcome adversity, then we can all do it.

Third: We support women with psychological and legal attention, we know very well that the effects of violence leave very important sequels in the mind of a human being, therefore, we give the first support that a woman should have after having lived the worst nightmare, and that is to listen to what she has lived to help her overcome both mental and physical traumas. Legal support is equally important so



mer apoyo que debe tener una mujer después de haber vivido la peor pesadilla, y eso es, escuchar lo que ha vivido para ayudarla a superar traumas tanto mentales como físicos. El apoyo jurídico, es de igual manera de suma importancia para que el temor de denunciar a su agresor, sea erradicado y se haga justicia a través de los mecanismos que las leyes implementen con la visión de género.

En Mujeres Inquebrantables se trabaja con el objetivo de mejorar el marco jurídico, coadyuvando con el poder legislativo, y de igual manera, con el judicial, para que a través de la capacitación a jueces y a todos aquellos que tienen que ver con lo relacionado a la atención a víctimas, eviten caer en la revictimización de mujeres que ya han pasado por momentos difíciles, y que lo que menos necesitan, es que aquellos que quienes supuestamente la defenderán, la hagan sentir más culpable. El próximo 24 de noviembre en Madrid, España, Mujeres Inquebrantables llevará la voz de millones de mujeres mexicanas y del continente, con la esperanza de crear una agenda común internacional que nos lleve a firmar compromisos tangibles; queremos sumarnos a esas mujeres que en el mundo luchan por los derechos democráticos y que buscan la paridad en la conformación del poder legislativo, la igualdad y la equidad, queremos contarles la realidad de México y que, entre todas, encontremos soluciones para las mujeres del mundo, que entre todas, hagamos justicia.



that the fear of denouncing her aggressor is eradicated and justice is done through the mechanisms that the laws implement with a gender vision.

In Unbreakable Women we work to improve the legal framework, cooperating with the legislative branch, and likewise, with the judiciary, so that through the training of judges and all those who have to do with attention to victims, avoid falling into the revictimization of women who have already gone through difficult times, and that what they need the least is that those who supposedly defend them, make them feel more guilty. On November 24 in Madrid, Spain, Unbreakable Women will bring the voice of millions of Mexican and continental women, with the hope of creating a common international agenda that will lead us to sign tangible commitments; we want to join those women around the world who fight for democratic rights and seek parity in the composition of the legislative power, equality, and equity, we want to tell them the reality of Mexico and that, together, we can find solutions for women in the world, that together, we can make justice.

Grandes ideas futuros posibles La Salle[®]

2 preparatorias

Ingreso agosto

37 licenciaturas

Ingreso enero y agosto

23 especialidades

Ingreso enero, mayo y agosto

10 especialidades médicas

Ingreso marzo

34 maestrías

Ingreso enero, mayo y septiembre

3 doctorados

Ingreso enero y agosto

1 master internacional-MIEX

Ingreso enero y septiembre

Aceleramos el cambio
hacia un futuro brillante

Conoce Campus La Salle
lasalle.mx/recorridovirtual

Videoconferencias informativas
lasalle.mx/visitas-guiadas

Preparatoria 55 2408 9128
Licenciatura 55 7383 8048
Posgrados 55 2366 2469

promocion.pregrado@lasalle.mx
promocion.posgrado@lasalle.mx

lasalle.mx | 800 LASALLE



El Mes de la Diabetes 2022

Diabetes Month 2022

Por - by: Araceli Aguilar Salgado

Abogada, Ingeniera, Escritora, Presidenta del Congreso Hispanoamericano Prensa, Analista y comentarista mexicana, del Estado de Guerrero, México.

Email periodistaagUILAR@gmail.com

Journalist, Lawyer, Engineer, Writer, President of the Hispano-American Press Congress, Mexican analyst, and commentator, from the State of Guerrero, Mexico. Email periodistaagUILAR@gmail.com

El Día Mundial de la Diabetes se creó en 1991 como medio para aumentar la concienciación global sobre la diabetes. Es una oportunidad perfecta para dirigir la atención del público hacia las causas, síntomas, complicaciones y tratamiento de esta grave afección, que se encuentra en constante aumento en todo el mundo.

Esta enfermedad causó 4 millones de muertes en 2017. Hablamos de la diabetes, una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

Desde 1980 el número de personas con diabetes en el mundo casi se ha cuadruplicado. Se estima que 425 millones de adultos padecían diabetes en 2017, frente a los 108 millones de 1980. Este preocupante crecimiento también es extrapolable a América Latina, donde los datos hablan por sí solos: la diabetes es la cuarta causa de muerte en el área.

Todos los tipos de diabetes pueden provocar complicaciones en diversas partes del organismo e incrementar el riesgo de muerte prematura. Además, provoca el aumento de factores de riesgo conexos, como el sobrepeso o la obesidad. Gran parte de los casos y sus complicaciones podrían prevenirse manteniendo una dieta saludable, una actividad física regular y un peso corporal normal, y evitando el consumo de tabaco.

World Diabetes Day was created in 1991 as a means to raise global awareness of diabetes. It is a perfect opportunity to draw the public's attention to the causes, symptoms, complications, and treatment of this serious condition, which is steadily increasing worldwide.

This disease caused 4 million deaths in 2017. We are talking about diabetes, a chronic disease that appears when the pancreas does not produce enough insulin or when the body does not effectively use the insulin it produces.

Since 1980 the number of people with diabetes worldwide has nearly quadrupled. An estimated 425 million adults had diabetes in 2017, up from 108 million in 1980. This worrying growth is also extrapolated to Latin America, where the data speak for themselves: diabetes is the fourth leading cause of death in the area.

All types of diabetes can cause complications in various parts of the body and increase the risk of premature death. It also leads to an increase in related risk factors, such as being overweight or obese. A large number of cases and their complications could be prevented by maintaining a healthy diet, regular physical activity, normal body weight, and avoiding tobacco consumption.



Es por ello que se realizan campañas de concienciación sobre la diabetes más importante del mundo, mismo que instaurado por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1991, como respuesta al alarmante aumento de los casos de diabetes en el mundo.

En 2007, Naciones Unidas celebró por primera vez este día tras la aprobación de la Resolución en diciembre de 2006 del Día Mundial de la Diabetes, lo que convirtió al ya existente Día Mundial de la Diabetes en un día oficial de la salud de la ONU. Su propósito es dar a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas a la enfermedad.

El Día Mundial de la Diabetes nos recuerda que la incidencia de esta grave afección se halla en aumento y continuará esta tendencia a no ser que emprendamos acciones desde ahora para prevenir este enorme crecimiento.

El Día Mundial de la Diabetes fue introducido por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1991, ante el preocupante aumento en la incidencia de la diabetes alrededor del mundo. Desde entonces, el evento ha aumentado en popularidad cada año y se celebra cada año el 14 de noviembre. Se escogió esta fecha siendo el aniversario de Frederick Banting quien, junto con Charles Best, concibió la idea que les conduciría al descubrimiento de la insulina, en octubre de 1921.

El Día Mundial de la Diabetes reúne a millones de personas en más de 160 países para aumentar la concienciación sobre la diabetes, incluyendo niños y adultos afectados por la diabetes, profesionales sanitarios, individuos con poder de decisión en materia sanitaria y los medios de comunicación.

This is why the world's most important diabetes awareness campaigns are carried out, which were established by the International Diabetes Federation (IDF) and the World Health Organization (WHO) in 1991, in response to the alarming increase of diabetes cases in the world.

In 2007, the United Nations celebrated this day for the first time following the adoption of the World Diabetes Day Resolution in December 2006, making the existing World Diabetes Day an official UN health day. Its purpose is to raise awareness of the causes, symptoms, treatment, and complications associated with the disease.

World Diabetes Day reminds us that the incidence of this serious condition is on the rise and will continue to rise unless we take action now to prevent this enormous growth.

World Diabetes Day was introduced by the International Diabetes Federation (IDF) and the World Health Organization (WHO) in 1991, in response to the worrying increase in the incidence of diabetes around the world. Since then, the event has grown in popularity each year and is celebrated every year on November 14. This date was chosen as the anniversary of Frederick Banting who, together with Charles Best, conceived the idea that would lead to the discovery of insulin in October 1921.

World Diabetes Day brings together millions of people in more than 160 countries to raise awareness of diabetes, including children and adults affected by diabetes, healthcare professionals, healthcare decision-makers, and the media.

Numerous local and national events are organized by diabetes associations and other diabetes-related organizations, healthcare professionals, health authorities, and individuals committed to diabetes. It unites the global diabetes community by producing a powerful voice for diabetes awareness. Some of the activities organized each year are:



Numerosos eventos locales y nacionales son organizados por las asociaciones y otras organizaciones vinculadas con la diabetes, profesionales sanitarios, autoridades sanitarias e individuos comprometidos con la diabetes. Une a la comunidad mundial de la diabetes produciendo una voz potente de concienciación sobre la diabetes. Algunas de las actividades organizadas cada año son:

- Programas de radio y televisión
- Actividades deportivas
- Proyecciones gratuitas sobre la diabetes y sus complicaciones
- Encuentros informativos públicos
- Campañas de carteles y folletos
- Exposiciones y talleres sobre la diabetes
- Ruedas de prensa
- Artículos en periódicos y revistas
- Actividades para niños y adolescentes
- Iluminación de monumentos
- Círculos azules humanos
- Marchas
- Carreras
- Carreras de bicicleta

El logotipo del Día Mundial de la Diabetes es un círculo azul - el símbolo mundial de la diabetes que fue creado como parte de la campaña de concienciación “Unidos por la Diabetes”. El logotipo fue adoptado en 2007 para conmemorar la aprobación de la Resolución de Naciones Unidas sobre el Día Mundial de la Diabetes.

El significado del símbolo del círculo azul es increíblemente positivo. En muchas culturas, el círculo simboliza la vida y la salud. El color azul representa el cielo que une a todas las naciones, y es el color de la bandera de Naciones Unidas. El círculo azul simboliza

- Radio and television programs
- Sports activities
- Free screenings on diabetes and its complications
- Public information meetings
- Poster and leaflet campaigns
- Exhibitions and workshops on diabetes
- Press conferences
- Newspaper and magazine articles
- Activities for children and adolescents
- Illumination of monuments
- Human blue circles
- Walks
- Races
- Bicycle races

The World Diabetes Day logo is a blue circle - the global symbol of diabetes that was created as part of the “Unite for Diabetes” awareness campaign. The logo was adopted in 2007 to commemorate the adoption of the United Nations Resolution on World Diabetes Day.

The meaning of the blue circle symbol is incredibly positive. In many cultures, the circle symbolizes life and health. The color blue represents the sky that unites all nations and is the color of the United Nations flag. The blue circle symbolizes the unity of the international diabetes community in response to the diabetes pandemic. The theme of World Diabetes Day 2021-23 is access to diabetes care.

100 year after the discovery of insulin, millions of people with diabetes around the world cannot access the care they need. People with diabetes need ongoing care and support to manage their condition and avoid complications. We can wait no longer to make diabetes medicines, technologies, support, and care available to all who need them.

It is time for governments, policymakers, and advocates to act to increase investment in diabetes care and prevention, and ensure that all

la unidad de la comunidad internacional de la diabetes en respuesta a la pandemia de la diabetes. El tema del Día Mundial de la Diabetes 2021-23 es el acceso a los cuidados de la diabetes.

100 años después del descubrimiento de la insulina, millones de personas con diabetes en todo el mundo no pueden acceder a los cuidados que necesitan. Las personas con diabetes necesitan atención y apoyo continuos para controlar su condición y evitar complicaciones. No podemos esperar más para que los medicamentos, las tecnologías, el apoyo y los cuidados de la diabetes estén a disposición de todos los que los necesitan.

Ha llegado el momento de que los gobiernos, los responsables políticos y los defensores de la causa actúen para aumentar la inversión en cuidados y prevención de la diabetes, y garantizar que todas las personas que viven con diabetes puedan acceder a los cuidados que necesitan.

El número de personas afectadas por la diabetes no muestra signos de disminución. Los profesionales de la salud deben saber detectar y diagnosticar la enfermedad de forma precoz y proporcionar la mejor atención posible.

Las personas que viven con diabetes necesitan tener acceso a una educación continua para entender su enfermedad y llevar a la práctica los autocuidados diarios esenciales para mantenerse sanos y evitar complicaciones.

Educar para proteger el futuro es el tema de la campaña de la Federación Internacional de Diabetes para celebrar el Día Mundial de la Diabetes en 2022. Este es el segundo año de nuestra campaña de tres años sobre acceso a cuidados de la diabetes, las actividades se centrarán en subrayar la necesidad de un mejor acceso a una educación en diabetes de calidad para las personas que viven con diabetes y los profesionales de la salud.

La Organización Naciones Unidas para la Salud Natural, ONUSANA, es una organización que contribuye con la difusión del uso de la nutrición para la salud de los seres humanos por lo que el Dr. Amín Cruz y el Dr. Arcenio Estévez en conjunto con médicos que conforman ONUSANA han estado difundiendo el cómo llevar una dieta saludable, la alimentación no sirve sólo

people living with diabetes can access the care they need.

The number of people affected by diabetes shows no signs of decreasing. Health professionals must know how to detect and diagnose the disease early and provide the best possible care.

People living with diabetes need access to ongoing education to understand their disease and practice essential daily self-care to stay healthy and avoid complications.

Educate to protect the future is the theme of the International Diabetes Federation's campaign to celebrate World Diabetes Day 2022. This is the second year of our three-year campaign on access to diabetes care, activities will focus on highlighting the need for better access to quality diabetes education for people living with diabetes and healthcare professionals.

The United Nations Organization for Natural Health, ONUSANA, is an organization that contributes to the dissemination of the use of nutrition for the health of human beings so Dr. Amin Cruz and Dr. Arcenio Estevez together with doctors who make up ONUSANA have been spreading the word about how to have a healthy diet. Arcenio Estevez together with doctors that makeup ONUSANA has been spreading the word on how to have a healthy diet, nutrition not only serves as a treatment, but also as prevention, and



como tratamiento, sino también como prevención, ante esto y conscientes de que el cuidado de la salud es esencial, con el compromiso con la salud y el bienestar de las personas que deseen mejorar sus hábitos, que tengan enfermedades crónicas no transmisibles como obesidad, diabetes, hipertensión, desnutrición.

La salud es uno de los bienes máspreciados que podemos tener en la vida, por lo que vivir bien y cada vez mejor es el pilar en el que se sustenta el bienestar de las personas. Hacernos mayores conlleva saber prepararnos para ello, y disfrutar de la madurez en plena forma implica cuidar la alimentación y practicar ejercicio físico con regularidad de ahí la importancia de saber qué son los hábitos de vida saludables

La salud no solo es la ausencia de enfermedad, es también estar en equilibrio con nuestro entorno y con nuestras aspiraciones y deseos. Es sentir bienestar y aceptar la vida con sus altibajos, sabiendo además gestionar las emociones y sucesos negativos. La caminata tiene una gran importancia para la salud de las personas, así como los comportamientos del estilo de vida que afectan en enfermedades crónicas.

La actividad física juega un rol substancial en el control de la enfermedad de las arterias coronarias, hipertensión, diabetes tipo 2, obesidad, colesterol elevado, osteoporosis, osteoartritis, debilidad, y enfermedad crónica obstructiva pulmonar enfermedades que generalmente aumentan con la prevalencia de la edad.

La actividad física también juega un rol en el control de otras condiciones crónicas, incluyendo desórdenes de depresión y ansiedad, demencia, dolor, paro cardíaco congestivo, síncope, accidente cerebrovascular, profilaxis del tromboembolismo venoso, dolor de espalda, y constipación.

Debido a que las preferencias sobre las actividades de intensidad moderada, como la caminata, aumenta con la edad, la caminata emerge como una primera modalidad terapéutica y con ello ONUSANA promueve entre la población hábitos de vida saludables, a los que hay que sumar esta nueva jornada de concienciación. Una alimentación correcta y el ejercicio es fundamental para construir una sociedad con un futuro sano, el objetivo es cuidar la salud.

aware that health care is essential, with the commitment to health and welfare of people who wish to improve their habits, who have chronic non-communicable diseases such as obesity, diabetes, hypertension, malnutrition.

Health is one of the most precious assets we can have in life, so living well and getting better and better is the pillar on which people's well-being is based. Growing old means knowing how to prepare for it, and enjoying maturity in top shape means taking care of our diet and practicing physical exercise regularly, hence the importance of knowing what healthy lifestyle habits to adopt.

Health is not only the absence of disease, it is also being in balance with our environment and with our aspirations and desires. It is feeling well and accepting life with its ups and downs, knowing how to manage emotions and negative events. Walking has great importance for people's health, as well as lifestyle behaviors that affect chronic diseases.

Physical activity plays a substantial role in the control of coronary artery disease, hypertension, type 2 diabetes, obesity, elevated cholesterol, osteoporosis, osteoarthritis, weakness, and chronic obstructive pulmonary disease diseases that generally increase with age prevalence.

Physical activity also plays a role in the management of other chronic conditions, including depression and anxiety disorders, dementia, pain, congestive heart failure, syncope, stroke, venous thromboembolism prophylaxis, back pain, and constipation.

Since preferences for moderate-intensity activities, such as walking, increase with age, walking emerges as a first therapeutic modality and ONUSANA promotes healthy lifestyle habits among the population, to which this new awareness day should be added. Proper nutrition and exercise are essential to build a society with a healthy future, the goal is to take care of health.

Toma Protesta Lic. Luis Ernesto Serrano Castro, como Presidente del Consejo del Parlamento Nacional de Profesionistas, A.C., en el Estado de Morelos

**Luis Ernesto Serrano Castro, as President of the Council
of the National Parliament of Professionals, A.C., in the State of Morelos**



En Cuernavaca, Morelos, el pasado 29 de octubre de 2022, se llevó a cabo el evento de toma de protesta del PANAPROAC, MORELOS, con la presencia del Presidente Nacional Felipe de Jesús Martínez Partida y representación del gobernador del Estado de Morelos, México, Cuauhtémoc Blanco Bravo, el secretario de Educación, Luis Arturo Cornejo Alatorre, quien tomó protesta al Lic. Luis Ernesto Serrano Castro como presidente del Parlamento Nacional de Profesionistas en Morelos. El funcionario mencionó que asociaciones como ésta, buscan vincular a los profesionales a través de la capacitación, certificación y desarrollo para así brindar confianza a la sociedad, quien demanda sus servicios siempre dentro de un marco de alta ética moral. Agregó que cuando se habla de un parlamento de profesionistas, se expresa pluralidad de ideas y opiniones con el objetivo de converger en políticas públicas cuya finalidad sea el beneficio colectivo, comprometidos con hacer de México un lugar mejor para vivir. Así mismo se entregaron 3 reconocimientos por trayectoria a Dra. Raquel Pérez Terrazas, Dr. Uriel Carmona Sánchez y Juez en retiro Aida Hernández Salgado. Asistiendo varias personalidades e invitados especiales.

Les auguramos el mejor de los éxitos.

Por - by: Lic. Aida Hernández Salgado

In Cuernavaca, Morelos, on October 29th, 2022, took place the swearing-in event of PANAPROAC, MORELOS, with the presence of the National President Felipe de Jesús Martínez Partida and representation of the Governor of the State of Morelos, Mexico, Cuauhtémoc Blanco Bravo, the Secretary of Education, Luis Arturo Cornejo Alatorre, who swore in Mr. Luis Ernesto Serrano Castro as President of the National Parliament of Professionals in Morelos. The official mentioned that associations such as this one seek to link professionals through training, certification, and development to provide confidence to society, which demands their services always within a framework of high moral ethics. He added that when we speak of a parliament of professionals, a plurality of ideas and opinions are expressed to converge in public policies whose purpose is the collective benefit, committed to making Mexico a better place to live. Likewise, three awards were given to Dr. Raquel Pérez Terrazas, Dr. Uriel Carmona Sánchez, and retired Judge Aida Hernández Salgado. Several personalities and special guests attended the event.

We wish them the best of success.



Diseñador de Modas: Anuar Sarquis Semaan

Fashion Designer: Anuar Sarquis Semaan

Por - by: Lic. Aida Hernández Salgado

Anuar Sarquis Semaan, es nativo de Cuernavaca, Morelos, México, quien estudió la carrera de Ciencias de la Comunicación, de donde se graduó con mención honorífica por el Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey, pero al tener ese gusto por la moda, la actuación, la cultura y el arte, hoy cuenta con más de 30 años de trayectoria en el ámbito del modelaje y su trabajo ha destacado en distintas pasarelas, convirtiéndose en uno de los diseñadores más importantes de la actualidad; además de caracterizarse por ser un caballero de gran calidad humana, sensible, para quien lo más importante es el respeto a las personas, y siempre preservar una gran amistad, sin anteponer lo material, al realizar también una labor altruista, ayudando a los grupos y comunidades vulnerables, nos demuestra su congruencia. Pero nos encanta su frase “Para crear, hay que creer”, es ahí donde Anuar hace posible lo imposible para muchos.

Es por ello que le felicitamos porque el próximo 17 de noviembre recibirá el Galardón Palmas de Oro, por trayectoria profesional, edición especial 2022, el Círculo Nacional de Periodistas, A.C., el cual se suma a los diversos reconocimientos que ha recibido en su carrera.

En este año realizó varias pasarelas, entre las que destaca la realizada en el jardín principal del Hotel Boutique Casa de Campo, fue uno de los eventos sociales, de moda y culturales más esperado por la sociedad en Cuernavaca, pues significó un importante regreso a lo presencial y el reencuentro entre grandes amigos y colegas.

Anuar Sarquis Semaan, is a native of Cuernavaca, Morelos, Mexico, who studied Communication Sciences, where he graduated with honors from the Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey, but having that taste for fashion, acting, culture, and art, today has over 30 years of experience in the field of modeling and his work has excelled in different catwalks, becoming one of the most important designers of today; He is also characterized by being a gentleman of great human quality, sensitive, for whom the most important thing is to respect people, and always preserve a great friendship, without putting material things first, by also doing altruistic work, helping vulnerable groups and communities, he shows us his congruence. But we love his phrase “To create, you have to believe”, that is where Anuar makes possible the impossible for many.

That is why we congratulate her because on November 17 she will receive the Palmas de Oro Award, for a professional career, special edition 2022, the National Circle of Journalists, A.C., which adds to the various awards she has received in her career.

This year he made several catwalks, among which stands out the one held in the main garden of the Casa de Campo Boutique Hotel, was one of the most anticipated social, fashion, and

“No comencé como diseñador, pero la vida misma me llevó a esto, sobre todo cuando conocí a Ramsés Garrido exitoso en su escuela de modelaje Garrido 3Studio, quien fue parte fundamental en mi camino y a quien he rendido homenaje en su tercer aniversario luctuoso, por su legado”: Expresó Anuar Sarquis.

En la pasarela desfilaron más de 30 modelos entre mujeres y hombres del ámbito empresarial, cultural y activistas, la mayoría sin experiencia en el modelaje, pero con una preparación exhaustiva para brindar lo mejor a los asistentes. “Dentro de ésta, existe una igualdad social de género, con este mensaje de decidir sobre tu cuerpo y tus preferencias en todos los aspectos. El objetivo es dignificar la imagen de los grupos vulnerables y de la comunidad LGTBT, y demostrar que todos los seres humanos debemos tener un lugar en la moda, la cultura, en las pasarelas y el arte, todos merecemos respeto porque somos iguales. Y estoy seguro que este evento marcará un parteaguas en las pasarelas inclusivas”.



cultural events for the socialite in Cuernavaca, as it meant an important return to the presential and the reunion between great friends and colleagues.

“I did not start as a designer, but life itself led me to this, especially when I met Ramses Garrido successful in his modeling school Garrido 3Studio, who was a fundamental part of my path and to whom I have paid tribute on the third anniversary of his death, for his legacy”: Anuar Sarquis said.

More than 30 models paraded on the catwalk, including women and men from the business, cultural and activist fields, most of them without modeling experience, but with exhaustive preparation to offer the best to the attendees. “Within this one, there is a social equality of gender, with this message of deciding on your body and your preferences in all aspects. The goal is to dignify the image of vulnerable groups and the LGTBT community and to show that all human beings should have a place in fashion, culture, on the catwalks, and in art, we all deserve respect because we are equal. And I am sure that this event will mark a milestone in inclusive catwalks”.

The event began with an art opening by talented dancers from the Casa de Cultura K.C. Londance, directed by Karen Cerecedo, who also participated in modeling a beautiful dress designed by Anuar Sarquis. Londance, directed by Karen Cerecedo, also participated in modeling a beautiful dress designed by Anuar Sarquis. The public also enjoyed a sculpture exhibition with works by renowned artist Uli Solner.

During the runway, the models wore various accessories such as earrings, bracelets, necklaces, headdresses, and hats, among others, which belong to the collection of Anuar Sarquis and



El evento inició con un opening artístico a cargo de talentosas bailarinas de la Casa de Cultura K.C. Londance, que dirige Karen Cerecedo, quien también participó modelando un hermoso vestido diseñado por Anuar Sarquis. Asimismo, el público disfrutó de una exposición escultórica con obras de la reconocida artista Uli Solner.

Durante la pasarela, las y los modelos lucieron diversos accesorios como aretes, brazaletes, collares, tocados y sombreros, entre otros, los cuales pertenecen a la colección de Anuar Sarquis y se basan en las nuevas tendencias de moda. Quien nos refirió que ha sido un trabajo de varios meses y de muchos sentimientos. Finalmente, los presentes degustaron una deliciosa cena a cargo del chef Rodrigo Estrada de Casa de Campo con un menú muy variado. Sin duda, este evento fue un paso muy importante para que Cuernavaca se ponga de moda y estar a la vanguardia.

Debemos decir también que Anuar es un excelente experto en la cocina, le encanta hacer mezclas de sabores y colores y más en la libanesa, admiro su gran corazón para apoyar y dar al necesitado, para compartir su talento y enseñar a las nuevas generaciones que todo se debe realizar con amor, con pulcritud, ética, honestidad y calidad para lograr el éxito. Además de colaborar con el negocio familiar Casa Sarquis, la cual data desde hace más de 60 años y donde están exhibidas sus creaciones y bellas Guayaberas, con diseños exclusivos, **visítenlo en la calle Mariano Arista 22, col centro de Cuernavaca, Morelos. México.**

are based on new fashion trends. He told us that it has been a work of several months and a lot of feelings. Finally, those present enjoyed a delicious dinner by Chef Rodrigo Estrada of Casa de Campo with a very varied menu. Undoubtedly, this event was a very important step for Cuernavaca to become fashionable and be at the forefront.

We must also say that Anuar is an excellent expert in the kitchen, he loves to make mixtures of flavors and colors and more in the Lebanese, I admire his big heart to support and give to the needy, sharing his talent and teaching the new generations that everything must be done with love, with neatness, ethics, honesty, and quality to achieve success. Besides collaborating with the family business Casa Sarquis, which dates back more than 60 years and where his creations and beautiful Guayaberas are exhibited, with exclusive designs, **visit him at 22 Mariano Arista Street, downtown Cuernavaca, Morelos. Mexico.**





Global Chamber of Business

COMERCIALIZADORA INTERNACIONAL

¡HACIENDO SU COMERCIO EXTERIOR MÁS GLOBALIZADO!



NEGOCIOS INTERNACIONALES

IMPORTACIÓN

EXPORTACIÓN

¡IREMOS TAN LEJOS COMO TUS NEGOCIOS!



(+52) 555 264 0408



globalchamberbusiness@gmail.com



Quinto Aniversario de la Revista Ecos Diplomáticos, La Voz al Mundo

Fifth Anniversary of Ecos Diplomáticos Magazine, The World Voice

Por - by: Lic. Aida Hernández Salgado

Es muy importante para la que suscribe com-
partir a nuestros lectores, que La Revi-
sta Ecos Diplomáticos, La voz al mundo,
cumple ya su quinto aniversario, toda vez que fue el
día 20 de septiembre de 2017, su lanzamiento, por
lo tanto, a estas fechas hemos logrado publicar 29
ediciones bimestralmente, el mérito lo tiene nuestro
Presidente fundador: **Dr. Jean Louis Bingna**, por
crear un medio informativo que abarcara diversos tem-
as diplomáticos, sociales, culturales, de desarrollo
tecnológico, educativos, entre otros y de gran interés
para los lectores. Y así fomentar en la Ciudadanía
un acercamiento con los países a través de sus em-



The undersigned needs to share with our readers that the Ecos Diplomáticos Magazine, The World Voice, is now in its fifth anniversary since it was launched on September 20, 2017, therefore, we have managed to publish 29 editions bimonthly, the merit goes to our founding President: Dr. Jean Louis Bingna, for creating an information medium that covered various diplomatic, social, cultural, technological development, educational, among others and of great interest to readers. To encourage citizens to get closer to the countries through their embassies accredited in Mexico, that is why we had the idea of interviewing an ambassador to share his feelings and the most relevant of his country, which would dress the cover of the bimonthly magazine.

We thus recall that in our first edition, we were honored by the ambassador of Russia, followed by Pakistan, Cuba, Germany, Ivory Coast, Nicaragua, Guatemala, Indonesia, South Africa, Ukraine, Thailand, Armenia,



bajadas acreditadas en México, es por ello que se tuvo la idea de entrevistar a un embajador que nos expusiera su sentir y compartiera lo más relevante de su país, mismo que vestiría la portada de la Revista bimestral.

Evocamos así que en nuestra primera edición, nos honró el embajador de Rusia, siguiendo Pakistán, Cuba, Alemania, Costa de Marfil, Nicaragua, Guatemala, Indonesia, Sudáfrica, Ucrania, Tailandia, Armenia, Italia, y muchos más, lo que nos da un total de 29 embajadores durante estos 5 años, por lo que agradecemos a quienes han confiado en nosotros para publicitarse, mediante artículos que se clasifican en Voz Ciudadana, En Breve, Diplomática, de la Cultura, Jurídica y de Ingenio e Innovación, así como a nuestros lectores y colaboradores por continuar aportando con ética y excelencia , esperando continuar con ustedes, por muchos duplos más; Pues tenemos como misión Difundir conocimiento diplomático reflexivo y crítico, mediante la publicación con contenido de calidad que ayude a fortalecer la convivencia global.

Es por ello que la Revista es distribuida en Embajadas de distintos países del mundo con representación

Italy, and many more, which gives us a total of 29 ambassadors during these 5 years, for which we thank those who have trusted us to advertise, through articles that are classified in Citizen Voice, In Brief, Diplomatic, Culture, Legal and Ingenuity and Innovation, as well as our readers and collaborators for continuing to contribute with ethics and excellence, hoping to continue with you, for many more duplos; Our mission is to disseminate reflective and critical diplomatic knowledge through the publication of quality content that helps to strengthen global coexistence.

That is why the Magazine is distributed in Embassies of different countries around the world with representation in Mexico, as well as in the Chamber of Deputies, Chamber of Senators, international organizations, federal and local governments, government ministries, delegations, COPARMEX, CANACINTRA, CANACO, airports and other productive sectors, City Halls, etc.

Therefore, there is interest on our part to continue growing day by day, expanding to other continents, and sharing with our readers who





Entrevista al Embajador de Sudáfrica Excmo. Sr. Dennis Thokozani Dlomo

en México, así como en la Cámara de Diputados, Cámara de Senadores, organizaciones internacionales, gobiernos federales y locales, Secretarías de gobierno, delegaciones, COPARMEX, CANACINTRA, CANACO, aeropuertos y otros sectores productivos, Alcaldías etc.

De ahí que exista interés de nuestra parte para continuar creciendo día a día, expandiéndonos a otros continentes, compartiendo con nuestros lectores que no sólo se ubican en el territorio nacional, sino también en otras latitudes del mundo.

Es por ello que nuestro Presidente Fundador y representante legal Dr. Jean Louis Bingna, en este año 2022, en el mes de septiembre viajo a el vecino país de Norteamérica, a la ciudad de New York, al XXIV Congreso Hispanoamericano de Prensa y Primer Congreso de Alcaldes de América Latina, que tuvo lugar del 10 al 14 de septiembre, donde participo con diversas ponencias, transmitiendo un mensaje de Paz en defensa de los Derechos Humanos, así como generar relaciones comerciales con diversas autoridades del vecino país, en beneficio de la revista que representa, entrelazando a diversos municipios de Oaxaca, Hidalgo, Estado de México, para que logren fomentar su economía a través de sus productos y cultura ancestral. También el día 07 de octubre del presente año, participo en la V Cumbre Mundial de Gobernabilidad & Democracia, que se llevó a cabo del 6-10 del mes antes citado en Pereira y Bogotá,

are not only located in the national territory but also other latitudes of the world.

That is why our Founding President and legal representative Dr. Jean Louis Bingna, in September 2022, traveled to the neighboring country of North America, to the city of New York. Jean Louis Bingna, in this year 2022, in the month of September traveled to the neighboring country of North America, to the city of New York, to the XXIV Hispanic American Press Congress and First Congress of Mayors of Latin America, which took place from September 10 to 14, where he participated with various presentations, transmitting a message of peace in defense of human rights, as well as generating trade relations with various authorities of the neighboring country, for the benefit of the magazine that represents, interlinking various municipalities of Oaxaca, Hidalgo, State of Mexico, to achieve promote its economy through its products and ancestral culture. Also on October 7th of this year, I participated in the V World Summit on Governance & Democracy, which was held from 6-10 of the month mentioned above in Pereira and Bogota, Colombia, presenting on "Human Rights and Political Violence in Africa and Latin America".



Celebración del 63º Aniversario de la Revolución Argelina



V Cumbre Mundial de Gobernabilidad & Democracia

Colombia, exponiendo sobre “Derechos Humanos y Violencia Política en África y Latinoamérica”.

No obstante haber sufrido la pandemia mundial por el Covid-19, que perjudico a muchas empresas, el espíritu férreo y compromiso a sus ideales del Dr. Jean Louis Bingna, le motivaron a continuar con la revisita, aun observando cuantos medios de comunicación se vieron afectados y cerraron su centro laboral.

Pues es un ser inquieto y de gran calidad humana, quien ha considerado que la información a través de la comunicación impresa y digital es un medio también de evitar los conflictos y fomentar acercamientos culturales e intelectuales, generadores de la paz mundial.

Por lo anterior, el Consejo Editorial y colaboradores les agradecemos su confianza y nos enorgullece poder compartir a ustedes cada bimestre, por lo que les invitamos cordialmente a continuar publicándose con nosotros, siendo un medio de comunicación que les permita conocer otros países, su cultura, usos y costumbres regionales, así como sus empresas, producción y globalización de éstas.

Les deseamos unas Felices Fiestas Navideñas, así como un exitoso Año 2023, en Unión de sus Familiares

Visítenos en www.ecosdiplomaticos.info o contactar para informes: (+52) 55 52642216.

Despite having suffered the global pandemic caused by Covid-19, which damaged many companies, the iron spirit and commitment to the ideals of Dr. Jean Louis Bingna, motivated him to continue with the magazine, even observing how many media outlets were affected and closing their work center.

For he is a restless being of great human quality, who has considered that information through printed and digital communication is also a means to avoid conflicts and to promote cultural and intellectual approaches, generators of world peace.

For the above, the Editorial Board and collaborators thank you for your trust and we are proud to share with you every two months, so we cordially invite you to continue publishing with us, being a means of communication that allows you to know other countries, their culture, customs, and regional customs, as well as their companies, production, and globalization of these.

We wish you a Merry Christmas, as well as the successful Year 2023, together with your families and friends.

Visit us at www.ecosdiplomaticos.info or contact us for more information: (+52) 55 52642216



Entrevista al Embajador de Belice Excmo. Sr. Óscar Lorenzo Arnold



D.H.C. Álvaro Conrado Pérez Aquino

El Hombre Inmaterial

The Immortal Man

Por - by: Dr. Álvaro Conrado Pérez Aquino

Cuántas veces hemos escuchado disertar en el colegio de nuestros hijos, en el hogar o en los simposiums de acerca de la materialidad o inmaterialidad de la forma como piensa el hombre, o cómo se comporta ante los diversos momentos de su vida, podemos pensar que responde de acuerdo a la situación que priva en su entorno al instante de externalarlo. Inmaterial puede considerarse el alma, algo no tangible, sin materia que pudiera ser apreciada por los sentidos, así pudiera entenderse según mi entender, que, al referirnos a un cuadro de pintura, el cual nos describen de forma tal que entendemos su contenido y nos llegamos a interesar en él. Eso se torna inmaterial, no conocemos físicamente los trazos, los colores si son armónicos etc., cuando vemos el cuadro de manera física y lo apreciamos en toda su extensión podemos complementar lo material, espero poder explicarlo.

El alma es algo inmaterial en el ser humano, pero es el recipiendario en donde guarda lo mejor de su ser, es el destello de luz, de espiritualidad que poseemos los seres humanos, se aloja ahí precisamente. Sentimiento que exponemos a los demás según nuestro talante, según nuestro nivel espiritual, más que



How many times have we heard people talk at our children's school, at home, or in symposiums about the materiality or immateriality of the way man thinks or how he behaves in the different moments of his life, we can think that he responds according to the situation that deprives in his environment at the moment of externalizing it. Immortal can be considered the soul, something non-tangible, without matter that could be appreciated by the senses, so it could be understood according to my understanding, that, when we refer to a painting, which is described to us in such a way that we understand its content and we become interested in it. That becomes immaterial, we do not know physically the strokes, the colors if they are harmonic, etc., when we physically see the painting and we appreciate it in all its extension we can complement the material, I hope to be able to explain it.

The soul is something immaterial in the human being, but it is the recipient where he keeps the best of his being, it is the flash of light, of spirituality that we human beings possess, it is housed precisely there. A feeling that we expose to others according to our disposition, according to our spiritual level, more than intellectual, because the spirit does not know so much about levels of education,



intelectual, porque lo espiritual no conoce tanto de niveles de educación, como en el mundo físico, catalogamos tanto la situación socio política con títulos de post grado. Luego entonces el hombre posee cualidades atesorarles en el alma, en el corazón, y qué en el plano físico, son tan solo cosas inmateriales, pero sublimes; éstas que, materializadas, exhiben al hombre. ¿cuáles son esas cualidades?:

El amor. El más grande y sublime mandamiento desde la antigüedad, recordemos que ya Jesús en su predica más importante, señaló al amor como el máximo uno de los mandamientos, amar al prójimo, es decir al próximo, cuando manifestamos amor por cualquier persona, cuando manifestamos ese amor en forma propia, cuando nos amamos. Estamos cumpliendo ese mandamiento- y estamos contribuyendo a que el hombre se humanice y la convivencia sea armónica en todos sus niveles y con todos los seres humanos que se tiene convivencia. La falta de amor tiene al mundo hecho pedazos.

La Paz. Entre los individuos como entre las naciones, a la manera de Benito Juárez. Significa, respeto, estabilidad, concordia, armonía y culmina siendo pilar de desarrollo entre las naciones. El individuo que vive en paz, tanto consigo mismo como con su comunidad, o las naciones en el concierto internacional, cumple una premisa fundamental de contribuir a una armónica convivencia, entonces el mundo brillará, y se tornara armónico y colaborativo. Lo esencial las guerras cesarán y los hombres podrán amarse los unos a los otros.

as in the physical world, we catalog so much the socio-political situation with postgraduate degrees. So then man possesses treasured qualities in the soul, in the heart, and what on the physical plane, are only immaterial things, but sublime; these that, materialized, exhibit man. what are those qualities?

Love. - The greatest and most sublime commandment since ancient times, let us remember that Jesus, in his most important preaching, pointed out love as the greatest commandment, to love our neighbor, that is to say, the next person, when we manifest love for any person, when we manifest that love in our way, when we love ourselves. We are fulfilling this commandment - and we are contributing to the humanization of man and harmonious coexistence at all levels and with all human beings who live together. The lack of love has the world in pieces.

Peace. - Among individuals as well as among nations, in the manner of Benito Juarez. It means respect, stability, concord, and harmony and ends up being a pillar of development among nations. The individual who lives in peace, both with himself and with his community, or the nations in the international concert, fulfills a fundamental premise of contributing to hanious coexistence,



Además, el respeto por los niños del origen que fueren, de los estratos sociales a los que pertenezcan, son el futuro de la humanidad, el semillero del mundo de donde surgirán los nuevos científicos, los nuevos dirigentes internacionales, los grandes empresarios, emprendedores y gestores de las sociedades.- respetémoslos desde ahora, en el mundo existe demasiado abuso contra ellos, los medios informativos dan cuenta hasta con amarillismo para exagerar el mercantilismo de la noticia esos acontecimientos, pero en realidad poco o nada hacen ellos que vivan de esa actividad para mejorar el flagelo, y claro, es principal obligación de los gobiernos combatir el abuso infantil, para que no reciban pornografía, sean inducidos a las drogas, se tornen violentos y rebeldes, como lo observamos en muchos lugares, pero pienso y repito, son las autoridades quienes deben obligatoriamente tomar a ese toro por los cuernos.

Los anteriores ejemplos son tan solo una muestra pequeña de las cosas que nos exhiben como seres materialistas, el materialismo que solo nos hace hacer y ver por lo que nos beneficia en lo económico, en lo social, en ese pos planos donde la persona se vuelve vil, cobarde, deshumanizada. Entonces si queremos evitar mayores desastres en la humanidad, seamos más humanitarios y hagámosle caso a los mejores sentimientos. El poder y la riqueza son necesarios desde que el hombre tiene conciencia sobre la faz de la tierra, pero al conocerlos y ejercerlos el hombre ha abusado de ellos, y ha tornado el poder en un infierno.



then the world will shine, and will become harmonious and collaborative. Essentially, wars will cease and men will be able to love one another.

In addition, respect for children of whatever origin, whatever social strata they belong to, they are the future of humanity, the seedbed of the world from which will emerge the new scientists, the new international leaders, the great businessmen, entrepreneurs and managers of societies. Let's respect them from now on, in the world, there is too much abuse against them, and the informative media give an account even with yellowish to exaggerate the mercantilism of the news of those events, but in reality, they do little or nothing they who live of that activity to improve the scourge, and clear, it is the main obligation of the governments to combat the child abuse, so that they do not receive pornography, are induced to drugs, become violent and rebellious, as we observe it in many places, but I think and I repeat, are the authorities who must obligatorily take that bull by the horns.

The above examples are just a small sample of the things that show us as materialistic beings, the materialism that only makes us do and see what benefits us economically, and socially, in that post plane where the person becomes vile, cowardly, dehumanized. So if we want to avoid major disasters in humanity, let us be more humanitarian and let us listen to the best feelings. Power and wealth have been necessary since man has been conscious on the face of the earth, but by knowing and exercising them, man has abused them, and has turned power into hell.

CELEBRAMOS NUESTRO



ANIVERSARIO

5 AÑOS ESCRIBIENDO HISTORIAS!



¡5 AÑOS UNIENDO AL MUNDO!



@RevistaEcosDiplomaticos



@RDiplomaticos



Revista Ecos Diplomáticos



Ecos Diplomaticos

Entrevista al Embajador de Belice

Excmo. Sr. Óscar Lorenzo Arnold



Belize es un país soberano situado en América Central, que limita al norte con México, al sur y al oeste con Guatemala, y al este con el mar Caribe. Tiene una extensión territorial de 22,810 km² y una población de 430,000 habitantes, convirtiéndolo en el país con menor densidad de población de Centroamérica. Su clima es subtropical, con temperaturas estables durante todo el año.

Es conocido por su extrema biodiversidad y sus peculiares ecosistemas, con selvas, reservas de vida salvaje, una gran variedad de especies de flora y fauna y el mayor sistema de cuevas de Centroamérica. El idioma oficial es el inglés, pero la lengua más diversa en Belice es el kriol (criollo beliceño), y la moneda oficial es el dólar beliceño. Las tradiciones y costumbres son variadas y representan a más de ocho culturas diversas, lo que demuestra un compromiso cultural para preservar los encantos únicos del país. La mezcla de culturas ha dado como resultado uno de los países más felices y pacíficos de la región y una amplia reputación como uno de los destinos turísticos más amistosos del mundo.

Interview with the Ambassador of Belize

H.E. Mr. Óscar Lorenzo Arnold

Belize is a sovereign country located in Central America, bordered to the north by Mexico, to the south and west by Guatemala, and to the east by the Caribbean Sea. It has a territorial extension of 22,810 km² and a population of 430,000 inhabitants, making it the least densely populated country in Central America. Its climate is subtropical, with stable temperatures throughout the year.

It is known for its extreme biodiversity and distinctive ecosystems, with jungles, wildlife reserves, a great variety of different species of flora and fauna, and the biggest cave system in Central America. The official language is English, but the most diverse language in Belize is Kriol (Belizean Creole), and the official currency is the Belizean dollar. Traditions and customs are varied and represent more than eight diverse cultures, demonstrating a cultural commitment to preserving the country's unique charms. A blend of cultures has resulted in one of the happiest and most peaceful countries in the region and a widespread reputation as one of the friendliest tourist destinations in the world.



Por - by: Dr. Jean Louis Bingna

La Revista Ecos Diplomáticos “La Voz al Mundo”, a través del Dr. Jean Louis Bingna, Presidente Fundador de la misma, agradece a la Embajada de Belice acreditada en México, otorgarnos la presente entrevista en voz de su embajador Excmo. Sr. Óscar Lorenzo Arnold y con ella dar la oportunidad de compartir la cultura e identidad de su país; por lo que una vez de presentarnos, a continuación, procedo a formular el siguiente cuestionario:

JLB: Excelentísimo señor embajador Óscar Lorenzo Arnold, agradecemos su participación al otorgarnos esta entrevista, misma que será publicada en la edición número 29 de nuestra revista, por lo que iniciamos con la siguiente pregunta **¿Cuándo presentó las cartas credenciales en México, como embajador de su país?**

ÓLA: Llegue a la Ciudad de México en abril del 2021 y entregue mis cartas credenciales a la Secretaría de Relaciones Exteriores en mayo y al Señor Presidente Andrés Manuel López Obrador en septiembre del mismo año. Llegué justo en los momentos de la tercera ola de la Pandemia y no podía ir a ningún lado, así que tuve que trabajar desde la

JLB: ¿Qué meta se ha propuesto realizar en México como embajador?

ÓLA: Para nosotros, México es un país clave, el gobierno de Belice siempre tiene una hermandad y apoyo de México, somos vecinos, pero más que eso, México fue el primer país en mandar a un embajador a Belice, cuando nosotros conseguimos nuestra Independencia en 1981, fue entre el 21 y 23 de septiembre llegó el primer embajador de México. El apoyo de México fue clave para la Independencia, así como otros países de Centroamérica y toda Latinoamericana. Una meta que quiero realizar es tener o establecer el marco para un acuerdo comercial.

Considero que el Comercio es muy importante, tenemos como objetivo hacer que nuestros productos entren al mercado de México, especialmente en el Sur

Ecos Diplomáticos Magazine “The World Voice”, through Dr. Jean Louis Bingna, Founding President of the magazine, thanks the Embassy of Belize accredited in Mexico for granting us this interview with its Ambassador, H.E. Mr. Oscar Lorenzo Arnold, for giving us the opportunity to share the culture and identity of his country; therefore, once we have introduced ourselves, I will now proceed to formulate the following questionnaire:

JLB: Your Excellency Ambassador Óscar Lorenzo Arnold, thank you for your participation in granting us this interview, which will be published in the 29th edition of our magazine, so we begin with the following question **When did you present your credentials in Mexico as an ambassador of your country?**

ÓLA: I arrived in Mexico City in April 2021 and delivered my credentials to the Ministry of Foreign Affairs in May and to President Andrés Manuel López Obrador in September of the same year. I arrived just at the time of the third wave of the Pandemic and I could not go anywhere, so I had to work from the residence.

JLB: What goals have you set out to achieve in Mexico as ambassador?

ÓLA: For us, Mexico is a key country, the government of Belize always has a brotherhood and support from Mexico, we are neighbors, but more than that, Mexico was the first country to send an ambassador to Belize, when we achieved our Independence in 1981, it was between September 21 and 23 the first ambassador from Mexico arrived. Mexico's support was key for the Independence, as well as other countries in Central America and all of Latin America. One goal I want to achieve is to have or establish the framework for a trade agreement.



de Yucatán y Quintana Roo, admiramos su cultura, el turismo y la gran historia que tiene México. El turismo es otra área en la que nos gustaría ver ganancias. Hemos generado pláticas con los gobiernos de los Estados de Chiapas, Yucatán y Quintana Roo con respecto a incentivar el turismo en la zona.

Te comento que formamos parte de CARICOM, mí gobierno y el primer ministro quieren que también estemos muy involucrados en CELAC y SICA, por eso es muy importante mí misión, debido a que Centroamérica, Sudamérica y el Caribe tienen embajadores en México con el fin de mejorar nuestras relaciones diplomáticas.

JLB: ¿Cómo describe los acuerdos comerciales que tiene Belice con México?

ÓLA: Nosotros estamos trabajando con el Gobierno de México para tener un Tratado de Libre Comercio, es algo que no es fácil de realizar y el trabajo se verá reflejado años después. No solo es cuestión de política, también los expertos se encuentran interactúan con los Ministros de ambos países para ver si es viable. En mí primer año de trabajo, mí canciller y primer ministro han visitado México en dos ocasiones y el Señor Presidente Andrés Manuel López Obrador realizó una visita oficial a Belice. ¿Qué pasó? De este hecho, se logró un acuerdo temporal para que los productos agrícolas puedan ingresar a México. El ganado de Belice se está vendiendo en México en colaboración con empresas mexicanas. Y espero que esto pueda formar la base para tener un Tratado con México en el futuro.

I believe that Trade is very important, we aim to get our products into the Mexican market, especially in the South of Yucatan and Quintana Roo, we admire their culture, tourism, and the great history that Mexico has. Tourism is another area where we would like to see profits. We have generated talks with the governments of the states of Chiapas, Yucatan, and Quintana Roo concerning encouraging tourism in the area.

I would like to tell you that we are part of CARICOM, my government and the Prime Minister also want us to be very involved in CELAC and SICA, that is why my mission is very important, because Central America, South America, and the Caribbean have ambassadors in Mexico to improve our diplomatic relations.

JLB: How would you describe the trade agreements Belize has with Mexico?

OLA: We are working with the Government of Mexico to have a Free Trade Agreement, it is something that is not easy to do and the work will be reflected years later. It is not only a matter of politics, the experts are also interacting with the Ministers of both countries to see if it is viable. In my first year of work, my Foreign Minister and Prime Minister visited Mexico twice and President Andres Manuel Lopez Obrador made an official visit to Belize. What happened? As a result, a temporary agreement was reached so that agricultural products can enter Mexico. Livestock from Belize is being sold in Mexico in collaboration with mexican companies. And I hope that this can form the basis for a treaty with Mexico in the future.

JLB: What economic sector is most important in your country and What Belizean companies are there in Mexico?

OLA: The biggest sector is tourism, but for the locals, the most important is agriculture, becau-

JLB: ¿Qué sector económico es más importante en su país y Que empresas de Belice hay en México?

ÓLA: El Sector más grande es el turismo, pero para los locales el más importante es la agricultura, porque con eso puedes tener comida para tu gente y para exportar a otros mercados. El turismo es casi el 45-50 % de nuestro Producto Interno. Cuando llegó la pandemia se fue a casi 0% porque cerramos nuestras fronteras y el aeropuerto internacional. Fue muy difícil para nosotros, ahora nos recuperamos al 90 % y estamos dialogando en el Sur de México, en la Rivera Maya, Cancún y Tulum para ofrecer paquetes turísticos. Antes de la pandemia Aeroméxico tenía vuelos directo a Belice. Llegó a ser muy importante para las conexiones, la pandemia interrumpió esto y ahora continuamos en pláticas con aerolíneas de México para establecer rutas aéreas a Belice. Debemos aprovechar las oportunidades, algunos inversionistas mexicanos ya están en el turismo de Belice, varios proyectos turísticos están gestionados por inversionistas mexicanos. Marcas como Comex, Gamesa, Grupo Lala y otras ya están en Belice.

El año pasado en noviembre tuvimos una cumbre con más de 250 inversionistas de la región, la cual fue con el objetivo de ofrecer oportunidades de comercio disponibles en Belice y promover las áreas prioritarias de inversión del gobierno. El área que está creciendo es de servicios médicos, debido a que los beliceños cruzan la frontera con destino a Mérida y ahora a Cancún y Campeche para tener ayuda médica. Las clínicas Medicas Galeano está a la vanguardia de esta creciente industria y ofrecen paquetes a los beliceños para tratar el cáncer u otras enfermedades.

JLB: Un ciudadano mexicano ¿Requiere visa para ir a Belice?

ÓLA: Los mexicanos no necesitan visa, únicamente con su pasaporte vigente pueden permanecer en Belice para algunos días, si requieren estar más días o para un tiempo extendido en ese caso si tendrían que solicitar una visa.

se with that you can have food for your people and to export to other markets. Tourism is almost 45-50 % of our domestic product. When the pandemic arrived it went to almost 0% because we closed our borders and the international airport. It was very difficult for us, but now we have recovered to 90% and we are talking in the South of Mexico, in the Mayan Riviera, Cancun, and Tulum to offer tour packages. Before the pandemic, Aeromexico had direct flights to Belize. It became very important for connections, but the pandemic interrupted this and now we continue in talks with Mexican airlines to establish air routes to Belize. We must take advantage of the opportunities, some Mexican investors are already in Belize tourism, and several tourism projects are managed by Mexican investors. Brands such as Comex, Gamesa, Grupo Lala, and others are already in Belize.

Last year in November we had a summit with more than 250 investors from the region, which was to offer trade opportunities available in Belize and promote the government's priority areas for investment. The area that is growing is medical services, as Belizeans cross the border to Mérida and now Cancún and Campeche for medical help. Galeano Medical Clinics is at the forefront of this growing industry and offers packages to Belizeans to treat cancer and other illnesses.



Sin embargo, como mantenemos una frontera nos dimos cuenta de que tenemos que tener una forma más fácil para ingresar a Belice. Por el lado de México otorgan una tarjeta de visita a los Beliceños y pueden viajar en el área de Quintana Roo por 7 días sin usar pasaporte. Se está contemplando un sistema para ofrecer lo mismo por el lado de Belice para ciudadanos mexicanos de Quintana Roo, creemos que de esta forma se podría aumentar los números de visitantes.

JLB: ¿Qué convenio existen entre Belice y México en temas educativos?

ÓLA: Tenemos convenios en educación, México construyó una escuela, secundaria, se llama Escuela Secundaria Técnica México al Norte de Belice y trata de algunos temas de agricultura, es muy conocida por su alto nivel y cada año ofrece algunas becas. Por parte de las Fuerzas Armadas hay algunas becas que se ofrecen para estudiar en México. Antes había más programas y se está viendo la forma de cómo reactivarlos. En Belice tenemos un Center de Lenguaje para que los mexicanos estudien inglés por medio de becas, en la Universidad de Belice.

JLB: ¿Cuáles son las similitudes y las diferencias que hay entre México y Belice?

ÓLA: Interesante pregunta. Como te comenté antes, en el norte de Belice, tenemos bastante gente que son descendientes de algunas familias mexicanas que llegaron huyendo de la guerra, nosotros éramos colonia de Gran Bretaña “British Honduras”, por lo tanto, quedaron los apellidos como García, Fernández que hay en México. Es interesante saber porque no tenemos conocimiento de una sola cultura, esto es debido a que tenemos nacionales de India, los menonitas, nacionales de Asia, los garífunas, descendiente de africanos, las Mayas, por esa razón cuando caminas por cualquier calle de Belice puedes ver de 10 a 14 diferentes culturas y conviven de manera amable, es una experiencia que tienes que ver y vivir, porque cada uno conserva sus bailes y lo practican. Como embajador crecí conociendo de 6 a 8 diferentes culturas y todos vivimos

JLB: Does a Mexican citizen require a visa to go to Belize?

OLA: Mexicans do not need a visa, only with their valid passport they can stay in Belize for a few days, if they need to stay more days or for an extended time, in that case, they would have to apply for a visa.

However, since we maintain a border we realized that we have to have an easier way to enter Belize. On the Mexican side, they issue a visitor's card to Belizeans and they can travel in the Quintana Roo area for 7 days without using a passport. We are contemplating a system to offer the same on the Belize side for Mexican citizens of Quintana Roo, we believe that this way we could increase the number of visitors.

JLB: What agreements exist between Belize and Mexico on educational issues?

OLA: We have agreements in education, Mexico built a school, a secondary school, it is called Escuela Secundaria Técnica Mexico al Norte de Belice and it deals with some agricultural issues, it is very well known for its high level and every year it offers some scholarships. On the part of the Armed Forces, there are some scholarships offered to study in Mexico. There used to be more programs and we are looking at how to reactivate them. In Belize, we have a Language Center for Mexicans to study English through scholarships at the University of Belize.

JLB: What are the similarities and differences between Mexico and Belize?

OLA: Interesting question. As I told you before, in the north of Belize, we have a lot of people that are descendants of some Mexican families that came fleeing from the war, we were a colony of Great Britain “British Honduras”, therefore, we have the surnames like Garcia, Fernandez that we have in Mexico. It is interesting to know because



Gran Agujero Azul de Belice

en paz. Cuando vine a México me ayudó y encontré el movimiento de afrodescendientes que también fueron descendientes de esclavos y con la rica cultura de los mayas u otra cultura mexicana. Tenemos en común aspectos de cultura y gastronómica.

JLB: ¿Cuáles son los problemas ambientales que comparten ambos países? y ¿Cómo se podría solucionar?

ÓLA: Es un país que está en la costa del mar atlántico y como tal circunstancia, sufrimos del cambio climático como Costa Rica y otros países de la región. Belice tiene un medio ambiente muy impresionante y hay mucha gente que lo defiende, por eso no tenemos exploración de petróleo como otros países, tampoco tenemos eso en el mar porque para nosotros es una joya el arrecife que tenemos en mi país. Tengo un amigo de Australia y ellos tienen el arrecife más grande del mundo, pero los expertos dicen que parte de ello está muerto y cuando nos reunimos yo le digo que tengo el arrecife más grande y vivo del mundo.

Nosotros tenemos un conocimiento de que el medio ambiente debe estar protegido, pero también debemos tener inversiones para hacer crecer la economía local.

Una de las más importantes negociaciones que tuvimos el año pasado fue donde el gobierno pudo pagar la mitad de “the national debt” de la deuda pública con un acuerdo de el “Blue Bonds”. Fue una de las primeras de este tipo de financiación climática.

we do not know only one culture, this is because we have Indian nationals, Mennonites, Asian nationals, Garifuna, African descendants, and Mayans, for that reason when you walk down any street in Belize you can see 10 to 14 different cultures and they coexist in a friendly way, it is an experience that you have to see and live because each one keeps their dances and practice it. As an ambassador, I grew up knowing 6 to 8 different cultures and we all live in peace. When I came to Mexico it helped me and I found the movement of Afro-descendants who were also descendants of slaves and with the rich culture of the Mayans or other Mexican cultures. We have in common aspects of culture and gastronomy.

JLB: What are the environmental problems shared by both countries and how could they be solved?

OLA: It is a country that is on the coast of the Atlantic Ocean and as such, we suffer from climate change like Costa Rica and other countries in the region. Belize has a very impressive environment and many people defend it, that is why we do not have oil exploration like other countries, and neither do we have that in the sea because for us the reef that we have in my country is a jewel. I have a friend from Australia and they have the largest reef in the world, but experts say that part of it is dead when we meet I tell him that I have the largest and most alive reef in the world.

We have an understanding that the environment must be protected, but we must also have investments to grow the local economy.

One of the most important negotiations we had last year was where the government was able to pay half of the national debt with a Blue Bonds agreement. It was one of the first this type of climate financing.



El primer ministro de finanzas constantemente está recibiendo invitaciones para hablar de esa negociación, para que otros países, principalmente en el Caribe, puedan ver si existe la posibilidad de que hagan lo mismo. Nuestra economía creció 4.6 %.

JLB: ¿Podría haber un cambio tecnológico en beneficio del medio ambiente?

ÓLA: Claro que sí, el sargazo es un problema que los dos países están buscando qué hacer con él. En el sur de México lo están reciclando, pero como lo sacaríamos del océano y buscar un uso práctico para ello. Existen algunos barcos y equipos que nosotros también los podríamos usar, estamos en pláticas para que esa tecnología la podamos usar. Además, con las imágenes satelitales se detectaron 2 áreas mayas que estaban debajo del mar, y es esa otra tecnología que queremos hacer con México para ver si hay otros sitios escondidos. Existe la posibilidad de estudiar para tal vez dar algunas soluciones de este gran problema de cambio climático.

En mi país se protegen a los manatíes, debido a que Belice tiene la población más grande de esta especie. Cuando nadas con ellos, te sientes diferente, sientes un espíritu, un poder inexplicable, por eso tenemos que seguir luchando para su protección y sólo así se puede expresar ese sentimiento tan profundo que se tiene.

JLB: ¿Cuáles son las tradiciones más representativas de su país?

The prime minister of finance is constantly receiving invitations to talk about this negotiation, so that other countries, mainly in the Caribbean, can see if they can do the same. Our economy grew by 4.6%.

JLB: Could there be a technological change for the benefit of the environment?

OLA: Of course, sargassum is a problem that both countries are looking for what to do with it. In southern Mexico they are recycling it, but how would we get it out of the ocean and look for practical use for it. There are some ships and equipment that we could also use, we are in talks so that we can use that technology. In addition, with the satellite images we detected 2 Mayan areas that were under the sea, and this is another technology that we want to use with Mexico to see if there are other hidden sites. There is the possibility of studying to maybe give some solutions to this great problem of climate change.

In my country, manatees are protected, because Belize has the largest population of this species. When you swim with them, you feel different, you feel a spirit, an inexplicable power, that is why we have to keep fighting for their protection, and only this way you can express that deep feeling you have.

JLB: What are the most representative traditions of your country?

OLA: I am going to talk about the tradition of November 19, it is a national day because it was when the descendants of the island of St. Vincent arrived in Belize and settled in the south of the country to make their homes, they were fishermen and farmers. In this festival, we celebrate the Garifuna culture for its gastronomy and dances. It starts in the morning with a performance with drums that are beating and the women singing, those people were traveling from island to island

ÓLA: Voy a platicar de la tradición del 19 de noviembre, es un día nacional porque fue cuando llegaron los descendientes de la isla de San Vicente a Belice y se establecieron al sur del país para hacer sus viviendas, fueron pescadores y agricultores. En esta fiesta celebramos la cultura garífunas por su gastronomía y bailes. Empieza en la mañana con una representación con tambores que están sonando y las mujeres están cantando, esas personas estuvieron viajando de isla en isla hasta que llegaron a Belice y viven de una forma pacífica y libres. Todos lo celebran en Belice, en el Norte y Oeste del país también se festeja el día de Muerto, sobre todo los que están al norte de Corozal y Orange Walk que comparten frontera con México y Guatemala.

Tenemos una orquesta de Marimba en Cayo, la cual es maravillosa. Los Mayas tienen su calendario y sus festividades.

Septiembre es un mes muy importante para nosotros porque tenemos días nacionales, el 21 de septiembre es nuestra Independencia y es la fecha más importante para Belice. El 10 de Septiembre festejamos a St. George's Caye, en nuestra historia nosotros teníamos ingleses que vivían en Belice y talaban los árboles para hacer tintes y muebles, pero fueron llegando más y se fueron extendiéndose en el territorio, por lo que el rey de España les dice: oye yo te di permiso para esta área pero ustedes están ya en otra, si no salen enviaré a mis fuerzas armadas. Eso no suena bien para los ingleses



until they arrived in Belize and live in a peaceful and free way. Everyone celebrates it in Belize, in the North and West of the country they also celebrate the Day of the Dead, especially those north of Corozal and Orange Walk that share the border with Mexico and Guatemala.

We have a Marimba orchestra in Cayo, which is wonderful. The Mayans have their calendar and festivities.

September is a very important month for us because we have national days, September 21st is our Independence and it is the most important date for Belize. On September 10th we celebrate St. George's Caye, in our history, we had English people living in Belize and they cut down the trees to make dyes and furniture, but more were arriving and they were spreading in the territory, so the king of Spain tells them: hey I gave you permission for this area but you are already in another one if you don't leave I will send my armed forces. That does not sound good to the English and they send a person to represent everyone and propose to the king of England to give them protection in exchange for a tax, so the king accepts.

We have a Marimba orchestra in Cayo, which is wonderful. The Mayans have their calendar and festivities.

In that region the battle did not last that long, the Spanish lost and did not come back to that region, that is why the British stayed in that area and that is the reason why we are the only country whose official language is English.

That battle happened on an island St. George's Caye and it was important for our history at that time.

JLB: What are the sports that Belize plays the most?

y mandan a una persona en representación de todos y le proponen al rey de Inglaterra que les de protección a cambio de un impuesto, por lo tanto, el rey acepta.

En esa región que no duró tanto la batalla, los españoles perdieron y no volvieron a regresar a esa región, por eso los británicos se quedan en esa área y es la razón por la que somos el único país que nuestro idioma oficial es el inglés.

Esa batalla sucedió en una isla St. George's Caye y fue importante para nuestra historia en esa época.

JLB: ¿Cuáles son los deportes que más practica Belice?

ÓLA: Basketball, Fútbol, Voleibol, Boxeo, Softball. En softball fuimos ganadores y ganadoras, porque fue el equipo femenil quien logró la medalla de oro y derrotaron países como Estados Unidos. Basketball es un fuerte equipo para la región.

En fútbol estamos creciendo, no estamos al nivel de México, pero para el mundial como estamos en Concacaf apoyamos a México, Costa Rica y cualquier equipo que salga de ahí.

Conocemos a los atletas de México en su equipo nacional y también conocemos a los equipos mexicanos como Leones, Águilas, Cruz Azul que tienen fans muy impresionantes.

JLB: Excelencia ha sido para nosotros muy grata esta plática. Para finalizar la presente entrevista, ¿Desea agregar algo más?

ÓLA: Te agradezco esta oportunidad de transmitir a tus lectores un poco de la cultura y costumbres de mi país, podemos hacer un papel muy importante, al mismo tiempo agradezco al pueblo mexicano, a su administración y a su gobierno por procurar una relación excelente con Belice.

JLB: Es para Ecos Diplomáticos un honor haber estado con usted en esta entrevista, misma que publicaremos en nuestra edición número 29 de la Revista de Noviembre-Diciembre 2022.

OLA: Basketball, Soccer, Volleyball, Boxing, Softball. In softball, we were winners and winners because it was the women's team that won the gold medal and defeated countries like the United States. Basketball is a strong team for the region.

In soccer we are growing, we are not at Mexico's level, but for the World Cup as we are in Concacaf we support Mexico, Costa Rica, and any team that comes out of there.

We know the Mexican athletes in their national team and we also know the Mexican teams like Leones, Águilas, and Cruz Azul that have very impressive fans.

JLB: Excellency, this has been a very pleasant conversation for us, **would you like to add anything else to conclude this interview?**

ÓLA: I thank you for this opportunity to transmit to your readers a little of the culture and customs of my country, we can play a very important role, and at the same time I thank the Mexican people, your administration, and your government for ensuring an excellent relationship with Belize.

JLB: It is an honor for Ecos Diplomáticos to have been with you in this interview, which we will publish in our November-December 2022 issue of the magazine.



Garifuna Belize

TÚ
**PUEDES
LOGRAR
TUS METAS**



Mayor Calidad

Te brindamos la mayor calidad en publicidad por el precio más bajo del mercado.



Mercado Premium*

Te ayudamos a acceder al Mercado Premium de México y EE. UU. Es fácil tener éxito con nuestra ayuda.



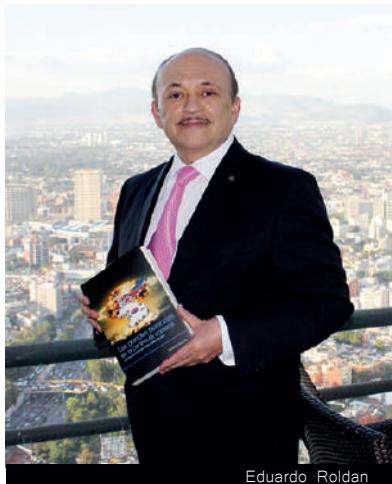
Posicionamiento

Nuestro equipo de profesionales te ayudará a posicionar tu negocio para llevarte a la cima.

¡DÉJANOS AYUDARTE EN EL CRECIMIENTO DE TU NEGOCIO!



ecos.diplomaticos21@gmail.com ||  www.ecosdiplomaticos.info ||  (+52) 55 5264 2216



Eduardo Roldán

Eduardo Roldán: Una Vida Dedicada al Desarrollo Educativo Mexicano

Eduardo Roldan: A Life Dedicated to Mexican Educational Development

Por - by: Ecos Diplomáticos

Eduardo Roldán ha fungido como Embajador de México en Argelia, Libia, Mauritania y Túnez. Su trayectoria tiene una formación de Licenciado en Relaciones Internacionales, Licenciado en Ciencia Política y Administración Pública, Maestro en Ciencia Política por la Universidad de Pensilvania y Doctor en Ciencias Políticas y Sociales por la UNAM (Magna CumLaude) y por Columbia University PhD. Abd, en la especialidad de International Political Economy (Economía Política Internacional).

Caracterizado por una formación integral con la experiencia de haber sido académico por más de veinte años.



Embajador Eduardo Roldán con presidente A. Bouteflika

Eduardo Roldán has served as Ambassador of Mexico to Algeria, Libya, Mauritania, and Tunisia. He holds a Bachelor's Degree in International Relations, a Bachelor's Degree in Political Science and Public Administration, a Master's Degree in Political Science from the University of Pennsylvania, and a Ph.D. in Political and Social Sciences from UNAM (Magna CumLaude) and Columbia University (Ph.D. Abd, specializing in International Political Economy).



Embajador Eduardo Roldán con presidente de Mauritania Mohamed Ould Ghazouani



ticinco años y diplomático por otros treinta años, le gusta siempre tener una perspectiva analítica, completa e integral. A fin de analizar los fenómenos políticos y sociales a los que se ha enfrentado.

Fue profesor de tiempo completo en la UAM, pero la dejó para entrar al mundo diplomático. Por treinta años fue profesor de asignatura en la UNAM. Fundador de la carrera de Relaciones Internacionales en la FES Aragón y echó a andar todos los programas de estudios en relaciones internacionales de la Fes Aragón de la UNAM. Fue profesor fundador y ayudó a crear a la Universidad Pedagógica Nacional en la época del Licenciado Miguel Limón, cuando Fernando Solana era Secretario de Educación Pública. Miguel Limón era su jefe directo, fue Director de la División de Ciencias Sociales en la UAM Azcapotzalco donde fue Secretario Administrativo de dicha división, misma Universidad de la que también fue profesor fundador hace 48 años. Echaron andar los planes y programas de estudio de la carrera de Sociología, en la especialidad de Sociología Política en la UAM Azcapotzalco. Tuvo colegas y alumnos brillantes que llegaron a ser Secretarios de Educación Pública, como Miguel Limón, Rafael Tovar y de Teresa, Secretario de Cultura o Guillermo Tovar y de Teresa que fue cronista en la Ciudad de México, también en la FCPS de la

Characterized by an integral formation with the experience of having been an academic for more than twenty-five years and a diplomat for another thirty years, he always likes to have an analytical, complete, and integral perspective. To analyze the political and social phenomena he has faced.

He was a full-time professor at UAM but left to enter the diplomatic world. For thirty years he was a lecturer at UNAM. He founded the International Relations career at FES Aragón and launched all the international relations study programs at UNAM's FES Aragón. He was a founding professor and helped create the Universidad Pedagógica Nacional during the time of Miguel Limón when Fernando Solana was Secretary of Public Education. Miguel Limón was his direct boss, he was Director of the Division of Social Sciences at UAM Azcapotzalco where he was the Administrative Secretary of that division, the same University where he was also a founding professor 48 years ago. He launched the plans and programs of study of the Sociology career, specializing in Political Sociology at UAM Azcapotzalco. He had brilliant colleagues and students who became Secretaries of Public Education, such as Miguel Limón, Rafael Tovar y de Teresa, Secretary of Culture or Guillermo Tovar y de Teresa who was a chronicler in Mexico City, also in the FCPS



El embajador Eduardo Roldán con jóvenes africanos

UNAM a Vanessa Rubio que fue Subsecretaria de Hacienda, Subsecretaria de Relaciones Exteriores y después Senadora de la República, entre otros.

Ha tenido alumnos muy distinguidos, otros que hoy son embajadores. Ha estado muy involucrado en el sector educativo a nivel nacional, no solamente en la Ciudad de México sino también en el estado de Oaxaca, donde fue vicerrector de la Universidad del Mar, cuyo rector el Doctor Modesto Seara Vázquez, lo invitó a trabajar también como vicerrector de la Universidad Tecnológica de la Mixteca en Oaxaca. En esa época, tenía dos campus, hoy hay diecinueve campi (el plural de campus en latín). Con esa experiencia ha dado seguimiento al sector educativo, precisamente con base a ello, escribió un libro intitulado “El mundo convulso de hoy”.

En el primer capítulo habla sobre la educación para el desarrollo, sintetiza esa experiencia en cómo se debería promover el sector educativo de una manera integral. Porque él está convencido de que para ser un país verdaderamente desarrollado debemos tener tres elementos:

1. Profundizar en la educación de alta calidad en todos los niveles, desde kínder hasta nivel universitario.
2. Creer en el libre comercio y fomentarlo y
3. Fomentar la innovación tecnológica y social.

of the UNAM to Vanessa Rubio who was Undersecretary of Finance, Undersecretary of Foreign Affairs and later Senator of the Republic, among others.

He has had very distinguished students, others who are now ambassadors. He has been very involved in the educational sector at the national level, not only in Mexico City but also in the state of Oaxaca, where he was vice-rector of the Universidad del Mar, whose rector, Dr. Modesto Seara Vázquez, invited him to work also as vice rector of the Universidad Tecnológica de la Mixteca in Oaxaca. At that time, it had two campuses, today there are nineteen campi (the plural of campus in Latin). With that experience he has followed up on the educational sector, precisely on that basis, he wrote a book entitled “The convulsive world of today”.

In the first chapter he talks about education for development, he synthesizes that experience into how the education sector should be promoted comprehensively. Because he is convinced that to be a truly developed country we must have three elements:

1. Deepen high-quality education at all levels, from kindergarten to university level.
2. Believe in and promote free trade and
3. Encourage technological and social innovation.

Méjico le ha apostado en los últimos años al libre comercio, pero con el libre comercio sólo nos hemos estancado como un país maquilador y ese no debe ser el futuro de Méjico. El éxito de todos países asiáticos, Estados Unidos, Europa, se ha fincado en el desarrollo de una educación de alta calidad, en el libre comercio y en la innovación tecnológica. China le apostó a estos tres pilares y así se convirtió en la segunda potencia económica mundial. Eduardo Roldán ha vivido en EE UU, Corea del Sur y China en estos países percibió que fue en el trabajo basado en la educación de alta calidad, el libre comercio y la innovación tecnológica en el que se sustentó el desarrollo pleno de esos países.

Con legitimidad, generación de consensos, con el proyecto de desarrollo interno y con la profundización de la identidad nacional se va a obtener la gobernabilidad integral. Y con ésta se puede lograr transformar el sistema educativo a fondo, profundizar el libre comercio e innovar tecnológicamente. Si no se logra esto, no se va a avanzar. Sólo de esta manera Méjico saldrá de ser un eterno país en proceso de desarrollo a ser un país desarrollado. Entonces, ¿por qué llegamos a estas conclusiones? Porque es lo que percibió Eduardo Roldán, después de analizar por qué algunos países avanzan y otros no, durante los más de cuarenta años como diplomático y académico en diferentes países del mundo.



El embajador Eduardo Roldán con presidente Tunéz Ben Ali

Mexico has bet in recent years on free trade, but with free trade, we have only stagnated as a maquiladora country and that should not be Mexico's future. The success of all Asian countries, the United States, and Europe has been based on the development of high-quality education, free trade, and technological innovation. China bets on these three pillars and thus became the world's second economic power. Eduardo Roldan has lived in the U.S., South Korea, and China and in these countries, he saw that it was the work based on high-quality education, free trade, and technological innovation that sustained the full development of these countries.

With legitimacy, consensus building, the internal development project, and with the deepening of the national identity, integral governance will be achieved. And with this, it will be possible to transform the educational system in depth, deepen free trade and innovate technologically. If this is not achieved, no progress will be made. Only in this way will Mexico emerge from being an eternal country in the process of development to being a developed country. So, why did we reach these conclusions? Because that is what Eduardo Roldán perceived, after analyzing why some countries advance and others do not, during more than forty years as a diplomat and academic in different countries around the world.



Mujer Empoderada: Lupita Esquivel

Empowered Woman: Lupita Esquivel

Por - by: Lic. Aida Hernández Salgado

Consideramos que el empoderamiento ha alcanzado su mayor desarrollo entre los diversos enfoques de políticas hacia las mujeres, como proceso de cambio en el que éstas, van aumentando su acceso al poder, y cuya consecuencia es la transformación de las relaciones desiguales entre los géneros, es por ello que debemos hacer conciencia en la eliminación de la violencia contra las mujeres. En este espacio tuvimos la oportunidad de dialogar con una gran dama, empoderada empresaria, Guadalupe Esquivel Hernández, quien nos platica que es originaria del estado de Michoacán y avecindada en esta bella Ciudad de Cuernavaca, Morelos, egresada del Instituto Tecnológico de Monterrey, del cual se graduó con mención honorífica, tiene dos maestrías, una en Negocios Internacionales y la segunda en Comercio Exterior, de la Universidad Iberoamericana de la Ciudad de México, se define con una mujer de gran inquietud por el autoconocimiento humano, pues ya cuenta con diversos postgrados y estudios acerca del comportamiento y desarrollo humano, es fiel creyente en que la palabra es la principal herramienta con la que contamos, por lo que desarrolla y potencia sus habilidades para convertirse en un ser humano de alta calidad.

Lupita es de personalidad fuerte y presencia refinada, se dedica en la actualidad a Administrar y dirigir 2 empresas en el estado de Morelos, denominadas:

We believe that empowerment has reached its greatest development among the various policy approaches towards women, as a process of change in which women are increasing their access to power, and whose consequence is the transformation of unequal relationships between genders, which is why we must raise awareness in the elimination of violence against women. In this space we had the opportunity to talk with a great lady, an empowered entrepreneur, Guadalupe Esquivel Hernandez, who tells us that she is originally from the state of Michoacan and settled in this beautiful city of Cuernavaca, Morelos, a graduate of the Monterrey Institute of Technology, from which she graduated with honors, has two master's degrees, one in International Business and the second in Foreign Trade, She is defined as a woman with a great concern for human self-knowledge, as she already has several post-graduate degrees and studies on human behavior and development, she is a faithful believer that the word is the main tool we have, so she develops and enhances her skills to become a high-quality human being.

Lupita has a strong personality and refined presence, she is currently dedicated to manage and direct her companies in the state of Morelos,

Motorefacciones Universales, Don Tarugo y Organics by Lupita Esquivel, lo que le ha permitido generar empleos y ayudar a los más vulnerables. Para ella no hay obstáculos, ya que es una mujer sencilla de gran corazón que no duda ni un segundo en ayudar al prójimo, ya que lleva apoyos a zonas marginadas, a través de realizar colectas anuales para proveer a las personas de zonas recónditas, nos comenta que tiene la firme convicción de que todos podemos lograr lo que nos proponemos, pues somos capaces de crear, siempre y cuando nos pongamos en acción para materializar lo que tenemos en la mente.

Sin duda alguna su disciplina y tenacidad la han llevado a colocarse como una de las mujeres más preparadas y seguidas en distintos rubros, ya que también entrena su cuerpo practicando deportes de cardio intenso y busca la forma de estar motivada, manejar, educar y entrenar la mente es el título que tienen todos sus textos, ya que por vocación, Lupita ha explorado otros terrenos como la narrativa, en sus redes sociales podemos encontrar infinidad de textos e imágenes que aunado a las dos editoriales con las que colabora, nos muestran su trabajo y paso por el día a día, así como el cúmulo de experiencias personales que relata paso a paso, por medio de ellas nos transporta a las situaciones con las que entramos en conflictos y muchas veces no nos atrevemos a contar.



called: Motorefacciones Universales, Don Tarugo and Organics by Lupita Esquivel, which has allowed her to generate jobs and help the most vulnerable. For her there are no obstacles, as she is a simple woman with a big heart who does not hesitate for a second to help others, as she takes support to marginalized areas, through annual collections to provide people in remote areas, she tells us that she has the firm conviction that we can all achieve what we propose, because we are able to create, as long as we put ourselves into action to materialize what we have in mind.

Undoubtedly her discipline and tenacity have led her to become one of the most prepared and followed women in different areas since she also trains her body by practicing intense cardio sports and looks for ways to be motivated, manage, educate and train the mind in the title that all her texts have since by vocation, Lupita has explored other areas such as narrative, In her social networks, we can find an infinity of texts and images that together with the two editorials with which she collaborates, show us her work and daily life, as well as the accumulation of personal experiences that she relates step by step, through them she transports us to the situations with which we enter into conflicts and many times we do not dare to tell.



Es una líder nata, pues busca empoderar a las mujeres por medio de sus escritos, ya que las impulsa a no rendirse y siempre luchar por sus sueños, las invita a trabajar y ponerse en acción, las mujeres somos fuertes por naturaleza, somos capaces de desarrollar cualquier proyecto, solo es necesario no perder el enfoque en lo que estamos trabajando. Hay que ser constantes, hay que trabajar siempre haciéndonos responsables de nuestras acciones, siempre debemos dirigirnos con humanidad y respeto hacia nuestros semejantes. Debemos ser impecables en todo momento, hay que hacer gala de nuestra educación.

“Mi sueño, ser una de las mejores economistas del país y aparecer en Forbes. Dice de propia voz nuestra entrevistada”.

Por lo que, para finalizar, Lupita me gustaría que brevemente me expusieras, que consejo darías a esas mujeres que aún no se atreven a incursionar en el ámbito empresarial: Te agradezco la oportunidad apreciada licenciada Aida, y les aconsejaría que deben tener primeramente DISCIPLINA Y CONSTANCIA, si no eres disciplinada difícilmente tendrás orden y claridad en tu vida y/o proyectos, la constancia te permite seguir, forjar y crear, no hay que detenerse, no importa que hayan fallado, ni hayan obtenido los resultados esperados, hay que continuar, la práctica nos vuelve expertos, siempre hay que tener un trabajo previo, debemos dejar en el pasado la improvisación; prepararnos, aprender a ser independientes de manera general, tomar la responsabilidad de nuestras vidas de manera total, entre más preparadas estemos, mejores oportunidades laborales vamos a conseguir, mayor calidad de vida vamos a tener y menos vamos a depender de alguien o algo, tenemos que erradicar el machismo con educación, debemos ser mujeres valientes, con principios y calidad humana.

Felicitamos a esta gran mujer ejemplo de lucha y tenacidad, sigámosla en sus redes sociales de FB: **Lupita Esquivel, Motorefacciones universales, Don Tarugo.**

She is a born leader, as she seeks to empower women through her writings, as she encourages them not to give up and always fight for their dreams, she invites them to work and take action, women are strong by nature, we are capable of developing any project, it is only necessary not to lose focus on what we are working on. We must be constant, we must work always taking responsibility for our actions, and we must always address ourselves with humanity and respect towards our fellow men. We must be impeccable at all times, we must show our education.

“My dream, is to be one of the best economists in the country and to appear in Forbes as one of the best and a woman. Our interviewee says in her voice”.

So, to conclude, Lupita, I would like you to briefly tell me what advice you would give to those women who still do not dare to venture into the business world: I thank you for the opportunity, dear Aida, and I would advise them that they must first have DISCIPLINE AND CONSISTENCY, if you are not disciplined you will hardly have order and clarity in your life and/or projects, constancy allows you to continue, forge and create, do not stop, no matter that they have failed, or have obtained the expected results, we must continue, practice makes us experts, we must always have previous work, we must leave in the past the improvisation; The more prepared we are, the better job opportunities we will get, the better quality of life we will have and the less we will depend on someone or something, we have to eradicate machismo with education, we must be brave women, with principles and human quality.

We congratulate this great woman's example of struggle and tenacity, let's follow her on her social networks on FB: **Lupita Esquivel, Motorefacciones universales, Don Tarugo.**



36°
Aguas termales



PARQUE ACUÁTICO 759 723 25 48

RESTAURANTE 772 199 7046

HOTEL 759 723 83 71

50% de descuento al presentar esta revista

TE OFRECEMOS

- Albercas de olas
- Alberca olímpica
- Áreas infantiles
- Alberca de ceremonias
- Ojo de agua
- Pocitas
- Zona de camping
- Toboganes

- Hotel
- Restaurante
- Torbellino
- Multipistas
- Áreas verdes
- Asadores
- Palapas
- Renta de mobiliario

¡El Parque más Padre!

Abierto los 365 días del año

SIGUENOS





Dr. Pablo García Sánchez

Este tema es fabuloso y sería increíble, fantástico, si no Tuviéramos el material biológico que hemos mostrado en esta revista anteriormente y que corresponde a una momia alienígena y un esqueleto tridáctilo, ¿entonces es repetir lo que ya se escribió?

No, no es repetitivo, sino que nos vamos a adentrar en un tema de lo más polémico que es aceptar que una especie desconocida en tiempos inmemoriales deambuló por la superficie y en túneles de nuestro actual Estado de Guerrero, y de por sí, aceptar el tema de es-



Tierra Ancestral de la Especie Tridáctila

Ancestral Land of the Tridactyla Species

Por - by: Dr. Pablo Enrique García Sánchez.

This subject is fabulous and it would be incredible, fantastic, if we did not have the biological material that we have shown in this magazine previously and that corresponds to an alien mummy and a tridactyl skeleton, then is it repeating what has already been written?

No, it is not repetitive, but we are going to enter into a very controversial topic, which is to accept that an unknown species in time immemorial roamed the surface and tunnels of our current State of Guerrero, and in itself, to accept the topic of intelligent anthropomorphic species on our planet at first reading sounds the most fantastic, The only thing is that to date we have 3 tridactyl skeletons with skeletons very different from the already known species and that the biological pattern is repeated in the bony parts of the 3 skeletons, then yes it is to reflect on that exactly today they are part of a wider reality than what we had been conditioned to believe.

First of all, it is not possible to believe that there are skeletons of anthropomorphic beings, but reality sometimes surprises us with discoveries and these have been made in the mountains of the State of Guerrero, in the Mezcala Region, and to date, six skeletons of this new species

pecies antropomorfas inteligentes en nuestro planeta a primera leída suena de lo más fantasioso, de lo más increíble, sólo que a la fecha tenemos 3 esqueletos tridáctilos con osamentas muy diferentes a las especies ya conocidas y que se repite el patrón biológico en las partes óseas en los 3 esqueletos, entonces sí que es para reflexionar en que exactamente forman hoy parte de una realidad más amplia de lo que nos habían condicionado a creer.

Primeramente, no es posible creer que hay esqueletos de seres antropomorfos, pero la realidad a veces nos sorprende con nuevos descubrimientos y estos se han dado en la sierra del Estado de Guerrero, en la Región de Mezcala y que a la fecha han sido recuperados seis esqueletos de esta especie nueva, para la ciencia y para nuestra Historia. No se trata de un engaño, son esqueletos antropomorfos con una cabeza, tronco, 4 extremidades que no tienen dedos sino 3 garras, de ahí su nombre genérico de Tridáctilos y cuesta creer que tenían inteligencia, pero los objetos encontrados con los restos óseos, así lo demuestran, aunque es necesario aclarar que todos éstos tienen orificios y grabados en una escritura desconocida y que fueron utilizados colgados, posiblemente como ofrenda, pero la primer opción es de que los usaron como objetos de demarcación, de delimitación territorial o bien como señal de amenaza, creemos que fueron vistos o deambularon hace miles de años, tantos que no existen registros de ellos, tal vez antes de la aparición del hombre en el Continente Americano, es más ni los códices mayas o aztecas los refieren como una experiencia de los habitantes más antiguos de nuestro continente, no hay ningún registro histórico de ellos.

En otros continentes sí se ha encontrado registro de seres reptilianos como en la historia Indù, los Nagas, son referidos hace miles de años, tal vez más de 10,000 años atrás y que estos seres convivieron e inclusive se hibridaron con nuestra especie, el rey de los Nagas se llamaba Shesha y dominaba parte del territorio de la antigua India y reinaba sobre los demás seres serpientes, este rey inclusive llegó a tener descendencia con mujeres humanas, ¿entonces si existen



have been recovered, for science and our History. It is not a deception, they are anthropomorphic skeletons with a head, trunk, 4 extremities that do not have fingers but 3 claws, hence their generic name of Tridactyls it is hard to believe that they had intelligence, but the objects found with the skeletal remains, prove it, although it is necessary to clarify that all these have holes and engravings in an unknown writing and that they were used hanging, possibly as an offering, but the first option is that they were used as objects of demarcation, territorial delimitation or as a sign of threat, we believe that they were seen or wandered thousands of years ago, so many that there are no records of them, perhaps before the appearance of man in the American Continent, moreover neither the Mayan or Aztec codices refer to them as an experience of the oldest inhabitants of our continent, there is no historical record of them.

In other continents there have been found records of reptilian beings as in Indian history, the Nagas, are referred to thousands of years ago, perhaps more than 10,000 years ago, and these beings coexisted and even hybridized



estos seres? Así que tenemos evidencia de una nueva especie que estuvo antes que nosotros en estas tierras y ahora una interrogante: ¿Qué especie inteligente habrá utilizado estas osamentas?, ¿Obviamente fueron seres razonantes con una cultura, una civilización, ya que la escritura y los huesos grabados con una gran perfección, así lo demuestra, pero hay tantas interrogantes y habrá algún vestigio arqueológico de ellos? ¿Será posible encontrar más vestigios biológicos de éstos y su civilización? Creemos que, si es posible, con más investigación de campo, es muy probable que podamos reconstruir esta historia antigua que se desarrolló en nuestro Territorio actual.

Ejemplos de material arqueológico de la misma región, en la primera imagen está representado un ser tridáctilo con dedos y uñas realizando malabares como de contorsionista y en la segunda están representados 3 seres tridáctilos con garras en lugar de los dedos, la hembra tiene pechos gestantes y lo más impactante es que está dando a luz como una mujer, pues muestra el gesto de dolor como en nuestra especie, estas últimas esculturas tienen 52 cm. de alto y 34 kg de peso, de una sola pieza y con grabados en toda la superficie, la hembra pesa 42 kg y una altura de 40 cm., es totalmente alucinante este conjunto escultórico y no podemos dar cabida a pensar que él o los autores que realizaron este trabajo manual, solo lo hicieron para dejar una broma para la posteridad, es decir que estamos viendo algo que sí existió en un pasado lejano.

with our species, the king of the Nagas was called Shesha and dominated part of the territory of ancient India and reigned over the other snake beings, this king even had offspring with human women, so if these beings exist? So we have evidence of a new species that was before us in these lands and now a question: What intelligent species would have used these bones, obviously they were reasoning beings with a culture, a civilization, since the writing and bones engraved with great perfection, so it shows, but there are so many questions and will there be any archaeological remains of them? Will it be possible to find more biological remains of these and their civilization? We believe that, if it is possible, with more field research, it is very likely that we can reconstruct this ancient history that developed in our present Territory.

Examples of archaeological material from the same region, in the first image, is represented by a tridactyl being with fingers and nails juggling like a contortionist, and in the second are represented 3 tridactyl beings with claws instead of fingers, the female has pregnant breasts and the most striking is that it is giving birth like a woman, as it shows the gesture of pain as in our species, these last sculptures are 52 cms. The female weighs 42 kg and has a height of 40 cm. and a height of 40 cm, This sculptural ensemble is mind-blowing and we cannot allow ourselves to think that the author or authors who made this manual work, only did it to leave a joke for posterity, that is to say, that we are seeing something that if it existed in the distant past.

So, in order not to leave more time, we will demonstrate the biological remains of these beings for today incredible and fantastic but remember the Bible, there is also mention of reptilian beings that joined genetically, if there

Así que, para no dejar más al tiempo, demostraremos restos biológicos de éstos seres por hoy increíbles y fantasiosos, pero recordando a la Biblia, también se hace mención de seres reptilianos que se unieron genéticamente que sí hubo hibridación entre las dos especies, en el libro del Genesis se refiere que la Madre Eva tuvo su primer hijo con un reptiliano llamado Cain y que significa el hijo de las creaciones caídas, los reptilianos.

Dos ejemplos de cráneos de biología desconocida, pero que guardan mucho parecido, es necesario aclarar que se requieren estudios científicos iniciando con la prueba del carbono 14 para iniciar su comprensión, pero si llama la atención que son muy parecidos y que, si tenemos dos ejemplos de éstos seres, conclusión es que, si debieron haber existido, ¿pero quienes realizaron las obras que vemos, fueron humanos o seres de su especie?.

Para nosotros, la pregunta que debemos de formularnos es averiguar el motivo de su desaparición, saber qué fué lo que ocasionó su desaparición de la faz de la tierra y si ya no están, será que nosotros la especie dominante de esta era del planeta, ¿Será que vamos en la misma dirección?.

Dadas las circunstancias que vivimos en la actualidad, tenemos un gran reto: Conservar la salud de nuestro planeta, porque el daño que le hemos ocasionado se puede volver en nuestra contra y las consecuencias serían catastróficas, así que el estudio científico es más que apremiante para saber las causas de la desaparición de ésta otra especie, tal vez sea un aviso de que debemos corregir nuestras fallas al ser la dominante especie.

Ejemplos de esqueletos que fueron armados y trabajados en la antigüedad, acá son 3 pero a la fecha han sido recuperados 6 y tal vez la cuenta se incremente ya que quienes los encontraron están buscando más de estos restos, es necesario el trabajo interdisciplinario para saber más acerca de éstos, que han llegado para ilustrarnos. más acerca de nosotros mismos.

was hybridization between the two species, in the book of Genesis refers that Mother Eve had her first son with a reptilian named Cain and that means the son of the fallen creations, the reptilians.

Two examples of skulls of unknown biology, but that are very similar, it is necessary to clarify that scientific studies are required starting with the carbon 14 test to begin their understanding, but it is striking that they are very similar and that, if we have two examples of these beings, the conclusion is that, if they must have existed, but who made the works we see, were they humans or beings of their species?

For us, the question we must ask ourselves is to find out the reason for their disappearance, to know what caused their disappearance from the face of the earth, and if they are no longer there, will it be that we, the dominant species of this era of the planet, will it be that we are going in the same direction?

Given the circumstances we live in today, we have a great challenge: to preserve the health of our planet, because the damage we have caused can be turned against us and the consequences would be catastrophic, so scientific study is more than urgent to know the causes of the disappearance of this other species, perhaps it is a warning that we must correct our failures to be the dominant one.

Examples of skeletons that were assembled and worked in antiquity, here are 3 but to date 6 have been recovered and perhaps the count will increase as those who found them are looking for more of these remains, interdisciplinary work is necessary to know more about these, which have come to illustrate more about ourselves.



Temascaltepec de González, Estado De México

Temascaltepec de Gonzalez, State Of Mexico

Por - by: Lic. Aida Hernández Salgado

Temascaltepec deriva del náhuatl, temazcalli significa “baño de vapor”, y de tepetl, “cerro”, y el locativo co, “c”, que significa “cerro de los temascales o baños de vapor”. Su nombre anterior fue Cocalostoc, “Cueva de cuervos”. Se inició su poblamiento después de 1556, al descubrirse mineral de plata. En 1858, se elevó a este pueblo a la categoría de Villa y en 1861 se le dió el nombre de Temascaltepec de González en honor al caudillo de la Reforma, Plutarco González. Actualmente su Presidente Municipal es el **Lic. Carlos González Berra**, por el período del 2022-2024, quien tiene como prioridad velar por el progreso de sus gobernados, mejorando las vías de comunicación y el posicionamiento como uno de los productores de café a nivel nacional, al tener las fincas Barmor y la Ilusión.

Este municipio tiene 28 comunidades, de las cuales San Francisco Oxtotilpan es la única matlatzinca. Esta localidad colinda con dos pueblos de habla náhuatl: San Mateo Almomoloa y San Miguel Oxtotilpan. La población matlatzinca está rodeada de grupos nahuas, y un poco más lejos están los mazahuas y los otomíes.

Rodeado por las montañas y bosques el municipio de Temascaltepec se sitúa en una hermosa barranca donde parece que el tiempo se quedó detenido en la época colonial. Las casas rematadas con la teja roja tradicional de la región y sus calles irregulares empedradas convergen en la plaza principal. El día domingo en el mercado los artesanos bordan y realizan hermosos trabajos de deshilado.

Temascaltepec derives from Nahuatl, temazcalli means “steam bath”, and from tepetl, “hill”, and the locative co, “c”, which means “hill of the temascales or steam baths”. Its previous name was Cocalostoc, “Cave of crows”. Its settlement began after 1556 when silver ore was discovered. In 1858, this town was elevated to the category of Villa and in 1861 it was given the name of Temascaltepec de González in honor of the leader of the Reform, Plutarco González. Currently, its Municipal President is Mr. Carlos González Berra, from 2022 to 2024, who has as a priority to watch over the progress of its governed, improving the communication routes and the positioning as one of the coffee producers at the national level, having the Barmor and La Ilusión farms.

This municipality has 28 communities, of which San Francisco Oxtotilpan is the only Matlatzinca





Mariposa Monarca

En estos terrenos escarpados nos ofrece sus riquezas naturales. Aquí se encuentra El Santuario de la Mariposa Monarca que nos obsequia cada año uno de los fenómenos más bellos de la naturaleza; el Peñón del Diablo con sus paredes casi verticales y extensos bosques desde donde se lanzan los intrépidos voladores de ala delta y parapente para surcar los cielos en sus desplazamientos por el aire; el criadero de truchas para saborear un platillo de este manjar y para la diversión y el descanso, Temascaltepec nos ofrece un moderno club de golf. La temperatura media anual oscila entre los 18° y 22° centígrados.

Un gran atractivo turístico que ofrece este municipio lo es la migración de las mariposas monarca, la cuál se da de los meses de noviembre a mediados de marzo, pues ellas vienen huyendo de los crudos inviernos canadienses y estadounidenses al recorrer miles de kilómetros, para hibernar en los bosques de Temascaltepec. También los días domingo en el mercado, el turismo puede adquirir artesanías típicas como los hermosos deshilados de San Pedro Tenayac y agasajarse con un suculento platillo de trucha o cecina.

Otro lugar para visitar es el Orquideario Río Verde, se llega por la carretera que conduce a “Población Real de Arriba”, a escasos 3.5 km. donde la familia Cusi de Iturbide cultiva, produce y comercializa una gran variedad de plantas de orquídeas desde 1990. Años antes dedicaron tiempo de trabajo e investigación en la propagación de especies de orquídeas nativas de México para su conservación y que actualmente son únicas en el mundo. En las cercanías a Temascaltepec a escasos 5 km. al sur de la cabecera municipal se localiza este bello rincón colonial. Se trata de un pequeño poblado

community. This locality borders two Nahuatl-speaking towns: San Mateo Almomoloa and San Miguel Oxtotilpan. The Matlatzinca population is surrounded by Nahua groups, and a little further away are the Mazahua and Otomi.

Surrounded by mountains and forests, the municipality of Temascaltepec is located in a beautiful ravine where it seems that time stood still in colonial times. The houses are topped with the traditional red tile of the region and its irregular cobblestone streets converge in the main square. On Sundays in the market, the artisans embroider and make beautiful works of embroidery.

In this rugged terrain, it offers us its natural riches. Here we find the Monarch Butterfly Sanctuary, which every year presents us with one of nature's most beautiful phenomena; the Devil's Rock with its almost vertical walls and extensive forests from where intrepid hang gliders and paragliders launch themselves to soar through the skies; the trout farm to savor a dish of this delicacy; and for fun and relaxation, Temascaltepec offers us a modern golf club. The average annual temperature ranges between 18° and 22° Celsius.

A great tourist attraction offered by this municipality is the migration of the monarch butterflies, which takes place from November to mid-March, as they flee the harsh Canadian and American winters by traveling thousands of kilometers to hibernate in the forests of Temascaltepec. Also on Sundays at the market, tourists can purchase typical handicrafts such as the beautiful “deshilados” of San Pedro Tenayac and treat themselves to a succulent dish of trout or jerky.

Another place to visit is the Orquideario Río Verde, reached by the road that leads to “Población Real de Arriba”, a mere 3.5 km. where the Cusi de Iturbide family has been cultivating, producing, and commercializing a great variety of orchid



Cascada en Temascaltepec

que conserva viejas casonas con techos de teja roja, balcones y ventanales de arquitectura colonial.

En las cercanías existen ruinas de minas abandonadas que en tiempo pasado produjeron minerales de gran valor; una pequeña y bien trazada plaza en la que se distingue su vetusta iglesia del siglo XVIII, de estilo barroco cuyo interior ostenta un interesante retablo churrigueresco que nos da la sensación de estar en otra época. Recorrer este lugar permitirá al visitante trasladarse al tiempo de la explotación minera.

Este municipio es atravesado por la Sierra de Temascaltepec que es una extensión del Nevado de Toluca. Sus elevaciones más importantes son los cerros del Temeroso, la Soledad, el Fortín, las Peñas del Diablo, el Peñón, los Tres Reyes y el cerro de Juan Luis.

Es importante mencionar que típicamente se destacan los deshilados y bordados de San Pedro Tenayac, en manteles, servilletas, blusas, vestidos, carpetas y colchas. En Carboneras se elaboran textiles de lana, cobijas y gabanes de diferentes diseños. Para adquirir alguna de estas prendas o accesorios, visita el tianguis dominical ahí encontrarás una amplia oferta. La gran mayoría de los pobladores del municipio de Temascaltepec se dedica al trabajo agrícola; en la cabecera municipal se ocupan en actividades comerciales, educativas, de transporte, minería, de la construcción y servicios públicos. La población de San Francisco es esencialmente agrícola. Visitemos este bello municipio y disfrutemos de sus maravillas naturales.

plants since 1990. Years before, they dedicated time to work and research in the propagation of native orchid species of Mexico for their conservation and that nowadays are unique in the world. In the vicinity of Temascaltepec, just 5 km. South of the municipal capital, is located this beautiful colonial corner. It is a small town that preserves old mansions with red tile roofs, balconies, and colonial architecture windows.

Nearby there are ruins of abandoned mines that in the past produced minerals of great value; a small and well-drawn square where you can distinguish its old church of the eighteenth century, a baroque style whose interior boasts an interesting Churrigueresque altarpiece that gives us the feeling of being in another era. Touring this place will allow the visitor to go back to the time of the mining exploitation.

This municipality is crossed by the Sierra de Temascaltepec, which is an extension of the Nevado de Toluca. Its most important elevations are the hills of El Temeroso, La Soledad, El Fortín, Las Peñas del Diablo, El Peñón, Los Tres Reyes, and the hill of Juan Luis.

It is important to mention that typically, the frayed and embroidered textiles of San Pedro Tenayac stand out, in tablecloths, napkins, blouses, dresses, folders, and bedspreads. In Carboneras, wool textiles, blankets, and coats of different designs are made. To purchase any of these garments or accessories, visit the Sunday market where you will find a wide selection. The great majority of the inhabitants of the municipality of Temascaltepec are dedicated to agricultural work; in the municipal capital, they are engaged in commercial, educational, transportation, mining, construction, and public services activities. The population of San Francisco is essentially agricultural. Let's visit this beautiful municipality and enjoy its natural wonders.



Festival Internacional Gastronómico: **Sabor es Morelos 2022**

International Gastronomic Festival: Sabor es Morelos 2022

Por - by: Lic. Aida Hernández Salgado

Este próximo 1 de diciembre se llevará a cabo la inauguración de la *XI edición del Festival Sabores Morelos*, esto según informó la presidenta de Canirac Morelos, **Griselda Hurtado Calderón**. Agradece el esfuerzo en conjunto de los empresarios del estado con autoridades estatales del sector turístico, cultural y de economía.

Sabores Morelos, es un evento que reunirá este **3 y 4 de diciembre del 2022** a los mejores artesanos, productores y restaurantes de Morelos, en la ciudad de Cuernavaca.

Es de reconocer a Griselda por su liderazgo nato, además de ser un ejemplo admirable de fortaleza, tenacidad e inteligencia, lo que le ha permitido evolucionar como empresaria comprometida con los demás a través de la cultura y la gastronomía. En esta ocasión Italia, fue el país invitado para conocer su culinaria. Taxco, Guerrero, con su artesanía de plata y Jojutla, Morelos, con productos singulares que expondrán. Así como cocineras tradicionales de Cuentepec, Totolapan y Tepoztlán, Morelos.

“El festival sirve para honrar las cocinas locales y la cultura de los pueblos. Morelos festeja y los invita a prepararse para el fin de semana más delicioso del año en México” les esperamos.

The inauguration of the *11th edition of the Festival Sabores Morelos* will take place this coming December 1, according to the president of Canirac Morelos, **Griselda Hurtado Calderón**. She appreciates the joint effort of the state's businessmen with state authorities from the tourism, cultural and economic sectors.

Sabores Morelos is an event that will bring together the best artisans, producers, and restaurants of Morelos this December 3 and 4, 2022, in the city of Cuernavaca.

Griselda is to be recognized for her born leadership, besides being an admirable example of strength, tenacity, and intelligence, which has allowed her to evolve as a businesswoman committed to others through culture and gastronomy. On this occasion, Italy was the guest country to learn about its culinary culture. Taxco, Guerrero, with its silver crafts, and Jojutla, Morelos, with unique products to be exhibited. As well as traditional cooks from Cuentepec, Totolapan and Tepoztlán, Morelos.

“The festival serves to honor local cuisines and the culture of the people. Morelos celebrates and invites you to prepare for the most delicious weekend of the year in Mexico” we hope.



Editorial Printed Art
IMPRESIONARTE NUESTRA PASIÓN



SERVICIOS INTEGRALES DE IMPRESIÓN

En prensa plana Offset contamos con 11 cabezas de impresión con equipos de marcas Heidelberg y Komori, desde tabloide hasta 72 x 102 cm, para papeles delgados, cartulinas y cartones de máximo 26 puntos. Producimos cualquier tipo de pliego impreso, revistas, pósters, blisters, cajas plegadizas, dípticos, trípticos, boletos, calendarios, libros, puntos de venta y mucho mas.



55 5990 1797
55 5740 1401



55 5412 5458



CENTRO DE IMPRESIÓN IMPRESIONARTE NUESTRA PASIÓN

- DISEÑO DE EMPAQUE / DISPLAY POP
- IMPRESIÓN PUBLICITARIA
- IMAGEN CORPORATIVA
- DISEÑO EDITORIAL



www.editorialprintedart.com

info@editorialprintedart.com | editorialprintedartsadecv@gmail.com

Isabel La Católica 341, Obrera, Cuauhtémoc, 06800 Ciudad de México, CDMX

Agenda Diplomática

Noviembre

NOVIEMBRE (NOVEMBER & NOVEMBRE) es el undécimo y penúltimo mes del año en el calendario gregoriano y tiene 30 días. Su nombre deriva de novem ('nueve' en latín), por haber sido el noveno mes del calendario.

Noviembre 1	Argelia	Fiesta de la Revolución
	Antigua y Barbuda	Día de la Independencia
Noviembre 3	Dominica	Día de la Independencia
	Micronesia	Día de la Independencia
	Panamá	Día de la Independencia
Noviembre 9	Camboya	Día de la Independencia
Noviembre 11	Angola	Día de la Independencia
Noviembre 18	Omán	Día Nacional
	Letonia	Día Nacional
Noviembre 19	Mónaco	Día Nacional
Noviembre 20	México	Día de la Revolución
Noviembre 22	Líbano	Día de la Independencia
Noviembre 25	Surinam	Día de la Independencia
Noviembre 28	Mauritania	Día de la Independencia
Noviembre 29	Albania	Día de la Independencia
Noviembre 30	Barbados	Día de la Independencia

** El 08 de noviembre se celebra el Día del Diplomático Mexicano

Diciembre

DICIEMBRE (DECEMBER & DÉCEMBRE) es el duodécimo y último mes del año en el calendario gregoriano y tiene 31 días. Su nombre deriva de haber sido el décimo mes del calendario romano.

Diciembre 1	Rumania	Fiesta Nacional
	Rep. Centroafricana	Día de la Independencia
Diciembre 2	Emiratos Árabes Unidos	Día Nacional
	Laos	Día de la Independencia
Diciembre 5	Tailandia	Fiesta Nacional
Diciembre 6	Finlandia	Día de la Independencia
Diciembre 11	Burkina Faso	Día de la Independencia
Diciembre 12	Kenia	Día de la Independencia
Diciembre 16	Kazajistán	Día de la Independencia
	Bahrein	Día de la Independencia
Diciembre 17	Bhután	Día Nacional
Diciembre 18	Qatar	Día Nacional
	Níger	Fiesta Nacional

ASESORAMOS
TU EXPORTACIÓN
CON EFICIENCIA



ÁFRICA

INTERCAMBIO COMERCIAL



#DiscoverAfrica



(+52) 555 264 2216



camaraafricamexicocomercio@gmail.com