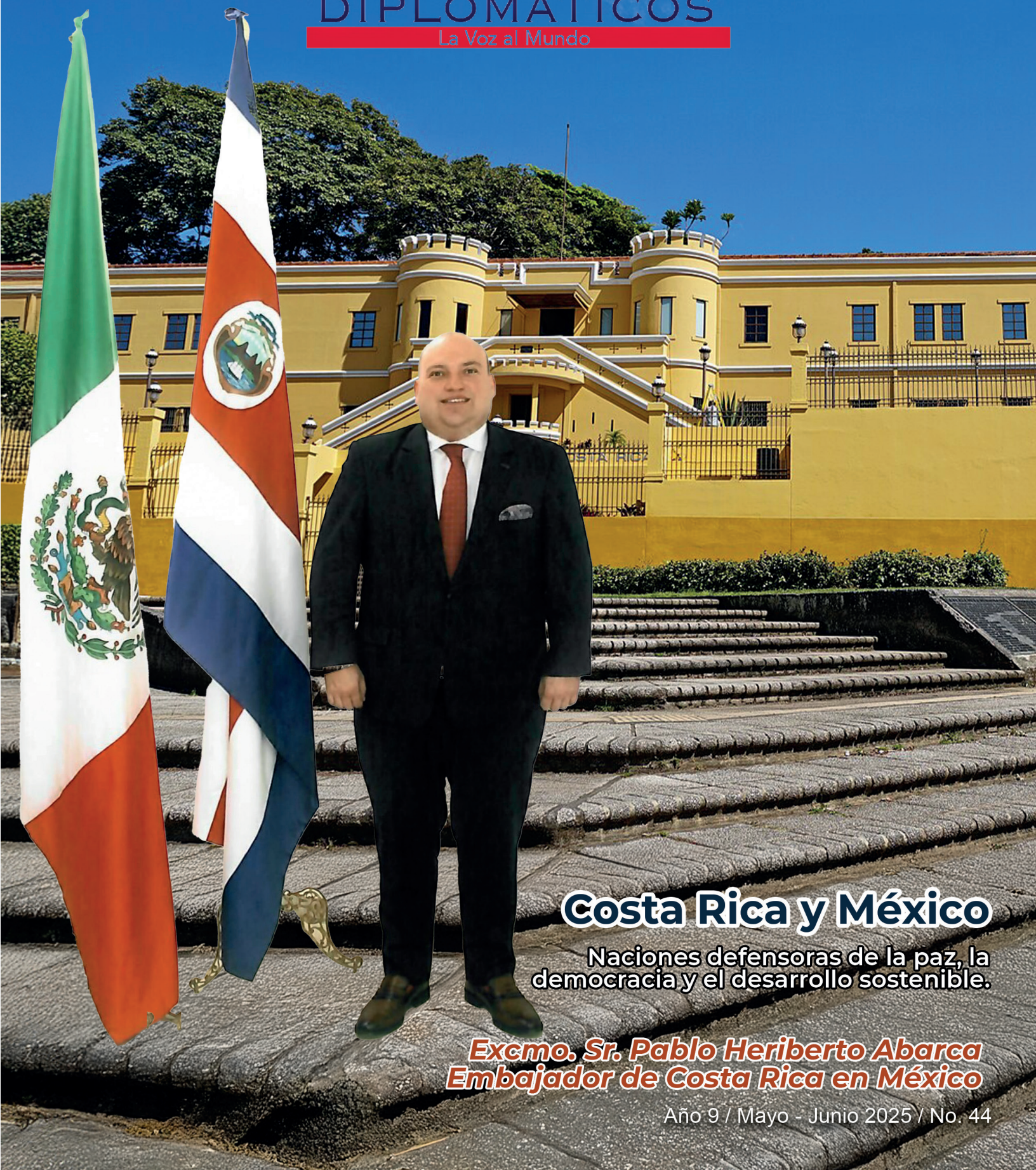




Costa Rica y México

Naciones defensoras de la paz, la
democracia y el desarrollo sostenible.

Excmo. Sr. Pablo Heriberto Abarca
Embajador de Costa Rica en México

GCB

Global Chamber of Business

COMERCIALIZADORA INTERNACIONAL

¡HACIENDO SU COMERCIO
EXTERIOR MÁS GLOBALIZADO!



NEGOCIOS INTERNACIONALES

IMPORTACIÓN

EXPORTACIÓN

¡IREMOS TAN LEJOS COMO TUS NEGOCIOS!



(+52) 555 264 0408



globalchamberbusiness@gmail.com



Revista ECOS[®] DIPLOMÁTICOS

La Voz al Mundo

EDITORIAL

Con orgullo presentamos la edición número 44 de Ecos Diplomáticos, la voz al mundo, correspondiente al bimestre mayo-junio de 2025. En esta ocasión, tenemos el privilegio de acercar a nuestros lectores a la perspectiva del Excmo. Sr. Pablo Heriberto Abarca Mora, Embajador de Costa Rica en México, quien en una entrevista exclusiva nos comparte su visión sobre la sólida relación bilateral entre su país y México, los acuerdos económicos en vigor, los desafíos presentes y la riqueza cultural que distingue a su nación.

En nuestra sección Voz Economía, se abordan temas de alta relevancia internacional como “África ante la encrucijada: reacciones actuales frente a crisis políticas y conflictos armados”, junto con reflexiones clave sobre el retiro financiero, el uso del análisis FODA como herramienta estratégica y un profundo análisis del nuevo orden mundial a través de la globalización, el nacionalismo y la transición geopolítica multipolar.

Desde Voz Cultural, celebramos el Décimo Festival Baile por la Paz y reflexionamos sobre la diversidad cultural como camino hacia el entendimiento y el desarrollo. Voz Ciudadana destaca la ética como pilar esencial de la vida cotidiana y el ejercicio profesional, mientras que Voz Innovación nos invita a pensar sobre las consecuencias de externalizar la memoria en una era dominada por la tecnología.

En esta edición también encontrará la agenda diplomática del bimestre, un espacio que refleja el dinamismo de las relaciones internacionales en México. Extendemos una cordial invitación a embajadas, organismos, instituciones educativas, empresas y lectores interesados a colaborar con artículos, anuncios o espacios publicitarios. Su respaldo y patrocinio son fundamentales para que esta publicación continúe siendo un puente entre la diplomacia, la cultura y la ciudadanía.

Gracias por ser parte de esta comunidad internacional que, con cada edición, continúa dando voz al mundo.

We proudly present the 44th edition of Diplomatic Echoes, the voice to the world, corresponding to the May-June 2025 bimonthly period. On this occasion, we have the privilege of bringing our readers closer to the perspective of His Excellency Mr. Pablo Heriberto Abarca Mora, Ambassador of Costa Rica to Mexico, who in an exclusive interview shares his vision of the solid bilateral relationship between his country and Mexico, the economic agreements in force, the current challenges and the cultural wealth that distinguishes his nation.

In our section Voice of Economy, addresses topics of high international relevance such as “Africa at a Crossroads: Current Reactions to Political Crises and Armed Conflicts,” along with key reflections on financial withdrawal, the use of SWOT analysis as a strategic tool, and an in-depth analysis of the new world order through globalization, nationalism, and the multipolar geopolitical transition. From Cultural Voice We celebrated the Tenth Dance for Peace Festival and reflected on cultural diversity as a path toward understanding and development. Citizen Voice highlights ethics as an essential pillar of daily life and professional practice, while Voice of Innovation invites us to think about the consequences of outsourcing memory in an era dominated by technology.

In this issue, you will also find the diplomatic agenda for the two-month period, a space that reflects the dynamism of international relations in Mexico. We cordially invite embassies, organizations, educational institutions, companies, and interested readers to contribute articles, advertisements, or advertising space. Your support and sponsorship are essential to ensure this publication continues to serve as a bridge between diplomacy, culture, and citizenship.

Thank you for being part of this international community that, with each edition, continues to give voice to the world.

Dr. Jean Louis Bingna

Dr. Jean Louis Bingna



DIRECTORIO

CEO y Presidente Fundador
Dr. Jean Louis Bingna

Dirección Editorial
Ecos Diplomáticos

Dirección Comercial y de Negocios
Dra. Nayeli Santos González

Dirección de Relaciones Internacionales
Cip. Juan Pablo Dávila

Dirección de Administración y Finanzas
Lic. Paola Abuadili Garza

Dirección de Redacción y de Distribución
Ecos Diplomáticos

Dirección de Web, Red Social y Traducción
Cip. Juan Pablo Dávila

Diseño Editorial
Antonio Rendón

Consejo Editorial
Dr. Pablo Enrique García Sánchez (México)
Lic. Aida Hernández Salgado (México)
Lic. Justo Grau Sartorial (España)
Armando Ochoa Ramírez (México)

Encargado, Fotografía y Distribución Foto-Periodista
Ecos Diplomáticos

Colaboradores: Representante en la Comisión de las Naciones Unidas (ONU) y de Nueva York
Embajadora Andrise Bass

Representante para Estados Unidos con sede en Washington
Dr. Raúl Sendic Salguero

Representante para Europa con sede en Bélgica
Lic. Franck Stevie Nyamsi Bingna

Representante para Asia con sede en India
Dir. Vinay Kumar Sharma

Representante para África y la Unión Africana
Lic. Pahoua Alexandre

Representante para CONASUR con sede en Ecuador
Ecos Diplomáticos

Representante para las Américas con sede Colombia
Lic. Zoranlly Allen

Representante para México con sede en el Estado de Guerrero
Araceli Aguilar Salgado

Representante para México con sede en el Estado de Guanajuato
Lic. Rosario Cervantes Sánchez

NOTA AL LECTOR

El diálogo internacional constituye uno de los pilares fundamentales de la diplomacia moderna y de la convivencia pacífica entre las naciones. Es a través de este intercambio constante y estructurado de ideas, preocupaciones, propuestas que los Estados pueden prevenir conflictos, resolver diferencias y construir consensos duraderos en torno a desafíos comunes como la seguridad, el cambio climático, la migración, los derechos humanos o el desarrollo sostenible. El diálogo promueve la confianza mutua, fomenta el entendimiento intercultural y fortalece los mecanismos multilaterales que sustentan el orden internacional basado en reglas. En un mundo cada vez más interconectado y complejo, el diálogo internacional no es sólo una herramienta diplomática, sino una necesidad estratégica para garantizar la estabilidad, la paz y el progreso compartido entre las naciones.

NOTE TO READER

International dialogue constitutes one of the fundamental pillars of modern diplomacy and peaceful coexistence among nations. It is through this constant and structured exchange of ideas, concerns, and proposals that States can prevent conflicts, resolve differences, and build lasting consensus around common challenges such as security, climate change, migration, human rights, and sustainable development. Dialogue promotes mutual trust, fosters intercultural understanding, and strengthens the multilateral mechanisms that underpin the rules-based international order. In an increasingly interconnected and complex world, international dialogue is not only a diplomatic tool, but a strategic necessity to ensure stability, peace, and shared progress among nations.

Revista Ecos Diplomáticos, Año 9, Mayo - Junio No. 44, es una publicación bimestral editada y publicada por Ecos Diplomáticos S.C. ubicada en Tepic 126, 3° piso, Col. Roma Sur, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06760, Ciudad de México.

Tel. 52 (55) 5264 2216, bajo la dirección y representación legal del Dr. Jean Louis Bingna, ecos.diplomaticos21@gmail.com. Las opiniones expresadas por los autores no representan, en ningún caso, la postura del editor y la editorial.

Prohibida su reproducción parcial o total.

Síguenos en nuestras redes sociales:

 /RevistaEcosDiplomaticos

 Ecos Diplomáticos

 Revista Ecos Diplomáticos

 @RDiplomaticos

 Revista Ecos Diplomáticos

 www.ecosdiplomaticos.info

África enfrenta, en el presente escenario internacional, una serie de crisis políticas y conflictos armados que continúan desafiando la estabilidad regional y poniendo a prueba los mecanismos de cooperación internacional. Estas dinámicas complejas no solo generan profundas consecuencias humanitarias, sino que reconfiguran el mapa geopolítico del continente y reavivan debates históricos sobre soberanía, seguridad y desarrollo.

A continuación, se destacan algunos de los casos más significativos que ilustran la magnitud de estos desafíos y las respuestas que han suscitado.

Sudán: Guerra civil y catástrofe humanitaria

Desde 2023, Sudán atraviesa una devastadora guerra civil entre las Fuerzas Armadas sudanesas y las Fuerzas de Apoyo Rápido (RSF), encabezadas por el general Mohamed Hamdan Dagalo. Este conflicto ha desencadenado una de las peores crisis humanitarias del continente, con más de 13 millones de desplazados internos y alrededor de 4 millones de refugiados, principalmente en Egipto, Chad y Sudán del Sur.

La comunidad internacional ha comenzado a reaccionar. Estados Unidos ha impuesto sanciones contra Dagalo, acusándolo de crímenes de lesa humanidad y genocidio en Darfur. En paralelo, organismos como ACNUR y Plan Internacional han promovido iniciativas en los campos de refugiados—incluidos programas deportivos y culturales—orientadas a fomentar la cohesión social y brindar esperanza a las comunidades afectadas.



El Conflicto en Sudán



La Violencia en Sudán no da Tregua

África faces, in the current international scenario, a series of political crises and armed conflicts that continue to challenge regional stability and test international cooperation mechanisms. These complex dynamics not only generate profound humanitarian consequences, but also reconfigure the geopolitical map of the continent and revive historical debates on sovereignty, security and development.

Some of the most significant cases are highlighted below, illustrating the magnitude of these challenges and the responses they have elicited.

Sudan: Civil war and humanitarian catastrophe

Since 2023, Sudan has been going through a devastating civil war between the Sudanese Armed Forces and the Rapid Support Forces (RSF), led by General Mohamed Hamdan Dagalo. This conflict has triggered one of the worst humanitarian crises on the continent, with more than 13 million internally displaced people and around 4 million refugees, mainly in Egypt, Chad and South Sudan.

The international community has begun to react. The United States has imposed sanctions against Dagalo, accusing him of crimes against humanity and genocide in Darfur. In parallel, organizations such as UNHCR and Plan International have promoted initiatives in refugee camps—including sports and cultural programs—aimed at promoting social cohesion and providing hope to affected communities.



Democratic Republic of the Congo: Diplomacy and progress towards peace

In an effort to stop the protracted armed conflict in northeastern Democratic Republic of the Congo (DRC), that country and Rwanda recently signed a “declaration of principles” in Washington, with American mediation. This initiative seeks to lay the foundations for a diplomatic solution to the conflict, backed by sanctions targeting Rwandan officials and the M23 rebel group.

Despite these diplomatic advances, the humanitarian situation remains alarming: more than 3.5 million people remain displaced, while persistent human rights violations are recorded in conflict areas.

The Sahel: Emerging alliances and geopolitical redefinition

In the wake of the coup d'état in Niger in 2023 and faced with the possibility of armed intervention by the Economic Community of West African States (ECOWAS), three countries – Mali, Burkina Faso and Niger – founded the Alliance of Sahel States (AES) in September 2023. This confederation aims to strengthen common defense and move towards greater economic and political integration.

In a significant turn, the three countries announced their formal withdrawal from ECOWAS in January 2025, and in March they left the International Organization of La Francophonie, in a clear sign of distancing themselves from traditional multilateral structures. The AES represents a new regional vision that raises questions about the future of African multilateralism.



República Democrática del Congo: Diplomacia y avances hacia la paz

En un esfuerzo por detener el prolongado conflicto armado en el noreste de la República Democrática del Congo (RDC), ese país y Ruanda firmaron recientemente una “declaración de principios” en Washington, con mediación estadounidense. Esta iniciativa busca sentar las bases para una solución diplomática al conflicto, con el respaldo de sanciones dirigidas a funcionarios ruandeses y al grupo rebelde M23.

Pese a estos avances diplomáticos, la situación humanitaria sigue siendo alarmante: más de 3.5 millones de personas permanecen desplazadas, mientras se registran persistentes violaciones de derechos humanos en las zonas en conflicto.

El Sahel: Alianzas emergentes y redefinición geopolítica

A raíz del golpe de Estado en Níger en 2023 y ante la posibilidad de una intervención armada por parte de la Comunidad Económica de Estados de África Occidental (CEDEAO), tres países — Malí, Burkina Faso y Níger— fundaron la Alianza de Estados del Sahel (AES) en septiembre de 2023. Esta confederación tiene como objetivo fortalecer la defensa común y avanzar hacia una mayor integración económica y política.

En un giro significativo, los tres países anunciaron en enero de 2025 su retiro formal de la CEDEAO, y en marzo abandonaron la Organización Internacional de la Francofonía, en una clara señal de distanciamiento de las estructuras multilaterales tradicionales. La AES representa una nueva visión regional que plantea interrogantes sobre el futuro del multilateralismo africano.

Reacciones internacionales y tensiones globales

Frente a estos focos de conflicto, la Unión Africana (UA), bajo la presidencia del mandatario angoleño João Lourenço, ha reafirmado la necesidad de encontrar soluciones africanas a los problemas del continente, promoviendo el diálogo político, la reconciliación nacional y la soberanía de los Estados.

En el plano multilateral, el Secretario General de las Naciones Unidas, António Guterres, ha subrayado el vasto potencial de África y ha llamado a redoblar los esfuerzos por la paz y la seguridad, particularmente en contextos como Sudán y la RDC.

Por otra parte, la creciente presencia de actores extrarregionales —notablemente Rusia y China— ha generado un nuevo campo de tensiones. Estas potencias han incrementado su cooperación militar y económica con diversos países africanos, lo cual ha sido observado con inquietud por parte de naciones occidentales, dando lugar a una nueva competencia de influencias en el continente.

Reflexión final

África se encuentra, una vez más, en un punto de inflexión. Las respuestas regionales e internacionales a sus crisis actuales no solo determinarán el curso de los conflictos existentes, sino también el modelo de gobernanza, cooperación y desarrollo que prevalecerá en el continente. El reto consiste en construir soluciones sostenibles, inclusivas y respetuosas de la autodeterminación de los pueblos africanos, en un contexto de creciente interdependencia global.



International reactions and global tensions

Faced with these sources of conflict, the African Union (AU), under the presidency of the Angolan president João Lourenço, has reaffirmed the need to find African solutions to the continent's problems, promoting political dialogue, national reconciliation and the sovereignty of States.

At the multilateral level, the Secretary-General of the United Nations, António Guterres, has highlighted the vast potential of Africa and has called for redoubling efforts for peace and security, particularly in contexts such as Sudan and the DRC.

On the other hand, the growing presence of extra-regional actors—notably Russia and China—has generated a new field of tensions. These powers have increased their military and economic cooperation with various African countries, which has been observed with concern by Western nations, giving rise to a new competition for influence on the continent.

Final reflection

Africa is, once again, at a turning point. Regional and international responses to their current crises will not only determine the course of existing conflicts, but also the model of governance, cooperation and development that will prevail on the continent. The challenge is to build sustainable, inclusive and respectful solutions for the self-determination of African peoples, in a context of growing global interdependence.

ASESORAMOS
TU EXPORTACIÓN
CON EFICIENCIA



ÁFRICA

INTERCAMBIO COMERCIAL



#DiscoverAfrica



(+52) 555 264 2216



ccafromex@gmail.com

¿POR QUÉ NO ES CONVENIENTE RETIRAR DINERO DE TU AFORE?

WHY IS IT NOT CONVENIENT TO WITHDRAW MONEY FROM YOUR AFORE?

Por/ By Dr. Carlos Marx Barbosa Guzmán

La entrada en vigor de la nueva Ley del Seguro Social en 1997 marcó un hito en el sistema de pensiones en México. A partir de ese momento, se instauraron las Administradoras de Fondos para el Retiro (AFORE), inicialmente respaldadas por instituciones bancarias. Aunque estas entidades ofrecieron una estructura formal para la gestión del ahorro individual, también generaron incertidumbre entre los trabajadores que comenzaron a cotizar bajo esta nueva modalidad. Desde entonces, las AFORE se han convertido en actores centrales del sistema de seguridad social, obteniendo significativas ganancias, en contraste con la limitada comprensión que muchos ciudadanos tienen sobre sus implicaciones.

¿Qué es una AFORE y por qué es crucial proteger tus fondos?

Las AFORE son instituciones financieras privadas encargadas de administrar los fondos destinados a la jubilación de los trabajadores afiliados al IMSS y al ISSSTE. Su función esencial es garantizar que cada persona cuente con un capital suficiente para gozar de un retiro digno al final de su vida laboral.

No obstante, cuando un trabajador decide realizar un retiro anticipado de su AFORE —ya sea por desempleo, matrimonio o para disponer de sus aportaciones voluntarias—, el impacto puede ser severo y duradero. El retiro de recursos reduce el monto acumulado y afecta directamente la generación de intereses compuestos, lo que a su vez disminuye significativamente el capital disponible al momento del retiro.



El AFORE es una herramienta de ahorro con recompensa a futuro



Dr. Carlos Marx Barbosa Guzmán

The entry into force of the new Social Security Law in 1997 marked a milestone in the pension system in Mexico. From that moment on, the Retirement Fund Administrators (AFORE) were established, initially supported by banking institutions. Although these entities offered a formal structure for the management of individual savings, they also generated uncertainty among workers who began to contribute under this new modality. Since then, the AFORE have become central actors in the social security system, obtaining significant profits, in contrast to the limited understanding that many citizens have about their implications.

What is an AFORE and why is it crucial to protect your funds?

The AFORE are private financial institutions in charge of managing the funds destined for the retirement of workers affiliated with the IMSS and the ISSSTE. Its essential function is to guarantee that each person has sufficient capital to enjoy a decent retirement at the end of their working life.

However, when a worker decides to make an early withdrawal from his AFORE—whether due to unemployment, marriage, or to use his voluntary contributions—the impact can be severe and long-lasting. The withdrawal of resources reduces the accumulated amount and directly affects the generation of compound interest, which in turn significantly reduces the capital available at the time of withdrawal.

Principales consecuencias de retirar fondos de tu AFORE

1. **Disminución del ahorro acumulado:** Al retirar recursos, se reduce el monto principal que genera rendimientos, limitando el crecimiento del capital en el largo plazo.
2. **Reducción de semanas cotizadas:** En casos como el retiro por desempleo, se descuentan semanas cotizadas, lo cual impacta negativamente el cálculo final de la pensión. Este es uno de los criterios más importantes para determinar si el trabajador tiene derecho a una pensión y de qué monto será.
3. **Implicaciones fiscales:** El retiro de aportaciones voluntarias antes de cumplir cinco años genera la obligación de pagar impuestos, reduciendo aún más los recursos netos del trabajador.

Retiros permitidos por ley y sus implicaciones

Los retiros autorizados por ley incluyen:

1. **Retiro por matrimonio:** No afecta las semanas cotizadas, aunque reduce el saldo disponible.
2. **Retiro por desempleo:** Impacta directamente el número de semanas cotizadas y puede afectar la elegibilidad para recibir una pensión.
3. **Retiro de aportaciones voluntarias:** Permite recuperar recursos sin afectar los derechos laborales, pero si se realiza antes de cinco años, conlleva carga fiscal.



Main consequences of withdrawing funds from your AFORE

1. **Decrease in accumulated savings:** By withdrawing resources, the principal amount that generates returns is reduced, limiting capital growth in the long term.
2. **Reduction of quoted weeks:** In cases such as unemployment retirement, weeks of contributions are deducted, which negatively impacts the final calculation of the pension. This is one of the most important criteria to determine whether the worker is entitled to a pension and what amount it will be.
3. **Tax implications:** The withdrawal of voluntary contributions before reaching the age of five generates the obligation to pay taxes, further reducing the worker's net resources.

Withdrawals permitted by law and their implications

Withdrawals authorized by law include:

1. **Retirement due to marriage:** It does not affect the weeks contributed, although it reduces the available balance.
2. **Unemployment retirement:** It directly impacts the number of weeks contributed and may affect eligibility to receive a pension.
3. **Withdrawal of voluntary contributions:** It allows resources to be recovered without affecting labor rights, but if it is done within five years, it entails a tax burden.



Un fondo de emergencia es un recurso para no retirar del AFORE

Aunque estas opciones están contempladas legalmente, deben ser consideradas únicamente en casos extremos, ya que todas implican un costo futuro considerable.

Alternativas al retiro de tu AFORE ante emergencias financieras

Antes de optar por el retiro de tu fondo para el retiro, es recomendable explorar alternativas más sostenibles, que no comprometan tu bienestar a largo plazo. Algunas de ellas incluyen:

1. **Préstamos personales:** Existen múltiples instituciones financieras que ofrecen préstamos con condiciones accesibles. Es fundamental comparar tasas de interés y plazos de pago para evitar caer en sobreendeudamiento o afectaciones en el historial crediticio.
2. **Créditos de nómina:** Si se tiene empleo formal, esta opción puede ser más viable y con menor riesgo, ya que los pagos se descuentan directamente del salario.
3. **Líneas de crédito:** Permiten disponer de recursos solo cuando se necesitan, pagando intereses únicamente por el monto utilizado. Representan una opción flexible ante eventualidades económicas.
4. **Fondos de emergencia:** Se recomienda construir un fondo que cubra entre tres y seis meses de gastos esenciales. Este colchón financiero es clave para enfrentar crisis sin afectar el ahorro para el retiro.

Although these options are legally contemplated, they should be considered only in extreme cases, since they all involve considerable future cost.

Alternatives to withdrawing your AFORE in the event of financial emergencies

Before opting to withdraw from your retirement fund, it is advisable to explore more sustainable alternatives that do not compromise your long-term well-being. Some of them include:

1. **Personal loans:** There are multiple financial institutions that offer loans with affordable conditions. It is essential to compare interest rates and payment terms to avoid falling into over-indebtedness or damage to your credit history.
2. **Payroll credits:** If you have a formal job, this option may be more viable and with less risk, since the payments are deducted directly from your salary.
3. **Credit lines:** They allow resources to be available only when they are needed, paying interest only on the amount used. They represent a flexible option in the face of economic eventualities.
4. **Emergency funds:** It is recommended to build a fund that covers between three and six months of essential expenses. This financial cushion is key to facing crises without affecting retirement savings.

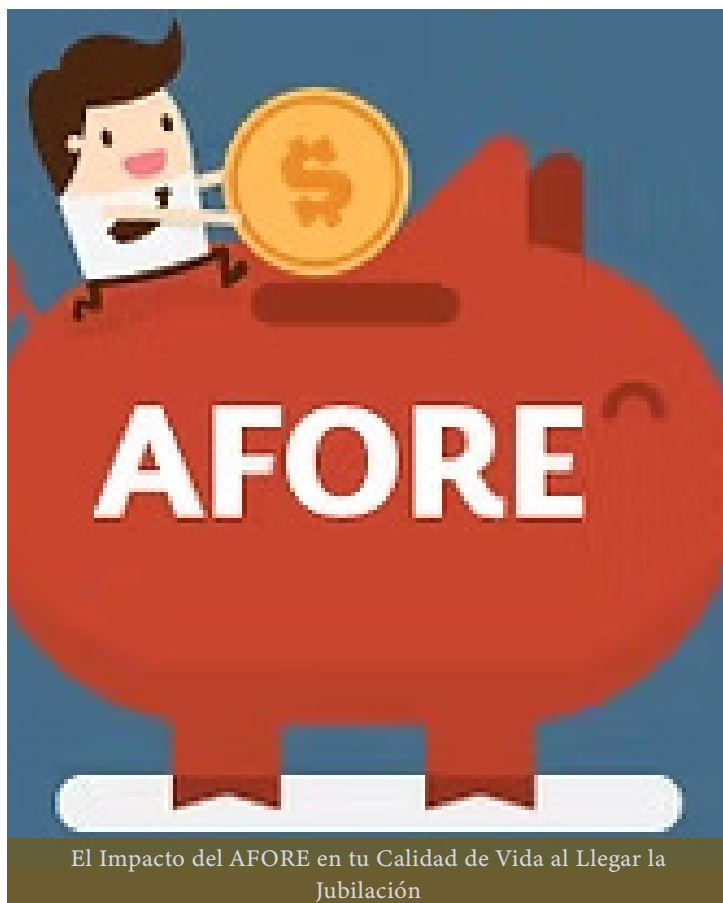


Comprendiendo el AFORE: Tu Fondo para el Retiro en México

5. Venta de activos no esenciales: La disposición de bienes prescindibles —como electrónicos, joyas o vehículos de uso ocasional— puede proporcionar liquidez inmediata sin comprometer tu futuro.
6. Negociación de deudas: Dialogar con los acreedores puede abrir la posibilidad de obtener condiciones más flexibles, evitando recurrir a tu AFORE como solución inmediata.

El retiro de fondos de una AFORE puede parecer una salida accesible ante emergencias, pero en la mayoría de los casos representa una decisión costosa con efectos negativos sobre el futuro financiero del trabajador. Por ello, antes de tomar una decisión de esta naturaleza, es altamente recomendable consultar con un asesor financiero especializado, que evalúe tu situación y te oriente hacia la opción más adecuada y sostenible.

El ahorro para el retiro debe concebirse como un patrimonio sagrado, destinado a proteger la dignidad del trabajador al final de su vida laboral. Toda acción que lo comprometa debe ser evaluada con responsabilidad, previsión y conciencia de sus implicaciones a largo plazo.



5. Sale of non-essential assets: Disposing of expendable assets—such as electronics, jewelry, or occasionally used vehicles—can provide immediate liquidity without compromising your future.
6. Debt negotiation: Dialogue with creditors can open the possibility of obtaining more flexible conditions, avoiding resorting to your AFORE as an immediate solution.

Withdrawing funds from an AFORE may seem like an accessible way out in emergencies, but in most cases it represents a costly decision with negative effects on the worker's financial future. Therefore, before making a decision of this nature, it is highly recommended to consult with a specialized financial advisor, who will evaluate your situation and guide you towards the most appropriate and sustainable option.

Savings for retirement must be conceived as a sacred heritage, intended to protect the dignity of the worker at the end of his or her working life. Any action that compromises it must be evaluated with responsibility, foresight and awareness of its long-term implications.

CASA DE LA FRANCOFONÍA EN MÉXICO

Club de amigos de la Francofonía en México A.C

CAFME A.C.

“EL FUTURO LO CONSTRUIMOS HOY”



NUESTROS OBJETIVOS

- Intensificación del diálogo entre culturas y civilizaciones
- Unir a las personas en su comprensión mutua
- Fortalecer la solidaridad a través de la cooperación
- La promoción de la educación y la formación académica



VINCULACIÓN
ACADÉMICA



PROMOCIÓN Y
DIFUSIÓN DE LA
CULTURA



CURSO Y
TALLERES DE
IDIOMA



APOYO A
REFUGIADOS

El club de amigos de la Francofonía en México te invita a disfrutar de exposiciones sobre las expresiones culturales de diversos países francófonos, ofrecemos cursos y talleres de francés, también tenemos información respecto de becas e intercambios culturales y contamos con apoyo a refugiados e inmigrantes de países miembros y observadores de la francofonía

MÁS INFORMACIÓN EN:

www.clubcafme.com

Tépic 126, 3er. piso

Col. Roma Sur

Cuauhtémoc C.P. 06760



CONTÁCTANOS
(55) 52 64 - 04 08

Casa de la Francofonía en México
Club de los Amigos de la Francofonía en México A.C.

DÉCIMO FESTIVAL BAILE POR LA PAZ AFRODESCENDIENTE EN ACAPULCO

TENTH DANCE FESTIVAL FOR AFRO-DESCENDANT PEACE IN ACAPULCO

Por/ By Dr. Jean Louis Bingna

A CAPULCO, Gro., 31 de mayo de 2025.- Con el objetivo de transmitir paz a los acapulqueños a través de la música y la premisa del Omoluabí (el ciudadano ideal), afrodescendientes pertenecientes a la comunidad Egbe Oriwa Ohun Gbogbo de la cultura Yoruba, realizaron el décimo festival Baile por la Paz.

Integrantes de la comunidad afrodescendiente de Acapulco y de otros estados del país se dieron cita este sábado en Sinfonía del Mar para celebrar con música y danza que evocan a las Orishas (deidades) de la mitología Yoruba, como Shangó, Olofi y Obàtálá.

El festival comenzó con un pequeño desfile dentro del recinto, al ritmo de cánticos y tambores batá. A través de danzas y música se contó la historia de cada deidad y se les rindió culto.

Además contó con la participación de la cantante Keyla Brown. El fundador de Egbe Oriwa Ohun Gbogbo (La unión del buen pensar no conoce límites), Luis Valdez Vargas.

El Festival de la Paz de Acapulco es un evento cultural y musical que busca promover valores como la paz, la unidad y la convivencia armónica entre las diferentes comunidades. Aunque se ha llevado a cabo en diversas ediciones, este evento tiene un enfoque claro en la cultura, el arte y la música como vehículos de transformación social. A través de conciertos, exposiciones y actividades recreativas, el festival invita tanto a locales como a turistas a reflexionar sobre la importancia de la paz en la sociedad, en un contexto que, como en muchos lugares, enfrenta desafíos sociales y de seguridad.



Baile por la Paz es una expresión de la cultura Yoruba



Acapulco fue sede le Décimo Baile por la Paz

A CAPULCO, Gro., May 31, 2025.- With the aim of transmitting peace to the people of Acapulco through music and the premise of Omoluabí (the ideal citizen), Afro-descendants belonging to the Egbe Oriwa Ohun Gbogbo community of the Yoruba culture, held the tenth Dance for Peace festival.

Members of the Afro-descendant community of Acapulco and other states of the country gathered this Saturday at Sinfonía del Mar to celebrate with music and dance that evoke the Orishas (deities) of Yoruba mythology, such as Shangó, Olofi and Obàtálá.

The festival began with a small parade inside the venue, to the rhythm of chants and batá drums. Through dance and music the story of each deity was told and they were worshiped.

It also featured the participation of singer Keyla Brown. The founder of Egbe Oriwa Ohun Gbogbo (The union of good thinking knows no limits), Luis Valdez Vargas.

The Acapulco Peace Festival is a cultural and musical event that seeks to promote values such as peace, unity and harmonious coexistence between different communities. Although it has been held in various editions, this event has a clear focus on culture, art and music as vehicles of social transformation. Through concerts, exhibitions and recreational activities, the festival invites both locals and tourists to reflect on the importance of peace in society, in a context that, like many places, faces social and security challenges.



El Auditorio de Sinfonía del Mar fue sitio ideal para Festival

Características y objetivos del festival

1. **Promoción de la paz y la cultura:** El principal objetivo del Festival de la Paz es utilizar la música y las artes como medios para promover la paz en Acapulco y en Guerrero. A través de la integración de diversas expresiones culturales, se busca transmitir un mensaje de esperanza, unidad y conciliación, especialmente en una ciudad que ha sido marcada por situaciones de violencia y crisis social.
2. **Revalorización de Acapulco como destino turístico:** Además de su componente social y cultural, el festival también tiene un impacto positivo en la economía local. Al atraer a turistas nacionales e internacionales, ayuda a revalorar la imagen de Acapulco como un destino turístico en el que, a pesar de los desafíos, sigue siendo un centro de actividades culturales.
3. **Diversidad de actividades:** El festival no se limita solo a conciertos musicales, sino que también incluye actividades como talleres, exposiciones de arte, presentaciones de danza y otras formas de expresión cultural. Este enfoque multidisciplinario permite que diferentes públicos encuentren una actividad de su interés.
4. **Artistas nacionales e internacionales:** Un atractivo fundamental del Festival de la Paz es la participación de artistas tanto locales como internacionales. Esto no solo enriquece la oferta cultural, sino que también fortalece los lazos de Acapulco con otros países y culturas, generando un intercambio de ideas y estilos artísticos.

Characteristics and objectives of the festival

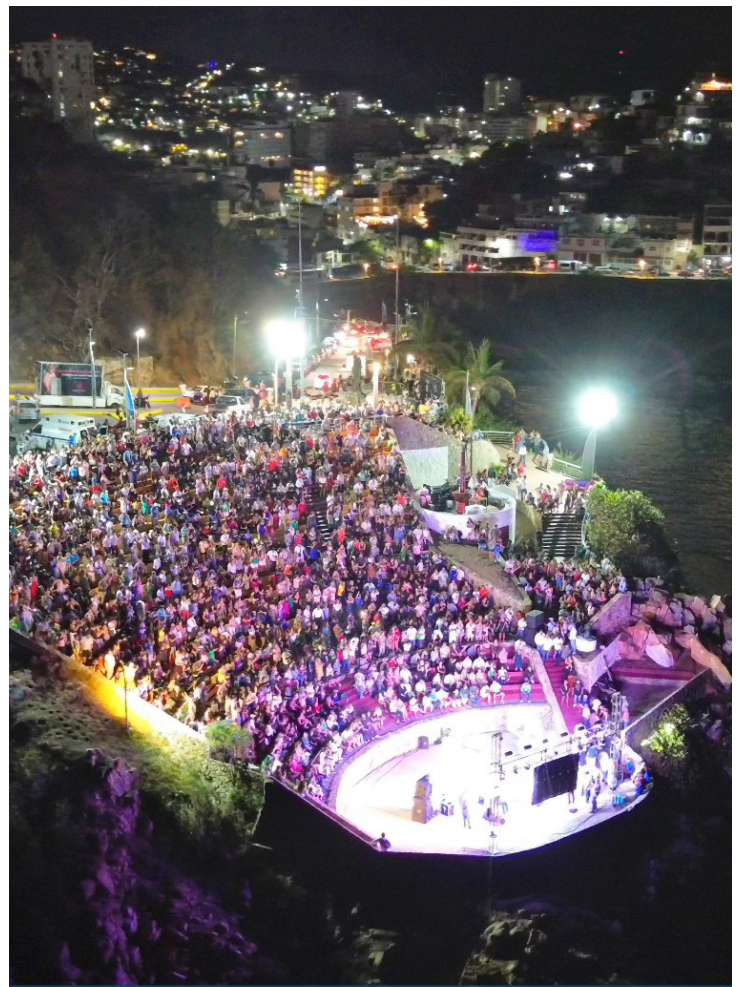
1. **Promotion of peace and culture:** The main objective of the Peace Festival is to use music and the arts as means to promote peace in Acapulco and Guerrero. Through the integration of various cultural expressions, the aim is to transmit a message of hope, unity and conciliation, especially in a city that has been marked by situations of violence and social crisis.
2. **Revaluation of Acapulco as a tourist destination:** In addition to its social and cultural component, the festival also has a positive impact on the local economy. By attracting national and international tourists, it helps to revalue the image of Acapulco as a tourist destination in which, despite the challenges, it continues to be a center of cultural activities.
3. **Diversity of activities:** The festival is not limited only to musical concerts, but also includes activities such as workshops, art exhibitions, dance performances and other forms of cultural expression. This multidisciplinary approach allows different audiences to find an activity of interest to them.
4. **National and international artists:** A fundamental attraction of the Peace Festival is the participation of both local and international artists. This not only enriches the cultural offering, but also strengthens Acapulco's ties with other countries and cultures, generating an exchange of ideas and artistic styles.



La Noche de Acapulco cayó sobre el escenario del Auditorio Sinfonía del Mar

Impacto en la comunidad

1. **Generación de conciencia social:** El festival es una oportunidad para reflexionar sobre los problemas sociales y la violencia que afectan a la región. Si bien no es una solución directa, genera una plataforma para la discusión sobre la importancia de la paz y la reconciliación, tanto en el ámbito local como nacional.
2. **Inclusión y accesibilidad:** Las actividades del festival están diseñadas para ser inclusivas, permitiendo la participación de todas las personas, sin importar su edad o nivel económico. Esto es especialmente importante en una ciudad como Acapulco, que tiene comunidades de diferentes estratos sociales.
3. **Colaboración entre instituciones:** El festival a menudo involucra a diferentes actores, como el gobierno local, organizaciones civiles, empresas y la comunidad artística. Esta colaboración permite que se generen mayores recursos y visibilidad para el evento, y también fomenta el trabajo conjunto en pro del bienestar de la ciudad.



Vista Nocturna del Festival Baile por la Paz en Acapulco

Impact on the community

1. **Generation of social awareness:** The festival is an opportunity to reflect on the social problems and violence that affect the region. Although it is not a direct solution, it creates a platform for discussion about the importance of peace and reconciliation, both locally and nationally.
2. **Inclusion and accessibility:** The festival's activities are designed to be inclusive, allowing the participation of all people, regardless of age or economic level. This is especially important in a city like Acapulco, which has communities from different social strata.
3. **Collaboration between institutions:** The festival often involves different actors, such as local government, civil organizations, businesses and the artistic community. This collaboration allows greater resources and visibility to be generated for the event, and also encourages joint work for the well-being of the city.



Abelina López Alcaldesa de Acapulco presente en el Festival Baile por la Paz

Desafíos

A pesar de sus objetivos positivos, el Festival de la Paz enfrenta algunos desafíos. Uno de los más significativos es la seguridad. Acapulco ha sido históricamente una ciudad con altos índices de violencia, lo que podría limitar la participación tanto de los habitantes locales como de los turistas. Además, el evento necesita mantenerse relevante y actualizado, ofreciendo propuestas culturales que sigan siendo atractivas para el público, tanto en términos de contenido como de calidad.

Otro reto es la sostenibilidad a largo plazo del festival. Para que el evento tenga un impacto duradero, es esencial que se cuente con un apoyo institucional y privado continuo, además de que sea gestionado de manera eficiente y transparente.

El Festival de la Paz de Acapulco es una celebración de la cultura y un llamado a la reflexión sobre la importancia de la paz en una región que ha enfrentado retos significativos. A través de su variada oferta artística, el evento no solo enriquece el panorama cultural de la ciudad, sino que también promueve una reflexión sobre la convivencia pacífica, la unidad y el entendimiento entre las diversas comunidades. Aunque enfrenta desafíos como la seguridad y la sostenibilidad, sigue siendo una oportunidad invaluable para fortalecer los lazos sociales y promover una imagen positiva de Acapulco.

Challenges

Despite its positive goals, the Peace Festival faces some challenges. One of the most significant is security. Acapulco has historically been a city with high rates of violence, which could limit the participation of both local inhabitants and tourists. Furthermore, the event needs to stay relevant and updated, offering cultural proposals that remain attractive to the public, both in terms of content and quality.

Another challenge is the long-term sustainability of the festival. For the event to have a lasting impact, it is essential that it has continuous institutional and private support, as well as being managed efficiently and transparently.

The Acapulco Peace Festival is a celebration of culture and a call to reflect on the importance of peace in a region that has faced significant challenges. Through its varied artistic offering, the event not only enriches the city's cultural panorama, but also promotes reflection on peaceful coexistence, unity and understanding between diverse communities. Although it faces challenges such as security and sustainability, it remains an invaluable opportunity to strengthen social ties and promote a positive image of Acapulco.



10 Décimo Festival Baile por la Paz

Construir un futuro mejor
es nuestra respuesta

Somos
la respuesta

- **2 preparatorias**
Ingreso agosto
- **37 licenciaturas**
Ingreso enero y agosto
- **7 especialidades**
Ingreso enero, mayo y septiembre
- **11 especialidades médicas**
Ingreso marzo
- **27 maestrías**
Ingreso enero, mayo y septiembre
- **1 master internacional**
Ingreso enero y septiembre
- **3 doctorados**
Ingreso enero y agosto
- **Cursos, talleres y diplomados**

📞 Preparatoria:
55-2408-9128

📞 Licenciaturas:
55-7383-8048

📞 Posgrado:
55-2366-2469

lasalle.mx | 800
LASALLE

promocion.pregado@lasalle.mx
promocion.posgrado@lasalle.mx



Conoce
Campus
La Salle



Visitas guiadas
presenciales y
sesiones
informativas

ENTREVISTA AL EMBAJADOR DE COSTA RICA EN MÉXICO

INTERVIEW WITH THE AMBASSADOR OF COSTA RICA IN MEXICO

Por/ By Dr. Jean Louis Bingna

SR. PABLO HERIBERTO ABARCA MORA

Costa Rica: Democracia, Sostenibilidad y Paz

Costa Rica es una república soberana de Centroamérica, ubicada entre el Mar Caribe y el Océano Pacífico, con una extensión de aproximadamente 51 000 km² y más de 5 millones de habitantes. Desde la abolición de su ejército en 1948, ha consolidado una identidad basada en la democracia participativa, el respeto a los derechos humanos y el impulso al desarrollo sostenible. Su riqueza natural, protegida por amplias áreas verdes y una política activa de conservación, convive con una sociedad plural que promueve la educación y la innovación tecnológica.



Más allá de sus fronteras, Costa Rica ejerce un papel protagónico en la defensa del multilateralismo y la solución pacífica de controversias. Su diplomacia, guiada por la legalidad internacional y la solidaridad, impulsa iniciativas globales contra el cambio climático, a favor del desarme y la promoción de la justicia social. En México, el Excelentísimo Señor Embajador Pablo Heriberto Abarca Mora fortalece la cooperación bilateral en comercio, cultura y medio ambiente, construyendo puentes de entendimiento y beneficio mutuo.

MR. PABLO HERIBERTO ABARCA MORA

Costa Rica: Democracy, Sustainability and Peace

Costa Rica is a sovereign republic of Central America, located between the Caribbean Sea and the Pacific Ocean, with an area of approximately 51,000 km² and more than 5 million inhabitants. Since the abolition of its army in 1948, it has consolidated an identity based on participatory democracy, respect for human rights and the drive for sustainable development. Its natural wealth, protected by large green areas and an active conservation policy, coexists with a plural society that promotes education and technological innovation.

Beyond its borders, Costa Rica plays a leading role in the defense of multilateralism and the peaceful resolution of disputes. Its diplomacy, guided by international legality and solidarity, promotes global initiatives against climate change, in favor of disarmament and the promotion of social justice. In Mexico, His Excellency Ambassador Pablo Heriberto Abarca Mora strengthens bilateral cooperation in trade, culture and the environment, building bridges of understanding and mutual benefit.



¿Cuándo presentó Cartas Credenciales en México como Embajador de su país?

Presenté mis Cartas Credenciales el 6 de septiembre de 2022 ante el entonces presidente Andrés Manuel López Obrador.

¿Podría describir todos los acuerdos comerciales y económicos que tienen su país y México?

Esta es una pregunta muy oportuna, sin embargo, es complejo describir todos los acuerdos comerciales y económicos que tenemos con México, considerando esto, me gustaría destacar algunos. El primer tratado de libre comercio que firmó Costa Rica, fue el Tratado de Libre Comercio entre México y Centroamérica, debo destacar que este año se cumplen 30 años de la entrada en vigor de este importante tratado.

Adicionalmente, cabe destacar que Costa Rica y México tienen un Acuerdo de Asociación Estratégica, el cual se encuentra conformado por tres pilares, político, cooperación y económico. En las reuniones del Consejo Acuerdo de Asociación Estratégica, se realiza un repaso de la de cada uno de sus pilares incluyendo, la relación bilateral en materia económica, esto por parte de las instituciones rectoras de esta materia.

Otro dato que refleja el importante socio comercial que es México para Costa Rica, fue la entrada en vigor, en 2019 de un Convenio con los Estados Unidos Mexicanos para evitar la doble imposición.



Embajador de Costa Rica Pablo H. Abarca y el Ex-Presidente Andrés M. López Obrador.



Bandera de Costa Rica

When did you present Credential Letters in Mexico as Ambassador of your country?

I presented my Letters of Credence on September 6, 2022 before the then president Andrés Manuel López Obrador.

Could you describe all the trade and economic agreements that your country and Mexico have?

This is a very timely question, however, it is complex to describe all the commercial and economic agreements we have with Mexico, considering this, I would like to highlight some. The first free trade agreement that Costa Rica signed was the Free Trade Agreement between Mexico and Central America. I must highlight that this year marks 30 years since the entry into force of this important treaty.

Additionally, it should be noted that Costa Rica and Mexico have a Strategic Partnership Agreement, which is made up of three pillars: political, cooperation and economic. In the meetings of the Strategic Partnership Agreement Council, a review of each of its pillars is carried out, including the bilateral relationship in economic matters, by the governing institutions of this matter.

Another fact that reflects the important trading partner that Mexico is for Costa Rica was the entry into force, in 2019, of an Agreement with the United Mexican States to avoid double taxation.



Costa Rica es punta de lanza en cuanto a tecnología ambiental

¿Cuál es el sector económico más importante de su país y qué empresas tienen negocios en México?

En términos generales, el sector de servicios ha presentado en los últimos años un crecimiento sostenido: empresas de altísimo nivel como Amazon, Fujitsu y Sykes han establecido sus centros de servicio y sus “call centers” globales en Costa Rica, mientras que otras empresas como Procter & Gamble y Bayer han instalado en el país sus oficinas regionales y sus centros de consolidación de servicios administrativos. Intel mantiene en Costa Rica sus centros globales de Investigación y Desarrollo y una porción de su sector de manufactura.

Los nuevos “clusters” de industria aeroespacial y de ciencias de la vida se consideran pioneros y con un gran potencial de crecimiento. En cuanto al sector Ciencias de la Vida, grandes transnacionales como GSK, Abbott, Baxter, Hospira y Boston Scientific han instalado plantas en nuestro país y las han integrado a sus cadenas globales de producción: hoy día, este sector genera el porcentaje más grande de las exportaciones del país.

Respecto a la relación comercial con México destaca el sector turismo como uno de los de mayor crecimiento, un reflejo de esto es el hecho de que durante 2023 y 2024 hubo mayor visitación de turistas mexicanos que españoles convirtiéndose, México, en el tercer mercado en importancia, con un crecimiento del 40%. Estoy convencido que en este sector, existe aún más potencial, según los estudios que posee Costa Rica, existen aproximadamente 8,5 millones de mejores prospectos en México, eso significa, que solo este país podría llenar tres veces nuestro país en cuanto a visitación turística, lo cual vemos con gran positivismo.

What is the most important economic sector in your country and what companies do business in Mexico?

In general terms, the services sector has shown sustained growth in recent years: high-level companies such as Amazon, Fujitsu and Sykes have established their service centers and global call centers in Costa Rica, while other companies such as Procter & Gamble and Bayer have installed their regional offices and their administrative services consolidation centers in the country. Intel maintains its global Research and Development centers and a portion of its manufacturing sector in Costa Rica.

The new “clusters” of the aerospace and life sciences industries are considered pioneers and have great growth potential. Regarding the Life Sciences sector, large transnational companies such as GSK, Abbott, Baxter, Hospira and Boston Scientific have installed plants in our country and integrated them into their global production chains: today, this sector generates the largest percentage of the country’s exports.

Regarding the commercial relationship with Mexico, the tourism sector stands out as one of the fastest growing, a reflection of this is the fact that during 2023 and 2024 there were greater visits by Mexican tourists than Spanish, making Mexico the third most important market, with a growth of 40%. I am convinced that in this sector, there is even more potential, according to the studies that Costa Rica has, there are approximately 8.5 million better prospects in Mexico, that means that this country alone could fill our country three times in terms of tourist visits, which we see with great positivity.



Costa Rica es un ejemplo internacional de medidas en favor del medio ambiente

También hay empresas que tiene muchos años en México, las exportaciones de Costa Rica hacia México se han ido enfocando en los últimos años en el sector de servicios: varias empresas costarricenses prestan servicios a empresas mexicanas en las áreas de ingeniería y arquitectura, plataformas digitales para servicios médicos, seguridad bancaria, marketing digital, ciberseguridad, retail financiero, audiovisuales, logística y servicios multimodales aduanales. En el sector de bienes, Costa Rica exporta a México productos alimenticios con valor agregado (galletas, snacks, pastas, edulcorantes) y bebidas especializadas, alcohólicas y no alcohólicas.

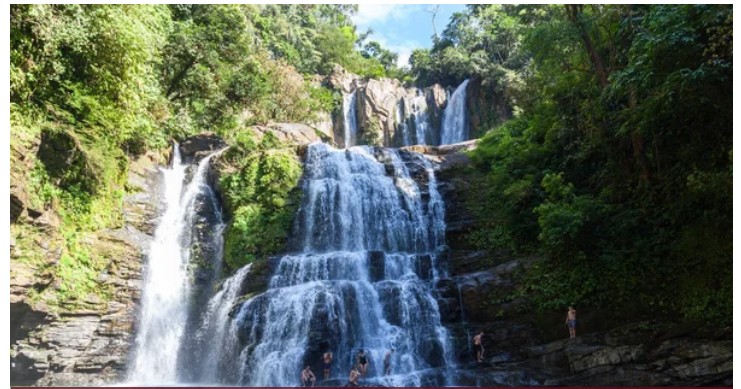
Cabe señalar además que grandes empresas mexicanas han invertido en Costa Rica y cuentan con operaciones activas en el país. Entre ellas podemos mencionar a Bimbo, Sigma, Cemex, Volaris, Gruma, Femsa y Claro.

¿Un ciudadano mexicano o extranjero necesita visa para visitar su país?

Las personas de nacionalidad mexicana no requieren de una visa para ingresar a Costa Rica. Deberán contar únicamente con un pasaporte vigente y podrán permanecer hasta por 90 días en el territorio nacional. Dependiendo de su nacionalidad, algunas personas extranjeras sí podrían estar sujetos al requisito de visa, por lo que se les recomienda contactar al Consulado de Costa Rica en Ciudad de México para obtener más información.

¿Cómo México y Costa Rica establecieron relaciones diplomáticas, y qué oportunidades existen a futuro?

Las relaciones diplomáticas surgen desde 1876, en términos generales se han caracterizado por estrechos y sólidos lazos de amistad y cooperación que han evolucionado a lo largo de los años de forma positiva, renovándose a través de los años.



Cataratas de Nauyaca uno de los referentes del Turismo Sustentable, emblema de Costa Rica

There are also companies that have been in Mexico for many years. Exports from Costa Rica to Mexico have been focusing in recent years on the services sector: several Costa Rican companies provide services to Mexican companies in the areas of engineering and architecture, digital platforms for medical services, banking security, digital marketing, cybersecurity, financial retail, audiovisuals, logistics and multimodal customs services. In the goods sector, Costa Rica exports to Mexico food products with added value (cookies, snacks, pasta, sweeteners) and specialized alcoholic and non-alcoholic beverages.

It should also be noted that large Mexican companies have invested in Costa Rica and have active operations in the country. Among them we can mention Bimbo, Sigma, Cemex, Volaris, Gruma, Femsa and Claro.

Does a Mexican citizen or foreigner need a visa to visit your country?

People of Mexican nationality do not require a visa to enter Costa Rica. They must only have a valid passport and may stay for up to 90 days in the national territory. Depending on their nationality, some foreigners may be subject to the visa requirement, so they are recommended to contact the Costa Rican Consulate in Mexico City for more information.

As Mexico and Costa Rica established diplomatic relations, and what opportunities exist in the future?

Diplomatic relations have emerged since 1876, in general terms they have been characterized by close and solid ties of friendship and cooperation that have evolved over the years in a positive way, being renewed over the years.



Playa Manuel Antonio

Me parece que México tiene una oportunidad de amalgamar un liderazgo regional y eso pasa por que se priorice un poco más, con mayor ahínco, la relación con los países centroamericanos. No lo veo de una forma individual, aunque no niego que nos vendría muy bien, pero creo que, en los organismo multilaterales y regionales, se podría tener una mayor articulación con el fin de conseguir impacto más profundo en la consecución de objetivos comunes. Una oportunidad para explorar este acercamiento podría ser a través de la Presidencia Pro Tempore del SICA, la cual actualmente recae en nuestro país.

¿Cuáles son los atractivos turísticos principales que tiene su país?

La particularidad del destino Costa Rica, es la mezcla de playa y montaña, es decir, la naturaleza siempre y primero. No quisiera mencionar destinos específicos, sin embargo quisiera destacar algunos datos interesantes.

A tan solo 3 horas vía aérea de las Ciudad de México o 2.5 horas desde Cancún, Costa Rica se ha caracterizado por ser un destino turístico muy apetecido alrededor del mundo, principalmente por su gran atractivo como pionero del ecoturismo y del turismo de aventura, así como por su compromiso histórico con la protección del medio ambiente. Su ubicación geográfica en el centro del continente americano, con acceso tanto al mar Caribe como al océano Pacífico, y una amplia conectividad aérea, marítima y terrestre, hace sencillo recorrer el país a lo largo y ancho, disfrutando de su naturaleza y cultura diversa.

A pesar de ser un país pequeño en extensión territorial, con 51.100 km² y 5 millones de habitantes, Costa Rica cuenta con cerca del 6.5% de toda la biodiversidad mundial.

It seems to me that Mexico has an opportunity to amalgamate regional leadership and that means prioritizing a little more, with greater zeal, the relationship with the Central American countries. I do not see it individually, although I do not deny that it would be very good for us, but I believe that, in multilateral and regional organizations, there could be greater coordination in order to achieve a deeper impact in the achievement of common objectives. An opportunity to explore this approach could be through the Pro Tempore Presidency of SICA, which currently falls to our country.

What are the main tourist attractions that your country has?

The particularity of the Costa Rica destination is the mix of beach and mountains, that is, nature always and first. I would not like to mention specific destinations, however I would like to highlight some interesting data.

Just 3 hours by air from Mexico City or 2.5 hours from Cancun, Costa Rica has been characterized as a highly sought-after tourist destination around the world, mainly due to its great appeal as a pioneer of ecotourism and adventure tourism, as well as its historical commitment to environmental protection. Its geographical location in the center of the American continent, with access to both the Caribbean Sea and the Pacific Ocean, and extensive air, sea and land connectivity, makes it easy to travel the length and breadth of the country, enjoying its nature and diverse culture.

Despite being a small country in territorial area, with 51,100 km² and 5 million inhabitants, Costa Rica has about 6.5% of all the world's biodiversity.



Turismo en Costa Rica

Un viaje a Costa Rica dará la oportunidad a los visitantes de experimentar las cálidas aguas del Pacífico Norte y Central, la naturaleza salvaje en el Pacífico Sur y la riqueza gastronómica, cultural y el verde jade del mar de la costa caribeña. El turista que visita Costa Rica puede realizar caminatas por los puentes colgantes entre las copas de los árboles del bosque nuboso; navegar por los rápidos del Río Pacuare; observar el desove de las tortugas; visitar los volcanes para observar sus cráteres y fumarolas y contemplar la fauna silvestre en alguno de los múltiples parques nacionales y zonas protegidos que cubren casi un 30% del total del territorio nacional.

Costa Rica ha trabajado además en ser un destino accesible para todas las personas, incluidas las personas con discapacidad, adaptando opciones para personas con movilidad reducida para que puedan disfrutar de las bellezas naturales y culturales que el país tiene para ofrecer.

**¿Existen convenios educativos entre su país y México?
¿Cuáles son?**

El más importante es el Acuerdo de Asociación Estratégica, así como el Convenio Marco de Cooperación para el Desarrollo. En el ámbito educativo cabe destacar el Convenio de Cooperación Educativa y Cultural entre Costa Rica y México, del cual se desprende la Comisión Mixta en la materia y su respectivo programa de cooperación. Por otra parte, universidades costarricenses y mexicanas han tenido convenios de movilidad tanto de docentes como de estudiantes e investigadores, así como de coordinación interinstitucional, pero esta precisamente es una oportunidad de mejora.

Además, las academias diplomáticas de ambos países suscribieron un Memorándum de entendimiento sobre Colaboración Académica-Diplomática. Hemos sugerido que se trabaje una homologación de títulos universitarios a nivel de región, lo cual implicaría una gran oportunidad para todos los profesionales y la atención de áreas con escasa mano de obra calificada en las diferentes naciones y profesiones.



Educación en Costa Rica



Costa Rica, las Naciones Unidas y la Cumbre sobre la Transformación de la Educación

A trip to Costa Rica will give visitors the opportunity to experience the warm waters of the North and Central Pacific, the wild nature in the South Pacific and the gastronomic, cultural and jade-green sea wealth of the Caribbean coast. Tourists visiting Costa Rica can take walks along the hanging bridges between the treetops of the cloud forest; navigate the rapids of the Pacuare River; observe turtle nesting; Visit the volcanoes to observe their craters and fumaroles and contemplate the wildlife in one of the many national parks and protected areas that cover almost 30% of the total national territory.

Costa Rica has also worked to be an accessible destination for all people, including people with disabilities, adapting options for people with reduced mobility so that they can enjoy the natural and cultural beauties that the country has to offer.

Are there educational agreements between your country and Mexico? What are they?

The most important is the Strategic Partnership Agreement, as well as the Development Cooperation Framework Agreement. In the educational field, it is worth highlighting the Educational and Cultural Cooperation Agreement between Costa Rica and Mexico, from which the Joint Commission on the matter and its respective cooperation program emerge. On the other hand, Costa Rican and Mexican universities have had mobility agreements for teachers, students and researchers, as well as inter-institutional coordination, but this is precisely an opportunity for improvement.

In addition, the diplomatic academies of both countries signed a Memorandum of Understanding on Academic-Diplomatic Collaboration. We have suggested that work be done to standardize university degrees at the regional level, which would imply a great opportunity for all professionals and attention to areas with scarce qualified labor in different nations and professions.



Sr. Pablo Heriberto Abarca Mora

¿Cuáles considera que son las similitudes y diferencias más relevantes entre la cultura de su país y la de México?

Realmente tenemos una cultura muy similar, tal vez podría decir que México al ser la sede de culturas diversas y además epicentro de ellas, puede que se comporte más como metrópoli que en nuestro caso. Pero en general, no veo mayores diferencias.

El intercambio cultural entre nuestros países ha sido significativo a lo largo de los años, y se da principalmente por medio de la concreción de iniciativas de cooperación internacional para el desarrollo, enmarcadas en las Reuniones de la Comisión Mixta Educativa-Cultural, y el programa de cooperación correspondiente a dichas reuniones. Nos alegra que muchos estudiantes mexicanos visiten Costa Rica como parte de su currículo académico, y que muchos estudiantes costarricenses visiten México para el mismo fin, pues consideramos que el intercambio estudiantil es uno de los medios más efectivos y dinámicos de intercambio cultural.

¿Podría describir la gastronomía típica de su país y los lugares donde el turista puede disfrutarlos?

Costa Rica presenta un mosaico étnico y cultural que es producto de una fuerte mezcla de grupos, costumbres y tradiciones, mediante las cuales se integran la cultura europea, la indígena y la caribeña, entre otras, todo lo cual se ve reflejado en su gastronomía.

What do you consider to be the most relevant similarities and differences between the culture of your country and that of Mexico?

We really have a very similar culture, perhaps you could say that Mexico, being the headquarters of diverse cultures and also the epicenter of them, may behave more like a metropolis than in our case. But in general, I don't see any major differences.

The cultural exchange between our countries has been significant over the years, and occurs mainly through the implementation of international cooperation initiatives for development, framed in the Meetings of the Joint Educational-Cultural Commission, and the cooperation program corresponding to said meetings. We are glad that many Mexican students visit Costa Rica as part of their academic curriculum, and that many Costa Rican students visit Mexico for the same purpose, since we consider that student exchange is one of the most effective and dynamic means of cultural exchange.

Could you describe the typical gastronomy of your country and the places where tourists can enjoy them?

Costa Rica presents an ethnic and cultural mosaic that is the product of a strong mix of groups, customs and traditions, through which European, indigenous and Caribbean cultures, among others, are integrated, all of which is reflected in its gastronomy.



Gallo Pinto plato típico de la Gastronomía Tica

Tenemos similitudes con México en algunos de los productos esenciales utilizados en la cocina costarricense, por ejemplo el maíz, pero hay una mayor presencia del arroz en nuestra gastronomía, y bastante menos picante. Algunos de los platillos principales que se encuentran presentes en la mesa de los costarricenses son el “gallo pinto”, el “casado” y el “rice and beans”, en todos los cuales el arroz y los frijoles se encuentran presentes, así como los “picadillos” en los que destacan la presencia del chayote y la papa, además de estofados de carnes y verduras. Uno de los productos de mayor tradición y presencia en la vida de los costarricenses es sin duda el café, el cual ha tenido impacto en diversos ámbitos del desarrollo económico y social del país y es considerado por los conocedores como uno de los mejores del mundo.

Como dato curioso se puede mencionar que tenemos ciertos platillos similares a los mexicanos por ejemplo, nosotros le llamamos gallos a los tacos. Nosotros llamamos patacones a los tostones. Y así en muchos casos. Dentro de Costa Rica, hay variaciones gastronómicas, en el norte gallina achotada, en el centro del país, la olla de carne y en el caribe el rice and beans. Esos tres platos son imperdibles.

¿Cuáles son los problemas ambientales que comparten ambos países y cómo podríamos solucionarlos?

Es una pregunta bastante amplia, pero diría que nuestras ciudades comparten el problema de la contaminación de las cuencas hidrográficas. En ese sentido, creo que se debe trabajar para encontrar soluciones que nos sean comunes.

Es fundamental el trabajo en conjunto entre los países que compartimos una visión sobre el respeto al medio ambiente y la utilización de energías limpias. Costa Rica mantiene una posición de liderazgo a nivel mundial en los foros internacionales en la ejecución y defensa del medio ambiente y la gestión del cambio climático.



Plásticos en playa de Costa Rica



Problemas ambientales Costa Rica

We have similarities with Mexico in some of the essential products used in Costa Rican cuisine, for example corn, but there is a greater presence of rice in our gastronomy, and much less spicy. Some of the main dishes that are present on the Costa Rican table are “gallo pinto”, “casado” and “rice and beans”, in all of which rice and beans are present, as well as “picadillos” in which the presence of chayote and potatoes stands out, in addition to meat and vegetable stews. One of the products with the greatest tradition and presence in the lives of Costa Ricans is undoubtedly coffee, which has had an impact on various areas of the country’s economic and social development and is considered by connoisseurs as one of the best in the world.

As a curious fact, it can be mentioned that we have certain dishes similar to Mexican ones, for example, we call tacos gallos. We call tostones patacones. And so in many cases. Within Costa Rica, there are gastronomic variations: in the north, gallina achotada, in the center of the country, the carne pot, and in the Caribbean, rice and beans. Those three dishes are unmissable.

What are the environmental problems that both countries share and how could we solve them?

It’s a pretty broad question, but I would say that our cities share the problem of watershed pollution. In that sense, I believe that we must work to find solutions that are common to us.

Joint work between countries that share a vision of respect for the environment and the use of clean energy is essential. Costa Rica maintains a global leadership position in international forums in the execution and defense of the environment and the management of climate change.



Hermosas playas en Costa Rica

¿Podría haber un intercambio tecnológico en beneficio del medio ambiente en ambos países?

Siempre se aprende del vecino, tanto en tecnología, como en programas y políticas públicas. Por ejemplo el programa de Bandera Azul Ecológica es una gran oportunidad para México, que hemos ofrecido en algunos Estados y que consiguen no solo mejoras ambientales, sino educación ambiental muy relevante para las niñas y niños.

La experiencia costarricense en acciones para la protección del medio ambiente es amplia, por ejemplo, el 11 de mayo del 2018 el primer satélite de Costa Rica y Centroamérica fue liberado en órbita. Este satélite lleva por nombre “Proyecto Irazú” y fue desarrollado por la Asociación Centroamericana de Aeronáutica y del Espacio (ACAE) y el Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC). Su misión es el monitoreo del cambio climático mediante la transmisión de datos de crecimiento forestal, variables ambientales y secuestro de carbono en los bosques tropicales de Costa Rica. Asimismo, el 25 de abril del 2021, se inauguró en Guanacaste, Costa Rica, el Radar Espacial Costa Rica que es el dispositivo comercial de monitoreo y mapeo de la órbita baja de la Tierra más avanzado en el mundo.

Este radar permite dar seguimiento a objetos, incluidos satélites activos y desechos orbitales de hasta dos centímetros de longitud. La experiencia costarricense en tecnología espacial para abordar la protección del medio ambiente es una herramienta que podrá traer beneficios en la lucha contra el cambio climático y sus efectos en el planeta.

Could there be a technological exchange to benefit the environment in both countries?

You always learn from your neighbor, both in technology and in public programs and policies. For example, the Ecological Blue Flag program is a great opportunity for Mexico, which we have offered in some States and which achieves not only environmental improvements, but also very relevant environmental education for boys and girls.

Costa Rica’s experience in actions to protect the environment is extensive; for example, on May 11, 2018, the first satellite from Costa Rica and Central America was released into orbit. This satellite is called “Irazú Project” and was developed by the Central American Association of Aeronautics and Space (ACAE) and the Technological Institute of Costa Rica (TEC). Its mission is to monitor climate change through the transmission of data on forest growth, environmental variables and carbon sequestration in the tropical forests of Costa Rica. Likewise, on April 25, 2021, the Costa Rica Space Radar was inaugurated in Guanacaste, Costa Rica, which is the most advanced commercial low-Earth orbit monitoring and mapping device in the world.

This radar can track objects, including active satellites and orbital debris up to two centimeters in length. Costa Rica’s experience in space technology to address environmental protection is a tool that could bring benefits in the fight against climate change and its effects on the planet.



¿Cuáles son las tradiciones más representativas de su país y las que le gustaría que México conociera?

Nuestra Virgen de los Ángeles, que es la patrona de Costa Rica tiene una romería el 2 de agosto (a la cual asiste hasta un 40% de la población total del país) muy similar a la de la Virgen de Guadalupe y son digamos una tradición muy arraigada en nuestra naciones. Mucha gente de Costa Rica es devota a la Guadalupana y esto seguro que los mexicanos cuando conozcan a nuestra Patrona, también sentirán un gran regocijo.

Debemos señalar también la importancia que tienen para los costarricenses nuestra tradición democrática y la abolición de nuestro ejército hace ya más de 70 años, hito histórico que celebramos el 1 de diciembre de cada año.

¿Cuáles son las artes y los deportes más practicados en su país?

El fútbol es sin duda el deporte de preferencia, en ese tema no nos llevamos tan bien con los mexicanos Jajaja. Y por otro lado está la poesía, la pintura y la escultura. Que de hecho destacó a Francisco Zúñiga (qdDg) gran escultor y pintor costarricense, nacionalizado mexicano posteriormente. Con un gran legado para ambos países.

¿Qué metas se ha propuesto realizar en México como embajador?

Siempre creí en el potencial turístico de Costa Rica y que sería muy gustado por los mexicanos, en esa línea, con el gran esfuerzo del Instituto Costarricense de Turismo, hemos alcanzado logros importantes, queda aún pendiente fortalecer más la relación comercial, en ese sentido, creo que México debe descubrir ese nicho y mirar hacia al sur.

Finalmente, ¿le gustaría agregar algo más?

Agradecer profundamente la oportunidad a la Revista Ecos Diplomáticos y que ¡Viva Costa Rica! y ¡Viva México!



Selección de Costa Rica



What are the most representative traditions of your country and those that you would like Mexico to know about?

Our Virgin of the Angels, who is the patron saint of Costa Rica, has a pilgrimage on August 2 (which is attended by up to 40% of the country's total population) very similar to that of the Virgin of Guadalupe and they are, let's say, a deep-rooted tradition in our nations. Many people in Costa Rica are devoted to Guadalupana and this is sure that Mexicans, when they meet our Patroness, will also feel great joy.

We must also point out the importance for Costa Ricans of our democratic tradition and the abolition of our army more than 70 years ago, a historical milestone that we celebrate on December 1 of each year.

What are the most practiced arts and sports in your country?

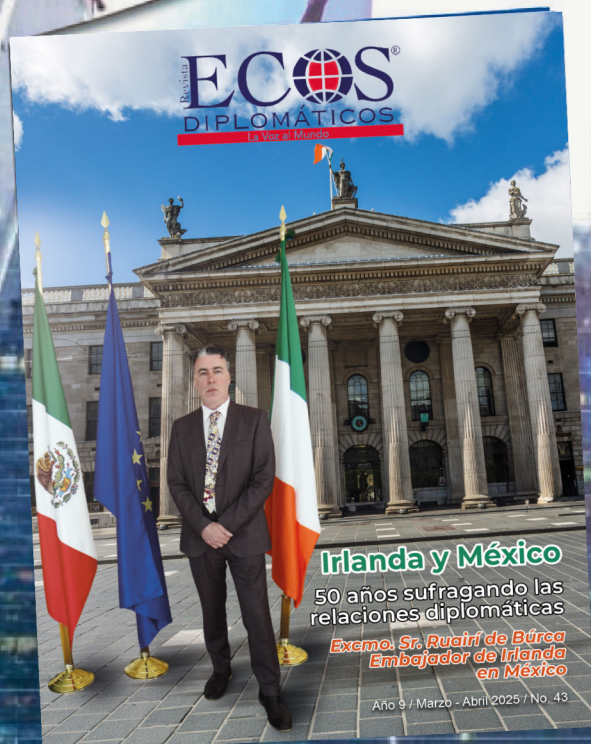
Soccer is undoubtedly the sport of choice, on that topic we don't get along so well with Mexicans... Hahaha. And on the other hand there is poetry, painting and sculpture. Which in fact highlighted Francisco Zúñiga (qdDg), a great Costa Rican sculptor and painter, later nationalized as Mexican. With a great legacy for both countries.

What goals have you set out to achieve in Mexico as ambassador?

I always believed in the tourism potential of Costa Rica and that it would be very liked by Mexicans. In that sense, with the great effort of the Costa Rican Tourism Institute, we have achieved important achievements. We still have to further strengthen the commercial relationship. In that sense, I believe that Mexico should discover that niche and look south.

Finally, would you like to add anything else?

Deeply thank Ecos Diplomáticos Magazine for the opportunity and long live Costa Rica! and Long live Mexico!



TÚ
PUEDES
LOGRAR
TUS METAS



Mayor Calidad

Te brindamos la mayor calidad en publicidad por el precio más bajo del mercado.



Mercado Premium*

Te ayudamos a acceder al Mercado Premium de México y EE. UU. Es fácil tener éxito con nuestra ayuda.



Posicionamiento

Nuestro equipo de profesionales te ayudará a posicionar tu negocio para llevarte a la cima.

¡DÉJANOS AYUDARTE EN EL CRECIMIENTO DE TU NEGOCIO!



revistaecos.media@gmail.com



www.ecosdiplomaticos.info



(+52) 55 5264 2216

*Distribución: Embajadas | Organizaciones Internacionales | Cámara de Diputados y Senadores | Representaciones de Estados de la República Mexicana y Alcaldías | Empresas Pública y Privadas nacionales y extranjeras | Cámaras de Comercio | COPARMEX | CONACO | CANACINTRA | Secretarías de Gobierno | Aeropuertos y Líneas Aéreas

#EcosCreceContigo

¿QUÉ ES EL FODA Y PARA QUÉ SIRVE?

WHAT IS SWOT AND WHAT IS IT FOR?

Por/ By Dr. Carlos Marx Barbosa Guzmán

¿Qué significa FODA?

El término FODA es un acrónimo que representa una herramienta de análisis utilizada para evaluar la situación actual de una persona, empresa u organización. Este modelo permite diseñar estrategias que potencien las Fortalezas y Oportunidades, al tiempo que identifica mecanismos para enfrentar las Debilidades y Amenazas.

FODA:

- Fortalezas
- Oportunidades
- Debilidades
- Amenazas

El análisis FODA se emplea tanto en contextos organizacionales como personales, permitiendo evaluar la posición frente a la competencia, diseñar estrategias de crecimiento o incluso trazar una ruta profesional clara. Por ello, este artículo se divide en dos grandes apartados:

- I. FODA personal o individual
- II. FODA organizacional o empresarial



Dr. Carlos Marx Barbosa Guzmán

What does SWOT mean?

The term SWOT is an acronym that represents an analytical tool used to assess the current situation of a person, company or organization. This model allows for the design of strategies that enhance the Strengths and Opportunities, while identifying mechanisms to address the Weaknesses and Threats.

POWDER:

- Strengths
- Opportunities
- Weaknesses
- Threats

SWOT analysis is used in both organizational and personal contexts, allowing you to assess your competitive position, design growth strategies, and even map out a clear career path. Therefore, this article is divided into two main sections:

- I. Personal or individual SWOT
- II. Organizational or business SWOT



I. Objetivo de un FODA personal

El análisis FODA personal tiene como finalidad evaluar la situación actual y proyectar el futuro de una carrera profesional. Permite visualizar con claridad aquello que se realiza con eficacia, al tiempo que ayuda a identificar áreas de mejora. Esta herramienta aporta elementos concretos para tomar decisiones informadas y planificar el desarrollo personal y profesional.

1. Fortalezas (internas)

Al concebirse como una marca personal, es esencial identificar aquellas cualidades que nos diferencian. Las fortalezas varían según el perfil profesional, el entorno y las experiencias. Algunos ejemplos pueden incluir:

- Liderazgo
- Inteligencia emocional
- Resiliencia
- Confianza
- Facilidad de comunicación

2. Debilidades (internas)

Las debilidades representan áreas susceptibles de mejora. Reconocerlas con objetividad es el primer paso hacia la superación. Algunos ejemplos comunes son:

- Inseguridad
- Soberbia
- Apatía
- Impaciencia
- Baja tolerancia a la frustración
- Dificultad para trabajar en equipo

3. Oportunidades (externas)

Son los factores del entorno que pueden favorecer el desarrollo profesional. Estas pueden incluir:

- Aprendizaje de nuevos idiomas
- Estudios de posgrado o especialización
- Participación en proyectos colaborativos o de voluntariado

I. Objective of a personal SWOT

The purpose of a personal SWOT analysis is to assess the current situation and project the future of a professional career. It provides a clear view of what is being done effectively, while also helping to identify areas for improvement. This tool provides concrete elements for making informed decisions and planning personal and professional development.

1. Strengths (internal)

When considering a personal brand, it's essential to identify the qualities that set us apart. Strengths vary depending on your professional profile, environment, and experiences. Some examples might include:

- Leadership
- Emotional intelligence
- Resilience
- Trust
- Ease of communication

2. Weaknesses (internal)

Weaknesses represent areas for improvement. Recognizing them objectively is the first step toward improvement. Some common examples are:

- Insecurity
- Pride
- Apathy
- Impatience
- Low tolerance for frustration
- Difficulty working in a team

3. Opportunities (external)

These are environmental factors that can foster professional development. These may include:

- Learning new languages
- Postgraduate or specialization studies
- Participation in collaborative or volunteer projects



La matriz FODA permite un mejor análisis de la organización
FORTALEZAS | OPORTUNIDADES | DEBILIDADES | AMENAZAS

4. Amenazas (externas)

Se refieren a factores fuera del control personal que pueden obstaculizar el logro de metas. Ejemplos comunes:

- Alta competencia
- Elevados costos de insumos o licencias
- Acceso limitado a puestos de liderazgo

Cómo construir un FODA personal

Paso 1: Determina tus fortalezas

Reflexiona sobre tus talentos, logros, recursos y habilidades. Pregúntate:

- ¿En qué me destaco?
- ¿Qué me diferencia de mis colegas?
- ¿Qué recursos tengo a mi disposición?

Paso 2: Identifica tus debilidades

Reconocer lo que se puede mejorar es esencial.

Algunas preguntas útiles:

- ¿Qué hábitos deseo erradicar?
- ¿Qué comentarios negativos recibo con frecuencia?
- ¿Qué habilidades debo desarrollar?

Paso 3: Detecta tus oportunidades

Evalúa las tendencias del entorno que pueden beneficiar tu desarrollo:

- ¿Qué industrias están en crecimiento?
- ¿Qué tecnologías puedo dominar?
- ¿Qué redes de contacto debo fortalecer?

Paso 4: Reconoce las amenazas

Anticiparse a los desafíos externos permite tomar decisiones acertadas:

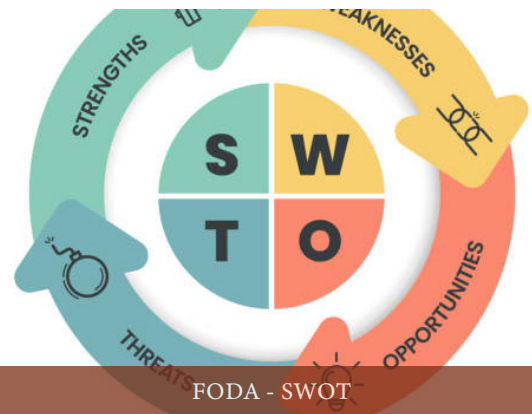
- ¿Qué obstáculos enfrento en mi sector?
- ¿Qué cambios legislativos o tecnológicos afectan mi carrera?

Paso 5: Evalúa y actúa

El análisis comparativo entre tus fortalezas y amenazas, o entre tus debilidades y oportunidades, te ayudará a trazar una estrategia clara.



Un análisis FODA es auxiliar en la toma de decisiones



4. Threats (external)

These refer to factors beyond personal control that can hinder the achievement of goals. Common examples include:

- High competition
- High costs of inputs or licenses
- Limited access to leadership positions

How to build a personal SWOT

Step 1: Determine your strengths

Reflect on your talents, achievements, resources, and abilities. Ask yourself:

- What am I good at?
- What makes me different from my colleagues?
- What resources do I have at my disposal?

Step 2: Identify your weaknesses

Recognizing what can be improved is essential. Some useful questions:

- What habits do I want to eradicate?
- What negative comments do I frequently receive?
- What skills should I develop?

Step 3: Identify your opportunities

Evaluate environmental trends that can benefit your development:

- Which industries are growing?
- What technologies can I master?
- What contact networks should I strengthen?

Step 4: Recognize the threats

Anticipating external challenges allows you to make sound decisions:

- What obstacles do I face in my sector?
- What legislative or technological changes affect my career?

Step 5: Evaluate and act

A comparative analysis of your strengths and threats, or your weaknesses and opportunities, will help you develop a clear strategy.



FODA Análisis empresarial para cada área de la empresa

Recomendaciones para mejorar tu FODA personal

- Maximiza tus fortalezas: Certifica tus habilidades y utilízalas estratégicamente.
- Gestiona tus debilidades: Determina si deben ser atendidas según tu perfil actual y futuro.
- Aprovecha tus oportunidades: Anticipa los cambios y actúa proactivamente.
- Protege tu perfil ante amenazas: Diversifica tus fuentes de ingreso, capacítate continuamente y mantente informado.

II. Objetivo de un FODA organizacional o empresarial

La misma lógica puede aplicarse al entorno empresarial. El análisis FODA permite conocer con objetividad la posición de una organización dentro del mercado y diseñar estrategias competitivas efectivas.

1. Fortalezas

Representan los recursos y ventajas que distinguen a la organización. Algunas preguntas guía:

- ¿Qué valoran más los clientes de nuestros productos o servicios?
- ¿Qué hacemos mejor que la competencia?
- ¿Qué recursos tenemos a nuestro favor?

Ejemplos:

- Atención al cliente 24/7
- Tecnología de punta
- Equipos altamente capacitados
- Experiencia de cliente sobresaliente
- Solidez financiera

2. Debilidades

Es fundamental ser autocríticos para mejorar. Algunas interrogantes clave:

- ¿Qué quejas recurrentes presentan nuestros clientes?
- ¿Qué aspectos podrían mejorarse?
- ¿Qué limitaciones tiene nuestro modelo de negocio?

Recommendations to improve your personal SWOT

- Maximize your strengths: Certify your skills and use them strategically.
- Manage your weaknesses: Determine whether they should be addressed based on your current and future profile.
- Take advantage of your opportunities: Anticipate changes and act proactively.
- Protect your profile from threats: Diversify your sources of income, continue training, and stay informed.

II. Objective of an organizational or business SWOT

The same logic can be applied to the business environment. A SWOT analysis allows us to objectively understand an organization's market position and design effective competitive strategies.

1. Strengths

They represent the resources and advantages that distinguish the organization. Some guiding questions:

- What do customers value most about our products or services?
- What do we do better than the competition?
- What resources do we have on our side?

Examples:

- 24/7 Customer Service
- Cutting-edge technology
- Highly trained teams
- Outstanding customer experience
- Financial strength

2. Weaknesses

Self-criticism is essential to improving. Some key questions:

- What recurring complaints do our customers have?
- What aspects could be improved?
- What limitations does our business model have?



El FODA ayuda para tener más claros los objetivos

Ejemplos:

- Presupuesto limitado
- Equipos inexpertos
- Infraestructura obsoleta
- Segmentación excesiva del mercado
- Fallas en la gestión de recursos

3. Análisis externo

Este apartado incluye factores que afectan la operación desde el entorno: leyes, factores sociales, avances tecnológicos, cambios económicos o políticos.

Oportunidades:

- Condiciones financieras favorables
- Crecimiento del comercio digital
- Digitalización de procesos

Amenazas:

- Inestabilidad política o económica
- Regulaciones desfavorables
- Saturación del mercado
- Aumento de precios de insumos

De la teoría a la práctica

Una vez realizado el diagnóstico, se debe presentar la información en una tabla FODA clara, y cruzar los elementos:

- ¿Nuestras fortalezas contrarrestan nuestras amenazas?
- ¿Qué debilidades debemos atender de inmediato?

Este tipo de análisis ha permitido a múltiples empresas sobrevivir y prosperar incluso en contextos adversos. Su implementación puede marcar la diferencia entre el éxito y el estancamiento.

Conclusión

El análisis FODA, ya sea en lo personal o en lo organizacional, constituye una herramienta estratégica de profundo valor. Su correcta aplicación no solo permite conocer la situación actual, sino también proyectar el futuro con inteligencia, prudencia y visión. Es, sin duda, una brújula indispensable para navegar en entornos cambiantes y competitivos.



Examples:

- Limited budget
- Inexperienced teams
- Obsolete infrastructure
- Excessive market segmentation
- Failures in resource management

3. External analysis

This section includes factors that affect the operation from the environment: laws, social factors, technological advances, economic or political changes.

Opportunities:

- Favorable financial conditions
- Growth of digital commerce
- Digitalization of processes

Threats:

- Political or economic instability
- Unfavorable regulations
- Market saturation
- Increase in input prices

From theory to practice

Once the diagnosis has been made, the information must be presented in a clear SWOT table, and the elements must be cross-referenced:

- Do our strengths counter our threats?
- What weaknesses should we address immediately?

This type of analysis has allowed many companies to survive and thrive even in adverse environments. Its implementation can make the difference between success and stagnation.

Conclusion

A SWOT analysis, whether personal or organizational, is a strategic tool of profound value. Its correct application not only allows us to understand the current situation but also to project the future with intelligence, prudence, and vision. It is, without a doubt, an indispensable compass for navigating changing and competitive environments.

UNIVERSITY BANTULAND OF AMERICA



**CON RESILIENCIA Y PERSEVERANCIA FORJAMOS RESISTENCIA
Y DUREZA EN CADA PASO HACIA EL ÉXITO.
¡ÚNETE A NUESTRA COMUNIDAD UNIVERSITARIA!**

Dirección: Tepic 126, despacho 308,
col. Roma Sur, Cuauhtémoc, CDMX

Teléfono: (55) 5264 - 0408

GLOBALIZACIÓN, NACIONALISMO Y TRANSICIÓN GEOPOLÍTICA MULTIPOLAR: CONCEPTOS CLAVE PARA ENTENDER EL NUEVO ORDEN MUNDIAL

GLOBALIZATION, NATIONALISM, AND MULTIPOLAR GEOPOLITICAL TRANSITION: KEY CONCEPTS FOR UNDERSTANDING THE NEW WORLD ORDER

Por/ By Dr. Jean Louis Bingna

El escenario internacional contemporáneo está marcado por una tensión constante entre tres grandes fuerzas dinámicas: la globalización, el nacionalismo y la transición hacia un orden geopolítico multipolar. Estos tres conceptos, en apariencia contrapuestos, conforman el tejido sobre el cual se articula la política global actual, generando alianzas, confrontaciones y nuevas configuraciones de poder.

Comprender el significado, las implicaciones y las interrelaciones entre estas dinámicas resulta fundamental para interpretar los cambios que redefinen el sistema internacional en el siglo XXI.

Globalización: Interconexión y Vulnerabilidades

La globalización se define como el proceso de interdependencia creciente entre países y sociedades, impulsado por factores como el comercio internacional, el desarrollo tecnológico, las migraciones, las finanzas y la difusión cultural.

Características principales de la globalización:

- *Integración económica global:* Formación de cadenas de suministro transnacionales, proliferación de tratados de libre comercio y una creciente conectividad financiera.
- *Intercambio cultural:* Difusión global de ideas, valores, productos culturales y estilos de vida.
- *Interdependencia sistémica:* Eventos localizados —como la pandemia de COVID-19 o el conflicto armado en Ucrania— pueden tener repercusiones a escala planetaria.



El BRICS está conformado por naciones cuyas economías se han fortalecido en los últimos años



E.E.U.U. y China se erigen como las principales potencias económicas

The contemporary international scene is marked by a constant tension between three major dynamic forces: globalization, nationalism, and the transition toward a multipolar geopolitical order. These three seemingly opposing concepts form the fabric around which current global politics is articulated, generating alliances, confrontations, and new configurations of power.

Understanding the meaning, implications, and interrelationships between these dynamics is essential to interpreting the changes redefining the international system in the 21st century.

Globalization: Interconnection and Vulnerabilities

Globalization is defined as the process of increasing interdependence between countries and societies, driven by factors such as international trade, technological development, migration, finance, and cultural diffusion.

Main characteristics of globalization:

- *Global economic integration:* Formation of transnational supply chains, proliferation of free trade agreements, and growing financial connectivity.
- *Cultural exchange:* Global diffusion of ideas, values, cultural products and lifestyles.
- *Systemic interdependence:* Localized events—such as the COVID-19 pandemic or the armed conflict in Ukraine—can have global repercussions.



Recurring criticisms:

- Loss of national sovereignty to multilateral organizations or global corporations.
- Increased economic inequalities both between and within countries.
- Risk of cultural homogenization and erosion of local identities.

Nationalism: Reaction and Reaffirmation of Sovereignty

Nationalism is an ideology that emphasizes the identity, sovereignty, and self-interest of a nation. It can manifest itself in inclusive and civic, based on democratic principles and shared citizenship, or in a manner exclusionary and ethnocentric, with a strong identity charge.

In recent years, nationalism has resurfaced vigorously as a reaction to the perceived effects of globalization. This phenomenon is expressed in sovereignty, populism, and protectionist movements that have gained influence in various regions of the world.

Representative examples:

- Brexit: The United Kingdom's exit from the European Union.
- "America First": Unilateralist approach adopted by the United States.
- Nationalist and populist movements in Europe, Latin America and Asia.

This resurgence expresses the desire of many states to regain control over their economies, borders, and cultural identity, in the face of what they perceive as an excessive surrender of sovereignty.



Críticas recurrentes:

- Pérdida de soberanía nacional ante organismos multilaterales o corporaciones globales.
- Aumento de desigualdades económicas tanto entre países como al interior de ellos.
- Riesgo de homogeneización cultural y erosión de identidades locales.

Nacionalismo: Reacción y Reafirmación de Soberanía

El nacionalismo es una ideología que pone énfasis en la identidad, la soberanía y los intereses propios de una nación. Puede manifestarse de manera inclusiva y cívica, basada en principios democráticos y ciudadanía compartida, o de manera excluyente y etnocentrista, con una fuerte carga identitaria.

En los últimos años, el nacionalismo ha resurgido con vigor como reacción frente a los efectos percibidos de la globalización. Este fenómeno se expresa en movimientos soberanistas, populistas y proteccionistas que han ganado influencia en diversas regiones del mundo.

Ejemplos representativos:

- Brexit: La salida del Reino Unido de la Unión Europea.
- "America First": Enfoque unilateralista adoptado por los Estados Unidos.
- Movimientos nacionalistas y populistas en Europa, América Latina y Asia.

Este resurgimiento expresa el deseo de muchos Estados de recuperar el control sobre su economía, fronteras e identidad cultural, frente a lo que perciben como una excesiva cesión de soberanía.

Transición Geopolítica Multipolar: El Fin de la Unipolaridad

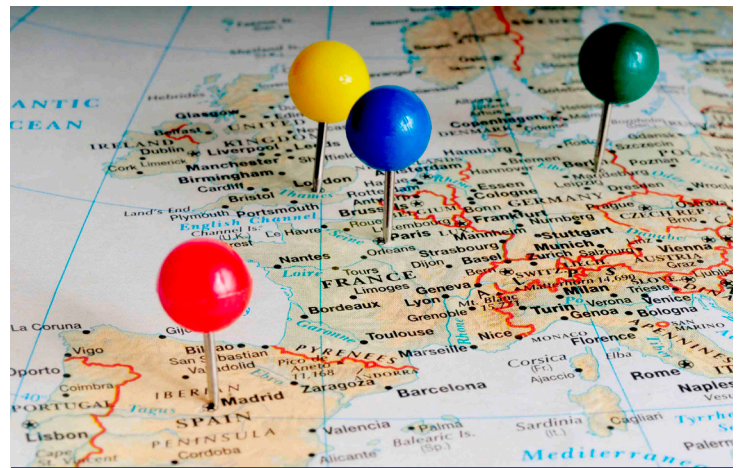
Durante el siglo XX, el sistema internacional estuvo marcado por una estructura bipolar, dominada por Estados Unidos y la Unión Soviética (Guerra Fría). Tras el colapso de la URSS en 1991, emergió una hegemonía unipolar encabezada por los Estados Unidos.

En la actualidad, asistimos a una transición hacia un mundo multipolar, donde diversas potencias—globales y regionales—compiten por influencia y liderazgo geoestratégico.

Rasgos de la multipolaridad emergente:

- Ascenso de China como actor global, con una proyección económica, tecnológica y diplomática en constante expansión.
- Consolidación de potencias regionales: India, Rusia, Brasil, Turquía, entre otras.
- Desplazamiento del epicentro del poder hacia el Indo-Pacífico y reconfiguración del equilibrio en Eurasia, África y América Latina.
- Declive relativo del liderazgo occidental, acompañado de un aumento de la competencia estratégica.

La transición hacia este orden multipolar se caracteriza por alianzas cambiantes, el uso instrumental de la economía, la tecnología y la información como herramientas de influencia, y una creciente fragmentación del orden liberal internacional.



La Geopolítica un tema trascendental debido a sus implicaciones globales

Multipolar Geopolitical Transition: The End of Unipolarity

During the 20th century, the international system was marked by a structure bipolar, dominated by the United States and the Soviet Union (Cold War). After the collapse of the USSR in 1991, a unipolar hegemony led by the United States.

Today we are witnessing a transition to a multipolar world, where various powers—global and regional—compete for influence and geostrategic leadership.

Features of emerging multipolarity:

- Rise of China as a global player, with a constantly expanding economic, technological and diplomatic projection.
- Consolidation of regional powers: India, Russia, Brazil, Türkiye, among others.
- Shifting the epicenter of power toward the Indo-Pacific and reconfiguration of the balance in Eurasia, Africa and Latin America.
- Relative decline of Western leadership, accompanied by an increase in strategic competition.

The transition to this multipolar order is characterized by shifting alliances, the instrumental use of economics, technology, and information as tools of influence, and a growing fragmentation of the liberal international order.



Interacciones y Tensiones entre las Tres Dinámicas

El auge del nacionalismo puede entenderse, en parte, como una respuesta defensiva frente a los efectos desestabilizadores de la globalización. La pérdida de control sobre fronteras, economías e identidades nacionales ha alimentado discursos soberanistas y ha debilitado el consenso globalista.

A su vez, este debilitamiento facilita el avance del mundo multipolar, donde cada potencia busca consolidar su esfera de influencia y redefinir las reglas del sistema internacional.

La globalización no ha desaparecido, pero se encuentra en un proceso de transformación y fragmentación, emergiendo fenómenos como la desglobalización selectiva o la llamada globalización multipolar, donde los intercambios se canalizan principalmente a través de bloques regionales o ideológicos.

Nuevas Configuraciones del Poder Mundial

La actual reconfiguración del poder se manifiesta en varios frentes:

a) Escenarios clave de competencia:

- Indo-Pacífico: Rivalidad entre EE. UU. y China.
- Europa del Este: Conflicto entre la OTAN y Rusia.
- África y América Latina: Disputa de influencia entre potencias tradicionales y emergentes.

b) Transformaciones políticas e ideológicas:

- Resurgimiento de líderes populistas con discursos nacionalistas.
- Cuestionamiento de organismos multilaterales y tratados internacionales.
- Incremento del discurso antiglobalista y proteccionista.

Interactions and Tensions between the Three Dynamics

The rise of nationalism can be understood, in part, as a defensive response to the destabilizing effects of globalization. The loss of control over borders, economies, and national identities has fueled sovereignist discourses and weakened the globalist consensus.

In turn, this weakening facilitates the rise of a multipolar world, where each power seeks to consolidate its sphere of influence and redefine the rules of the international system.

Globalization has not disappeared, but it is in a process of transformation and fragmentation, emerging phenomena such as selective deglobalization or the call for multipolar globalization, where exchanges are channeled mainly through regional or ideological blocs.

New Configurations of World Power

The current reconfiguration of power is manifested on several fronts:

a) Key competition scenarios:

- Indo-Pacific: Rivalry between the US and China.
- Eastern Europe: Conflict between NATO and Russia.
- Africa and Latin America: Dispute for influence between traditional and emerging powers.

b) Political and ideological transformations:

- Resurgence of populist leaders with nationalist discourses.
- Questioning multilateral organizations and international treaties.
- Increase in anti-globalist and protectionist discourse.



Desafíos Globales y Nuevas Formas de Conflicto

Los grandes desafíos transnacionales del siglo XXI —cambio climático, pandemias, migraciones masivas, desigualdad sistémica y revolución tecnológica— han puesto a prueba la capacidad de los Estados para gestionar crisis de alcance global. Esta situación revela la crisis de legitimidad de muchas democracias y la falta de mecanismos de liderazgo global coordinado.

Emergencia de conflictos híbridos:

- Digitales: Ciberguerra, desinformación y manipulación informativa.
- Económicos: Sanciones unilaterales, guerras comerciales, control estratégico de cadenas de suministro.
- Tecnológicos: Competencia por la supremacía en inteligencia artificial, microchips, redes 5G, etc.



La Ciberguerra un componente de los conflictos modernos



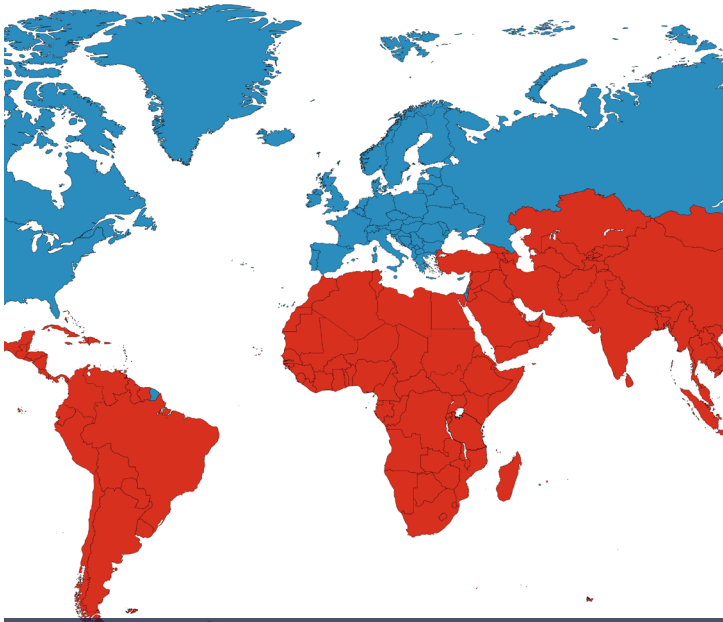
La tecnología otra competencia entre potencias mundiales

Global Challenges and New Forms of Conflict

The major transnational challenges of the 21st century—climate change, pandemics, mass migration, systemic inequality, and the technological revolution—have tested the capacity of states to manage crises of global scope. This situation reveals the crisis of legitimacy of many democracies and the lack of coordinated global leadership mechanisms.

Emergence of hybrid conflicts:

- Digital: Cyberwar, disinformation and information manipulation.
- Economical: Unilateral sanctions, trade wars, strategic control of supply chains.
- Technological: Competition for supremacy in artificial intelligence, microchips, 5G networks, etc.



El Sur Global fuerza de cambio en un mundo multipolar

El Rol del Sur Global

Numerosos países del Sur Global han comenzado a reclamar un papel más relevante en la gobernanza internacional. Exigen mayor representación en organismos como la ONU y el FMI, así como reformas en las estructuras de comercio y cooperación internacional.

En este contexto, se fortalecen mecanismos alternativos como los BRICS y se fomenta una diplomacia de carácter Sur-Sur, basada en la autonomía estratégica, la cooperación horizontal y la solidaridad entre pueblos.

Conclusión

Vivimos una etapa de reconfiguración del sistema internacional, marcada por la tensión entre integración y fragmentación, entre cooperación multilateral y afirmación soberanista. La política global está atravesada por la incertidumbre, la competencia estratégica y una necesidad urgente de redefinir las reglas del juego mundial.

Los conceptos de globalización, nacionalismo y multipolaridad no deben entenderse como opuestos excluyentes, sino como fuerzas que coexisten en un equilibrio inestable. Su interacción constante moldea un mundo en transición, cuyas futuras configuraciones dependerán de la visión, el liderazgo y la capacidad de adaptación de las naciones.

The Role of the Global South

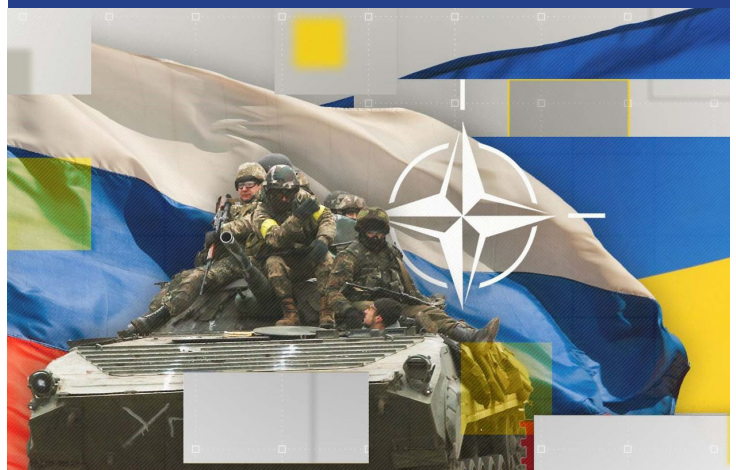
Many countries in the Global South have begun to demand a more prominent role in international governance. They are demanding greater representation in organizations such as the UN and the IMF, as well as reforms to international trade and cooperation structures.

In this context, alternative mechanisms such as BRICS and a diplomacy of character is encouraged. On-On, based on strategic autonomy, horizontal cooperation and solidarity between peoples.

Conclusion

We are living in a stage of reconfiguration of the international system, marked by the tension between integration and fragmentation, between multilateral cooperation and sovereign affirmation. Global politics is plagued by uncertainty, strategic competition, and an urgent need to redefine the rules of the global game.

The concepts of globalization, nationalism, and multipolarity should not be understood as mutually exclusive opposites, but rather as forces that coexist in an unstable equilibrium. Their constant interaction shapes a world in transition, whose future configurations will depend on the vision, leadership, and adaptability of nations.



Rusia y Ucrania mantienen el conflicto bajo la vigilancia de la OTAN

“La ética no es una regla impuesta, sino el reflejo de nuestros valores y nuestra humanidad.”

La ética constituye uno de los principios rectores de la convivencia humana. No se trata únicamente de un conjunto de normas abstractas, sino de una guía viva que orienta nuestras decisiones, regula nuestra interacción con los demás y cimenta la construcción de una sociedad más justa, equitativa y armónica.

Su trascendencia rebasa el ámbito personal, extendiéndose con igual peso al ejercicio profesional, en donde la calidad, la integridad y la responsabilidad adquieren una dimensión pública e institucional. En un mundo marcado por la complejidad, la interdependencia y los desafíos globales, la ética se erige como un pilar esencial para garantizar la cohesión social, el respeto a los derechos fundamentales y el fortalecimiento de la democracia.

I. La ética en la vida cotidiana: fundamento de la convivencia

La ética en la vida diaria se manifiesta en nuestras acciones más sencillas y en las decisiones más complejas. Se expresa mediante valores universales como la honestidad, el respeto, la justicia y la solidaridad, los cuales inciden directamente en el bienestar colectivo y en la calidad de nuestras relaciones humanas.



Araceli Aguilar Salgado

“Ethics is not an imposed rule, but a reflection of our values and our humanity.”

Ethics constitutes one of the guiding principles of human coexistence. It is not merely a set of abstract norms, but a living guide that guides our decisions, regulates our interactions with others, and cements the construction of a more just, equitable, and harmonious society.

Its importance goes beyond the personal sphere, extending equally to professional practice, where quality, integrity, and responsibility acquire a public and institutional dimension. In a world marked by complexity, interdependence, and global challenges, ethics stands as an essential pillar for ensuring social cohesion, respect for fundamental rights, and strengthening democracy.

I. Ethics in everyday life: the foundation of coexistence

Ethics in daily life is manifested in our simplest actions and most complex decisions. It is expressed through universal values such as honesty, respect, justice, and solidarity, which directly impact collective well-being and the quality of our human relationships.



- **1. Honestidad y transparencia**

La honestidad va más allá de decir la verdad: implica coherencia entre el pensar, el decir y el actuar. La transparencia en nuestras conductas genera confianza y cohesiona el tejido social. En un entorno donde la información es poder, la falta de integridad puede minar las relaciones y derivar en desconfianza, polarización y conflicto.

- **2. Responsabilidad y compromiso**

Toda acción genera consecuencias. Asumir la responsabilidad de nuestras decisiones constituye un acto de madurez ética y un requisito para la convivencia pacífica. Esto se refleja en el respeto por las leyes, en el cumplimiento de nuestras obligaciones y en la conciencia del impacto que nuestras decisiones tienen sobre los demás.

- **3. Solidaridad y justicia social**

Actuar éticamente implica reconocer la dignidad intrínseca de todas las personas. La solidaridad se traduce en un compromiso activo con quienes enfrentan condiciones de vulnerabilidad, y se vincula estrechamente con la justicia social, que busca garantizar oportunidades y condiciones de vida dignas para todos, sin discriminación ni exclusión.

II. La ética profesional: una responsabilidad indelegable

En el ámbito profesional, la ética adquiere una dimensión aún más relevante. El ejercicio de cualquier profesión comporta una serie de responsabilidades éticas que no pueden ser sustituidas por la sola eficiencia o el logro de resultados. La conducta profesional, especialmente en espacios de poder o influencia, impacta directamente en la vida de personas, comunidades e instituciones.

- **1. Honesty and transparency**

Honesty goes beyond telling the truth: it involves consistency between thinking, speaking, and acting. Transparency in our behavior builds trust and strengthens the social fabric. In an environment where information is power, a lack of integrity can undermine relationships and lead to mistrust, polarization, and conflict.

- **2. Responsibility and commitment**

Every action has consequences. Taking responsibility for our decisions is an act of ethical maturity and a requirement for peaceful coexistence. This is reflected in respect for the law, fulfilling our obligations, and being aware of the impact our decisions have on others.

- **3. Solidarity and social justice**

Acting ethically implies recognizing the intrinsic dignity of all people. Solidarity translates into an active commitment to those facing vulnerable conditions and is closely linked to social justice, which seeks to guarantee decent opportunities and living conditions for all, without discrimination or exclusion.

II. Professional ethics: a non-delegable responsibility

In the professional sphere, ethics takes on an even more relevant dimension. Practicing any profession entails a series of ethical responsibilities that cannot be replaced by mere efficiency or achieving results. Professional conduct, especially in positions of power or influence, directly impacts the lives of individuals, communities, and institutions.



- **1. Ética laboral y responsabilidad corporativa**

Las organizaciones, empresas e instituciones están llamadas a incorporar principios éticos en sus procesos y decisiones. La protección de los derechos laborales, la equidad de género, la inclusión, la responsabilidad social y la sostenibilidad ambiental son ejes fundamentales de una gestión ética. La creación de entornos laborales saludables y justos requiere liderazgo con valores, transparencia y visión a largo plazo.

- **2. Vocación de servicio y compromiso social**

Cada profesión cuenta con un código de ética que debe ser guía en su práctica, pero todas comparten un objetivo común: contribuir al bienestar de la sociedad.

1. En la medicina, la ética garantiza el respeto a la vida y la dignidad del paciente.
2. En el derecho, orienta la búsqueda de justicia y la defensa de los derechos fundamentales.
3. En la educación, promueve la igualdad de acceso al conocimiento y la formación integral de los estudiantes.

Un profesional ético no solo domina lo técnico: representa una garantía de confianza, credibilidad y legitimidad institucional.

- **3. El dilema ético: ¿El fin justifica los medios?**

Una de las interrogantes más complejas en el ejercicio profesional es la tentación de justificar medios cuestionables en aras de objetivos supuestamente beneficiosos. La ética nos recuerda que no todo lo legal es moral, y que prácticas como la corrupción, la manipulación informativa o el fraude, aun cuando generen beneficios inmediatos, deterioran el entramado social y erosionan las bases de la confianza pública.



La justicia social busca enfrentar las condiciones de vulnerabilidad de algunas personas



La vocación de servicio forma parte de la ética de un profesional

- **1. Work ethics and corporate responsibility**

Organizations, companies, and institutions are called upon to incorporate ethical principles into their processes and decisions. The protection of labor rights, gender equity, inclusion, social responsibility, and environmental sustainability are fundamental pillars of ethical management. Creating healthy and fair work environments requires leadership with values, transparency, and a long-term vision.

- **2. Vocation of service and social commitment**

Each profession has a code of ethics that should guide its practice, but they all share a common goal: to contribute to the well-being of society.

1. In medicine, ethics guarantees respect for the life and dignity of the patient.
2. In law, it guides the search for justice and the defense of fundamental rights.
3. In education, it promotes equal access to knowledge and the comprehensive training of students.

An ethical professional not only masters the technical aspects: he or she represents a guarantee of trust, credibility, and institutional legitimacy.

- **3. The ethical dilemma: Does the end justify the means?**

One of the most complex issues in professional practice is the temptation to justify questionable means in pursuit of supposedly beneficial objectives. Ethics reminds us that not everything that is legal is moral, and that practices such as corruption, information manipulation, or fraud, even when they generate immediate benefits, deteriorate the social fabric and erode the foundations of public trust.



III. La ética como motor del progreso social

La ética es, finalmente, el eje del progreso sostenible y del desarrollo humano. Una sociedad que se fundamenta en principios éticos sólidos es más capaz de enfrentar sus desafíos, de defender los derechos humanos y de promover el bienestar colectivo.

En un contexto globalizado, donde los avances científicos, tecnológicos y económicos se multiplican con rapidez, resulta imperativo que estos procesos estén acompañados de una reflexión ética profunda. La ética nos previene contra prácticas que atentan contra la dignidad humana, como la explotación laboral, la discriminación, la violencia o la degradación ambiental.

Fortalecer una cultura ética es fortalecer a las instituciones, al Estado de Derecho y a la convivencia democrática. Significa priorizar valores sobre intereses inmediatos, y construir desde la integridad una sociedad más justa, más solidaria y más humana.

Conclusión

La ética no es un ornamento ni una opción. Es la base sobre la cual se deben construir todas nuestras decisiones, tanto en lo personal como en lo profesional. En un mundo cada vez más interconectado y desafiante, actuar con integridad, responsabilidad y compromiso ético no solo es deseable, sino urgente.

Desde la honestidad en nuestras relaciones cotidianas hasta la transparencia en los espacios de poder, la ética debe ser el faro que guíe nuestras acciones hacia un futuro más equitativo, justo y respetuoso.

“La ética profesional es la esencia del respeto, la confianza y la excelencia en cualquier labor.”

III. Ethics as a driving force of social progress

Ethics is, ultimately, the cornerstone of sustainable progress and human development. A society founded on sound ethical principles is better able to face its challenges, defend human rights, and promote collective well-being.

In a globalized context, where scientific, technological, and economic advances are multiplying rapidly, it is imperative that these processes be accompanied by profound ethical reflection. Ethics warns us against practices that violate human dignity, such as labor exploitation, discrimination, violence, and environmental degradation.

Strengthening an ethical culture means strengthening institutions, the rule of law, and democratic coexistence. It means prioritizing values over immediate interests and building, based on integrity, a more just, more supportive, and more humane society.

Conclusion

Ethics is not an ornament or an option. It is the foundation upon which all our decisions, both personal and professional, must be built. In an increasingly interconnected and challenging world, acting with integrity, responsibility, and ethical commitment is not only desirable, but urgent.

From honesty in our everyday relationships to transparency in positions of power, ethics must be the beacon that guides our actions toward a more equitable, just, and respectful future.

“Professional ethics are the essence of respect, trust, and excellence in any endeavor.”



CONSECUENCIAS DE LA EXTERNALIZACIÓN DE LA MEMORIA

CONSEQUENCES OF MEMORY EXTERNALIZATION

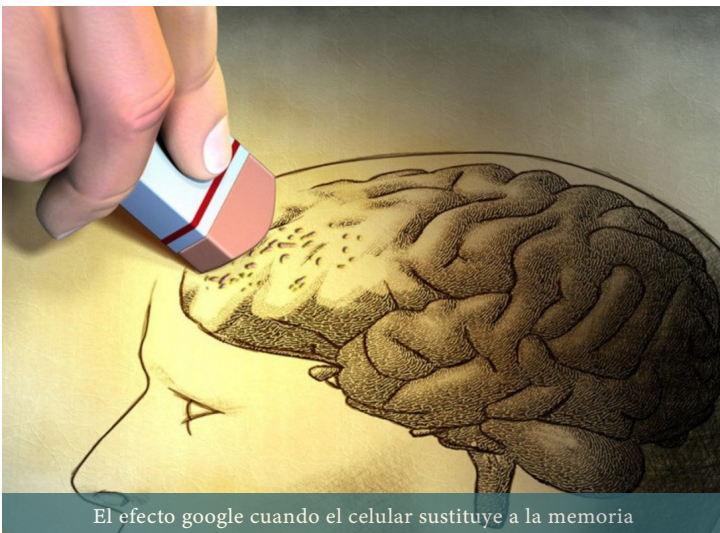
Por/ By: Dr. Carlos Marx Barbosa Guzmán

“Cuando delegamos nuestras capacidades mentales a la tecnología, no solo ganamos eficiencia: corremos el riesgo de perder lo que nos hace humanos.”

El avance de las tecnologías de la comunicación ha transformado profundamente los hábitos humanos, especialmente en las generaciones nacidas a partir del año 2000. Esta transformación ha venido acompañada de una creciente tendencia a optimizar los recursos cognitivos mediante la dependencia de dispositivos electrónicos, lo cual, paradójicamente, ha propiciado una merma en el desarrollo de la inteligencia biológica. La capacidad del cerebro humano para adaptarse y aprender continuamente —resultado de la evolución cultural y tecnológica— está siendo sustituida, en gran medida, por una externalización de la memoria y otras funciones cognitivas hacia herramientas digitales.

I. Externalización de la memoria y debilitamiento cognitivo

La memoria, entendida como la facultad cerebral para codificar, almacenar y recuperar información, constituye una pieza esencial para el aprendizaje, la adaptación al entorno y, en última instancia, la supervivencia humana. No obstante, desde la irrupción de la tecnología digital y su rápida integración en la vida cotidiana, muchas de las capacidades que antes se desarrollaban de manera orgánica han comenzado a ser delegadas a dispositivos tecnológicos.



El efecto google cuando el celular sustituye a la memoria



Dr. Carlos Marx Barbosa Guzmán

“When we delegate our mental capacities to technology, we not only gain efficiency: we risk losing what makes us human.”

The advancement of communication technologies has profoundly transformed human habits, especially among generations born after the year 2000. This transformation has been accompanied by a growing tendency to optimize cognitive resources through dependence on electronic devices, which, paradoxically, has led to a decline in the development of biological intelligence. The human brain's ability to adapt and learn continuously—a result of cultural and technological evolution—is being largely replaced by the outsourcing of memory and other cognitive functions to digital tools.

I. Externalization of memory and cognitive impairment

Memory, understood as the brain's ability to encode, store, and retrieve information, is essential for learning, adaptation to the environment, and, ultimately, human survival. However, since the emergence of digital technology and its rapid integration into everyday life, many of the capabilities that were once developed organically have begun to be delegated to technological devices.

- **Smartphones y pérdida de habilidades básicas**

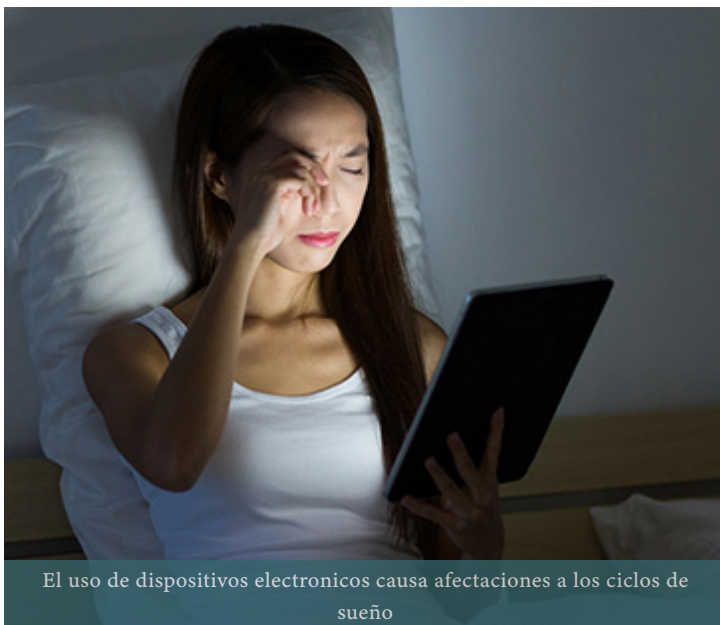
El uso intensivo de agendas electrónicas ha desplazado el esfuerzo por memorizar números telefónicos. Herramientas como calculadoras y ordenadores han provocado el desuso de operaciones matemáticas elementales, y plataformas de navegación como Google Maps han reducido la capacidad espacial y el conocimiento geográfico de los usuarios.

- **Dependencia informativa y el Efecto Google**

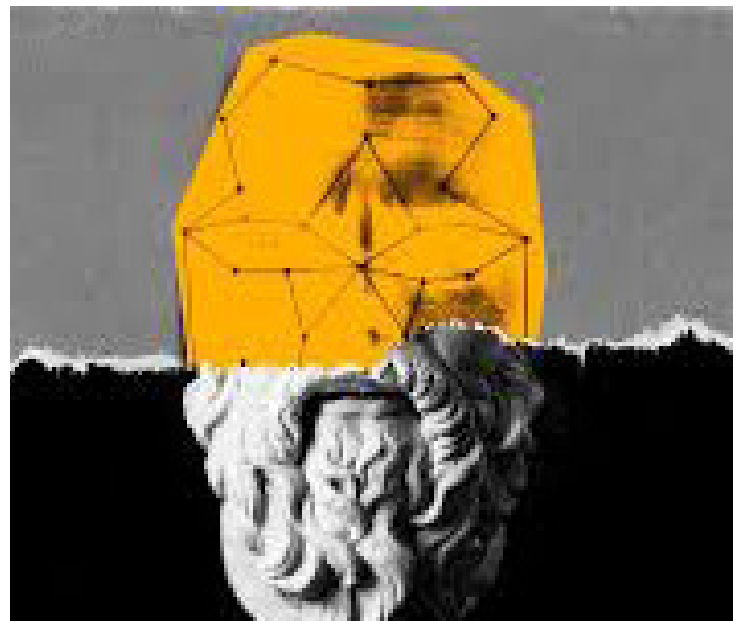
La facilidad con la que se accede a información a través de buscadores ha generado un fenómeno conocido como Efecto Google: la propensión a no memorizar datos que se pueden consultar fácilmente en internet. Esta tendencia contribuye a la pérdida paulatina de la memoria de largo plazo y debilita la formación de conocimiento significativo.

- **Inteligencia Artificial Generativa: una nueva frontera**

La aparición de herramientas como ChatGPT ha ampliado la externalización cognitiva hacia funciones que históricamente definían al ser humano: creación de contenido, resolución de problemas, redacción, análisis e incluso pensamiento estratégico. Si bien esta tecnología representa un poderoso recurso de apoyo, su uso indiscriminado puede llevar a la atrofia de capacidades cognitivas superiores, como la comprensión lectora, ya deteriorada en sectores juveniles que enfrentan dificultades para entender incluso textos breves.



El uso de dispositivos electrónicos causa afectaciones a los ciclos de sueño



El ser humano ha perdido habilidades cognitivas a causa del uso del celular

- **Smartphones and the loss of basic skills**

The intensive use of electronic calendars has displaced the effort of memorizing phone numbers. Tools such as calculators and computers have led to the disuse of basic mathematical operations, and navigation platforms like Google Maps have reduced users' spatial ability and geographical knowledge.

- **Information Dependence and the Google Effect**

The ease with which information is accessed through search engines has generated a phenomenon known as Google Effect: the tendency not to memorize data that can be easily retrieved online. This tendency contributes to the gradual loss of long-term memory and weakens the formation of meaningful knowledge.

- **Generative Artificial Intelligence: A New Frontier**

The emergence of tools like ChatGPT has expanded cognitive outsourcing to encompass functions that historically defined human beings: content creation, problem-solving, writing, analysis, and even strategic thinking. While this technology represents a powerful support resource, its indiscriminate use can lead to the atrophy of higher cognitive abilities, such as reading comprehension, which is already impaired in young people who struggle to understand even short texts.



El uso de inteligencia artificial disminuye la función de memoria

II. Impactos neurocognitivos y socioemocionales

- ***Redes sociales y deterioro cerebral juvenil***

La sobreexposición a redes sociales ha generado afectaciones en áreas cerebrales relacionadas con la atención, la memoria y la regulación emocional. Además, fomenta la impulsividad, dificulta la toma de decisiones, genera aislamiento social y promueve estilos de vida sedentarios.

- ***Efectos sobre el sueño y el bienestar***

La luz azul de las pantallas inhibe la producción de melatonina, afectando negativamente los ciclos de sueño, fundamentales para un desarrollo cerebral sano. Este deterioro puede tener consecuencias directas en el rendimiento escolar, laboral y en la salud mental de los jóvenes.

III. Propuestas para contrarrestar la dependencia tecnológica

Ante este escenario, se vuelve indispensable adoptar estrategias que permitan restaurar y fortalecer las capacidades cognitivas humanas.

- ***Regulación del uso de dispositivos***

Se recomienda establecer espacios y horarios sin acceso a redes sociales, especialmente durante comidas o antes de dormir. La desactivación de notificaciones innecesarias y la creación de zonas libres de tecnología en el hogar pueden mejorar la concentración y fomentar la interacción familiar.

- ***Promoción de ejercicios mentales y actividades cognitivas***

Así como el cuerpo requiere ejercicio físico, el cerebro necesita estímulos que mantengan su agilidad y plasticidad. Se sugieren prácticas como:

II. Neurocognitive and socio-emotional impacts

- ***Social networks and juvenile brain damage***

Overexposure to social media has led to damage in brain areas related to attention, memory, and emotional regulation. It also fosters impulsiveness, impairs decision-making, creates social isolation, and promotes sedentary lifestyles.

- ***Effects on sleep and well-being***

The blue light from screens inhibits melatonin production, negatively affecting sleep cycles, which are essential for healthy brain development. This impairment can have direct consequences on young people's academic and work performance, as well as their mental health.

III. Proposals to counter technological dependence

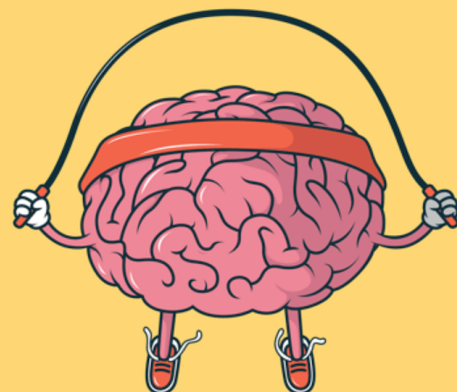
Given this scenario, it is essential to adopt strategies that restore and strengthen human cognitive abilities.

- ***Regulation of the use of devices***

It's recommended to establish spaces and times where social media is off limits, especially during meals or before bed. Turning off unnecessary notifications and creating technology-free zones at home can improve concentration and encourage family interaction.

- ***Promotion of mental exercises and cognitive activities***

Just as the body requires physical exercise, the brain needs stimulation to maintain its agility and flexibility. Suggested practices include:



LA NEURÓBICA consiste en llevar a cabo tareas que le permiten al cerebro ejercitarse

- Rompecabezas, crucigramas, Sudoku.
- Memorización de listas, poemas o relatos breves.
- Juegos de estrategia como el ajedrez o dinámicas que exijan razonamiento y toma de decisiones.

- ***Fomento del aprendizaje continuo***

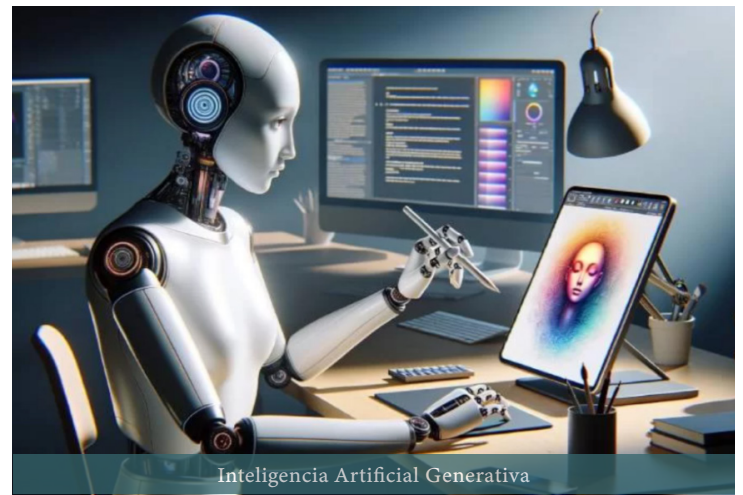
La lectura diversificada, la participación en talleres y seminarios, y el acceso a plataformas educativas en línea como Coursera, Udemy o Khan Academy, ofrecen caminos para mantener la mente activa y desarrollar nuevas competencias intelectuales.

Aunque la externalización de funciones cognitivas a través de la tecnología ha significado avances considerables en eficiencia y productividad, el costo puede ser alto si conduce a una pérdida progresiva de nuestras capacidades mentales. La dependencia creciente de dispositivos electrónicos y de la inteligencia artificial genera un entorno en el que lo humano se ve desplazado por lo artificial, no como complemento, sino como reemplazo.

El desafío actual consiste en encontrar un equilibrio: aprovechar las ventajas de la tecnología sin abdicar de nuestras facultades cognitivas. Preservar la memoria, el razonamiento, la lectura crítica y la atención plena es una responsabilidad que concierne a individuos, familias, instituciones educativas y al Estado.

Solo así podremos garantizar una evolución que no comprometa nuestra humanidad ni nuestra autonomía mental.

“Externalizar la memoria puede ser un alivio inmediato, pero a largo plazo puede ser una renuncia silenciosa a lo que nos hace pensantes.”



- Puzzles, crosswords, Sudoku.
- Memorizing lists, poems, or short stories.
- Strategy games such as chess or dynamics that require reasoning and decision-making.

- ***Promoting continuous learning***

Diversified reading, participation in workshops and seminars, and access to online educational platforms such as Coursera, Udemy, the Khan Academy, offer ways to keep the mind active and develop new intellectual skills.

Although the outsourcing of cognitive functions through technology has led to considerable advances in efficiency and productivity, the cost can be high if it leads to a progressive loss of our mental capacities. The growing dependence on electronic devices and artificial intelligence creates an environment in which the human is displaced by the artificial, not as a complement, but as a replacement.

The current challenge is to find a balance: taking advantage of the benefits of technology without abdicating our cognitive faculties. Preserving memory, reasoning, critical reading, and mindfulness is a responsibility that concerns individuals, families, educational institutions, and the State.

Only in this way can we guarantee an evolution that does not compromise our humanity or our mental autonomy.

“Outsourcing memory can be an immediate relief, but in the long run it can be a silent surrender of what makes us think.”

DIVERSIDAD CULTURAL: CAMINO HACIA EL DIÁLOGO, LA CONVIVENCIA Y EL DESARROLLO

CULTURAL DIVERSITY: PATH TOWARDS DIALOGUE, COEXISTENCE AND DEVELOPMENT

Por/ By Dr. Jean Louis Bingna

“La diversidad cultural es la fuerza motriz del progreso humano.”

La diversidad cultural es uno de los rasgos más valiosos de la humanidad. A través de ella, las sociedades han construido identidades, han generado conocimientos y han promovido el entendimiento entre pueblos. En el mundo actual, donde la globalización tiende a homogenizar las costumbres y tradiciones, la preservación de la diversidad cultural es fundamental para garantizar una convivencia pacífica y el desarrollo sostenible.

El Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo, proclamado por la UNESCO, nos invita a reflexionar sobre la importancia de proteger, respetar y fomentar el intercambio cultural como herramienta para la paz y el crecimiento social.

La Diversidad Cultural como Pilar de la Identidad

Cada grupo humano posee una serie de características que lo diferencian y, al mismo tiempo, lo enriquecen como comunidad. Estas diferencias se reflejan en aspectos como la lengua, la gastronomía, las creencias religiosas, las expresiones artísticas y los sistemas de valores.

Más allá de representar una simple variedad de costumbres, la diversidad cultural es el reflejo de la historia y la evolución de los pueblos, un fenómeno dinámico que se transforma con el tiempo y que genera nuevas formas de expresión y coexistencia.



El respeto es clave ante la diversidad cultural



La diversidad cultural pilar de identidad

“Cultural diversity is the driving force of human progress.”

Cultural diversity is one of humanity's most valuable traits. Through it, societies have built identities, generated knowledge, and promoted understanding among peoples. In today's world, where globalization tends to homogenize customs and traditions, the preservation of cultural diversity is essential to ensuring peaceful coexistence and sustainable development.

The World Day for Cultural Diversity for Dialogue and Development, proclaimed by UNESCO, invites us to reflect on the importance of protecting, respecting, and promoting cultural exchange as a tool for peace and social growth.

Cultural Diversity as a Pillar of Identity

Each human group possesses a series of characteristics that differentiate it and, at the same time, enrich it as a community. These differences are reflected in aspects such as language, gastronomy, religious beliefs, artistic expressions, and value systems.

Beyond simply representing a variety of customs, cultural diversity is a reflection of the history and evolution of peoples, a dynamic phenomenon that transforms over time and generates new forms of expression and coexistence.



El respeto es clave ante la diversidad cultural

Desde tiempos ancestrales, las civilizaciones han interactuado entre sí, intercambiando conocimientos y prácticas que han dado lugar a sociedades más complejas. La diversidad cultural no es estática ni aislada, sino un diálogo continuo entre distintas perspectivas, en el que los pueblos se influyen mutuamente, enriqueciendo sus propias tradiciones y formas de vida.

El Diálogo Intercultural: Motor del Entendimiento y la Cooperación

El reconocimiento de la diversidad cultural conlleva la necesidad de fomentar un diálogo intercultural, basado en el respeto, la tolerancia y la equidad. En un mundo donde los conflictos muchas veces surgen por la falta de comprensión entre culturas, el diálogo se convierte en una herramienta fundamental para derribar barreras, construir puentes y encontrar soluciones compartidas.

La UNESCO sostiene que el 89% de los conflictos actuales ocurren en países con escaso diálogo intercultural, lo que refuerza la necesidad de generar espacios de entendimiento. No basta con reconocer la diversidad, es preciso garantizar que todas las voces sean escuchadas, que se respeten las manifestaciones culturales de cada comunidad y que exista una participación equitativa en la toma de decisiones que afectan a diferentes grupos sociales.

El periodismo y la tecnología tienen un papel clave en la promoción de este diálogo. La transformación digital ha permitido una difusión más amplia de las distintas expresiones culturales, así como una mayor interconectividad entre comunidades. En este tenor, la inteligencia artificial y las plataformas digitales pueden servir para amplificar las voces de grupos minoritarios, generar contenidos en múltiples idiomas y conectar a personas con experiencias culturales diversas.

Since ancient times, civilizations have interacted with each other, exchanging knowledge and practices that have given rise to increasingly complex societies. Cultural diversity is not static or isolated, but rather a continuous dialogue between different perspectives, in which peoples influence each other, enriching their own traditions and ways of life.

Intercultural Dialogue: Engine of Understanding and Cooperation

Recognition of cultural diversity entails the need to foster intercultural dialogue based on respect, tolerance, and equity. In a world where conflicts often arise from a lack of understanding between cultures, dialogue becomes a fundamental tool for breaking down barriers, building bridges, and finding shared solutions.

UNESCO maintains that 89% of current conflicts occur in countries with little intercultural dialogue, reinforcing the need to create spaces for understanding. It is not enough to recognize diversity; it is necessary to ensure that all voices are heard, that the cultural expressions of each community are respected, and that there is equitable participation in decision-making that affects different social groups.

Journalism and technology play a key role in promoting this dialogue. The digital transformation has enabled a broader dissemination of diverse cultural expressions, as well as greater interconnectivity between communities. In this regard, artificial intelligence and digital platforms can serve to amplify the voices of minority groups, generate content in multiple languages, and connect people with diverse cultural experiences.



Multiculturalidad

Diversidad Cultural y Desarrollo: Un Impacto Económico y Social

La diversidad cultural no solo enriquece la identidad de los pueblos, sino que también es un motor de desarrollo económico y social. Según la UNESCO, el sector cultural y creativo representa el 3.1% del PIB mundial y genera más de 48 millones de empleos. La innovación y el crecimiento económico están estrechamente ligados a la creatividad, y esta última depende de la multiplicidad de perspectivas, conocimientos y tradiciones.

El reconocimiento de la diversidad cultural en el ámbito empresarial es también un factor clave de éxito. Empresas como Apple han demostrado que la diversidad de pensamiento impulsa la creatividad y la innovación, generando entornos laborales más inclusivos y productivos. La diversidad no solo significa representación, sino que también permite resolver problemas desde distintas perspectivas, promoviendo la competitividad y la evolución en los distintos sectores de la economía.

Además, la diversidad cultural contribuye a la reducción de la pobreza, ya que proporciona herramientas para el desarrollo comunitario basado en tradiciones ancestrales, modelos de producción sostenible y conocimientos locales. Las sociedades que valoran su diversidad fomentan un desarrollo equitativo, donde cada grupo humano puede aportar sus saberes para la construcción de un mundo más justo.



Aceptar las diferencias nos lleva al crecimiento personal

Cultural Diversity and Development: An Economic and Social Impact

Cultural diversity not only enriches the identity of peoples but is also a driver of economic and social development. According to UNESCO, the cultural and creative sector represents 3.1% of global GDP and generates more than 48 million jobs. Innovation and economic growth are closely linked to creativity, and the latter depends on a diversity of perspectives, knowledge, and traditions.

Recognizing cultural diversity in business is also a key factor for success. Companies like Apple have demonstrated that diversity of thought drives creativity and innovation, generating more inclusive and productive work environments. Diversity not only means representation, but also allows for problem-solving from different perspectives, promoting competitiveness and development in different sectors of the economy.

Furthermore, cultural diversity contributes to poverty reduction, as it provides tools for community development based on ancestral traditions, sustainable production models, and local knowledge. Societies that value their diversity foster equitable development, where each human group can contribute their knowledge to building a more just world.



La diversidad cultural es un tesoro de la humanidad que debe ser preservado y fortalecido. Más allá de su valor simbólico, representa un motor para el desarrollo social, económico e intelectual. En un mundo cada vez más interconectado, el diálogo intercultural se convierte en la herramienta fundamental para fomentar el entendimiento, la cooperación y la paz.

Desde la gastronomía hasta la tecnología, desde el arte hasta las empresas, la diversidad cultural nos invita a reflexionar sobre nuestra identidad y sobre el futuro común que construimos juntos. Fomentar el respeto, garantizar la equidad y aprovechar la riqueza de las culturas son acciones necesarias para una convivencia armoniosa.

La celebración del Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo nos recuerda que, en un mundo diverso, el respeto y la inclusión no son sólo valores, sino caminos hacia el bienestar colectivo.

“La diversidad en la familia humana debería ser causa de amor y armonía, como lo es en la música donde diferentes notas se funden logrando un acorde perfecto.”

-Edgar Morin

Cultural diversity is a treasure of humanity that must be preserved and strengthened. Beyond its symbolic value, it represents a driving force for social, economic, and intellectual development. In an increasingly interconnected world, intercultural dialogue becomes a fundamental tool for fostering understanding, cooperation, and peace.

From gastronomy to technology, from art to business, cultural diversity invites us to reflect on our identity and the shared future we build together. Fostering respect, ensuring equity, and harnessing the richness of cultures are necessary actions for harmonious coexistence.

The celebration of the World Day for Cultural Diversity for Dialogue and Development reminds us that, in a diverse world, respect and inclusion are not just values, but paths to collective well-being.

“Diversity in the human family should be a source of love and harmony, as it is in music where different notes blend together to form a perfect chord.”

-Edgar Morin



Tolerancia cultural es el umbral para la paz

Agenda Diplomática

Mayo

MAYO. El origen del nombre es incierto. Puede derivar de la diosa romana Maia, también conocida como Bona Dea, cuyo festival los romanos celebraban este mes que llamaban Maius. También podría provenir de la ninfa Maya, hija de Atlas y Pleione y madre de Hermes. Una tercera opción de su origen podría ser del término Maius Júpiter, una reducción de maximus, el más grande.

Mayo 03	Polonia	Día de la Constitución
Mayo 03	Irlanda del Norte	Día Nacional
Mayo 14	Paraguay	Día de la Independencia
Mayo 17	Noruega	Día de la Constitución
Mayo 20	Camerún	Camerún Día Nacional
Mayo 25	Jordania	Jordania Día de la Independencia
Mayo 26	Georgia	Georgia Día de la Independencia
Mayo 28	Nepal	Nepal Día de la República

Junio

Recibió el nombre que lleva según algunos en honor de Lucio Junio Bruto, fundador de la República romana, otros creen que era llamado así por estar dedicado a la juventud y además hay quien opina que su nombre fue tomado de la diosa Juno.

Junio 2	Italia	Día de la República
Junio 5	Dinamarca	Día de la Constitución
Junio 6	Suecia	Día Nacional
Junio 10	Portugal	Día Nacional
Junio 12	Filipinas	Día de la Independencia
Junio 12	Rusia	Día Nacional
Junio 17	Islandia	Día Nacional
Junio 25	Mozambique	Día de la Independencia
Junio 26	Madagascar	Día de la Independencia
Junio 26	Somalia	Día de la Independencia
Junio 27	Yibuti	Día de la Independencia
Junio 30	Rep. Dem. del Congo	Día de la Independencia

21
SEPTIEMBRE
2025

CELEBRANDO EL DÍA DE
LA INDEPENDENCIA DE MÉXICO



"Migramos con fuerza, desfilamos con orgullo" **2025**



*¡La pasión y
el orgullo mexicano
toman las calles
de Manhattan!*

LA CELEBRACIÓN MÁS GRANDE
DE MÉXICO FUERA DE MÉXICO.



www.mexicandayparade.com