Revista ECOS DIPLOMÁTICOS
La Voz al Mundo



Reino Unido y México

Participan en moderar el cambio climático del planeta Tierra

Excmo. Sr. Jon Benjamin

Embajador de Reino Unido en México

Año 7 / Mayo - Junio /No. 32


ASESORAMOS
TU EXPORTACIÓN
CON EFICIENCIA
CAMARA·AFRICA·MEXICO
CAFMEX
COMERCIO
CULTURA · IDENTIDAD
ÁFRICA
INTERCAMBIO COMERCIAL
#DiscoverAfrica
(+52) 555 264 2216
camaraafricamexicocomercio@gmail.com



Revista ECOS®
DIPLOMÁTICOS
La Voz al Mundo

Editorial

LLa Revista Ecos Diplomáticos, La Voz al Mundo, emite esta edición, número 32 al bimestre mayo-junio 2023.

Nuestros lectores en la Voz Diplomática encontrarán una entrevista exclusiva realizada al Excmo. Sr. Jon Benjamin, embajador de Reino Unido acreditada en México, quien nos comparte la cultura y costumbres de su país, el naciente reinado de Carlos III y las relaciones bilaterales entre Reino Unido y México, así en la Voz de Ingenio e Innovación se aborda un artículo sobre México: Dr. F. Alejandro T. Benutto Científico e Investigador Mexicano con Presencia Internacional; en la Voz Ciudadana la Mtra. Abelina López Rodríguez nos comparte vivencias e invita a conocer la Perla del Pacífico en el Puerto de Acapulco Guerrero. Leerás un artículo relacionado con la Migración: Una Oportunidad para Todos por el Mtro. Juan Pablo Zetina Medrano, Presiente de la Convención Internacional de los Derechos Humanos y Migración A.C. México, aunque en la Voz de la Cultura se aborda el tema la Arquitectura y Gastronomía: un conjunto de satisfacción. El Arq. Amador Salceda Rodríguez nos comparte su más reciente proyecto relacionado con el hermoso estado de Aguascalientes también en la Voz de la Salud el Dr. Pablo Enrique García Sánchez aborda el tema: Principales Secuelas post Covid-19 y nos hace mención que se ha llegado al fin de la pandemia; en la Voz en Breve el Ing. Aarón Gallegos Vigil nos comparte sus logros y proyectos sobre su fundación y su más reciente nombramiento, la Voz Educativa se aborda el tema Mujeres Dueñas de Liderar la Vida, por Araceli Aguilar Salgado Por último, en la Voz Jurídica el Dr. Alberto Gutiérrez Diazmorfin, director del Corporativo Jurídico Gufel S.C. aborda el tema Conoce a tu Trabajador.

Podrán disfrutar de la Agenda Diplomática del bimestre mayo-junio 2023, donde hace mención de las festividades de algunas embajadas.

Gracias a nuestros lectores quienes cada edición nos visitan en nuestras redes sociales, web o leen nuestra revista impresa y digital.

Ecos Diplomáticos Magazine, The Voice to the World, presents this edition, number 32 for the May-June 2023 bi-monthly period.

In our Diplomatic Voice section, our readers will find an exclusive interview with His Excellency Mr. Jon Benjamin, the accredited UK Ambassador to Mexico, who shares with us the culture and customs of his country, the emerging reign of Charles III, and the bilateral relations between the UK and Mexico. Additionally, in the Voice of Ingenuity and Innovation, there is an article on Mexico featuring Dr. F. Alejandro T. Benutto, a Mexican Scientist and International Researcher. In the Voice of the Citizens, Ms. Abelina López Rodríguez shares her experiences and invites us to discover the Pearl of the Pacific in Acapulco, Guerrero. You will also read an article related to migration titled "An Opportunity for All" by Mr. Juan Pablo Zetina Medrano, President of the International Convention on Human Rights and Migration A.C. Mexico. Meanwhile, the Voice of Culture explores the topic of Architecture and Gastronomy: a combination of satisfaction. Architect Amador Salceda Rodríguez shares his latest project related to the beautiful state of Aguascalientes. In the Voice of Health, Dr. Pablo Enrique García Sánchez discusses the topic of the main post-Covid-19 sequelae and mentions that the end of the pandemic has been reached. In the Brief Voice, Engineer Aarón Gallegos Vigil shares his achievements and projects regarding his foundation and his recent appointment. The Educational Voice delves into the topic of Women Leading Life, by Araceli Aguilar Salgado. Lastly, in the Legal Voice, Dr. Alberto Gutiérrez Diazmorfin, Director of the Legal Corporation Gufel S.C., addresses the theme "Know Your Worker."

You will also find the Diplomatic Agenda for the May-June 2023 period, which includes information on the festivities of some embassies.

We extend our thanks to our readers who visit us on our social media platforms, website, or read our print and digital magazine in each edition.

D.H.C Jean Louis Bingna

CONTENIDO

VOZ DE INGENIO E INNOVACIÓN

Dr. F. Alejandro T. Benutto Científico e Investigador Mexicano con Presencia Internacional

Dr. F. Alejandro T. Benutto Mexican Scientist and Researcher with International Presence 6

VOZ CIUDADANA

¡Ven conoce la Perla del Pacífico el Puerto de Acapulco Guerrero!

Come discover the Pearl of the Pacífic the Port of Acapulco Guerrero! 12

VOZ DE LA CULTURA

La Arquitectura y Gastronomía: Un Conjunto de Satisfacción.

The Architecture and Gastronomy: A Combination of Satisfaction 18

VOZ DE LA SALUD

Principales Secuelas Post-Covid 19

Main Post-Covid-19 Sequelae 23

VOZ DIPLOMÁTICA

Entrevista al Embajador de Reino Unido Excmo. Sr. Jon Benjamin

Interview with the Ambassador of the United Kingdom Excmo. Sr. Jon Benjamin 29

VOZ CIUDADANA

Migración: una Oportunidad para Todos

Migration: an Opportunity for Everyone. 40

VOZ EN BREVE

Ing. Aarón Gallegos Vigil "El Potro"
Presidente de la Fundación "Unidos Contra la Pobreza y Marginación" y Delegado Estatal de la Asociación Nacional de Locutores de México A.C. en el Estado de Chihuahua con sede en Cd. Juárez, México.

Ing. Aarón Gallegos Vigil "El Potro"
President of the Foundation "United Against Poverty and Marginalization" and State Delegate of the National Association of Locutors of Mexico A.C. In the State of Chihuahua with Headquarters in Cd. Juarez, Mexico. 46

VOZ EDUCATIVA

Mujeres Dueñas de Liderar la Vida

Women in Charge of Leading Life 49

VOZ JURÍDICA

Conoce a tu Trabajador

Get to know your Employee 52

DIRECTORIO

Presidente Fundador y Representante Legal
Dr. Jean Louis Bingna

Dirección General
Lic. Armando Ochoa Ramírez

Dirección Editorial
ECOS Diplomáticos

Dirección Comercial y de Negocios
Dra. Nayeli Santos González

Dirección de Relaciones Internacionales y Traducción
Lic. Josué Moisés Pelayo Ulloa

Dirección de Administración y Finanzas
Lic. Paola Abuadili Garza

Dirección de redacción y de distribución
Lic. Madeleine Acevedo Hernández

Dirección de web, red social y traducción
Miguel Ángel Durán Tello

Diseño Editorial
Ian Baruch Soto García

Consejo Editorial
Lic. Cesar Felipe Leyva (México)
Dr. Pablo Enrique García Sánchez (México) D.H.C. Norma Elena Nolasco Acosta (México)
Lic. Aida Hernández Salgado (México)
Lic. Justo Grau Sartotrial (España)

Encargado de Fotografía y Distribución Foto-Periodista
ECOS Diplomáticos

Colaboradores: Representante en la Comisión de las Naciones Unidas (ONU) y de Nueva York
Embajador Carlos García

Representante para Estados Unidos con sede en Washington
Dr. Raúl Sendic Salguero

Representante para Europa con sede en Bélgica
Lic. Franck Stevie Nyamsi Bingna

Representante para Asia con sede en India
Dir. Vinay KumarSharma

Representante para África y la Unión Africana
Lic. Pahoua Alexandre

Representante para CONASUR con sede en Ecuador
Lic. Doris Catalina Moris Morante

Representante para las Américas con sede Colombia
Lic. Zoranlly Allen

Representante para México con sede en el Estado de Guerrero Araceli Salgado Salazar

Representante para México con sede en el Estado de Guanajuato Lic. Rosario Cervantes Sánchez

Nota del lector

Revista Ecos Diplomáticos, Año 7, Mayo - Junio 2023 No. 32, es una publicación bimestral editada y publicada por Ecos Diplomáticos S.C. ubicada en Tepic 126, 3º piso, Col. Roma Sur, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06760, Ciudad de México,

Las preocupantes tendencias que vimos en los años pasados, desde EE. UU. hasta Afganistán, Sudán, Etiopía y otros países, o la emergencia climática, no dispararon el número de muertes en combate ni incendiaron el mundo. Pero, como revela nuestra mirada al 2023, muchas situaciones complejas a lo largo del planeta podrían empeorar fácilmente.

Después de algunos años en los que fuimos testigos del asalto al Capitolio estadounidense, un terrible derramamiento de sangre en Etiopía, Sudán, etc., el triunfo de los talibanes en Afganistán y los enfrentamientos entre grandes potencias en torno a Ucrania y Taiwán, en medio de una disminución de la influencia de EE. UU. en el escenario global, la pandemia de COVID-19 y la emergencia climática, es fácil pensar que el mundo está perdiendo el rumbo.

Concluyo que: los conflictos internacionales son intrínsecos a la humanidad; sin embargo, en la actualidad, la diplomacia internacional cumple parcialmente sus objetivos, ya que minimiza las consecuencias (humanitarias, materiales, etc.) de estos conflictos.

Note to reader

The concerning trends we witnessed in the past years, from the United States to Afghanistan, Sudan, Ethiopia, and other countries, or the climate emergency, did not increase the number of combat deaths or set the world on fire. However, as our outlook for 2023 reveals, many complex situations across the planet could easily worsen.

After several years in which we witnessed the assault on the US Capitol, a terrible bloodshed in Ethiopia, Sudan, etc., the triumph of the Taliban in Afghanistan, and the confrontations between major powers regarding Ukraine and Taiwan, amidst a decline in the influence of the United States on the global stage, the COVID-19 pandemic, and the climate emergency, it is easy to think that the world is losing its course.

I conclude that international conflicts are inherent to humanity; however, at present, international diplomacy only partially fulfills its objectives as it minimizes the consequences (humanitarian, material, etc.) of these conflicts.

Revista Ecos Diplomáticos, Año 7, Mayo - Junio 2023 No. 32, es una publicación bimestral editada y publicada por Ecos Diplomáticos S.C. ubicada en Tepic 126, 3º piso, Col. Roma Sur, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06760, Ciudad de México,
Tel. 52 (55) 5264 2216, bajo la dirección y representación legal del Dr. Jean Louis Bingna, ecos.diplomaticos21@gmail.com. Las opiniones expresadas por los autores no representan, en ningún caso, la postura del editor y la editorial. Prohibida su reproducción parcial o total.

Siguenos en nuestras redes sociales:

/RevistaEcosDiplomáticos
Ecos Diplomáticos
Revista Ecos Diplomáticos
@RDiplomaticos
Revista Ecos Diplomáticos
www.ecosdiplomaticos.info



Dr. F. Alejandro T. Benutto

Dr. F. Alejandro T. Benutto

Científico e Investigador Mexicano con Presencia Internacional.

Dr. F. Alejandro T. Benutto

Mexican Scientist and Researcher with International Presence.

Por - By Dr. Jean Louis Bingna

Es un honor para la Revista Ecos Diplomáticos, La Voz al Mundo, realizar una visita en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, México y ser recibido por el Dr. F. Alejandro T. Benutto, quien tiene más de cuatro décadas en estudios superiores en Energía y Agro Nutrimental a quien amablemente y en calidad de Presidente Fundador de la Revista antes citada, le solicité nos concediera una entrevista especial abordando el tema donde el Dr. F. Alejandro T. Benutto, a lo largo de 15 años, ha investigado y desarrollado Ciencia Nutrimental con un gran éxito y con resultados muy alentadores en la Alimentación Mundial. La Alimentación Mundial, es el tema que hoy en día, donde los gobiernos nacionales e internacionales se ha convertido en prioridad para la humanidad, los cuales queremos dar a conocer a nuestros lectores sobre las investigaciones y desarrollos que está realizando actualmente el Dr. F. Alejandro T. Benutto, compartiremos con éste medio de comunicación varios escenarios.

JLB. - ¿Dr. F. Alejandro T. Benutto, a que se dedica en la actualidad?

F.A.T.B. - Primeramente, quiero agradecerle a Dios, por la sabiduría que ha derramado en un servidor y a nuestro equipo de trabajo.

It is an honor for Ecos Diplomáticos Magazine, The Voice to the World, to visit the city of Monterrey, Nuevo León, Mexico and be received by Dr. F. Alejandro T. Benutto, who has more than four decades of higher education in Energy and Agro Nutritional studies. As the founding president of the aforementioned magazine, I kindly requested a special interview with Dr. F. Alejandro T. Benutto to discuss the topic where he has researched and developed Nutritional Science for over 15 years with great success and encouraging results in World Food. World Food is a priority for national and international governments and humanity nowadays. We want to share with our readers the research and development that Dr. F. Alejandro T. Benutto is currently conducting, and we will discuss several scenarios with this media outlet.

JLB. - Dr. F. Alejandro T. Benutto, what do you currently do?

F.A.T.B. - First and foremost, I want to thank God for the wisdom He has bestowed upon me and our team. Additionally, I want to thank and congratulate all the officials at Ecos Diplomáticos, which is a noble and important international media outlet that

Además, agradezco y felicito arduamente a todos los funcionarios de Ecos Diplomáticos, siendo un noble e importante medio de comunicación internacional, que posee una presencia sensible en los acontecimientos y rumbos del mundo, con una calidad moral y responsable. Posteriormente y a través de cuatro décadas me he dedicado a las investigaciones en la Energía y el Agro. En el Área del Agro, se desarrolló la Ciencia Nutrimental, una ingeniería que inició con un gran interés científico y hoy es una realidad en los campos productores de alimento. Esta Ciencia está compuesta de Investigación, Desarrollo y Producción de materiales esenciales para la producción de alimentos. En la Investigación de la Ciencia Nutrimental, hemos logrado identificar los dos grandes obstáculos de la alimentación mundial, 1) La falta de Agua para el ser humano, la Agricultura y la Ganadería. 2) La falta de Nutrientes (Fertilizantes) para la producción de alimentos en el mundo. En el Desarrollo de la Ciencia Nutrimental, se ha invertido en laboratorios experimentales de campo con equipos de ciencia y tecnología de punta, los cuales nos han proporcionado información de alto valor y que están marcando el nuevo rumbo de la Alimentación Mundial. En la Producción de la Ciencia Nutrimental, se tomó la decisión de instalar equipos de Nanotecnología de alto volumen, esto para para producir nutrientes de alta digestibilidad para la vida vegetativa y con una miscibilidad en aguas de 0 p.p.m hasta 4,500 p.p.m.

JLB.- ¿ Cuáles son sus investigaciones realizadas para el tema de la Alimentación Mundial?

F.A.T.B. -A lo largo de este camino de investigación, se han roto paradigmas en tema

has a sensitive presence in the world's events and directions with moral and responsible quality.

Throughout four decades, I have dedicated myself to research in Energy and Agro. In the Agro field, Nutritional Science was developed, an engineering that began with great scientific interest and is now a reality in food-producing fields. This Science is composed of Research, Development, and Production of essential materials for food production. In Nutritional Science research, we have identified the two major obstacles of world food, 1) The lack of Water for human beings, Agriculture, and Livestock. 2) The lack of Nutrients (Fertilizers) for food production in the world. In the development of Nutritional Science, investments have been made in experimental field laboratories with state-of-the-art science and technology equipment, which have provided us with valuable information that is setting the new course for global food production.



Dr. F. Alejandro T. Benutto Investigador en ciencia nutrimental

de la Ciencia Nutrimental, dando pauta al desarrollo de nuevos materiales sostenibles y compatibles, con altos beneficios para la Alimentación Mundial. 1) Tecnología Nutri-exponencial en los Bovinos. 2) Agro-Nutrientes líquidos de alta Solubilidad. 3) Fija-Flux (Acumulador de Agua) 4) Inhibidor de Síntesis en Reservorios de Agua.

JLB. - ¿Qué aportaciones tiene el FIJA-FLUX-L en la Alimentación Mundial?

F.A.T.B. -En la Alimentación Mundial, el eslabón más importante en la cadena alimenticia es el Agua y una de las herramientas fundamentales para la administración de éste preciado elemento es el FIJA-FLUX-L ya que actúa directamente en los sistemas de riego, fijando el reservorio de Agua, los macro y micro nutrientes en el área radicular, alargando la frecuencia de riego hasta en un 50% y haciendo más eficiente la nutrición de la planta. Las aportaciones más importantes del FIJA-FLUX-L en la Alimentación Mundial, es que mantiene el Agua de riego por largo tiempo en la zona radicular, donde la raíz de la planta la absorbe libremente, evitando el estrés hídrico por falta del Agua, así que por ésta razón las frecuencias de riego se reducen de hasta un 50%, y nos permiten agrandar las extensiones de área de siembra.

JLB.- ¿ Cuales son las metas planteadas del FIJA-FLUX-L en la población?

F.A.T.B. -FIJA-FLUX-L fue diseñado para cuidar y administrar el recurso natural más importante que es el Agua, en los sistemas Agro-Alimentarios. Una de las metas es que sea implementado en todos los países para sus sistemas Alimenticios, garantizando a la Población alimentos de calidad, ya que FIJA-FLUX-L es un producto universal que funciona

In Nutritional Science Production, the decision was made to install high-volume Nanotechnology equipment, in order to produce highly digestible nutrients for vegetative life, with a miscibility in water ranging from 0 p.p.m. up to 4,500 p.p.m.

JLB: What research have you conducted on the topic of Global Food Production?

F.A.T.B: Along this path of research, we have broken paradigms in the field of Nutritional Science, paving the way for the development of new sustainable and compatible materials, with high benefits for Global Food Production. 1) Nutri-exponential Technology in Bovines. 2) High Solubility Liquid Agro-Nutrients. 3) FIJA-FLUX (Water Accumulator) 4) Synthesis Inhibitor in Water Reservoirs.

JLB: What contributions does FIJA-FLUX-L have in Global Food Production?

F.A.T.B: In Global Food Production, the most important link in the food chain is water, and one of the fundamental tools for managing this precious element is FIJA-FLUX-L, which acts directly on irrigation systems, fixing the water reservoir, macro and micro nutrients in the root area, extending the irrigation frequency by up to 50% and making plant nutrition more efficient. The most important contributions of FIJA-FLUX-L



Campo con sistema de riego especial

excelentemente en todo tipo de Aguas y Tierras de cultivo.

JLB. - ¿Que significa el nombre de FIJA-FLUX-L?

F.A.T.B. -El nombre FIJA-FLUX-L fue diseñado por su función de FIJAR la solución nutritiva FLUX que está formada por el Agua y los Macro y Micro Nutrientes, en la zona radicular de la planta, en forma líquida.

JLB. - ¿Qué otras investigaciones y/o metas se ha propuesto realizar a futuro?

F.A.T.B. -En el tema de los Pesticidas estamos desarrollando productos amigables y sostenibles para el Agricultor, los alimentos cosechados, las tierras y aguas de cultivo.



Cultivo FIJA-FLUX-L

in Global Food Production are that it maintains irrigation water in the root zone for a long time, where the plant root can freely absorb it, avoiding water stress due to lack of water. Therefore, irrigation frequency can be reduced by up to 50%, allowing for the expansion of planting areas.

JLB: What are the goals of FIJA-FLUX-L for the population?

F.A.T.B: FIJA-FLUX-L was designed to care for and manage the most important natural resource, which is water, in agro-food systems. One of the goals is to implement it in all countries for their food systems, guaranteeing the population quality food, as FIJA-FLUX-L is a universal product that works excellently in all types of water and cultivated lands.

JLB: What does the name FIJA-FLUX-L mean?

F.A.T.B: The name FIJA-FLUX-L was designed for its function of FIXING the FLUX nutrient solution, which is made up of water and macro and micro nutrients, in the root zone of the plant, in liquid form.

JLB: What other research and/or goals do you plan to undertake in the future?

F.A.T.B: In the area of pesticides, we are developing friendly and sustainable products for farmers, harvested foods, and cultivated lands and waters.

JLB: Finally, dear Doctor, since this interview will also be disseminated on social media and on our Facebook page, Revista Ecos Diplomáticos, where it will be viewed by thousands and thousands of



Hoja de Trigo

JLB. - Para finalizar apreciado Doctor, en virtud de que esta entrevista también será difundida en las redes sociales y en nuestra página de Facebook Revista Ecos Diplomáticos, donde será vista por miles y miles de cibernautas, ¿Qué mensaje desea enviarles a nuestros lectores y seguidores?

F.A.T.B. – Es de suma importancia hacer mención, en que los retos Sustentables Alimenticios Mundiales son primordiales para el desarrollo humano y es indispensable que hagamos un alto y seamos conscientes para la administración de los recursos para conservar la vida en todo el hemisferio. De igual forma le agradezco Dr. Bingna esta oportunidad de poder dar a conocer parte de mi investigación a sus lectores.

netizens, what message would you like to send to our readers and followers?

F.A.T.B: It is of utmost importance to mention that Sustainable Global Food Challenges are paramount for human development, and it is essential that we pause and become aware of resource management to preserve life throughout the hemisphere. Likewise, I thank Dr. Bingna for this opportunity to share part of my research with his readers.



Hoja de trigo de un Cultivo FIJA-FLUX-L

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

Universidad La Salle México

Profesionales con Valor

Grandes ideas futuros posibles

La Salle®

2 preparatorias
Ingreso agosto

37 licenciaturas
Ingreso enero y agosto

23 especialidades
Ingreso enero, mayo y agosto

10 especialidades médicas
Ingreso marzo

34 maestrías
Ingreso enero, mayo y septiembre

3 doctorados
Ingreso enero y agosto

1 master internacional-MIEX
Ingreso enero y septiembre

Aceleramos el cambio hacia un futuro brillante

Conoce Campus La Salle
lasalle.mx/**recorridovirtual**

Videoconferencias informativas
lasalle.mx/**visitas-guiadas**

Preparatoria 55 2408 9128
Licenciatura 55 7383 8048
Posgrados 55 2366 2469

promocion.pregrado@lasalle.mx
promocion.posgrado@lasalle.mx

lasalle.mx | 800 LASALLE

¡Ven Conoce La Perla Del Pacífico El Puerto De Acapulco Guerrero!

Come Discover The Pearl Of The Pacific The Port Of Acapulco Guerrero!

Por - By Dr. Jean Louis Bingna

"Creo firmemente que nuestros valores multiculturales son un medio para construir la paz. Estoy convencida que para construir la paz se debe trabajar mucho en la cultura, eso es lo que el gobierno ahora le ha apostado, estoy convencida de ello"

Mtra. Abelina López Rodríguez

En la ciudad y paradisiaco puerto de Acapulco de Juárez Guerrero México, se realizó el Octavo Festival del Baile por La Paz en el anfiteatro de Sinfonía del Mar, evento en el que, a través de la música, el video y la danza, los participantes comparten su identidad, cultura y cosmovisión, con ritmos provenientes del Continente Africano y los países del Caribe con orígenes en regiones del país y el estado ya que guardan un fuerte vínculo.

A su vez, durante la clausura del evento, se entregaron reconocimientos a la presidenta, Abelina López, a la secretaria de Bienestar y Desarrollo Comunitario, Leticia Lozano Zavala, así como al Príncipe Bantú de Camerún, Jean Louis Bingna y Sr. Oloye Awon Orisa de Nigeria, autor del libro Oriki Awon Orisa.

Resaltó la presidenta y alcaldesa municipal de este magnífico puerto, Mtra. Abelina López Rodríguez que el Festival y Baile por La Paz es donde se construye la paz, se trabaja en la cultura misma que permite conocer y comprender las diversas formas de vida, al ser una virtud indispensable para la transformación de la sociedad y que la multiculturalidad es un

"I firmly believe that our multicultural values are a means to build peace. I am convinced that to build peace, we must work hard on culture, and that is what the government has now invested in, I am convinced of it."

Mtra. Abelina López Rodríguez

In the city and paradise port of Acapulco de Juárez, Guerrero, Mexico, the Eighth Dance Festival for Peace was held at the Sinfonía del Mar amphitheater. Through music, video, and dance, participants shared their identity, culture, and worldview, with rhythms from the African continent and Caribbean countries with origins in regions of the country and state, as they have a strong connection.

At the closing of the event, awards were given to the president, Abelina López, the secretary of Well-being and Community Development, Leticia Lozano Zavala, as well as the Bantu Prince of Cameroon, Jean Louis Bingna, and Mr. Oloye Awon Orisa of Nigeria, author of the book Oriki



Octavo Festival del Baile por La Paz

valor fundamental para construir lazos entre personas y comunidades que permite impulsar la creatividad y el cambio.

Es un privilegio para la Revista Ecos Diplomáticos, La Voz al Mundo, compartir a nuestros lectores la trayectoria de una gran dama, referente para las mujeres que día a día se esfuerzan por consolidarse como activistas y lograr ser reconocidas dentro de la política, por defender los derechos de los más vulnerables, nos referimos a la Maestra en derecho Abelina López Rodríguez, Presidenta Municipal de Acapulco, municipio de la República Mexicana, perteneciente al Estado de Guerrero, ella nace un 23 de septiembre de 1965. Es una activista social mexicana, política de izquierda y militante del partido de Movimiento de Regeneración Nacional (MORENA). La maestra Abelina es licenciada en Derecho, egresada de la Universidad Autónoma de Guerrero, tiene una maestría en Derecho Penal y actualmente cursa un doctorado en la materia. Por mencionar algunos cargos que ha asumido en la función pública de 1999 a 2002 fue regidora del Ayuntamiento de Acapulco, diputada local dos ocasiones de 2005 a 2008 y de 2012 a 2015, asi como diputada federal entre 2018 y 2021.

Ha participado como activista y dirigente en la lucha estudiantil y campesina. Fue miembro de la Federación Estudiantil Universitaria Guerrerense, del Consejo General de las Colonias Populares, y es presidenta de la Fundación Plural por la Democracia Lic. Benito Juárez García.
Además, ha dedicado más de 35 años a trabajar en favor de los sectores más desprotegidos, realizando labores de gestoría.

Por ello, colonos de todo Acapulco reconocen y

Awon Orisa.

The president and municipal mayor of this magnificent port, Mtra. Abelina López Rodríguez, emphasized that the Festival and Dance for Peace is where peace is built, working on the culture itself, which allows knowing and understanding the various forms of life, as an essential virtue for the transformation of society, and that multiculturalism is a fundamental value to build bonds between people and communities, promoting creativity and change.

It is a privilege for Ecos Diplomáticos, La Voz al Mundo, to share with our readers the trajectory of a great lady, a reference for women who strive every day to consolidate themselves as activists and be recognized within politics, defending the rights of the most vulnerable. We refer to Master of Law Abelina López Rodríguez, Municipal President of Acapulco, municipality of the Mexican Republic, belonging to the State of Guerrero. She was born on September 23, 1965. She is a Mexican social activist, left-wing politician, and member of the National Regeneration Movement (MORENA) party. Ms. Abelina has a degree in Law from the Autonomous University of Guerrero, a master's degree in Criminal Law, and is currently pursuing a doctorate in the same field. To mention some of the public positions she has held, from 1999 to 2002 she was a councilwoman of the Acapulco City Council, a local deputy twice from 2005 to 2008 and from 2012 to 2015, as well as a federal deputy between 2018 and 2021. She has participated as an activist and leader in the student and peasant struggle. She was a member of the Guerrerense University Student Federation, the General Council of Popular Colonies, and is the president of the Plural Foundation for Democracy Lic. Benito Juárez



Clausura del Octavo Festival del Baile por La Paz

hacen suyo su lema pues saben que ella: “Sí cumple”. Acapulco es una palabra de origen náhuatl y significa "Lugar donde fueron destruidos o arrasados los carrizos"

Desde que la maestra Abelina asumió su cargo en la presidencia municipal, ha mejorado en un cincuenta por ciento la seguridad de este bello municipio donde se encuentra el puerto más visitado internacionalmente, pues se implementaron operaciones con fuerzas federales y estatales para vigilar las calles, invitando al turismo que nos visiten, ya que para la actual administración municipal es prioritario activar la economía a fin de beneficiar a sus gobernados, generándoles confianza , a través de un gobierno de transparencia .

Dentro de su plan de desarrollo municipal, en noviembre del año pasado puso en marcha el programa “Mujeres Transformando Acapulco”, donde se vieron beneficiadas 140 féminas, la presidenta municipal, Abelina López Rodríguez, afirmó que durante su gobierno se dará un fuerte impulso a las mujeres, pues considera que éstas tienen capacidad para desarrollar distintos roles, tanto en el trabajo como en la familia. Ha instruido a su equipo de trabajo de la Secretaría de Planeación y Desarrollo Económico para que continúen en generar acciones en favor de las mujeres y por la

García.

In addition, she has dedicated more than 35 years to working for the most unprotected sectors, carrying out management tasks. Therefore, settlers throughout Acapulco recognize and make her motto their own because they know that she: "Does fulfill." Acapulco is a word of Nahuatl origin and means "place where the reeds were destroyed or swept away."

Since Abelina assumed her position as mayor, she has improved the security of this beautiful municipality where the most internationally visited port is located by fifty percent because operations were implemented with federal and state forces to monitor the streets and thus invite tourism to visit us. For the current municipal administration, it is a priority to activate the economy in order to benefit its governed, generating confidence through a transparent government.

As part of her municipal development plan, in November of last year, she launched the "Women Transforming Acapulco" program, which benefited 140 women. The mayor, Abelina López Rodríguez, stated that during her government, she will give a strong boost to women since she considers that they have the ability to develop different roles, both in work and in the family. She instructed her team at the Secretariat of Economic Planning and Development to continue generating actions in favor of women and for the recertification obtained in the free passage of gender-based violence.

Regarding tourism, a posthumous tribute was paid to Juan Morales López, the "King of the Chilena." This was how the activities of the "Jolgorio Acapulqueño 2023" began, in its second edition, and inaugurated by the mayor, Abelina López

recertificación que obtuvo en el paso libre de violencia de género.

En temas de turismo, se llevó a cabo un homenaje póstumo a Juan Morales López, el "Rey de la Chilena", fue como iniciaron las actividades del "Jolgorio Acapulqueño 2023", en su segunda edición e inaugurado por la presidenta municipal, Abelina López Rodríguez, junto a la secretaria de Bienestar y Desarrollo Comunitario, Leticia Lozano Zavala, regidores y funcionarios, en la sede principal del evento, el parque de La Reina, la alcaldesa, Abelina, destacó que el Jolgorio nació con el objetivo de compartir a través de la música, el baile, las costumbres y tradiciones, la historia de Acapulco y de Guerrero. E invitó a las y los ciudadanos, a unirse a esta celebración y quienes disfrutaron de los eventos que se ofrecieron del 10 al 16 abril de 2023.
Así mismo y velando por el interés superior del menor, con un concierto mágico fue como el Gobierno Municipal, a través de la secretaría de Bienestar y Desarrollo Comunitario, festejaron a las niñas y niños de Acapulco, en el parque de La Reina, donde además de música, regalaron juguetes, hubo sorpresas, concursos, y repartieron pastel a miles de niños y niñas que estuvieron acompañados de sus padres.

En su mensaje, la presidenta municipal, Abelina López Rodríguez, afirmó que estos momentos de convivencia familiar son importantes para la niñez, pero también, llamó a garantizar los derechos de la infancia. Enviando el siguiente mensaje: "Es un momento grandioso para mí, una sociedad que ayudamos a crecer a nuestras niñas y a nuestros niños es una sociedad que camina en paz. Yo estoy convencida que para poder avanzar necesitamos estos momentos, hacerlos crecer.

Rodríguez, together with the Secretary of Welfare and Community Development, Leticia Lozano Zavala, councilors, and officials at the main event venue, La Reina Park.

The mayor, Abelina, emphasized that Jolgorio was born with the aim of sharing through music, dance, the customs and traditions, the history of Acapulco and Guerrero were celebrated from April 10th to 16th, 2023, and the citizens were invited to join in on the celebration and enjoy the events that were offered. Additionally, the Municipal Government, through the Secretary of Welfare and Community Development, celebrated the children of Acapulco with a magical concert in La Reina Park, where they gave away toys, held surprises and contests, and distributed cake to thousands of children who were accompanied by their parents.

In her message, the Mayor, Abelina Lopez Rodriguez, affirmed that these moments of family togetherness are important for children, but also called for the protection of children's rights, stating: "It is a great moment for me, a society that helps our girls and boys grow is a society that walks in peace. I am convinced that in order to move forward, we need these moments, to make them grow. While today is a day to spend time



Danza en el Octavo Festival del Baile por La Paz



Letras de Acapulco, Guerrero

Si bien es cierto, hoy es un día de convivir, pero ¿Qué es realmente el día de los niños y de las niñas?, lo que se marca es visibilizar sus derechos", puntualizó.

El evento inició con la participación de la Orquesta de Cámara, conformada por alumnos de la Escuela de Iniciación Artística de Acapulco G65, posteriormente, los payasos Muñequita y Cocolin realizaron dinámicas y los participantes recibieron regalos de manos de la alcaldesa cómo incluso bicicletas.

Asistieron, los regidores Flora Contreras Santos, Ricarda Robles Urioste, Karime Rentería Catalán, Pedro Manuel Vigueras Espino e Hilda Sofía Corona Mijangos, así como invitado especial estuvo nuestro presidente fundador de la revista Ecos Diplomáticos el Príncipe Bantú de Camerún, Dr. Jean Louis Bingna; el director de Cultura, Christopher Brito Salgado.
Reconocemos a la presidenta municipal su gran desempeño en el ejercicio de sus funciones, felicitándola por su gestión y esfuerzo en beneficio de los acapulqueños, invitando a nuestros lectores a visitar este bello municipio, donde serán recibidos con amabilidad y puedan así disfrutar de las hermosas playas y desarrollos hoteleros, así como degustar la gastronomía típica del lugar, visitar el Acapulco tradicional, dorado y diamante.

¡LES ESPERAMOS!

together, what is really Children's Day?, it is about making their rights visible," she emphasized.

The event began with the participation of the Chamber Orchestra, made up of students from the Acapulco G65 Artistic Initiation School, and was followed by the clowns Muñequita and Cocolin who performed activities, and participants received gifts from the Mayor, including bicycles.

The event was attended by Councilors Flora Contreras Santos, Ricarda Robles Urioste, Karime Rentería Catalán, Pedro Manuel Vigueras Espino, and Hilda Sofía Corona Mijangos, as well as special guest Dr. Jean Louis Bingna, our founding president of Ecos Diplomáticos magazine and Prince of Cameroon, and the Director of Culture, Christopher Brito Salgado.
We recognize the Mayor for her outstanding performance in the exercise of her duties, congratulating her for her management and effort for the benefit of the people of Acapulco, and inviting our readers to visit this beautiful municipality, where they will be received with kindness and can enjoy the beautiful beaches and hotel developments, as well as taste the typical cuisine of the area and visit Acapulco's traditional, golden, and diamond zones.

WE ARE WAITING FOR YOU!


Playa de Acapulco



Albercas de olas | Alberca olimpica | Áreas infantiles | Alberca de ceremonias | Ojo de Agua | Pocitas | Zona de camping | Toboganes Hotel | Restaurante | Torbellino | Áreas verdes | Multipistas | Asadores | Palapas | Renta de mobiliario

Teléfono 759 723 25 48 - www.padiospadre.com.mx - acuaticodp@hotmail.com



Por - By: Arq. Amador Salceda Rodríguez

LA ARQUITECTURA Y GASTRONOMÍA: UN CONJUNTO DE SATISFACCIÓN.

THE ARCHITECTURE AND GASTRONOMY: A COMBINATION OF SATISFACTION.

Es un placer para nuestra revista "Ecos Diplomáticos: La Voz al Mundo" tener la oportunidad de interactuar con Amador Salceda, un arquitecto y comerciante de restaurantes y bares que pronto celebrará 30 años de exitosa trayectoria. A lo largo de su carrera, Amador ha demostrado un inmenso talento para crear proyectos impactantes que han dejado huella en miles de personas. En la actualidad, se encuentra inmerso en un proyecto sumamente interesante que combina la arquitectura y la gastronomía de los maravillosos estados de la República Mexicana. Este proyecto se desarrolla de manera ordenada, comenzando por el hermoso estado de Aguascalientes y continuando en orden alfabético. El objetivo de este ambicioso proyecto es trascender los límites convencionales de la arquitectura y transmitir sensaciones a través de la gastronomía, estimulando nuestros sentidos de una manera única y cautivadora. Amador busca ir más allá de la mera funcionalidad de los espacios de cocina y comedor, y explorar la gastronomía desde su concepción como un arte. En este sentido, la comida se convierte en un medio para expresar y transmitir emociones y sensaciones.

Imaginen un restaurante donde la arquitectura y

It is a pleasure for our magazine "Ecos Diplomáticos: La Voz al Mundo" to have the opportunity to interact with Amador Salceda, an architect and entrepreneur in the restaurant and bar industry, who will soon celebrate 30 years of a successful career. Throughout his career, Amador has demonstrated immense talent in creating impactful projects that have made a lasting impression on thousands of people. Currently, he is immersed in a highly interesting project that combines the architecture and gastronomy of the wonderful states of the Mexican Republic. This project is being developed in an orderly manner, starting with the beautiful state of Aguascalientes and continuing in alphabetical order. The objective of this ambitious project is to transcend the conventional boundaries of architecture and convey sensations through gastronomy, stimulating our senses in a unique and captivating way. Amador aims to go beyond the mere functionality of kitchen and dining spaces and explore gastronomy from its conception as an art. In this sense, food becomes a means to express and transmit emotions and sensations.

Imagine a restaurant where architecture and gastronomy work in perfect harmony, closely

a gastronomía trabajen en perfecta armonía, colaborando estrechamente para brindar a los comensales una experiencia sensorial completa y enriquecedora. En este lugar, cada detalle arquitectónico se diseñaría cuidadosamente para complementar y realzar la experiencia gastronómica, mientras que los platos exquisitos se convertirían en verdaderas obras de arte culinario capaces de estimular los cinco sentidos. Estamos emocionados por el impacto que este proyecto puede tener en la industria de la restauración, y esperamos poder seguir de cerca la carrera de Amador Salceda, un visionario que ha logrado fusionar la arquitectura y la gastronomía de una manera única y fascinante.

AGUASCALIENTES METRÓPOLI DE MAJESTUOSA ARQUITECTURA Y DIVERSA GASTRONOMÍA.



La ciudad de Aguascalientes, ubicada en la región centro-occidente de México, es la capital del estado del mismo nombre. Su nombre proviene de la abundancia de aguas termales en la zona. Aguascalientes es reconocida por su encantador ambiente colonial, así como por sus bordados y cerámicas.


Restaurante con Arquitectura tradicional de Aguascalientes

collaborating to provide diners with a complete and enriching sensory experience. In this place, every architectural detail would be carefully designed to complement and enhance the gastronomic experience, while exquisite dishes would become true culinary works of art capable of stimulating all five senses. We are excited about the impact this project can have on the restaurant industry, and we look forward to closely following the career of Amador Salceda, a visionary who has successfully merged architecture and gastronomy in a unique and fascinating way.

AGUASCALIENTES METROPOLIS OF MAJESTIC ARCHITECTURE AND DIVERSE GASTRONOMY.

The city of Aguascalientes, located in the central-western region of Mexico, is the capital of the state with the same name. Its name derives from the abundance of thermal waters in the area. Aguascalientes is renowned for its charming colonial atmosphere, as well as its embroidery and ceramics.

Fundada en 1575 para alojar a los comerciantes que recorrían la Ruta de la Plata, la ciudad alberga en la actualidad una diversa y exquisita gastronomía, así como una hermosa arquitectura civil y religiosa que combina magníficos ejemplos de los estilos barroco, neoclásico y ecléctico, principalmente de los siglos XVIII al XX.



Teatro Morelos, edificio histórico de Aguascalientes

Esta metrópolis mexicana se divide en barrios, cada uno con una personalidad única marcada por una iglesia, un hermoso jardín y una comunidad especializada, ya sean toreros, grabadores o artesanos, que les otorgan un encanto particular.

La capital hidrocálida también se distingue por su sorprendente oferta cultural. En ella es posible encontrar museos de artes plásticas que invitan a descubrir la obra de reconocidos artistas a nivel mundial, como el gran escultor Jesús F. Contreras y el magnífico grabador José Guadalupe Posada, así como los frutos del destacado trabajo paleontológico realizado en el estado.

Un paseo recomendado puede iniciarse en el Parque de San Marcos y continuar hacia el espectacular Palacio de Gobierno, con sus murales y su patio interior, considerado el edificio colonial más importante de la ciudad. En la parte

Founded in 1575 to accommodate the traders who traveled along the Silver Route, the city currently houses a diverse and exquisite gastronomy, along with beautiful civil and religious architecture that showcases magnificent examples of the Baroque, Neoclassical, and Eclectic styles, primarily from the 18th to the 20th centuries.

This Mexican metropolis is divided into neighborhoods, each with a unique personality defined by a church, a beautiful garden, and a specialized community, whether they are bullfighters, engravers, or artisans, which give them a particular charm.

The hydrocalid capital also stands out for its astonishing cultural offerings. It is possible to find museums of fine arts that invite you to discover the works of internationally renowned artists, such as the great sculptor Jesús F. Contreras and the magnificent engraver José Guadalupe Posada, as well as the results of the remarkable paleontological work carried out in the state.

A recommended stroll can begin at San Marcos Park and continue towards the spectacular Government Palace, with its murals and inner courtyard, considered the most important colonial building in the city. In the western part of the main square stands the 18th-century Baroque


Entrada al emblemático parque San Marcos

occidental de la plaza principal se encuentra la Catedral Barroca del siglo XVIII, que alberga varias pinturas del artista colonial Miguel Cabrera.

Uno de los eventos que atrae a un gran número de turistas a esta ciudad es la Feria de San Marcos, celebrada entre mediados de abril y finales de mayo. Esta es la feria estatal más antigua y grande de todo México. Durante la feria, los millones de visitantes pueden disfrutar de diversos eventos, como juegos pirotécnicos nocturnos, corridas de toros, conciertos, obras de teatro y una vibrante vida nocturna repleta de actividades.

La gastronomía diversa y exquisita de Aguascalientes se basa principalmente en carnes, destacando platillos como el menudo, el pozole y la birria de barbacoa de carnero en sus diferentes variantes, como la de la olla y la tatemada.

El pasado domingo 16 de abril, en la Plaza de las Artes de la Casa de la Cultura, se llevó a cabo la inauguración del Andador de Cocina Típica de la Feria Nacional de San Marcos 2023. Más de 50 platillos, elaborados por cerca de 30 cocineros tradicionales, con ingredientes típicos de Aguascalientes y la región, fueron ofrecidos al público.



Gastronomía tradicional de Aguascalientes

Cathedral, housing several paintings by colonial artist Miguel Cabrera.



Tradicional Feria de San Marcos

One of the events that attracts a large number of tourists to this city is the San Marcos Fair, held between mid-April and late May. This is the oldest and largest state fair in all of Mexico. During the fair, millions of visitors can enjoy various events such as nighttime fireworks, bullfights, concerts, plays, and a vibrant nightlife filled with activities.

The diverse and exquisite gastronomy of Aguascalientes is mainly based on meat, highlighting dishes such as menudo, pozole, and barbacoa de carnero birria in its different variations, such as olla and tatemada.

On Sunday, April 16, the inauguration of the Andador de Cocina Típica (Typical Cuisine Walkway) of the National Fair of San Marcos 2023 was held at the Plaza de las Artes in the Casa de la Cultura. Over 50 dishes, prepared by nearly 30 traditional cooks with typical ingredients from Aguascalientes and the region, were offered to the public.

Among the options were delights such as rabbit barbacoa, red wine punch, guava mole, guava mousse, gansito tamale, mushroom pozole, sweet and savory condoches, cocoa tart, guava



Barbacoa de Conejo, platillo tradicional de Aguascalientes

Entre las opciones se encontraban delicias como barbacoa de conejo, ponche de vino tinto, mole de guayaba, mousse de guayaba, tamal de gansito, pozole de champiñones, condoches dulces y salados, tarta de cacao, pastel de guayaba, bolillos con crema, birria tatemada, esmeriles, aguas de sabores y muchas otras exquisiteces más. Además de saborear los deliciosos platillos preparados por los expositores, los visitantes tienen la oportunidad de aprender sobre el proceso de elaboración de cada uno de ellos, los ingredientes que les confieren su sabor especial y otras particularidades que los cocineros han descubierto en su labor de investigación.



Mousse de Guayaba y Tarta de Cacao de la feria de San Marcos

cake, cream rolls, tatemada birria, esmeriles, flavored waters, and many other exquisite dishes. In addition to tasting the delicious dishes prepared by the exhibitors, visitors have the opportunity to learn about the preparation process of each of them, the ingredients that give them their special flavor, and other particularities that the cooks have discovered in their research work

Among the options were delights such as rabbit barbacoa, red wine punch, guava mole, guava mousse, gansito tamale, mushroom pozole, sweet and savory condoches, cocoa tart, guava cake, cream rolls, tatemada birria, esmeriles, flavored waters, and many other exquisite dishes. In addition to tasting the delicious dishes prepared by the exhibitors, visitors have the opportunity to learn about the preparation process of each of them, the ingredients that give them their special flavor, and other particularities that the cooks have discovered in their research work



Templo de San Antonio , localizado en el centro histórico de Aguascalientes


Dr. Pablo Enrique García Sánchez

PRINCIPALES SECUELAS POST-COVID 19

MAIN POST-COVID-19 SEQUELAE

Por - By: Pablo Enrique García Sánchez.

El tratar de explicar desde el diagnóstico, tratamiento, factores predisponentes, factores coadyuvantes, tratamiento y aún las vacunas, son motivo de polémica en el mundo, por lo que nos vamos a centrar en las principales secuelas de esta enfermedad. En México, se dio la noticia recientemente de que la enfermedad COVID 19, ya se ha terminado en nuestro país, lo cual es un dato importante para la tranquilidad de las personas en general.

A fin de evitar la mayor cantidad y severidad de estas secuelas, se debe realizar un diagnóstico rápido y certero a fin de iniciar el tratamiento terapéutico (curativo) a la mayor brevedad, esto se logró eficientemente después del mes de abril del año 2020, con los resultados de las autopsias realizadas a los fallecidos por COVID-19 en Italia, eso médicos si merecen un reconocimiento internacional ya que arriesgaron su vida para salvar a millones de enfermos.

PACIENTES ASINTOMÁTICOS. Este apartado de la enfermedad no se puede decir que es un paciente asintomático, ya que en todos quienes no mostraron síntomas evidentes de la enfermedad, si padecieron algunos síntomas que fueron leves como es la cefalea, cansancio, dolor de garganta, estornudos y sobre todo, la falta de olfato y al no tener síntomas evidentes de la enfermedad, realizaban sus actividades en

Attempting to explain the diagnosis, treatment, predisposing factors, contributing factors, and even vaccines related to COVID-19 is a topic of controversy worldwide. Therefore, we will focus on the main consequences of this disease. Recently, it was announced in Mexico that the COVID-19 disease has been eradicated in our country, which is important news for the peace of mind of the general population.

In order to prevent the highest number and severity of these consequences, a prompt and accurate diagnosis must be made to initiate therapeutic (curative) treatment as soon as possible. This was effectively achieved after April 2020, with the results of autopsies performed on COVID-19 victims in Italy. These doctors deserve international recognition as they risked their lives to save millions of patients.

ASYMPTOMATIC PATIENTS. It cannot be said that this group of patients is truly asymptomatic, as they did experience some mild symptoms, such as headache, fatigue, sore throat, sneezing, and, above all, loss of smell. Although they did not have obvious symptoms of the disease, they carried out their activities normally. It can be argued that they may have spread the virus more, but they should not be considered asymptomatic.

forma normal y si, si se puede pensar que propagaron más el virus, pero realmente no se debe considerar asintomático, sino con síntomas muy leves, concluyendo que no existe paciente asintomático, simplemente no tuvo la oportunidad de manifestar sus pocos síntomas y así mismo, no se realizaron los estudios necesarios por lo que en esta forma el termino asintomáticos, ya no es aplicable.

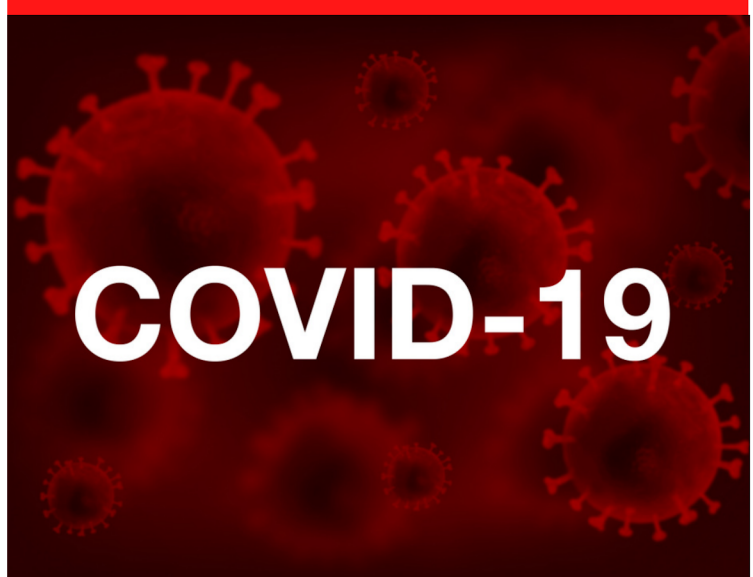
Las secuelas de esta mortal enfermedad que causó en el mundo varios millones de fallecimientos no deben olvidarse, ya que las secuelas a causa de este virus aún se padecen en miles de personas y puede decirse así, abiertamente que esta infección **nos dejó la lección más evidente de que no se debe tratar a la enfermedad, sino al enfermo, casos muy graves que sanaron y pacientes jóvenes, aparentemente sanos, sucumbieron ante este virus.**

El motivo exacto no se conoce, pero si es determinante el estado emocional del enfermo, ante todo el instinto de supervivencia debe de mantener viva la esperanza de sanar, de lo contrario, los pensamientos negativos y aún de decretar mentalmente que se van a morir, esto ocurre en forma real y objetiva, los pensamientos van a influir en nuestras reacciones fisiológicas como son el salir avante ante cualquier enfermedad, dicho de otra forma, si una persona tiene la fe o el pensamiento de que no se va a morir por el virus de la última pandemia, no fallece y caso contrario: quienes decretaron por su entorno emocionalmente negativo y el poder ver a muchos pacientes morir al lado, esto hace reaccionar al paciente en forma negativa y se llega a introducir otro virus más peligroso que es el miedo, entonces el paciente tiene grave riesgo de fallecer, lo que es indudable es que a esta

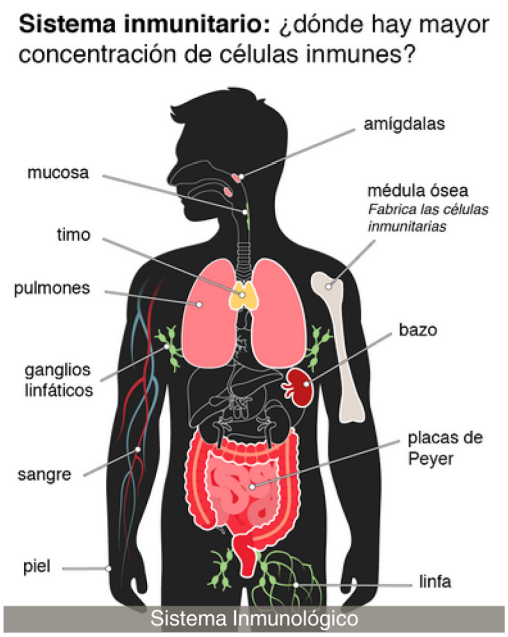
I that true asymptomatic patients do not exist. They simply did not have the opportunity to manifest their few symptoms, and therefore, the term "asymptomatic" is no longer applicable in this context.

The consequences of this deadly disease that caused millions of deaths worldwide should not be forgotten, as the aftermath of this virus is still affecting thousands of people. It can openly be said that **this infection has taught us the most obvious lesson: we should not treat the disease, but the patient. Severe cases have recovered, while seemingly healthy young patients succumbed to this virus.**

The exact reason is unknown, but the emotional state of the patient is a determining factor. Above all, the instinct for survival must keep the hope of recovery alive. Otherwise, negative thoughts and even mentally decreeing one's own death become a reality. Thoughts have a real and objective influence on our physiological reactions, such as overcoming any illness. In other words, if a person has faith or the belief that they will not die from the virus of the recent pandemic, they survive.



Rpresentación del Coronavirus más conocido como COVID - 19



enfermedad, a este virus apareció con una gran envoltura de desconocimiento, de ignorancia para el tratamiento y un gran brillo de miedo, el miedo a morir.

Para nosotros lo médicos es necesario saber que un virus de este tipo puede reproducirse de 10,000 a 100,000 copias en tan solo unas horas, dependiendo del estado de salud de la persona, de la edad, del nivel de acidez del organismo infectado, por ejemplo, una persona que se alimenta con productos industrializados tiene el organismo más acidificado, lo que puede complicar más esta situación.

Ante esto las complicaciones de esta infección viral deben tratarse como una infección sistémica, no solo de los pulmones, ya que puede ocasionar secuelas en todo el organismo.

SECUELAS EN EL SNC: este virus si puede atravesar la barrera hematoencefálica y causar desde cefaleas de intensidad variable, confusión mental, convulsiones y aún en caso graves puede afectar hasta tener una encefalitis viral o una meningoencefalitis viral y las secuelas si puede

Conversely, those who decreed their own death due to a negative emotional environment and witnessing many patients die alongside them react negatively and may even introduce a more dangerous virus: fear. Therefore, the patient is at great risk of dying. What is undeniable is that this disease, this virus, emerged with a great veil of ignorance, a lack of knowledge about treatment, and a shining fear of death.

For us as doctors, it is important to know that a virus of this type can reproduce from 10,000 to 100,000 copies in just a few hours, depending on the person's health status, age, and level of acidity in the infected organism. For example, a person who consumes processed foods has a more acidified body, which can further complicate the situation.

In light of this, complications from this viral infection should be treated as a systemic infection, not just limited to the lungs, as it can cause sequelae throughout the body.

CENTRAL NERVOUS SYSTEM (CNS) SEQUELAE: This virus can indeed cross the blood-brain barrier and cause a range of symptoms, including headaches of varying intensity, mental confusion, seizures, and in severe cases, it can even lead to viral encephalitis or viral meningoencephalitis. The resulting sequelae can persist for a long time if the patient survives. The most evident and clear impact, affecting around 65% to 70% of patients, is anosmia, which can be temporary or permanent, or a distorted sense of smell. The transient lethargic state experienced by some patients, and even cases resembling a "zombie-like" state, were observed. Another notable sequelae in many COVID-19 patients, in addition to anosmia,

perdurar largo tiempo si el paciente llega a sobrevivir, lo más evidente y claro que afectó a un 65% a 70% de los enfermos fue la anosmia, temporal o disosmia que es percibir los olores en forma diferente desde temporal o definitiva, el estado letárgico fue pasajero y aún se apreciaron casos tipo zombi, secuelas evidentes es de que en muchos pacientes que sufrieron COVID-19, sufrieron aparte de la anosmia, la falta de memoria reciente, es decir que se olvidan fácilmente los hechos recientes, de momentos en los que no recuerdan que están realizando.

COMPLICACIONES PULMONARES: Esta enfermedad se presentó hace tres años y medio en el mundo, de tal forma que ya se puede categorizar las secuelas y el siguiente aspecto en esta es de los más frecuentes como son la neumonía, fibrosis pulmonar, depresión, astenia y adinamia, acidosis respiratoria, fatigabilidad a causa de la debilidad de la persona por tener los pulmones afectados, llegando a la fibrosis rápidamente progresiva y la muerte del paciente.

COMPLICACIONES RENALES: en un porcentaje que varía entre un 20% al 25% de los enfermos de COVID-19, se presentó una complicación que llevó a la muerte a algunos pacientes y es el daño renal que afortunadamente para algunos enfermos fue transitoria y con el tratamiento adecuado, salieron adelante, pero si el enfermo tenía un daño renal, esto agravó enormemente la situación del enfermo ya que por la insuficiencia renal, se acidifica aún más el organismo lo que disminuye la función linfocitaria y el aumento de las condiciones propicias para el entorno viral, lo que causo una situación crítica que muchas ocasiones terminaron con el paciente.

is the impairment of recent memory, meaning they easily forget recent events and may experience moments of forgetfulness during their activities.

PULMONARY COMPLICATIONS: This disease has been present in the world for three and a half years, allowing us to categorize the sequelae. One of the most frequent aspects is the development of pneumonia, pulmonary fibrosis, depression, asthenia, and adynamia. Respiratory acidosis and fatigue due to lung weakness are also common, leading to rapidly progressive fibrosis and the death of the patient.

RENAL COMPLICATIONS: In a percentage ranging from 20% to 25% of COVID-19 patients, a complication occurred that led to the death of some patients: kidney damage. Fortunately, for some patients, this damage was transient and with proper treatment, they recovered. However, if the patient had pre-existing kidney damage, it greatly exacerbated the situation. Renal insufficiency further acidifies the body, reducing lymphocyte function and creating conditions favorable for viral persistence. This critical situation often resulted in the patient's demise.

VASCULAR COMPLICATIONS: This chapter is one of the most important for individuals, as damage to the endothelium was among the most dangerous and left lasting sequelae. The thromboembolic problem, which affected the pulmonary alveoli and all the capillaries in the diseased body, complicated and confused the treatment of the disease, further advancing and worsening symptoms and intubation. Even now, three and a half years since the start of the pandemic, the effectiveness of this therapeutic approach remains under scrutiny. The obstruction was not due to a perfusion issue with gases, but rather the presence of clots that filled the

COMPLICACIONES VASCULARES: este capítulo capítulo es de los más importantes para las personas, ya que el daño en el endotelio de las personas, fue de los más peligrosos y que dejaban más secuelas, principalmente por el problema tromboembólico que afectó a los alveolos pulmonares y en sí a todos los capilares del organismo enfermo, lo que hizo que se complicar y se confundiera el tratamiento de la enfermedad avanzando y complicando los síntomas y la intubación, aún hoy de 3 años y medio de iniciada la pandemia, sigue estando en tela de juicio la efectividad con esta terapéutica, por el motivo de que no se trataba de un factor de perfusión de los gases, sino de una obstrucción por los coágulos que llenaron los alvéolos pulmonares, formando una barrera para el intercambio gaseoso.

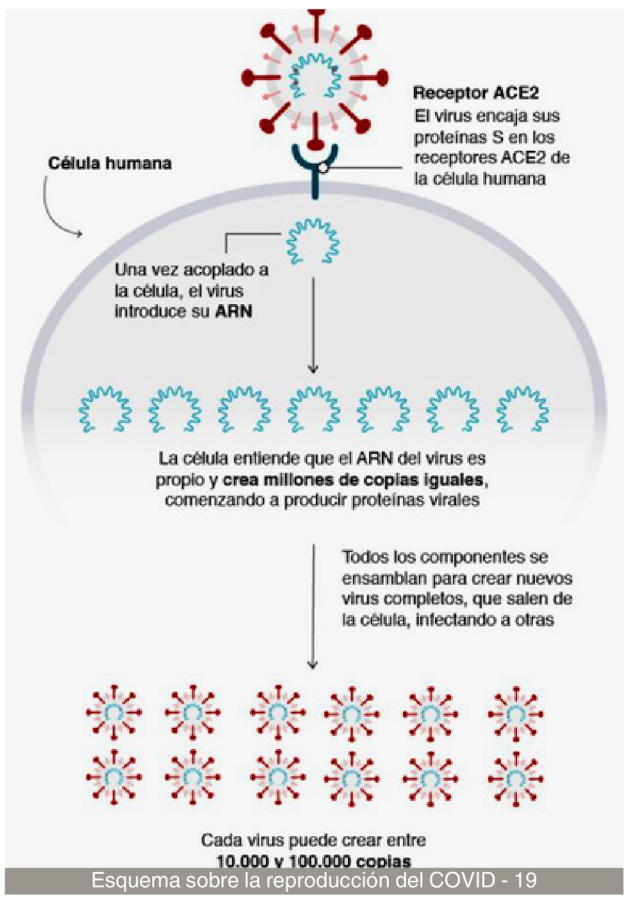
COMPLICACIONES ARTICULARES: un elevado porcentaje de los enfermos de COVID sufren el síndrome poliartralgico o artritis post-covid que en algunos casos si llego a ser invalidante ya que afectaron a las grandes articulaciones del cuerpo como son las rodillas, caderas, codos, hombros y agravando la sintomatología ya existente en los paciente con inflamación en las articulaciones por otras causas, los dolores articulares post-covid se deben de evaluar muy bien ya que esto es nuevo para la ciencia médica y no se debe de pasar por alto.

En resumen, esta enfermedad no solo causo un daño agudo y temporal, esta enfermedad si dejó secuelas de varios órganos del cuerpo que fueron afectados y que aún se están estudiando sus resultados, aún se deben de evaluar las secuelas que ha provocado esta última pandemia de la humanidad y la primera de este nuevo siglo.

pulmonary alveoli, creating a barrier for gas exchange.

JOINT COMPLICATIONS: A significant percentage of COVID patients experience polyarthralgia syndrome or post-COVID arthritis, which in some cases becomes disabling. This condition affects major joints such as the knees, hips, elbows, and shoulders, exacerbating existing symptoms in patients with joint inflammation due to other causes. Post-COVID joint pain must be carefully evaluated as it is a novel condition for medical science and should not be overlooked.

In summary, this disease not only caused acute and temporary damage, but it also left lasting sequelae in various organs of the body that are still being studied for their outcomes. The long-term consequences of this recent pandemic, the first of the new century, are still being evaluated.



Esquema sobre la reproducción del COVID - 19

HOTEL
La Hacienda de Cristal



RESERVA **738 783 0153**

Av 2 de junio #5, Colonia Xethamaye C.P. 42750, Chilcuautla Hidalgo.

ENTREVISTA AL EMBAJADOR DE REINO UNIDO

Excmo. Sr. Jon Benjamin

El Reino Unido (en inglés: United Kingdom), es un país soberano e insular ubicado al noroeste de la Europa continental. Su territorio tiene 244 820 km² de superficie, está formado geográficamente por la isla de Gran Bretaña, el noreste de la isla de Irlanda y pequeñas islas adyacentes.



Su capital y ciudad más poblada es Londres. Es una monarquía parlamentaria, siendo Carlos III el jefe de Estado.

El Reino Unido está comprendido por cuatro naciones constitutivas: Escocia, Gales, Inglaterra e Irlanda del Norte. Tiene un clima templado y un clima oceánico con abundantes lluvias durante todo el año.

El Reino Unido no tiene un idioma oficial, pero el más predominante es el inglés. La cultura británica destaca por sus grandes representantes dentro del mundo de la música, el cine, la literatura , filosofía e incluso la ciencia y la tecnología.



INTERVIEW WITH THE AMBASSADOR OF THE UNITED KINGDOM

His Excellency Jon Benjamin

The United Kingdom is a sovereign and insular country located in the northwest of continental Europe. Its territory has a surface area of 244,820 km², and it is geographically formed by the island of Great Britain, the northeast of the island of Ireland, and small adjacent islands.

Its capital and most populous city is London. It is a parliamentary monarchy, with Charles III as the head of state. The United Kingdom is comprised of four constituent nations: Scotland, Wales, England, and Northern Ireland. It has a temperate climate and an oceanic climate with abundant rainfall throughout the year.

1. ¿Cuándo presentó Cartas Credenciales en México como embajador de su país?

Llegué a México en agosto de 2021, aunque presenté mis cartas credenciales al presidente Andrés Manuel López Obrador a mediados de septiembre del mismo año, ¡justo a tiempo para las fiestas patrias de ese año!

2. ¿Podría describir todos los acuerdos comerciales y económicos que tienen su país y México?

México ha sido nuestro aliado estratégico desde hace casi 200 años. En mayo de 2022 comenzamos la negociación de un nuevo Acuerdo de Libre Comercio bilateral, que brindará la oportunidad de asegurar aún más beneficios para empresas y consumidores que los logrados por el Acuerdo de Continuidad Comercial entre el Reino Unido y México (firmado en 2020), al tratarse de un acuerdo apto para el siglo XXI y hecho a la medida para nuestras economías.

El Reino Unido anunció el 30 de marzo la conclusión de las conversaciones comerciales con los países miembros del Tratado Integral y Progresista de Asociación Transpacífico (TIPAT), convirtiéndose así en el primer país europeo en unirse a este bloque compuesto por 11 naciones. El bloque alberga a más de 500 millones de personas y tendrá un PIB total de £11 billones una vez que el Reino Unido se una.

Por mencionar algunos de los beneficios, las empresas mexicanas de cualquier tamaño tendrán mejores condiciones para exportar a Reino Unido como carne de res, de cerdo, pollo, arroz, azúcar, y varias frutas y vegetales.

The United Kingdom does not have an official language, but the most predominant language is English. British culture is known for its great representatives in the world of music, cinema, literature, philosophy, and even science and technology

1. When did you present your Letters of Credence in Mexico as your country's ambassador?

I arrived in Mexico in August 2021, although I presented my letters of credence to President Andrés Manuel López Obrador in mid-September of the same year, just in time for that year's Independence Day celebrations!

2. Could you describe all the trade and economic agreements that your country and Mexico have?

Mexico has been our strategic ally for almost 200 years. In May 2022, we began negotiating a new bilateral Free Trade Agreement, which will provide an opportunity to secure even more benefits for businesses and consumers than those achieved by the UK-Mexico Continuity Agreement (signed in 2020), as it is a 21st-century agreement tailor-made for our economies.

On March 30, the UK announced the conclusion of trade talks with members of the Comprehensive and Progressive Agreement for Trans-Pacific Partnership (CPTPP), becoming the first European country to join this bloc of 11 nations. The bloc is home to over 500 million people and will have a total GDP of £11 trillion once the UK joins.

As some of the benefits, Mexican companies of any size will have better conditions to export to the UK, such as beef, pork, chicken, rice, sugar,

Las empresas también tendrán provisiones más modernas y sencillas en el ámbito de servicios, compras públicas y la inclusión de nuevas disciplinas relevantes para el siglo XXI como medio ambiente, comercio electrónico, así como más facilidades para PyMEs.



Festival en Reino Unido

3. ¿Un ciudadano mexicano o extranjero necesita visa para visitar su país?

Las personas con ciudadanía mexicana están exentas de visa como turistas por un periodo máximo de 6 meses, ¡así que no hay excusa para no visitar el Reino Unido en cualquier momento!

Sin embargo, es importante mencionar que la autoridad migratoria británica podría solicitar que se acredite que el propósito de su visita como turista es genuino, mediante la presentación del boleto de avión, comprobantes de solvencia económica, reservaciones de hotel, etc.

Las inconsistencias y/o la falsedad en su declaración, así como la falta de documentos que acrediten que el propósito de viaje es exclusivamente como turista podrían ocasionar que les sea negada la entrada al Reino Unido.

and various fruits and vegetables.

Companies will also have more modern and simpler provisions in areas such as services, public procurement, and the inclusion of new disciplines relevant to the 21st century, such as the environment, e-commerce, as well as more facilities for SMEs.

3. Does a Mexican or foreign citizen need a visa to visit your country?

Mexican citizens are exempt from visas as tourists for a maximum period of 6 months, so there is no excuse not to visit the UK at any time!

However, it is important to mention that the British immigration authority may require that the purpose of their visit as a tourist is genuine, by presenting the airline ticket, proof of financial solvency, hotel reservations, etc.

Inconsistencies and/or falsehoods in their declaration, as well as the lack of documents proving that the purpose of travel is exclusively as a tourist, could result in them being denied entry to the UK.

4. What are the main tourist attractions in your country?

Beyond what most people know (which is almost always London and Stonehenge!), the UK offers adventures and experiences for everyone who visits us, and 2023 is a special year to visit my country, with events such as the Coronation of His Majesty Charles II or the Eurovision festival.

Bowie, Beatles, Burns, Brontë, and Bush are just five of the thousands of cultural icons of my country that make it very attractive for lovers of

4. ¿Cuáles son los atractivos turísticos principales que tiene su país?

Más allá de lo que la mayor parte de la gente conoce (¡que casi siempre es Londres y Stonehenge!), el Reino Unido ofrece aventuras y experiencias para todas las personas que nos visitan y 2023 es un año especial para visitar mi país, con eventos como la Coronación de Su Majestad Carlos II o el festival de Eurovisión.

Bowie, Beatles, Burns, Brontë y Bush son solo cinco de los miles de íconos culturales de mi país y que la hacen muy atractivo para los amantes de las artes y la cultura. Las galerías y museos que hay desde Glasgow en el norte hasta Cornualles en el sur son famosos por exhibir a artistas emergentes de todo el mundo. ¡Y no podemos olvidar los grandes festivales musicales como Glastonbury o Isle of Wright, culturales como Hay Festival o Edinburgh Fringe!

Las personas que aman el deporte podrán disfrutar de partidos de fútbol de la Premier League en estadios de última generación, encuentros de tenis en Wimbledon, carreras de caballos en el Royal Ascot, rugby en la Six Nations Cup, cricket o golf: siempre hay un partido o una competencia épica para disfrutar.

Para quienes gustan de los destinos al aire libre, el Reino Unido cuenta con 15 parques nacionales y 10 millones de hectáreas de bosque.

Desde adentrarse en bosques antiguos hasta embarcarse en una aventura de caza de fósiles prehistóricos a lo largo de la Costa Jurásica, las experiencias al aire libre en mi país están llenas de emoción. Pueden recorrer los valles de Yorkshire en bicicleta o tomar la foto perfecta

arts and culture. The galleries and museums that exist from Glasgow in the north to Cornwall in the south are famous for showcasing emerging artists from around the world.

And we can't forget about big music festivals like Glastonbury or Isle of Wright, cultural events like the Hay Festival or Edinburgh Fringe!

Sports enthusiasts can enjoy Premier League football matches in state-of-the-art stadiums, tennis matches at Wimbledon, horse racing at Royal Ascot, rugby in the Six Nations Cup, cricket or golf: there's always an epic match or competition to enjoy.

For those who love outdoor destinations, the UK has 15 national parks and 10 million hectares of forest. From exploring ancient forests to embarking on a prehistoric fossil-hunting adventure along the Jurassic Coast, outdoor experiences in my country are full of excitement.

You can cycle through the Yorkshire valleys or take the perfect photo of a sunset along the England Coast Path. You can also explore the wild lands of the Scottish Highlands or venture into the extensive coastline of Wales. One thing is for sure: those who visit us will discover a country full of unmissable moments inspired by nature.



Reserva Ecologica Reino Unido

de un atardecer a lo largo del sendero de la costa de Inglaterra. También podrán recorrer las tierras salvajes de las Tierras Altas de Escocia o adentrarse en la extensa costa de Gales. Una cosa es segura: quienes nos visitan descubrirán un país lleno de momentos imperdibles inspirados en la naturaleza.

Y no podemos olvidar que el Reino Unido es también un gran destino culinario, lleno de grandes sabores. Las delicias locales son parte de nuestro ADN y queremos compartirlas con las y los turistas de México. Desde el haggis de Escocia, el rarebit galés y el banger inglés, hasta el curioso clanger de Bedfordshire y el inusual pie Stargazy, nunca falta algo nuevo para probar. Tenemos una lista imperdible de festivales gastronómicos que se adaptan a todos los paladares



Material Educativo

5. ¿Existen convenios educativos entre su país y México? ¿Cuáles son?

Contamos con un Acuerdo sobre Reconocimiento Mutuo de Estudios, Títulos, Diplomas y Grados Académicos de Educación Superior entre el Gobierno de los Estados Unidos Mexicanos y el Gobierno del Reino Unido de la Gran Bretaña e Irlanda del Norte, firmado en Londres, en 2015.



Playa Reino Unido

And let's not forget that the UK is also a great culinary destination, full of great flavors. Local delicacies are part of our DNA and we want to share them with Mexican tourists.

From Scotland's haggis, Welsh rarebit and English bangers, to the curious Bedfordshire clanger and the unusual Stargazy pie, there's always something new to try. We have an unmissable list of food festivals that cater to all tastes.

5. Are there any educational agreements between your country and Mexico? What are they?

We have an Agreement on the Mutual Recognition of Studies, Titles, Diplomas and Academic Degrees in Higher Education between the Government of the United Mexican States and the Government of the United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland, signed in London in 2015.

The objective of this agreement is the mutual recognition, on the basis of the principle of reciprocity, of studies, titles, diplomas and academic degrees in higher education awarded by the educational system of each country,

Chevening es un esquema 100% inclusivo: no distingue entre personas egresadas de universidades públicas o privadas, orientación sexual, religión, edad, género o personas con discapacidad. Al término de sus estudios, las y los becarios Chevening tienen el compromiso de regresar a México y poner en práctica los conocimientos adquiridos durante su año de estudio para contribuir al desarrollo socioeconómico del país. Pueden consultar más información sobre el programa en www.chevening.org/mexico.

Este tiene por objetivo el reconocimiento mutuo, sobre la base del principio de reciprocidad, de los estudios, títulos, diplomas y grados académicos de educación superior otorgados por el sistema educativo de cada país, lo que simplifica y agiliza el procedimiento para los nacionales de México y el Reino Unido.

Aunque no necesariamente es un acuerdo educativo, siempre me gusta platicar sobre el Programa de Becas Chevening, financiado por el Ministerio de Relaciones Exteriores británico, y que en México ha beneficiado a casi 3 mil personas.



Edificio Histórico Reino Unido

which simplifies and streamlines the procedure for nationals of Mexico and the United Kingdom.

Although it is not necessarily an educational agreement, I always like to talk about the Chevening Scholarship Program, funded by the British Foreign Office, which has benefited almost 3,000 people in Mexico.

The call, which will open next August, is aimed at those interested in studying a one-year master's degree at any university in the UK. The scholarship offers full financial support for tuition fees, round-trip airfare in economy class, student visa, basic health coverage, and a monthly allowance for living expenses.

Chevening is a 100% inclusive scheme: it does not distinguish between graduates of public or private universities, sexual orientation, religion, age, gender, or people with disabilities. At the end of their studies, Chevening scholars have the commitment to return to Mexico and put into practice the knowledge acquired during their year of study to contribute to the socioeconomic development of the country. More information about the program can be found at www.chevening.org/mexico.

6. What are the environmental problems that both countries share and how could we solve them?

Both countries agree on something: we run the risk of losing unique opportunities in history and ensuring the prosperity of future generations by protecting them from the devastating effects of climate change, which is a real threat.

La convocatoria, que abrirá el próximo mes de agosto, está dirigida a quienes tengan interés en estudiar una maestría de un año de duración en cualquier universidad de Reino Unido. La beca ofrece apoyo financiero total para el pago de colegiaturas, transporte aéreo redondo en clase turista, visa de estudiante, cobertura básica de salud y una cantidad mensual para manutención.

6. ¿Cuáles son los problemas ambientales que comparten ambos países y cómo podríamos solucionarlos?

Ambos países coincidimos en algo: corremos el riesgo de perder oportunidades únicas en la historia y asegurar la prosperidad de las futuras generaciones protegiéndolas de los efectos devastadores del cambio climático, que es una amenaza real.
UK PACT (Partnering for Accelerated Climate Transitions) es un programa que busca hacer un partnership, esta sociedad-colaboración-hermandad, con México para que juntos podamos lograr los objetivos planteados por cada país en el Acuerdo de París. El Reino Unido y México siempre han tenido una relación muy estrecha. Con UK PACT fortalecemos nuestra relación a través de cooperación técnica para el combate al cambio climático. Como bien sabemos, hay una necesidad imperativa de hacer cambios importantes en cómo vemos el calentamiento global en todas sus vertientes: manejo de residuos, energía, política pública y finanzas verdes.

Para enfrentar tantos desafíos, mientras apoyamos el desarrollo sustentable en México, necesitamos invertir en soluciones financieras innovadoras. Me gustaría ponerles un ejemplo: se estima que el déficit de financiamiento anual para países en desarrollo es de 2.4 billones de

MEXICO

UK PACT



Asociación del Reino Unido para transiciones climáticas aceleradas

UK PACT (Partnering for Accelerated Climate Transitions) is a program that seeks to partner with Mexico so that together we can achieve the objectives set by each country in the Paris Agreement. The United Kingdom and Mexico have always had a very close relationship. With UK PACT, we strengthen our relationship through technical cooperation to combat climate change.

As we well know, there is an imperative need to make significant changes in how we view global warming in all its facets: waste management, energy, public policy, and green finance.

To address so many challenges while supporting sustainable development in Mexico, we need to invest in innovative financial solutions. I would like to give you an example: the annual financing deficit for developing countries is estimated to be $2.4 trillion. In a G20 economy like Mexico's, depending on investment and development aid is only part of the solution.

Based on this, to address the financial challenges facing Mexico, the mobilization of private capital is essential, and doing so through public debt and capital markets is an important

dólares. En una economía del G20 como México, depender de inversión y ayuda para el desarrollo es solo parte de la solución.
Partiendo de esto, para abordar los desafíos financieros que enfrenta México, la movilización de capital privado es esencial y hacerlo a través de la deuda pública y mercados de valores es una pieza importante del rompecabezas: en todo el mundo la capitalización de estos mercados es 10 veces mayor que la de aquellos de capital privado

Aunque México cuenta con mecanismos sofisticados y ha logrado grandes avances en la emisión de bonos verdes o sustentables, hay espacio para una mayor utilización de estos instrumentos.

MOBILIST es un programa insignia de inversión en el mercado público del Reino Unido, iniciativa de British Investment Partnerships (BIP) que invierte capital social, brinda asistencia técnica, investiga y crea asociaciones para que los vehículos de inversión coticen en las bolsas de valores públicas

MOBILIST: Programa de Inversión del Reino Unido



Reino Unido apuesta por asociaciones financieras

piece of the puzzle: worldwide, the capitalization of these markets is 10 times greater than that of private equity. Although Mexico has sophisticated mechanisms and has made great strides in issuing green or sustainable bonds, there is room for greater use of these instruments. MOBILIST is a flagship investment program in the UK public market, an initiative of British Investment Partnerships (BIP) that invests social capital, provides technical assistance, researches, and creates partnerships so that investment vehicles are listed on public stock exchanges. With this, we reaffirm the commitment of the British government to generate clean and reliable finances, with high standards of transparency, reliability, and advice.

The UK's development finance offer also includes the Climate Finance Accelerator (CFA), which aims to close the gap between projects focused on mitigating climate change and reducing emissions and their financing. In Mexico, CFA has facilitated at least $150 million in investment.

7. What is the perspective of the United Kingdom on the emerging reign of Charles III?

The Coronation of Their Majesties the King and the Queen Consort will be a historic event for the United Kingdom and the Commonwealth of Nations. For many people, not only in my country but around the world, it will be a very special moment, as we have never witnessed an event of this nature firsthand. Things have changed a lot since 1953, when Her Majesty Queen Elizabeth II was crowned! Today, more than ever, the United Kingdom is a modern,

Con esto, refrendamos el compromiso del gobierno británico para generar finanzas limpias y confiables, con altos estándares de transparencia, confiabilidad y asesoría.
La oferta financiera de desarrollo del Reino Unido incluye también a la Aceleradora de Finanzas Climáticas (CFA), que tiene por objetivo cerrar la brecha entre proyectos enfocados a la mitigación del cambio climático y reducción de emisiones, y su financiamiento. En México, CFA ha facilitado al menos 150 millones de dólares de inversión.

7. ¿Cuál es la perspectiva del Reino Unido, ante el naciente reinado de Carlos III?

La Coronación de Sus Majestades el Rey y la Reina Consorte será un evento histórico para el Reino Unido y la Mancomunidad de Naciones. Para muchas personas, no sólo en mi país, sino en el mundo, será un momento muy especial, ya que nunca hemos sido testigos de primera mano de un evento de esta naturaleza. ¡Las cosas han cambiado mucho desde 1953, fecha en la que Su majestad Isabel II fue coronada! Hoy más que nunca el Reino Unido es un país moderno, diverso y multirreligioso que promueve activamente temáticas relacionadas con la juventud, comunidad, diversidad y sostenibilidad.
Su Majestad Carlos III es un servidor público, que ha dedicado su vida, al igual que la Reina, al servicio público y seguirá sirviendo. El Rey tiene un papel predominante en el escenario mundial más amplio, como Jefe de Estado, Jefe de la Nación y Jefe de la Commonwealth.
Además, tiene una relación muy estrecha con México, país que ha visitado en cinco ocasiones y del que conoce una buena parte del territorio, ya que además de la Ciudad de México ha estado en Monterrey, Campeche,

diverse, and multi-religious country that actively promotes issues related to youth, community, diversity, and sustainability. His Majesty Charles III is a public servant who, like the Queen, has dedicated his life to public service and will continue to serve.

The King has a prominent role on the wider world stage as Head of State, Head of the Nation, and Head of the Commonwealth.

In addition, he has a very close relationship with Mexico, a country he has visited five times and of which he knows a good part of the territory.



Rey Carlos III

Guadalajara, Estado de México, Oaxaca, Puebla, Veracruz, Cozumel y Acapulco. Su última visita oficial se llevó a cabo en 2014, en donde, por cierto, visitó las chinampas en Xochimilco.



MOBILIST: Programa de Inversión del Reino Unido

8. ¿Qué metas se ha propuesto realizar en México como embajador?

Algo que me he propuesto es colaborar a través de todas las secciones de la Embajada tanto a nivel federal como estatal y municipal. Entre mis actividades están la lucha contra el cambio climático (y el fomento de uso de vehículos eléctricos), además de sumar a más empresas, estados y ciudades, a la carrera hacia emisiones netas cero.

También tengo la meta de visitar los 32 estados de la República. Hasta este momento, llevo 25, y mi objetivo principal es conocer otras realidades del país más allá de lo que ofrece la capital.

Besides Mexico City, he has been to Monterrey, Campeche, Guadalajara, State of Mexico, Oaxaca, Puebla, Veracruz, Cozumel, and Acapulco. His last official visit was in 2014, where he visited the chinampas in Xochimilco, by the way.

8. . What goals have you set for yourself as an ambassador in Mexico?

Something I have set for myself is to collaborate through all sections of the Embassy at the federal, state, and municipal levels. Among my activities are the fight against climate change (and the promotion of the use of electric vehicles), as well as bringing more companies, states, and cities into the race towards net zero emissions.

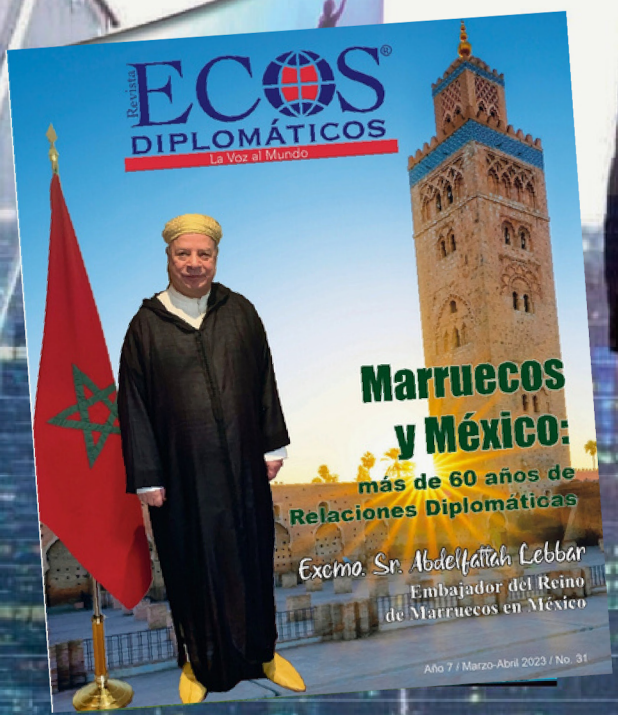
I also have the goal of visiting the 32 states of the Republic. So far, I have visited 25, and my main objective is to get to know other realities of the country beyond what the capital offers.


Excmo. Sr. Jon Benjamin

Excmo. Sr. Jon Benjamin

Embajador de Reino Unido en México

Revista ECOS DIPLOMÁTICOS
La Voz al Mundo



TÚ PUEDES LOGRAR TUS METAS

Mayor Calidad
Te brindamos la mayor calidad en publicidad por el precio más bajo del mercado.

Mercado Premium*
Te ayudamos a acceder al Mercado Premium de México y EE. UU. Es fácil tener éxito con nuestra ayuda.

Posicionamiento
Nuestro equipo de profesionales te ayudará a posicionar tu negocio para llevarte a la cima.

¡DÉJANOS AYUDARTE EN EL CRECIMIENTO DE TU NEGOCIO!

ecos.diplomaticos21@gmail.com || www.ecosdiplomaticos.info || (+52) 55 5264 2216

***Distribución:** Embajadas | Organizaciones Internacionales | Cámara de Diputados y Senadores | Representaciones de Estados de la República Mexicana y Alcaldías | Empresas Pública y Privadas nacionales y extranjeras | Cámaras de Comercio | COPARMEX | CONACO | CANACINTRA | Secretarías de Gobierno | Aeropuertos y Líneas Aéreas

#EcosCreceContigo


Mtro. Juan Pablo Zetina Medrano

Migración: Una Oportunidad Para Todos

Mtro. Juan Pablo Zetina Medrano: Presidente de la Convención Internacional de Derechos Humanos y Migración A.C. México.

Migration: An Opportunity For Everyone

Mtro. Juan Pablo Zetina Medrano: President of the International Convention on Human Rights and Migration A.C. Mexico.

Mtro. Juan Pablo Zetina Medrano nativo de Morelia, México, quien estudió Magister Suprem "Civis Dux Patria Populo", maestría en Competencias Educativas, licenciatura en Derecho. Embajador Mensajero de Paz, por el Claustro Doctoral por la Paz del CIE a través de E-University y el Centro Educativo de Veracruz CEVER Siglo XXI, en honor al desempeño, excelencia y gestión en Pro de la Educación.

El pasado 14 de abril, recibió el grado honorífico de Doctor Honoris Causa en la Universidad Hostos Community College de la ciudad de Nueva York, otorgado por el IEUL y la University Bantuland. Promotor nacional e internacional del Pacto Mundial para una Migración Segura, Ordenada y Regular, que es el primer acuerdo intergubernamental elaborado bajo los auspicios de las Naciones Unidas y que abarca todas las dimensiones de la migración internacional de forma holística y completa. Este pacto se adoptó en una conferencia intergubernamental sobre migración en Marrakech, Marruecos, el 10 de diciembre de 2018. El ACNUDH ha acogido el Pacto Mundial como un marco importante para mejorar la gobernanza migratoria y poner a los migrantes y sus derechos humanos en el centro, ofreciendo una oportunidad importante para

Mtro. Juan Pablo Zetina Medrano, a native of Morelia, Mexico, holds a Master's degree in "Civis Dux Patria Populo" Supreme Magister, a Master's degree in Educational Competencies, and a Bachelor's degree in Law. He is an Ambassador for Peace, recognized by the Doctoral Board for Peace at the CIE through E-University and the Centro Educativo de Veracruz CEVER Siglo XXI, in honor of his performance, excellence, and management in support of education.

On April 14th, he received an honorary degree of Doctor Honoris Causa from Hostos Community College in New York City, granted by IEUL and University Bantuland.



Conferencia Intergubernamental sobre Migración

reforzar la protección de los derechos humanos de todos los migrantes, independientemente de su estatus.

También es cofundador de la Convención Internacional de Derechos Humanos y Migración, INC, en los Estados Unidos, delegado nacional de United Families en América y presidente de Michoacán Sin Fronteras.

Escudo de la Convención Internacional de Derechos Humanos y Migración

En su 1er. CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE DERECHOS HUMANOS Y MIGRACIÓN en MORELIA, MICHOACÁN, logró conjuntar voluntades de varios países, funcionarios Federales, Estatales y Municipales, así como el respaldo de Liderazgos Internacionales especialistas en materias de Migración y Derechos Humanos, enfocando nuestros esfuerzos, objetivos y finalidad en establecer las bases del Acuerdo Internacional de Marruecos del 2018, donde se contemplan los lineamientos para una Migración, Ordenada, Segura y Regular.

He is a national and international promoter of the Global Compact for Safe, Orderly and Regular Migration, which is the first intergovernmental agreement developed under the auspices of the United Nations and covers all dimensions of international migration in a holistic and comprehensive manner. This compact was adopted at an intergovernmental conference on migration in Marrakech, Morocco, on December 10, 2018. The OHCHR has welcomed the Global Compact as an important framework for improving migration governance and placing migrants and their human rights at the center, offering a significant opportunity to strengthen the human rights protection of all migrants, regardless of their status.

He is also a co-founder of the International Convention on Human Rights and Migration, INC, in the United States, a National Delegate of United Families in America, and the President of Michoacán Without Borders.

During his 1st INTERNATIONAL CONVENTION ON HUMAN RIGHTS AND MIGRATION in MORELIA, MICHOACÁN, he managed to bring together the efforts of several countries, Federal, State, and Municipal officials, as well as the support of international leaders specializing in Migration and Human Rights matters, focusing



Primer Convención Internacional de Derechos Humanos y Migración


Proyectos buscan una Migración Digna

El Mtro. Juan Pablo Zetina Medrano presenta proyectos y realiza acciones para crear condiciones laborales que permitan a las comunidades y las personas vivir con seguridad y dignidad en el país destino. Salvando vidas y evitando que los migrantes sufran daños. Debemos empoderar a los migrantes para que se conviertan en miembros plenos de nuestras sociedades, destacar sus contribuciones positivas y promover la inclusión LABORAL LEGAL y la cohesión social. Debemos aportar a los Estados, las comunidades y los migrantes una mayor previsibilidad y certidumbre.

Por lo que realiza las siguientes acciones:

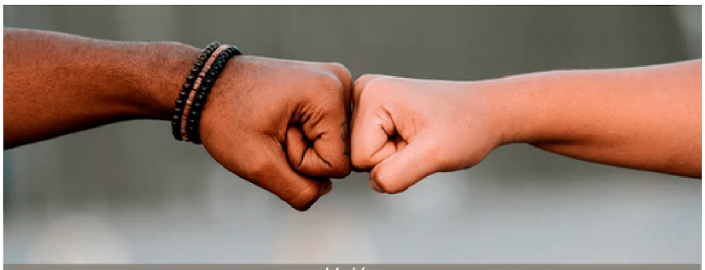
- Colaborar con todos los interesados pertinentes, para que los trabajadores migrantes reciban un contrato escrito y tengan conocimiento de lo estipulado en él, de los reglamentos relativos a la contratación internacional de mano de obra y el empleo en el país de destino, y de sus derechos y obligaciones, así como de la forma de acceder a mecanismos eficaces de denuncia y recurso, en un idioma que comprendan.
- Difundir las leyes nacionales que castiguen las violaciones de los derechos humanos y laborales.

our efforts, objectives, and purpose on establishing the bases of the International Agreement of Morocco 2018, which outlines the guidelines for Safe, Orderly, and Regular Migration.

Mr. Juan Pablo Zetina Medrano presents projects and takes actions to create working conditions that allow communities and individuals to live with security and dignity in the destination country, saving lives and preventing migrants from suffering harm. We must empower migrants to become full members of our societies, highlight their positive contributions, and promote LEGAL LABOR inclusion and social cohesion. We must provide states, communities, and migrants with greater predictability and certainty.

Therefore, the following actions are taken:


Evento de Derechos Humanos y Migración



Unión

- Desarrollar y fortalecer la migración laboral y procesos de contratación equitativa y ética que permitan a los migrantes cambiar de empleador y modificar las condiciones o la duración de su estancia con mínimos trámites administrativos.
- Coadyuvar a que los trabajadores migrantes tengan empleos remunerados y contratos de trabajo con los mismos derechos y protección laboral.

Mediante iniciativas ciudadanas se trabaja en equipo con las autoridades en la implementación de acciones tendientes a crear condiciones políticas, económicas, sociales y ambientales adecuadas para que las personas puedan vivir de manera pacífica, productiva y sostenible en su país y cumplir sus aspiraciones personales, evitando que la desesperación y el deterioro del entorno las obliguen a recurrir a la migración irregular para buscar medios de subsistencia en otro lugar.



Clausura de Convención Internacional de Derechos Humanos y Migración



Convención Internacional de Derechos Humanos y Migración

- Collaborate with all relevant stakeholders to ensure that migrant workers receive a written contract and are aware of its provisions, regulations related to international recruitment of labor and employment in the destination country, and their rights and obligations, as well as how to access effective reporting and recourse mechanisms, in a language they understand.
- Disseminate national laws punishing violations of human and labor rights.
- Develop and strengthen labor migration and equitable and ethical recruitment processes that allow migrants to change employers and modify the conditions or duration of their stay with minimal administrative procedures.
- Contribute to ensuring that migrant workers have paid jobs and employment contracts with the same labor protection and rights.

Through citizen initiatives, we work together with authorities to implement actions aimed at creating suitable political, economic, social, and environmental conditions so that people can live peacefully, productively, and sustainably in their country and achieve their personal aspirations, avoiding desperation and environmental degradation that would force them to resort to irregular migration to seek means of subsistence elsewhere.



Comité de familias unidas contra la discriminación

En lo tocante a la **No Discriminación**, no obstante que en 2003 se promulgó la Ley Federal para Prevenir y Eliminar la Discriminación, a fin de fortalecer este segmento en la política migratoria, consideramos la pertinencia de la implementación de diversas acciones.

La migración es una realidad que no podemos ignorar. Millones de personas de todo el mundo están en movimiento, tratando de encontrar mejores oportunidades para ellos y sus familias. Al trabajar juntos, los países de destino pueden mejorar la seguridad de sus fronteras, evitar la explotación de los migrantes y garantizar que los migrantes reciban un trato justo.

La migración no debería ser una amenaza para la seguridad, sino una oportunidad para todos. Estamos llamados a trabajar juntos para lograr una migración legal, ordenada, segura y humana. Esto incluye proteger los derechos humanos de los migrantes, evitar la explotación y garantizar que los migrantes reciban un trato justo. Un mundo donde todos puedan perseguir sus sueños sin arriesgar sus vidas depende de nosotros.

¡JUNTOS, PODEMOS HACER LA DIFERENCIA!

Regarding Non-discrimination, despite the promulgation of the Federal Law to Prevent and Eliminate Discrimination in 2003, to strengthen this segment in migration policy, we consider the relevance of implementing various actions.

Migration is a reality we cannot ignore. Millions of people around the world are on the move, trying to find better opportunities for themselves and their families. By working together, destination countries can improve the security of their borders, prevent exploitation of migrants, and ensure that migrants receive fair treatment.

Migration should not be a threat to security but an opportunity for all. We are called to work together to achieve legal, orderly, safe, and humane migration. This includes protecting migrants' human rights, preventing exploitation, and ensuring that migrants receive fair treatment. A world where everyone can pursue their dreams without risking their lives depends on us.

TOGETHER, WE CAN MAKE A DIFFERENCE!



Mtro. Juan Pablo Zetina Medrano


Ing. Aarón Gallegos Vigil

Ing. Aarón Gallegos Vigil "EL POTRO"

PRESIDENTE DE LA FUNDACIÓN "UNIDOS CONTRA LA POBREZA Y MARGINACIÓN" Y DELEGADO ESTATAL DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE LOCUTORES DE MÉXICO A.C. en el estado de Chihuahua con sede en Cd. Juárez, México.

Ing. Aarón Gallegos Vigil "EL POTRO"

PRESIDENT OF THE FOUNDATION "UNITED AGAINST POVERTY AND MARGINALIZATION" AND STATE DELEGATE OF THE NATIONAL ASSOCIATION OF LOCUTORS OF MEXICO A.C. in the state of Chihuahua with headquarters in Cd. Juarez, Mexico.

Por - By Dr. Jean Louis Bingna

Es un placer para nuestra revista Ecos Diplomáticos, La Voz al Mundo, tener la visita en nuestra sede del ingeniero Aarón Gallegos Vigil "El Potro", presidente de la Fundación "UNIDOS CONTRA LA POBREZA Y LA MARGINACIÓN" en el estado de Chihuahua con sede en Cd. Juárez. Extendemos nuestra sincera invitación a los embajadores y representantes de diversas organizaciones nacionales e internacionales para que nos acompañen en esta entrevista donde nos habla de su perspectiva, experiencia y proyectos sobre esta fundación.

JLB: Estimado Ingeniero ¿Nos puede exponer brevemente a qué se dedica?

AGV: Tengo más de 15 años apoyando a mi comunidad juarense porqué es la enseñanza que me inculcaron mis padres desde la niñez. A lo largo de este tiempo, me he dedicado a fomentar diversas causas como son las sociales, deportivas, artísticas, así como recaudación de juguetes para donar a los peques, entre otras.

It is a pleasure for our magazine Ecos Diplomáticos, The Voice to the World, to have the visit at our headquarters of Engineer Aarón Gallegos Vigil "El Potro", president of the foundation "UNITED AGAINST POVERTY AND MARGINALIZATION" in the state of Chihuahua with headquarters in Cd. Juarez. We extend our sincere invitation to ambassadors and representatives from various national and international organizations to join us in this interview where he talks about his perspective, experience, and projects about this foundation.

JLB. -Dear Engineer, could you briefly explain what you do?

AGV: For over 15 years, I have been supporting my community in Juarez because it's the teaching that my parents instilled in me since childhood. Throughout this time, I have dedicated myself to promoting various causes such as social, sports, artistic, as well as toy drives to donate to children, among others.

With my continuous, tireless, and persistent

Con mi esfuerzo continuo, incansable y persistente logré recientemente que me nombraran DELEGADO ESTATAL de la ASOCIACIÓN NACIONAL DE LOCUTORES DE MÉXICO A.C. con este nombramiento podré coordinar y lograr cada uno de los objetivos que me he propuesto, uno de ellos y muy importante es el seguir apoyando a mi comunidad juarense, involucrando el talento artístico de escritores, locutores y periodistas poniendo aún más en alto el nombre de mi querida y hermosa ciudad. Tenemos el magno evento de el "Micrófono de Oro" donde acudirán representantes de Cd. Juárez, Chihuahua, deseándoles mucho éxito para que alguno de ellos se lleve dicho reconocimiento.

JBL: Estimado Aarón, nos podría hablar un poco más sobre los objetivos, metas y futuros proyectos de la fundación "UNIDOS CONTRA LA POBREZA Y MARGINACIÓN".

AGV: Tengo el gusto de encontrarme en la Ciudad de México, me han recibido con los brazos abiertos; esta fundación fue creada para obtener, canalizar, manejar, generar y coordinar recursos de todo tipo para ayudar a las familias mexicanas ofreciendo medios y recursos que les permitan mejorar, recuperar y mantener su salud física y mental, con el fin de apoyar su integración promoviendo la solidaridad y a dignificar las condiciones de vida de los más desprotegidos.

La fundación se enfoca y se dedica a erradicar la pobreza, promover el desarrollo integral de la comunidad juarense en situación de riesgo y marginación, impulsamos y fomentamos acciones de sensibilización y participación social a fin de extender el valor de la cooperación, solidaridad y convivencia. Por ello, nuestra fundación "UNIDOS CONTRA LA

With my continuous, tireless, and persistent efforts, I recently achieved being appointed as STATE DELEGATE of the NATIONAL ASSOCIATION OF LOCUTORS OF MEXICO A.C. With this appointment, I can coordinate and achieve each of the objectives that I have set for myself, one of them being to continue supporting my Juarez community, involving the artistic talent of writers, broadcasters, and journalists, further enhancing the name of my beloved and beautiful city. We have the grand event of the "Golden Microphone" where representatives from Cd. Juarez, Chihuahua will attend, and I wish them much success so that one of them can win the award.

JBL: Dear Aarón, could you tell us a little more about the objectives, goals, and future projects of the foundation "UNIDOS CONTRA LA POBREZA Y MARGINACIÓN"?

AGV: I am pleased to be in Mexico City, I have been welcomed with open arms; this foundation was created to obtain, channel, manage, generate, and coordinate all kinds of resources to help Mexican families by offering means and resources that allow them to improve, recover, and maintain their physical and mental health, with the aim of supporting their integration by promoting solidarity and dignifying the living conditions of the most unprotected.

The foundation focuses on eradicating poverty,



Recaudación de juguetes en Cd. Juárez

POBREZA Y MARGINACIÓN" está poniendo en marcha diversos proyectos:

- Proyecto en beneficio a personas privadas de su libertad: brindándoles diferentes medicamentos y materiales básicos de botiquín (insulina, paracetamol, vendajes adhesivos, gasas, entre otros)
- Proyecto Deportivo: como sabemos el deporte es un instrumento de prevención para que los jóvenes no se desvíen de sus objetivos, ayuda a tener una vida sana y convivencia en sociedad, la meta es formar diversos equipos de fútbol donde participen chicos y grandes. El cual tenga un interés a nivel nacional.
- Proyecto de donaciones a personas en situación de pobreza y marginación (vestimenta, alimentos, medicamentos y apoyo médico).
- Proyecto en apoyo a personas con gusto por la música: como sabemos la música ha sido, es y será una de las mayores herramientas educativas nos brinda un abanico de posibilidades para expresar y sentir, cambiar aquello que no nos agrada y tener una armónica convivencia .



Colecta de juguetes para niños que se encuentran en situación de pobreza



Fundación Unidos contra la pobreza y la marginación

The foundation focuses on eradicating poverty, promoting the integral development of the at-risk and marginalized community of Juarez, and promoting awareness and social participation actions in order to extend the value of cooperation, solidarity, and coexistence. Therefore, our foundation "UNIDOS CONTRA LA POBREZA Y MARGINACIÓN" is implementing various projects:

- Project for the benefit of people deprived of their liberty: providing them with different medications and basic first aid materials (insulin, paracetamol, adhesive bandages, gauze, among others).
- Sports Project: As we know, sports are a prevention instrument for young people not to deviate from their objectives, help them have a healthy life and social interaction, the goal is to form various football teams where children and adults participate. Which will have a national interest.
- Project to donate to people in situations of poverty and marginalization (clothing, food, medicines, and medical support).
- Project in support of people with a passion for music: as we know, music has been, is, and will be one of the greatest educational tools that provides us with a range of possibilities to express and feel, change what we do not like, and have harmonious coexistence.



Apoyo a las infancias que se encuentran en situación de pobreza

JBL: ¡Muchísimas gracias Ingeniero! para nuestra revista Ecos Diplomáticos es un honor recibir a un gran ser humano que trabaja arduamente para ayudar a personas vulnerables, de escasos recursos, que apoya a la gente necesitada, así como su participación con donación de juguetes a los niños y niñas de diversas comunidades, el día 30 de abril del 2023, participó en la ciudad del puerto de Acapulco, Guerrero, junto a otros empresarios con la repartición de juguetes para celebrar así el día del niño. Le gustaría decir algo a los mexicanos, diplomáticos, y a los ciudadanos del mundo que siguen nuestro medio de comunicación a través de las redes sociales, así como nuestra revista digital e impresa.

AGV: Agradezco a la revista Ecos Diplomáticos por este espacio e invito a todas las personas a unirse a esta labor, sabemos que en este trabajo se requieren de muchas manos. Creemos que el trabajo en equipo es fundamental para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y estamos haciendo lo posible para que cada vez sean menos personas en situación de pobreza y marginación.

JBL: Thank you very much, Engineer! For our magazine Ecos Diplomáticos, it is an honor to have a great human being who works hard to help vulnerable people, those with limited resources, who supports those in need, as well as his participation in donating toys to boys and girls from different communities. On April 30, 2023, he participated in the city of Acapulco, Guerrero, along with other businessmen, in the distribution of toys to celebrate Children's Day. Would you like to say something to Mexicans, diplomats, and citizens of the world who follow our media through social networks, as well as our digital and print magazine?

AGV: I appreciate Ecos Diplomáticos magazine for this space and I invite everyone to join this work. We know that many hands are needed for this job. We believe that teamwork is fundamental to improving the quality of life of citizens and we are doing our best to reduce the number of people in poverty and marginalization.



EL PROMOTOR entregando juguetes.

Entregan juguetes a internos de la Ciudad del Niño

por Jorge Meza

nemos nuestro granito de arena, podre-

Apoyo en casa hogar de Ciudad Juárez


Lic. **Araceli Aguilar Salgado**

Mujeres Dueñas De Liderar La Vida

Women In Charge Of Leading Life

"Una mujer segura de sí misma se viste de fuerza y dignidad."

Por: Araceli Aguilar Salgado: Periodista, Abogada, Ingeniera, Escritora, Presidenta del Congreso Hispanoamericano de Prensa en México, Analista y Comentarista Mexicana, del Estado de Guerrero, México.

"A confident woman dresses herself in strength and dignity."

By: Araceli Aguilar Salgado: Journalist, Lawyer, Engineer, Writer, President of the Hispanic-American Press Congress in Mexico, Mexican Analyst and Commentator from the State of Guerrero, Mexico.

"Cuando las mujeres tienen poder, mejoran inmensamente las vidas de todos los que están a su alrededor-"
Príncipe Enrique de Inglaterra.


Enfermeras en salas de incubación

En el marco de la conmemoración del Día de las Madres, rendimos homenaje a todas aquellas que han decidido, por elección propia, dedicarse al cuidado de sus hogares y a la crianza de sus hijos e hijas. Este es un motivo de empoderamiento y reconocimiento hacia todas las madres del mundo.

El quinto objetivo de la Agenda para el Desarrollo Sostenible 2030 establece la meta de lograr la igualdad de género y el empoderamiento de mujeres y niñas. Aunque solo quedan siete años

"When women have power, they immensely improve the lives of everyone around them."
Prince Harry of England.

On the occasion of Mother's Day, we pay tribute to all those who have chosen, by their own choice, to dedicate themselves to the care of their homes and the upbringing of their children. This is a reason for empowerment and recognition for all mothers in the world.

The fifth goal of the 2030 Agenda for Sustainable Development sets the target of achieving gender equality and the empowerment of women and girls. Although there are only seven years left to achieve this goal, female empowerment is a multifactorial issue that goes beyond individual will and is a structural issue.


Abuela, madre e hija leyendo


Empoderamiento femenino

para alcanzar este objetivo, el empoderamiento femenino es un tema multifactorial que va más allá de la voluntad individual y es un tema estructural.

En los últimos años, el empoderamiento femenino se ha expandido en muchos lugares, aunque ha estado presente a lo largo de la historia, representado por todas aquellas mujeres que desafiaron los cánones establecidos y lucharon por la igualdad efectiva. El término en sí es relativamente reciente y se adoptó en la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer, celebrada en Pekín en 1995, con el compromiso de los países de impulsar un cambio a favor de los derechos de las mujeres.

Empoderar significa **"dar a alguien autoridad, influencia o conocimiento para hacer algo"**. Por tanto, el empoderamiento femenino representa la toma de conciencia, tanto a nivel individual como colectivo. Las mujeres tienen la capacidad de ser dueñas de sus propias acciones, de tomar decisiones y liderar sus vidas, desarrollando su propio estilo de liderazgo. Ser una mujer empoderada no significa repetir patrones de liderazgo tradicionalmente masculinos, sino ser profesional y capaz de encontrar su propia forma de inspirar y motivar a los demás.

In recent years, female empowerment has expanded in many places, although it has been present throughout history, represented by all those women who challenged established norms and fought for effective equality. The term itself is relatively recent and was adopted at the Fourth World Conference on Women, held in Beijing in 1995, with the commitment of countries to promote a change in favor of women's rights.

Empowering means "giving someone authority, influence or knowledge to do something". Therefore, female empowerment represents awareness, both at an individual and collective level. Women have the ability to be owners of their own actions, to make decisions and lead their lives, developing their own leadership style. Being an empowered woman does not mean repeating traditionally masculine leadership patterns, but being professional and capable of finding her own way to inspire and motivate others.

Among the leadership skills of female empowerment are communication, negotiation and persuasion. An empowered woman is able to convey her message, make herself understood and know how to communicate. She is also influential and can influence her environment. Not only does she have the professional skills to


Mujeres dueñas de liderar la vida

Entre las habilidades de liderazgo del empoderamiento femenino destacan la comunicación, la negociación y la persuasión. Una mujer empoderada es capaz de transmitir su mensaje, hacerse entender, saber comunicarse; también es influyente en su entorno. No solo cuenta con las habilidades profesionales para diseñar su propio camino, sino también con la actitud necesaria para contagiar su empoderamiento a todos los niveles y convertirse en un referente.

La mujer empoderada apuesta por la innovación. Para conseguir este respaldo, asume la responsabilidad de crear un cambio, de salir del rol tradicional que la sociedad le ha asignado y explorar caminos innovadores, tanto en su forma de actuar como en sus proyectos laborales. Además, promueve el empoderamiento femenino y lucha por eliminar las barreras a las que se enfrentan muchas mujeres trabajadoras, en lugar de competir o compararse con otras, e invita a otras mujeres a seguir su ejemplo.



ONU impulsa la equidad de género en agenda 2030


Lucha contra la desigualdad de género

design her own path, but also the necessary attitude to spread her empowerment at all levels and become a reference.

The empowered woman bets on innovation. To achieve this support, she takes responsibility for creating change, for leaving the traditional role that society has assigned her and exploring innovative paths, both in her way of acting and in her work projects. In addition, she promotes female empowerment and fights to eliminate the barriers that many working women face, instead of competing or comparing herself with others, and invites other women to follow her example.


Dr. Alberto Gutiérrez Diazmorfin

Conoce A Tu Trabajador

Dr. Alberto Gutiérrez Diazmorfin Director del Corporativo Jurídico Gufel S.C.

Get To Know Your Employee.

Dr. Alberto Gutiérrez Diazmorfin Director of Gufel: Legal Corporate

La mayoría de las veces se contrata a una persona, sin tener conocimiento de su familia, su estado civil, su estado de salud, el lugar de donde se va a trasladar o simplemente su vida.

Al momento de contratar, exigimos ciertas reglas, sin ni siquiera saber su capacidad para cumplirlas, queremos que piensen como nosotros, que tomen decisiones como nosotros, cuando nunca los capacitamos o se les explica las cosas.

Se les pide que paguen algo, cuando no hay conocimiento si traen un peso en la bolsa, es más lo pagan con lo que traen, pero se los pagamos una quincena después o si llegamos a olvidarlo a la que sigue, cuando no sabemos si lo van a necesitar.

Crean una molestia porque no contestan el celular, cuando están realizando actividades que son parte de su trabajo.
Se exige un rendimiento en su trabajo, cuando algunas veces entran en un periodo de mala salud o de una mala condición de trabajo, como puede ser un familiar enfermo o una etapa de divorcio.

Los contratamos para una actividad y se le exige

Most of the time, we hire a person without knowing anything about their family, marital status, health condition, where they will be moving from, or simply their life.

When we hire someone, we demand certain rules without even knowing their ability to comply with them. We want them to think like us, make decisions like us, without ever training or explaining things to them.

We ask them to pay for something without knowing if they have any money, and they end up paying with what they have. We pay them two weeks later, or if we forget, the next one, without knowing if they need it.

We get upset if they don't answer their phone while performing work-related activities.

We demand high job performance when they may be going through a period of poor health or bad working conditions, such as having a sick family member or going through a divorce.

We hire them for one activity and demand another without any compensation or incentive, and sometimes we even ask them to work for others.

Organización Internacional del Trabajo

Escudo de la Organización Internacional del trabajo

otra, sin remuneración o incentivo alguno, algunas veces hasta se solicita trabajen para otros. No somos capaces de comprar un teléfono y pedimos que utilicen el propio en cuestión de trabajo.

Exigimos capacidad profesional, cuando no sobemos si realmente la tienen.

Sería un punto importante, saber un poco más sobre tus trabajadores o por lo menos preguntar; ¿Cómo estás el día de hoy? ¿Cómo está su familia?, al menos, si el trabajador trae una angustia de su hijo enfermo o su papá está grave o tiene una gripa muy fuerte, estamos en la posibilidad de escuchar o estar alertas del porque su rendimiento o actitud puede cambiar durante el día.

La capacitación puede generar un mejor desempeño dentro de sus actividades, que tanto puede ser pagarle a un chofer o a la niñera de tus hijos un curso particular de primeros auxilios.

Conoce a tus trabajadores, apóyalo en sus debilidades y en sus momentos críticos, verás mejores resultados y tendrás a personas más fuertes contigo.

We're not even capable of buying a phone and expect them to use their own for work purposes.

We demand professional skills without even knowing if they possess them.

It would be important to know a little more about your employees or at least ask them, "How are you today?" "How is your family?" That way, if the worker brings in a doctor's note for their sick child or if their father is gravely ill or they have a bad flu, we can listen and be aware of why their performance or attitude might change throughout the day.

Training can generate better performance within their activities, whether it's paying for a personal first aid course for your driver or nanny.
Get to know your employees, support them in their weaknesses and critical moments, and you will see better results and have stronger people with you.



Conoce a tus trabajadores

LIC. ALBERTO GUTÍERREZ DIAZMORFIN
DIRECTOR

TEL: 55 1107 7098

contacto@cjgufel.com
www.cjgufel.com

FRANCISCO MARQUEZ 144, COL. CONDESA
CUAUHTÉMOC, CIUDAD DE MÉXICO, 06140

gufel
CORPORATIVO JURÍDICO


GCB
Global Chamber of Business
COMERCIALIZADORA INTERNACIONAL
¡HACIENDO SU COMERCIO EXTERIOR MÁS GLOBALIZADO!
NEGOCIOS INTERNACIONALES
IMPORTACIÓN
EXPORTACIÓN
¡IREMOS TAN LEJOS COMO TUS NEGOCIOS!
(+52) 555 264 0408
globalchamberbusiness@gmail.com

Agenda Diplomática

Mayo

MAYO. El origen del nombre es incierto. Puede derivar de la diosa romana Maia, también conocida como Bona Dea, cuyo festival los romanos celebraban este mes que llamaban Maius. También podría provenir de la ninfa Maya, hija de Atlas y Pleione y madre de Hermes. Una tercera opción de su origen podría ser del término Maius Júpiter, una reducción de maximus, el más grande.

Mayo 03	Polonia	Día de la Constitución
Mayo 03	Irlanda del Norte	Día Nacional
Mayo 14	Paraguay	Día de la Independencia
Mayo 17	Noruega	Día de la Constitución
Mayo 20	Camerún	Camerún Día Nacional
Mayo 25	Jordania	Jordania Día de la Independencia
Mayo 26	Georgia	Georgia Día de la Independencia
Mayo 28	Nepal	Nepal Día de la República

** el 25 de mayo se celebra el Día de África

Junio

Recibió el nombre que lleva según algunos en honor de Lucio Junio Bruto fundador de la República romana, otros creen que era llamado así por estar dedicado a la juventud y además hay quien opina que su nombre fue tomado de la diosa Juno.

Junio 2	Italia	Día de la República
Junio 5	Dinamarca	Día de la Constitución
Junio 6	Suecia	Día Nacional
Junio 10	Portugal	Día Nacional
Junio 12	Filipinas	Día de la Independencia
Junio 12	Rusia	Día Nacional
Junio 17	Islandia	Día Nacional
Junio 25	Mozambique	Día de la Independencia
Junio 26	Madagascar	Día de la Independencia
Junio 26	Somalia	Día de la Independencia
Junio 27	Yibuti	Día de la Independencia
Junio 30	Rep. Dem. El Congo	Día de la Independencia

CASA DE LA FRANCOFONÍA EN MÉXICO

Club de amigos de la Francofonía en México A.C

CAFME A.C.

"EL FUTURO LO CONSTRUIMOS HOY"



VINCULACIÓN ACADÉMICA

PROMOCIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA

CURSO Y TALLERES DE IDIOMA

APOYO A REFUGIADOS

NUESTROS OBJETIVOS

- Intensificación del diálogo entre culturas y civilizaciones
- Unir a las personas en su comprensión mutua
- Fortalecer la solidaridad a través de la cooperación
- La promoción de la educación y la formación académica

El club de amigos de la Francofonía en México te invita a disfrutar de exposiciones sobre las expresiones culturales de diversos países francófonos, ofrecemos cursos y talleres de francés , también tenemos información respecto de becas e intercambios culturales y contamos con apoyo a refugiados e inmigrantes de países miembros y observadores de la francofonía

MÁS INFORMACIÓN EN:

www.clubcafme.com

Tépic 121, 3er. piso
Col. Roma Sur
Cuauhtémoc C.P. 06760

Casa de la Francofonía en México
Club de los Amigos de la Francofonía en México A.C

CONTÁCTANOS
(55) 52 64 - 04 08