



Türkiye & México:

**Puente estratégico entre Oriente y Occidente
en un mundo en transformación**

*Excmo. Sr. Murat Salim Esenli
Embajador de Türkiye en México*

GCB

Global Chamber of Business

COMERCIALIZADORA INTERNACIONAL

¡HACIENDO SU COMERCIO
EXTERIOR MÁS GLOBALIZADO!



NEGOCIOS INTERNACIONALES

IMPORTACIÓN

EXPORTACIÓN

¡IREMOS TAN LEJOS COMO TUS NEGOCIOS!



(+52) 555 264 0408



globalchamberbusiness@gmail.com



Revista ECOS[®]

DIPLOMÁTICOS

La Voz al Mundo

EDITORIAL

Nos complace presentar la edición número 48 de Ecos Diplomáticos, en la que contamos con la entrevista exclusiva al Excelentísimo Señor Murat Salim Esenli, Embajador de Türkiye en México, bajo el lema “Puente estratégico entre Oriente y Occidente en un mundo en transformación”. Una conversación que ofrece una lectura clara del papel geopolítico, diplomático y cultural de Türkiye en un contexto internacional marcado por la recomposición de equilibrios y alianzas.

En la sección Innovación, el artículo “La inteligencia artificial y la paz: un desafío para el mundo” analiza las oportunidades y riesgos que plantea el desarrollo tecnológico frente a la seguridad, la ética y la gobernanza global.

Desde Voz Ciudadana, se presentan reflexiones de alto calado como “Omnicracia: ¿una respuesta contemporánea al artículo 39 constitucional?”, “Elecciones bajo presión: entre autoritarismos, golpes y voluntad de cambio” y “Solo muere quien olvida soñar”, textos que invitan a repensar la democracia, la participación y la dignidad humana en tiempos de incertidumbre.

En Voz Salud, el artículo “Alimentación y buena vejez” subraya la importancia de políticas preventivas y de bienestar integral ante el envejecimiento de las sociedades. Por su parte, Voz Economía presenta “El bloqueo como arma de guerra en tiempos de paz: implicaciones jurídicas y geopolíticas para América Latina”, un análisis riguroso sobre una práctica que redefine las relaciones económicas y el derecho internacional.

Como en cada edición, incluimos la Agenda Diplomática, reflejo del dinamismo de la vida internacional en México y del constante diálogo entre naciones.

Agradecemos a nuestros lectores, colaboradores y aliados institucionales por acompañarnos en esta edición, reafirmando el compromiso de Ecos Diplomáticos de ser un espacio de reflexión, entendimiento y convergencia en un mundo en transformación.

We are pleased to present the issue number 48 of Diplomatic Echoes, in which we have the Exclusive interview with His Excellency Mr. Murat Salim Esenli, Ambassador of Turkey to Mexico, under the motto “A strategic bridge between East and West in a world in transformation” A conversation that offers a clear reading of the geopolitical, diplomatic and cultural role of Türkiye in an international context marked by the recomposition of balances and alliances.

In the section Innovation, the article “Artificial intelligence and peace: a challenge for the world” It analyzes the opportunities and risks that technological development poses in relation to security, ethics, and global governance.

From Citizen Voice, profound reflections are presented such as “Omnicracy: A contemporary response to Article 39 of the Constitution?”, “Elections under pressure: between authoritarianism, coups and a desire for change” and “Only those who forget to dream die”, texts that invite us to rethink democracy, participation and human dignity in times of uncertainty.

In Voice of Health, the article “Nutrition and healthy aging” It underscores the importance of preventative policies and comprehensive well-being in the face of aging societies. For its part, Economy Voice presents “Blockades as a weapon of war in times of peace: legal and geopolitical implications for Latin America”, a rigorous analysis of a practice that redefines economic relations and international law.

As in every edition, we include the Diplomatic Agenda, reflecting the dynamism of international life in Mexico and the constant dialogue between nations.

We thank our readers, contributors, and institutional partners for joining us in this edition, reaffirming our commitment to Diplomatic Echoes to be a space for reflection, understanding and convergence in a world in transformation.

CONTENIDO

VOZ INNOVACIÓN

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y LA PAZ: UN DESAFÍO PARA EL MUNDO
ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND PEACE: A CHALLENGE FOR THE WORLD

Por / By Dr. Jean Louis Bingna6

VOZ CIUDADANA

OMNICRACIA: ¿UNA RESPUESTA CONTEMPORÁNEA AL ARTÍCULO 39 CONSTITUCIONAL?
OMNICRACY: A CONTEMPORARY RESPONSE TO ARTICLE 39 OF THE CONSTITUTION?

Por / By Dr. Carlos Marx Barbosa Guzmán10

VOZ CIUDADANA

ELECCIONES BAJO PRESIÓN: ENTRE AUTORITARISMOS, GOLPES Y VOLUNTAD DE CAMBIO
ELECTIONS UNDER PRESSURE: BETWEEN AUTHORITARIANISM, COUPS AND A WILL FOR CHANGE

Por / By Dr. Jean Louis Bingna14

VOZ DIPLOMÁTICA

ENTREVISTA AL EXCMO. SR. MURAT SALIM ESENLI, EMBAJADOR DE LA REPÚBLICA DE TÜRKIYE EN MÉXICO
INTERVIEW WITH H.E. MR. MURAT SALIM ESENLI, AMBASSADOR OF THE REPUBLIC OF TÜRKIYE TO MEXICO

Por / By Dr. Jean Louis Bingna18

VOZ CIUDADANA

SÓLO MUERE QUIEN OLVIDA SOÑAR
ONLY THOSE WHO FORGET TO DREAM TRULY DIE

Por / By Dr. Dr. Ricardo Guillén Memije32

VOZ SALUD

ALIMENTACIÓN Y BUENA VEJEZ
NUTRITION AND HEALTHY AGING

Por / By Dr. Pablo Enrique García Sánchez36

VOZ ECONOMÍA

EL BLOQUEO COMO ARMA DE GUERRA EN TIEMPOS DE PAZ: IMPLICACIONES JURÍDICAS Y GEOPOLÍTICAS PARA AMÉRICA LATINA
BLOCKADES AS A WEAPON OF WAR IN TIMES OF PEACE:LEGAL AND GEOPOLITICAL IMPLICATIONS FOR LATIN AMERICA

Por / By Dr. Jean Louis Bingna43

VOZ ECONOMÍA

EL EMPODERAMIENTO DE ESTADOS UNIDOS EN EL MUNDO: LIDERAZGO GLOBAL, INFLUENCIA ESTRATÉGICA Y ADAPTACIÓN AL SIGLO XXI
THE EMPOWERMENT OF THE UNITED STATES IN THE WORLD: GLOBAL LEADERSHIP, STRATEGIC INFLUENCE AND ADAPTATION TO THE 21ST CENTURY

Por / By Dr. Jean Louis Bingna46

VOZ DIPLOMÁTICA

CIENTÍFICO MEXICANO HACE HISTORIA: LIDERAZGO CIENTÍFICO, INNOVACIÓN BIOMÉDICA Y RECONOCIMIENTO GLOBAL
MEXICAN SCIENTIST MAKES HISTORY: SCIENTIFIC LEADERSHIP, BIOMEDICAL INNOVATION AND GLOBAL RECOGNITION

Por / By Ecos Diplomáticos51

DIRECTORIO

CEO y Presidente Fundador

Dr. Jean Louis Bingna

Dirección Editorial

Ecos Diplomáticos

Dirección Comercial y de Negocios

Dra. Nayeli Santos González

Dirección de Relaciones Internacionales

Cip. Juan Pablo Dávila

Dirección de Administración y Finanzas

Lic. Paola Abudili Garza

Dirección de Redacción y de Distribución

Ecos Diplomáticos

Dirección de Web, Red Social y Traducción

Cip. Juan Pablo Dávila

Diseño Editorial

Antonio Rendón

Consejo Editorial

Dr. Pablo Enrique García Sánchez (México)

Lic. Aida Hernández Salgado (México)

Lic. Justo Grau Sartotrial (España)

Armando Ochoa Ramírez (México)

Encargado, Fotografía y Distribución Foto-Periodista

Ecos Diplomáticos

Colaboradores: Representante en la Comisión de las Naciones Unidas (ONU) y de Nueva York

Embajadora Andrise Bass

Representante para Estados Unidos con sede en Washington

Dr. Raúl Sendic Salguero

Representante para Europa con sede en Bélgica

Lic. Franck Stevie Nyamsi Bingna

Representante para Asia con sede en India

Dir. Vinay Kumar Sharma

Representante para África y la Unión Africana

Lic. Pahoua Alexandre

Representante para CONASUR con sede en Ecuador

Ecos Diplomáticos

Representante para las Américas con sede Colombia

Lic. Zoranlly Allen

Representante para México con sede en el Estado de Guerrero

Araceli Aguilar Salgado

Representante para México con sede en el Estado de Guanajuato

Lic. Rosario Cervantes Sánchez

NOTA AL LECTOR

La reciente ceremonia del sorteo de la Copa del Mundo dejó al descubierto una tendencia cada vez más visible: la instrumentalización de los grandes eventos deportivos con fines políticos. Gestos simbólicos ajenos al espíritu del deporte, como la entrega de reconocimientos carentes de sustento institucional para satisfacer intereses de poder, desdibujan el sentido original de estas celebraciones y generan interrogantes legítimos sobre sus motivaciones.

El deporte ha sido históricamente un espacio de encuentro, competencia noble y proyección de valores universales; sin embargo, cuando se le carga con mensajes políticos explícitos, se corre el riesgo de fracturar su carácter integrador. En este contexto, resulta pertinente cuestionar hasta qué punto deben entrelazarse el deporte y la política, y cuáles son los límites necesarios para preservar la credibilidad, la neutralidad y la esencia de los escenarios deportivos internacionales.

NOTE TO READER

The recent World Cup draw ceremony revealed an increasingly visible trend: the politicization of major sporting events. Symbolic gestures unrelated to the spirit of sport, such as the presentation of an invented peace award lacking institutional legitimacy to appease a head of state, blur the original purpose of these celebrations and raise legitimate questions about their intent.

Sport has historically served as a space for encounter, fair competition, and the projection of universal values. When explicit political messages are imposed upon it, however, its unifying character is put at risk. In this context, it is worth reflecting on to what extent sport and politics should intersect, and where the necessary boundaries lie in order to preserve the credibility, neutrality, and essence of international sporting arenas.

Revista Ecos Diplomáticos, Año 10, Enero - Febrero No. 48, es una publicación bimestral editada y publicada por Ecos Diplomáticos S.C. ubicada en Tepic 126, 3° piso, Col. Roma Sur, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06760, Ciudad de México.

Tel. 52 (55) 5264 2216, bajo la dirección y representación legal del Dr. Jean Louis Bingna, ecos.diplomaticos21@gmail.com. Las opiniones expresadas por los autores no representan, en ningún caso, la postura del editor y la editorial.

Prohibida su reproducción parcial o total.

Síguenos en nuestras redes sociales:

 /RevistaEcosDiplomáticos

 Ecos Diplomáticos

 Revista Ecos Diplomáticos

 @RDiplomaticos

 Revista Ecos Diplomáticos

 www.ecosdiplomaticos.info

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y LA PAZ: UN DESAFÍO PARA EL MUNDO ARTIFICIAL INTELLIGENCE AND PEACE: A CHALLENGE FOR THE WORLD

Por/ By Dr. Jean Louis Bingna

“La paz no será un resultado automático de la IA, sino de la responsabilidad colectiva en su uso.”

—Jean Louis Bingna

La inteligencia artificial (IA) se ha consolidado como una de las fuerzas transformadoras más decisivas del siglo XXI. Con su capacidad para procesar información a velocidades sin precedentes, automatizar procesos complejos y generar soluciones innovadoras, la IA abre horizontes inéditos para la humanidad. No obstante, su rápido avance suscita interrogantes cruciales en materia ética, social y política. Entre ellos destaca uno de carácter esencial para la convivencia internacional: el vínculo entre inteligencia artificial y paz.

¿Estamos ante una herramienta capaz de promover sociedades más justas, inclusivas y equilibradas? ¿O, por el contrario, frente a una tecnología vulnerable a ser utilizada como instrumento de control, dominación o confrontación? El desafío global radica precisamente en responder a estas preguntas.

El potencial de la IA para la construcción de paz

1. Prevención de conflictos

Los sistemas de IA pueden detectar patrones y señales de alerta temprana en escenarios sociales, económicos y geopolíticos. Esta capacidad predictiva permite anticipar tensiones, identificar focos de vulnerabilidad y proponer intervenciones que eviten la escalada de violencia. En regiones afectadas por conflictos prolongados, la IA representa un apoyo estratégico para actores humanitarios y diplomáticos.



Hacer de la IA una herramienta que favorezca el diálogo será uno de sus principales usos.



La Inteligencia Artificial podría convertirse en una importante herramienta para la resolución de conflictos.

“Peace will not be an automatic result of AI, but of collective responsibility in its use.”

—Jean Louis Bingna

Artificial intelligence (AI) has established itself as one of the most decisive transformative forces of the 21st century. With its capacity to process information at unprecedented speeds, automate complex processes, and generate innovative solutions, AI opens up new horizons for humanity. However, its rapid advancement raises crucial ethical, social, and political questions. Among them, one stands out as essential for international coexistence: the link between artificial intelligence and peace.

Are we facing a tool capable of promoting fairer, more inclusive, and more balanced societies? Or, on the contrary, a technology vulnerable to being used as an instrument of control, domination, or confrontation? The global challenge lies precisely in answering these questions.

The potential of AI for peacebuilding

1. Conflict prevention

AI systems can detect patterns and early warning signs in social, economic, and geopolitical scenarios. This predictive capability allows for anticipating tensions, identifying vulnerabilities, and proposing interventions to prevent the escalation of violence. In regions affected by protracted conflicts, AI represents strategic support for humanitarian and diplomatic actors.



Se pretende que el uso de la inteligencia artificial amplíe el acceso a derechos fundamentales.

2. Facilitación del diálogo y la mediación

Las tecnologías basadas en IA contribuyen a acercar culturas y actores políticos mediante herramientas de traducción automática, análisis de discursos y plataformas de negociación asistida. Su uso responsable puede fortalecer procesos diplomáticos, reducir barreras de comunicación y favorecer acuerdos sostenibles.

3. Ampliación del acceso a derechos fundamentales

En sectores clave como salud, educación, justicia y administración pública, la IA tiene el potencial de reducir desigualdades estructurales. Al mejorar la eficiencia institucional y promover soluciones inclusivas, estas tecnologías contribuyen a cimentar las condiciones necesarias para una paz duradera: bienestar colectivo, cohesión social y oportunidades equitativas.

Riesgos emergentes y tensiones éticas

1. Militarización y autonomización del conflicto

El desarrollo de armas autónomas y sistemas de vigilancia intrusiva representa, probablemente, el mayor peligro para la paz global. La automatización de la fuerza letal altera principios fundamentales del derecho internacional humanitario y desplaza la responsabilidad humana en decisiones críticas.

2. Desigualdad tecnológica

El acceso desigual a la IA profundiza brechas ya existentes entre países industrializados y naciones en desarrollo. Esta asimetría puede derivar en nuevas dependencias estratégicas, vulneraciones a la soberanía tecnológica y exclusión de comunidades enteras del progreso digital.

2. Facilitating dialogue and mediation

AI-based technologies help bridge the gap between cultures and political actors through machine translation tools, speech analysis, and assisted negotiation platforms. Their responsible use can strengthen diplomatic processes, reduce communication barriers, and foster sustainable agreements.

3. Expanding access to fundamental rights

In key sectors such as health, education, justice, and public administration, AI has the potential to reduce structural inequalities. By improving institutional efficiency and promoting inclusive solutions, these technologies help lay the groundwork for lasting peace: collective well-being, social cohesion, and equal opportunities.

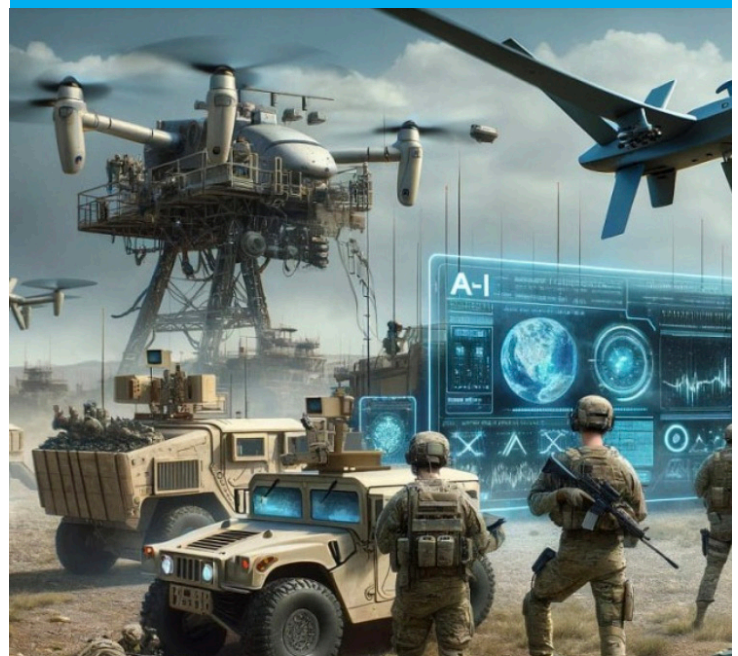
Emerging risks and ethical tensions

1. Militarization and autonomization of the conflict

The development of autonomous weapons and intrusive surveillance systems likely represents the greatest threat to global peace. The automation of lethal force undermines fundamental principles of international humanitarian law and displaces human responsibility in critical decisions.

2. Technological inequality

Unequal access to AI deepens existing gaps between industrialized and developing nations. This asymmetry can lead to new strategic dependencies, infringements on technological sovereignty, and the exclusion of entire communities from digital progress.



La proliferación de armas autónomas también es un factor negativo en la utilización de IA.

3. Manipulación informativa y erosión democrática

La IA también puede amplificar la difusión de desinformación, discursos de odio y narrativas polarizantes. Estas prácticas socavan la confianza en las instituciones, debilitan el tejido social y ponen en riesgo la convivencia democrática.

La dimensión ética y política de la IA

La paz es un proyecto civilizatorio que excede la mera ausencia de hostilidades; implica justicia, dignidad, igualdad y reconocimiento mutuo. La inteligencia artificial, como producto de la creatividad humana, reproduce los valores, prejuicios y decisiones de quienes la diseñan. Por ello, su impacto está indisolublemente ligado a la ética de su uso.

La gobernanza global de la IA ya no es una opción, sino una necesidad urgente. Requiere marcos normativos internacionales, mecanismos de transparencia y cooperación multilateral para garantizar que el desarrollo tecnológico responda al bien común y no a intereses particulares.

Conclusión

La inteligencia artificial es, al mismo tiempo, una promesa y una advertencia. Puede ser motor de reconciliación, desarrollo y justicia social, o catalizador de nuevas formas de conflicto, exclusión y violencia estructural. Su papel dependerá, en última instancia, de la visión ética y política que guíe su integración en los proyectos humanos.

La paz no será fruto del avance tecnológico por sí mismo, sino de nuestra capacidad colectiva para orientar la IA hacia valores universales, hacia la humanidad que nos define. El verdadero desafío consiste en asegurar que los algoritmos no sustituyan la responsabilidad moral, sino que la amplifiquen.

“El futuro no se mide por la velocidad de los algoritmos, sino por la profundidad de nuestra humanidad.”

—Jean Louis Bingna



3. Information manipulation and democratic erosion

AI can also amplify the spread of disinformation, hate speech, and polarizing narratives. These practices undermine trust in institutions, weaken the social fabric, and jeopardize democratic coexistence.

The ethical and political dimension of AI

Peace is a civilizational project that goes beyond the mere absence of hostilities; it implies justice, dignity, equality, and mutual recognition. Artificial intelligence, as a product of human creativity, reflects the values, prejudices, and decisions of those who design it. Therefore, its impact is inextricably linked to the ethics of its use.

Global AI governance is no longer an option, but an urgent necessity. It requires international regulatory frameworks, transparency mechanisms, and multilateral cooperation to ensure that technological development serves the common good and not private interests.

Conclusion

Artificial intelligence is both a promise and a warning. It can be an engine of reconciliation, development, and social justice, or a catalyst for new forms of conflict, exclusion, and structural violence. Its role will ultimately depend on the ethical and political vision that guides its integration into human projects.

Peace will not be the result of technological advancement alone, but of our collective capacity to guide AI toward universal values, toward the humanity that defines us. The real challenge lies in ensuring that algorithms do not replace moral responsibility, but rather amplify it.

“The future is not measured by the speed of algorithms, but by the depth of our humanity.”

—Jean Louis Bingna

*¡Descubre el impacto que
puede tener en tu bienestar!*

- Hongo Reishi
- Hongo cordiceps
- Hongo Maitake
- Hongo Melena de León
- Hongo Shitake
- MÁS
- L.CARNITINA



**“ACTIVA TU CUERPO
Y TU MENTE DE
FORMA NATURAL.”**

- +Energía 💪
- +Concentración 😊📶
- +Salud Digestiva
- +Control de peso 🧑
- +Reduce tallas 🧑
- +Más salud ❤️

Antiestrés

+52 8113507473



OMNICRACIA: ¿UNA RESPUESTA CONTEMPORÁNEA AL ARTÍCULO 39 CONSTITUCIONAL?**OMNICRACY: A CONTEMPORARY RESPONSE TO ARTICLE 39 OF THE CONSTITUTION?**

Por/ By Dr. Carlos Marx Barbosa Guzmán

La evolución de los regímenes democráticos contemporáneos ha reabierto la discusión sobre las bases del poder público, su legitimidad y su eficacia. En México, el artículo 39 constitucional —pilar normativo de la soberanía popular— vuelve a estar en el centro del debate. En este contexto surge la propuesta de la omnicracia, un modelo de organización política que plantea una reconfiguración profunda del vínculo entre ciudadanía, poder y administración pública.

El artículo 39 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos establece con claridad que la soberanía nacional reside esencial y originariamente en el pueblo; que todo poder público emana de éste y se instituye para su beneficio; y que, en consecuencia, la sociedad tiene el derecho inalienable de alterar o modificar la forma de su gobierno. Este principio, que sintetiza el fundamento último del orden político mexicano, no sólo legitima la existencia del Estado, sino que también reconoce la potestad del pueblo de transformarlo cuando este deje de cumplir sus fines esenciales.

Este mandato constitucional —profundamente democrático— adquiere relevancia en un entorno nacional marcado por cuestionamientos sobre la eficacia de las instituciones, la persistencia de prácticas de corrupción y la creciente desconfianza hacia las estructuras partidistas tradicionales.



El artículo 39 es el pilar de la soberanía popular mexicana.



Revolución es uno de los mecanismos extraordinarios cuando los cauces institucionales se encuentren obstruidos.

The evolution of contemporary democratic regimes has reopened the discussion about the foundations of public power, its legitimacy, and its effectiveness. In Mexico, Article 39 of the Constitution—a normative pillar of popular sovereignty—is once again at the center of the debate. Within this context, the proposal of omnicracy has emerged, a model of political organization that envisions a profound reconfiguration of the relationship between citizens, power, and public administration.

Article 39 of the Political Constitution of the United Mexican States clearly establishes that national sovereignty resides essentially and originally in the people; that all public power emanates from them and is instituted for their benefit; and that, consequently, society has the inalienable right to alter or modify the form of its government. This principle, which summarizes the ultimate foundation of the Mexican political order, not only legitimizes the existence of the State, but also recognizes the power of the people to transform it when it ceases to fulfill its essential purposes.

This constitutional mandate—deeply democratic—gains relevance in a national environment marked by questions about the effectiveness of institutions, the persistence of corrupt practices, and the growing distrust of traditional party structures.



The conceptual scope of Article 39

The constitutional text not only affirms popular sovereignty, but also introduces a highly significant element: the inalienable nature of that power. The collective will is therefore non-renounceable and, in extreme cases, can be expressed through extraordinary mechanisms when institutional channels are obstructed. Legal doctrine even recognizes that, in the face of a government that betrays its protective purpose, the right to revolution remains as a last resort to restore legitimate order.

In this context, and in the face of government practices that in recent years have been perceived as authoritarian or regressive—including attempts to limit freedom of expression and citizen participation—a social movement identified by the term omnocracy has emerged strongly.

Omnocracy: conceptual foundations of a power of all

The term omnocracy comes from the roots omni (all) and kratos (power), suggesting a model in which the entire community actively participates in the political direction of the state. Unlike representative democracy—frequently criticized for its bureaucratization and dependence on political parties—omnocracy is conceived as a system in which participation is broadened, decentralized, and further democratized.

This proposal seeks to include all inhabitants of the country without exception: citizens, minors represented by their guardians, and foreign residents. Its essence lies in the elimination of traditional structures that have proven to be costly, inefficient, or vulnerable to special interests, such as the current political party system.



Omnocracy is the concept that seeks to reclaim the idea of power for all

El alcance conceptual del artículo 39

El texto constitucional no sólo afirma la soberanía popular, sino que introduce un elemento de gran trascendencia: el carácter inalienable de dicho poder. La voluntad colectiva es, por tanto, irrenunciable y, en casos extremos, puede expresarse mediante mecanismos extraordinarios cuando los cauces institucionales se encuentren obstruidos. La doctrina jurídica incluso reconoce que, ante un gobierno que traiciona su finalidad protectora, persiste un derecho a la revolución como última ratio para restaurar el orden legítimo.

En este contexto, y frente a prácticas gubernamentales que en los últimos años han sido percibidas como autoritarias o regresivas—incluyendo intentos de limitar la libertad de expresión y la participación ciudadana—, ha emergido con fuerza un movimiento social identificado bajo el término omnocracia.

La omnocracia: bases conceptuales de un poder de todos

El vocablo omnocracia proviene de las raíces omni (todo) y kratos (poder), lo que sugiere un modelo en el cual la totalidad de la comunidad participa activamente en la dirección política del Estado. A diferencia de la democracia representativa—frecuentemente criticada por su burocratización y su dependencia de partidos políticos—, la omnocracia se concibe como un sistema en el que la participación se amplía, se descentraliza y se democratiza aún más.

Esta propuesta busca incorporar a todos los habitantes del país sin excepción: ciudadanos, menores representados por sus tutores y residentes extranjeros. Su esencia radica en la eliminación de estructuras tradicionales que han demostrado ser costosas, ineficientes o vulnerables a intereses particulares, como el actual sistema de partidos políticos.

El agotamiento del modelo representativo

En las últimas tres décadas, los sistemas democráticos en América Latina han experimentado una erosión significativa en sus valores fundamentales. La desigualdad, la inseguridad, la corrupción y la precarización institucional han debilitado la confianza ciudadana. No sorprende, por tanto, el surgimiento de movimientos sociales que buscan alternativas: ecologistas, feministas, organizaciones campesinas, colectivos de trabajadores, grupos religiosos y plataformas de indignados, entre otros.

Estos actores evidencian la necesidad de transitar hacia formas de gobernanza que integren la participación directa, la evaluación constante y la transparencia total.

Elementos centrales del modelo omnicrocrático

1. Selección por capacidades

La omnicrocraía propone la sustitución del proceso electoral tradicional por un sistema meritocrático. Los administradores públicos serían seleccionados con base en capacidades acreditadas, experiencia profesional y desempeño evaluado.

2. Fin de las prerrogativas partidistas

Elimina los partidos políticos como entes financiados por el erario, reduciendo gastos extraordinarios y eliminando estructuras que, según sus críticos, fragmentan a la sociedad y generan élites cerradas.

3. Compensación basada en resultados

Los salarios de los servidores públicos se vincularían directamente al cumplimiento de objetivos cuantificables, dejando atrás la lógica de recompensa por lealtad política.



La meritocracia es una de las propuestas para sustituir el sistema tradicional de elecciones.

The exhaustion of the representative model

Over the past three decades, democratic systems in Latin America have experienced a significant erosion of their fundamental values. Inequality, insecurity, corruption, and institutional weakness have undermined public trust. It is therefore not surprising that social movements seeking alternatives have emerged: environmentalists, feminists, peasant organizations, workers' collectives, religious groups, and platforms of the "indignados" (outraged citizens), among others.

These actors demonstrate the need to move towards forms of governance that integrate direct participation, constant evaluation, and total transparency.

Core elements of the omnicrocratic model

1. Selection by abilities

Omnicrocracy proposes replacing the traditional electoral process with a meritocratic system. Public administrators would be selected based on proven abilities, professional experience, and evaluated performance.

2. End of partisan privileges

It eliminates political parties as entities financed by the public treasury, reducing extraordinary expenses and eliminating structures that, according to its critics, fragment society and generate closed elites.

3. Performance-based compensation

Public servants' salaries would be directly linked to the achievement of quantifiable objectives, leaving behind the logic of rewarding political loyalty.



4. Participación ciudadana vinculante

La ciudadanía tendría herramientas directas para supervisar el uso de recursos públicos, evaluar el desempeño de funcionarios y participar en la toma de decisiones estratégicas sin riesgo de represalias.

5. Evaluación continua del desempeño público

A diferencia de los periodos electorales fijos, la omnicracia plantea un monitoreo permanente, acompañado de mecanismos de remoción inmediata cuando existan deficiencias graves.

Una arquitectura administrativa alternativa

El sistema omnicrocrático prevé una estructura escalonada integrada por:

- Administradores municipales de recursos
- Coordinaciones estatales
- Administraciones nacionales
- Un sistema nacional de evaluación continua

Este diseño aspira a entregar beneficios concretos: reducción de la burocracia, mayor eficiencia, optimización del gasto público, transparencia verificable, incremento de la participación ciudadana, mejora de los servicios públicos y un desarrollo sostenible orientado a resultados.

Conclusión

A la luz del artículo 39 constitucional, la omnicracia emerge como una propuesta que invita a reconsiderar la manera en que entendemos el ejercicio del poder público. Su énfasis en la eficiencia, la transparencia y la participación ciudadana activa responde a un anhelo creciente de transformación institucional.

No obstante, su implementación implicaría una reconfiguración profunda de los paradigmas actuales de administración pública y del rol que la ciudadanía desempeña en la construcción del Estado. El debate está abierto, y su desarrollo marcará, sin duda, nuevas rutas para el pensamiento político contemporáneo.

4. Binding citizen participation

Citizens would have direct tools to monitor the use of public resources, evaluate the performance of officials, and participate in strategic decision-making without risk of reprisals.

5. Continuous evaluation of public performance

Unlike fixed election periods, omnicracy requires permanent monitoring, accompanied by mechanisms for immediate removal when serious deficiencies exist.

An alternative administrative architecture

The omnicratic system envisions a tiered structure comprised of:

- Municipal resource managers
- State Coordination
- National administrations
- A national system of continuous assessment

This design aims to deliver concrete benefits: reduced bureaucracy, greater efficiency, optimized public spending, verifiable transparency, increased citizen participation, improved public services, and results-oriented sustainable development.

Conclusion

In light of Article 39 of the Constitution, omnicracy emerges as a proposal that invites us to reconsider how we understand the exercise of public power. Its emphasis on efficiency, transparency, and active citizen participation responds to a growing desire for institutional transformation.

However, its implementation would entail a profound reconfiguration of current public administration paradigms and the role of citizens in state-building. The debate is open, and its development will undoubtedly chart new paths for contemporary political thought.



El salario de funcionarios públicos estaría sujeto a la obtención de resultados.

Africa fue escenario de algunos de los episodios más críticos de 2025, reflejando el choque entre el avance democrático y la persistencia de estructuras autoritarias.

- **Guinea-Bisáu: Un proceso interrumpido por la fuerza**

Un golpe de Estado impidió la conclusión del proceso electoral. La ciudadanía quedó sin conocer los resultados, a pesar de una participación relevante, recordando la fragilidad institucional que aún persiste en varios Estados africanos.

- **Senegal: Transición tensa pero finalmente democrática**

Tras semanas de incertidumbre, el país logró celebrar elecciones reconocidas internacionalmente. Senegal reafirmó así su condición de referente democrático en África Occidental.

- **Camerún: El autoritarismo como continuidad**

Aunque sin comicios nacionales en 2025, Camerún sigue siendo un caso emblemático: un sistema electoral controlado, represión política y ausencia de alternancia. Un contraste nítido con los esfuerzos democratizadores de otros países vecinos.

- **Tendencia continental**

El continente osciló entre avances graduales hacia mayor transparencia y retrocesos abruptos donde las elecciones continúan siendo instrumento de control político.

ASIA

- **Continuidades autoritarias y aperturas parciales**

La región más poblada del mundo mostró múltiples velocidades políticas, desde democracias vibrantes hasta regímenes de partido único.

- **India: Democracia vigorosa, pero bajo presión**

Las elecciones regionales de 2025 revelaron tensiones entre un oficialismo consolidado y oposiciones locales emergentes. El uso de tecnologías de vigilancia electoral generó un debate intenso sobre libertades civiles.



Un Golpe de estado anuló el proceso electoral y depuso al presidente en Guinea-Bisáu



Senegal logró superar la incertidumbre de las últimas elecciones y consolidar su posición democrática

Africa was the scene of some of the most critical episodes of 2025, reflecting the clash between democratic progress and the persistence of authoritarian structures.

- **Guinea-Bissau: A process interrupted by force**

A coup d'état prevented the completion of the electoral process. Citizens were left without knowing the results, despite significant voter turnout, highlighting the institutional fragility that still persists in several African states.

- **Senegal: A tense but ultimately democratic transition**

After weeks of uncertainty, the country held internationally recognized elections. Senegal thus reaffirmed its status as a democratic leader in West Africa.

- **Cameroon: Authoritarianism as continuity**

Although there will be no national elections in 2025, Cameroon remains an emblematic case: a controlled electoral system, political repression, and a lack of alternation of power. This stands in stark contrast to the democratization efforts of other neighboring countries.

- **Continental trend**

The continent oscillated between gradual advances towards greater transparency and abrupt setbacks where elections continue to be an instrument of political control.

ASIA

- **Authoritarian continuities and partial openings**

The world's most populous region displayed multiple political speeds, from vibrant democracies to one-party regimes.

- **India: Vigorous democracy, but under pressure**

The 2025 regional elections revealed tensions between a consolidated ruling party and emerging local opposition. The use of election surveillance technologies sparked intense debate about civil liberties.



Camérún sigue víctima de la represión

- **Indonesia: Renovación con fuerte participación juvenil**

Un proceso electoral competitivo, con nuevos liderazgos y debates sobre el papel del ejército en la vida política, evidenció una democracia dinámica.

- **China: La divergencia extrema**

Sin elecciones multipartidistas, el país vivió tensiones internas dentro del Partido Comunista y discusiones sobre reformas. Es el ejemplo más claro de sistemas donde la ciudadanía no vota, pero el poder se legitima mediante mecanismos alternativos.

Tendencia continental

Asia refleja el contraste más marcado entre elecciones libres y modelos autoritarios sofisticados, donde la legitimidad no se sustenta en el voto.

EUROPA

- **Fragmentación, recomposición y ascenso de fuerzas anti-sistema**

Europa enfrentó un ciclo electoral que aceleró la transformación de su arquitectura política.

- **España: Fragmentación y coaliciones frágiles**

Los comicios autonómicos y municipales dejaron un mapa político altamente disperso, obligando a gobiernos sostenidos en pactos complejos.

- **Polonia: Retorno al liberalismo moderado**

Tras años de tensiones institucionales, el electorado impulsó una corriente europeísta y moderada, demostrando la capacidad ciudadana para revertir tendencias iliberales.

- **Francia: Consolidación histórica de la extrema derecha**

Las fuerzas nacionalistas alcanzaron niveles de apoyo sin precedentes, reconfigurando el sistema político y polarizando a la sociedad francesa.

- **Tendencia continental**

Europa vive una transición marcada por el declive de partidos tradicionales y la expansión de movimientos nacionalistas, verdes y antiestablishment.

- **Indonesia: Renewal with strong youth participation**

A competitive electoral process, with new leadership and debates about the role of the army in political life, demonstrated a dynamic democracy.

China: Extreme Divergence

Without multi-party elections, the country experienced internal tensions within the Communist Party and debates about reforms. It is the clearest example of a system where citizens do not vote, but power is legitimized through alternative mechanisms.

Continental trend

Asia reflects the most striking contrast between free elections and sophisticated authoritarian models, where legitimacy is not based on the vote.

EUROPE

- **Fragmentation, recomposition and rise of anti-system forces**

Europe faced an electoral cycle that accelerated the transformation of its political architecture.

Spain: Fragmentation and fragile coalitions

The regional and municipal elections left a highly fragmented political map, forcing governments to be sustained by complex pacts.

- **Poland: Return to moderate liberalism**

After years of institutional tensions, the electorate promoted a pro-European and moderate movement, demonstrating the citizens' capacity to reverse illiberal trends.

France: Historic consolidation of the far right

Nationalist forces reached unprecedented levels of support, reshaping the political system and polarizing French society.

Continental trend

Europe is experiencing a transition marked by the decline of traditional parties and the expansion of nationalist, green and anti-establishment movements.



África ha atravesado duras jornadas electorales a lo largo de sus territorios

OCEANÍA

- Democracias estables ante desafíos emergentes

Oceanía, pese a su menor visibilidad geopolítica, también reflejó tensiones significativas.

- Australia: La transición verde en disputa

Las elecciones estatales evidenciaron el enfrentamiento entre agendas de transición energética y sectores industriales tradicionales.

Papúa Nueva Guinea: Integridad electoral en riesgo

La violencia electoral y las dificultades logísticas expusieron la fragilidad institucional del país.

Tendencia continental

Oceanía mantiene democracias estables, pero enfrenta desafíos entre desarrollo, medio ambiente y gobernabilidad.

Conclusión

2025: un espejo global de esperanzas y fracturas

El ciclo electoral de 2025 confirma que, en un mundo interconectado, el voto continúa siendo el pilar de la legitimidad política. Sin embargo, su ejercicio revela profundas asimetrías: desde democracias consolidadas hasta regímenes autoritarios; desde sistemas en recomposición hasta Estados donde la institucionalidad se quiebra.

Las sociedades votaron de formas distintas, pero la pregunta es la misma en todos los continentes:

¿Cómo transformar la voluntad popular en buen gobierno, estabilidad, derechos y oportunidades?

La respuesta sigue en construcción. 2025 no fue sólo un año electoral; fue un llamado global a repensar la democracia en un tiempo de incertidumbres y transformación.



India ha llevado a cabo las mayores elecciones a nivel mundial



En Indonesia nuevos liderazgos juveniles han surgido tras las elecciones.

OCEANIA

- Stable democracies facing emerging challenges

Oceania, despite its lower geopolitical visibility, also reflected significant tensions.

- Australia: The Green Transition in Dispute

The state elections highlighted the clash between energy transition agendas and traditional industrial sectors.

- Papua New Guinea: Electoral integrity at risk

Electoral violence and logistical difficulties exposed the country's institutional fragility.

- Continental trend

Oceania maintains stable democracies, but faces challenges between development, environment and governance.

Conclusion

2025: A global mirror of hopes and fractures

The 2025 electoral cycle confirms that, in an interconnected world, voting remains the cornerstone of political legitimacy. However, its exercise reveals profound asymmetries: from consolidated democracies to authoritarian regimes; from systems in transition to states where institutions are breaking down.

Societies voted in different ways, but the question is the same on every continent:

How can we transform popular will into good governance, stability, rights, and opportunities?

The answer is still being written. 2025 was not just an election year; it was a global call to rethink democracy in a time of uncertainty and transformation.

Construir un futuro mejor
es nuestra respuesta

Somos
la respuesta



- **2 preparatorias**
Ingreso agosto
- **37 licenciaturas**
Ingreso enero y agosto
- **7 especialidades**
Ingreso enero, mayo y septiembre
- **11 especialidades médicas**
Ingreso marzo
- **27 maestrías**
Ingreso enero, mayo y septiembre
- **1 master internacional**
Ingreso enero y septiembre
- **3 doctorados**
Ingreso enero y agosto
- **Cursos, talleres y diplomados**

📞 Preparatoria:
55-2408-9128

📞 Licenciaturas:
55-7383-8048

📞 Posgrado:
55-2366-2469

lasalle.mx | 800 LASALLE

promocion.pregado@lasalle.mx
promocion.posgrado@lasalle.mx



Conoce
Campus
La Salle



Visitas guiadas
presenciales y
sesiones
informativas

ENTREVISTA AL EMBAJADOR DE LA REPÚBLICA DE TÜRKİYE EN MÉXICO

INTERVIEW WITH THE AMBASSADOR OF THE REPUBLIC OF TÜRKİYE TO MEXICO

Por/ By Dr. Jean Louis Bingna

Excmo. Sr. Murat Salim Esenli

La República de Türkiye, nación de carácter transcontinental situada entre Europa y Asia, ocupa una posición geoestratégica singular que la convierte en un puente natural entre civilizaciones, culturas y mercados. Con una extensión aproximada de 783,000 km² y una población que supera los 85 millones de habitantes, Türkiye se distingue por una historia milenaria que ha sido cuna de grandes imperios y centro de intercambios políticos, comerciales y culturales de alcance universal.

Su identidad nacional se sustenta en una profunda herencia histórica que abarca desde las civilizaciones de Anatolia hasta el legado otomano y la construcción del Estado moderno. Esta riqueza histórica se refleja en un patrimonio cultural excepcional, reconocido a nivel internacional, así como en una sociedad dinámica que conjuga tradición y modernidad, innovación tecnológica y respeto por sus raíces.

En el ámbito internacional, Türkiye desempeña un papel activo y relevante en la diplomacia regional y global. Su política exterior se orienta al fortalecimiento del multilateralismo, la promoción del diálogo intercultural y la cooperación internacional en temas clave como la seguridad regional, el comercio, la energía, la ayuda humanitaria y el desarrollo sostenible. Su participación en foros internacionales y su vocación mediadora refuerzan su papel como actor constructivo en la escena mundial.

En México, el Excmo. Sr. Murat Salim Esenli ha encabezado una gestión diplomática caracterizada por el impulso decidido al fortalecimiento de las relaciones bilaterales. Bajo su liderazgo, la Embajada de Türkiye ha promovido una agenda integral de cooperación que abarca los ámbitos económico-comercial, cultural, académico, turístico y de inversión, contribuyendo a diversificar y profundizar los vínculos entre ambas naciones.

Su labor ha favorecido un mayor acercamiento entre los pueblos de México y Türkiye, fomentando el entendimiento mutuo y el respeto recíproco. El desempeño del Embajador Esenli se distingue por una diplomacia activa, profesional y orientada a resultados, consolidando una relación bilateral basada en la amistad, la cooperación y una visión compartida de desarrollo y entendimiento en el escenario internacional contemporáneo.



H.E. Mr. Murat Salim Esenli

The Republic of Türkiye, a transcontinental nation situated at the crossroads of Europe and Asia, occupies a singular geostrategic position that naturally connects civilizations, cultures, and markets. With a territory of approximately 783,000 square kilometers and a population exceeding 85 million inhabitants, Türkiye stands out for its millennia-old history, having been the cradle of great civilizations and empires, as well as a historic hub for political, commercial, and cultural exchange on a global scale.

Its national identity is deeply rooted in a rich historical legacy that spans from the ancient civilizations of Anatolia to the Ottoman heritage and the construction of the modern Turkish State. This historical depth is reflected in an extraordinary cultural patrimony, internationally recognized, and in a dynamic society that harmoniously balances tradition and modernity, technological innovation, and respect for its cultural roots.

In the international arena, Türkiye plays an active and influential role in regional and global diplomacy. Its foreign policy is oriented toward the strengthening of multilateralism, the promotion of intercultural dialogue, and international cooperation on key issues such as regional security, trade, energy, humanitarian assistance, and sustainable development. Its engagement in international fora and its mediation efforts reinforce Türkiye's role as a constructive and responsible actor on the world stage.

In Mexico, H.E. Mr. Murat Salim Esenli has led a diplomatic mission distinguished by its commitment to strengthening bilateral relations. Under his leadership, the Embassy of Türkiye has promoted a comprehensive cooperation agenda encompassing economic and trade relations, culture, academia, tourism, and investment, contributing to the diversification and deepening of ties between both nations.

His tenure has fostered closer relations between the peoples of Mexico and Türkiye, encouraging mutual understanding and respect. The work of Ambassador Esenli is characterized by an active, professional, and results-oriented diplomacy, consolidating a bilateral relationship based on friendship, cooperation, and a shared vision of development and dialogue within the contemporary international order.



1. ¿Cuándo presentó Cartas Credenciales en México como Embajador de su país?

Asumí mis funciones como Embajador de la República de Türkiye ante los Estados Unidos Mexicanos el 1 de septiembre de 2024, y presenté mis Cartas Credenciales a la Presidenta, la Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, el 19 de marzo de 2025.

2. ¿Podría describir los principales acuerdos de cooperación comercial, tecnológica o educativa que existen entre Türkiye y México?

La amistad y cooperación profundamente arraigadas entre Türkiye y México se remontan al Acuerdo de Amistad de 1927, y nuestras relaciones fueron elevadas al nivel de asociación estratégica en 2013.

La cooperación bilateral entre Türkiye y México en los ámbitos del comercio, la tecnología y la educación se sustenta en una sólida red de acuerdos y en asociaciones institucionales en expansión.

En materia de comercio e inversión, el Acuerdo sobre Promoción y Protección Recíproca de Inversiones, el Acuerdo para Evitar la Doble Tributación y Prevenir la Evasión Fiscal con respecto a los Impuestos sobre la Renta, y el Acuerdo de Asistencia Administrativa Mutua e Intercambio de Información en Materia Aduanera proporcionan el marco jurídico que respalda el crecimiento de los vínculos económicos. Asimismo, el diálogo entre las comunidades empresariales se promueve activamente a través del Consejo Empresarial Türkiye-México del Consejo de Relaciones Económicas Exteriores (DEİK), que fomenta las inversiones mutuas y las alianzas sectoriales.



México y Turquía han establecido nuevas negociaciones para un acuerdo de libre comercio



El Excmo. Sr. Murat Salim Esenli, embajador de Türkiye presentó sus cartas credenciales a la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

1. When did you present your Letters of Credence in Mexico as Ambassador of your country?

I assumed my duties as Ambassador of the Republic of Türkiye to the United Mexican States on 1 September 2024, and I presented my Letters of Credence to President Dr. Claudia Sheinbaum Pardo on 19 March 2025.

2. Could you describe the main cooperation agreements between Türkiye and Mexico in the areas of trade, technology, or education?

Deep-rooted friendship and cooperation between Türkiye and Mexico date back to the 1927 Friendship Agreement, and our relations were elevated to strategic partnership level in 2013.

Bilateral cooperation between Türkiye and Mexico in the fields of trade, technology, and education is underpinned by a robust network of agreements and expanding institutional partnerships.

In trade and investment, the Agreement on the Reciprocal Promotion and Protection of Investments, the Agreement for the Avoidance of Double Taxation and the Prevention of Fiscal Evasion with Respect to Taxes on and the Agreement on Mutual Administrative Assistance and Information Exchange in Customs Matters provide the legal framework that supports growing economic ties. Furthermore, the dialogue between the business communities is actively promoted through the Türkiye-Mexico Business Council of the Foreign Economic Relations Board (DEİK), which encourages mutual investments and sectoral partnerships.



Gracias al MoU que existe entre las agencias AMEXCID y TİKA, Turquía colabora con el programa Sembrando Vida

El Memorándum de Entendimiento (MoU) entre la Agencia Turca de Cooperación y Coordinación (TİKA) y la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AMEXCID), firmado en 2024, refuerza aún más el trabajo conjunto turco-mexicano en asistencia técnica, desarrollo sostenible, innovación y fortalecimiento de capacidades agrícolas. Gracias a este Memorando, nuestras agencias colaboran en el marco del programa “Sembrando Vida” del Gobierno de México en Centroamérica.

En el ámbito educativo y cultural, el Instituto Yunus Emre (YEE), que opera en México desde 2021, sirve como un puente entre nuestros pueblos, ofreciendo enseñanza del idioma turco, programas culturales y colaboraciones con universidades y centros culturales de todo el país.

Al mismo tiempo, Türkiye y México negocian actualmente nuevos marcos de cooperación que ampliarán aún más las relaciones bilaterales. Estas incluyen las negociaciones para un Tratado de Libre Comercio, cooperación en asuntos marítimos, seguridad y defensa, y Memorandos de Entendimiento en los campos de la energía y del uso de corredores internacionales de transporte. El alcance de estas negociaciones se extiende incluso más allá de estas áreas, reflejando el compromiso compartido de ambas naciones por profundizar su asociación en todos los sectores estratégicos.

The Memorandum of Understanding (MoU) between the Turkish Cooperation and Coordination Agency (TİKA) and Mexican Agency of International Cooperation for Development (AMEXCID), signed in 2024, further enhances the Turkish-Mexican joint work in technical assistance, sustainable development, innovation, and agricultural capacity-building. Thanks to this MoU, our agencies are working together in the context of the Mexican Government’s “Sembrando Vida” program in Central America.

In education and culture, the Yunus Emre Institute (YEE), operational in Mexico since 2021, serves as a bridge between our peoples, offering Turkish language education, cultural programs, and collaborations with universities and cultural centers across Mexico.

At the same time, Türkiye and Mexico are currently negotiating new cooperation frameworks that will further broaden bilateral relations. These include negotiations on a Free Trade Agreement, cooperation in maritime affairs, security and defense, defense industry collaboration, and Memoranda of Understanding in the fields of energy and the use of international transport corridors. The scope of these ongoing negotiations extends even beyond these areas, reflecting the shared commitment of both nations to deepen their partnership across all strategic sectors.



3. ¿Cuáles son los sectores económicos más relevantes de Türkiye y qué empresas turcas tienen actualmente presencia o vínculos en México?

La economía de Türkiye es dinámica y diversificada, con sectores líderes como la industria automotriz, la construcción e infraestructura, los textiles, los productos químicos, las tecnologías de la información y la energía renovable. Varias empresas turcas han establecido una presencia sólida y creciente en México, reflejando nuestra asociación económica en expansión. Turkish Airlines conecta directamente a nuestras dos naciones: inició vuelos de carga regulares en 2018 y vuelos directos Estambul-Ciudad de México-Cancún en 2019, actualmente con 11 vuelos semanales, fortaleciendo los vínculos aéreos, comerciales y turísticos. En el sector turístico, la empresa turca Mega Travel promueve activamente Türkiye como destino de primer nivel para los viajeros mexicanos, contribuyendo al acercamiento entre nuestros pueblos. Farmasi, una marca global turca de cosméticos y bienestar, ha ingresado al mercado mexicano y continúa expandiendo sus operaciones.

En el ámbito automotriz, entre otras, la empresa Mata Automotive opera en Aguascalientes y planea invertir aproximadamente 30 millones de dólares en los próximos tres años, creando más de 400 empleos, lo que subraya el creciente papel de Türkiye como inversionista y socio tecnológico de alto valor en México.

Mientras tanto, el Consejo Empresarial Türkiye-México del DEİK y los recientes eventos de promoción comercial demuestran una creciente actividad económica y un interés concreto en la manufactura, el “nearshoring” y los contratos de construcción y servicios.



Turkish Airlines es una de las empresas turcas con presencia en México



MATA Automotive es una compañía turca con una planta de primer nivel en el estado mexicano de Aguascalientes

3. Which economic sectors are the most relevant in Türkiye, and which Turkish companies currently have a presence or partnerships in Mexico?

Türkiye's economy is dynamic and diversified, with leading sectors such as automotive, construction and infrastructure, textiles, chemicals, information technologies, and renewable energy. Several Turkish companies have established a strong and growing presence in Mexico, reflecting our expanding economic partnership. Turkish Airlines connects our two nations directly, having launched regular cargo flights in 2018 and Istanbul-Mexico City-Cancun direct flights in 2019 with currently 11 weekly frequencies, strengthening air, trade and tourism links. In the tourism sector, the Turkish company Mega Travel actively promotes Türkiye as a premier destination for Mexican travelers, contributing to mutual people-to-people ties. Farmasi, a global Turkish cosmetics and wellness brand, has entered the Mexican market and continues to expand its operations.

In the automotive field, among others, Mata Automotive operates in Aguascalientes and plans to invest approximately 30 million USD over the next three years, creating more than 400 jobs, underscoring Türkiye's growing role as a high-value investor and technology partner in Mexico.

Meanwhile, Türkiye-Mexico Business Council of the Foreign Economic Relations Board (DEİK) and recent trade promotion events demonstrate rising commercial activity and concrete interest in manufacturing, near-shoring, and construction/service contracts.



Existe la posibilidad de solicitar una E-visa para ingresar a Turquía

4. ¿Un ciudadano mexicano o extranjero necesita visa para visitar Türkiye?

Para los ciudadanos mexicanos titulares de pasaportes ordinarios, es necesario obtener una visa antes de viajar a Türkiye. No obstante, gracias al excelente nivel de relaciones entre nuestros países, Türkiye y México aplican un sistema de visa electrónica (a través de www.evisa.gov.tr para los ciudadanos mexicanos, lo que les permite solicitarla fácilmente en línea sin necesidad de acudir a la Embajada.

Además, los ciudadanos de ciertos otros países están exentos de visa conforme a la política general de visados de Türkiye y sus relaciones bilaterales. Estas medidas facilitan la movilidad y reflejan nuestro compromiso de seguir fortaleciendo la amistad y los lazos entre Türkiye y México.

5. ¿Cómo se establecieron las relaciones diplomáticas entre México y Türkiye, y qué oportunidades visualiza para fortalecerlas en el futuro?

Las relaciones diplomáticas entre Türkiye y México se establecieron mediante el Acuerdo de Amistad firmado en Roma el 25 de mayo de 1927. Desde entonces, nuestros países han fortalecido gradualmente sus vínculos a través de embajadas bilaterales, representaciones consulares y cooperación sectorial específica. Nuestras relaciones fueron elevadas al nivel de asociación estratégica en 2013.

Entre las oportunidades futuras se incluyen el Tratado de Libre Comercio (TLC) actualmente en negociación, así como acuerdos de cooperación en los sectores de seguridad y defensa que, una vez concluidos, se espera generen un potencial económico y tecnológico significativo.

4. Does a Mexican or foreign citizen require a visa to visit Türkiye?

For Mexican citizens, holders of ordinary passports are required to obtain a visa prior to traveling to Türkiye. However, thanks to the excellent level of relations between our two countries, Türkiye and Mexico implement an e-Visa system (via www.evisa.gov.tr) for Mexican nationals, allowing them to apply easily online without visiting the Embassy.

In addition, citizens of certain other countries are also exempt from visas in line with Türkiye's broader visa policy and bilateral relations. These facilitative measures reflect our commitment to further strengthening the close friendship and mobility between Türkiye and Mexico.

5. How were diplomatic relations between Türkiye and Mexico established, and what opportunities do you foresee to strengthen them in the future?

Türkiye-Mexico diplomatic relations were established by the Friendship Agreement signed in Rome on 25 May 1927. Since then, our countries have gradually strengthened our ties through bilateral embassies, consular representations and sector-specific cooperation. Our relations were elevated to strategic partnership level in 2013.

Opportunities ahead include the Free Trade Agreement (FTA) currently under negotiation, as well as cooperation and defense industry agreements in the security and defense sectors, which, once finalized, are expected to create significant economic and technological potential.



Estatua del Presidente Mustafa Kemal Atatürk en la Ciudad de México, muestra de la sólida relación entre ambas na

Otras prioridades adicionales incluyen el aumento de la inversión directa y la cooperación industrial mediante vínculos de nearshoring, la expansión de los intercambios académicos y culturales —como becas, programas conjuntos y las actividades del Instituto Yunus Emre—, la implementación de proyectos de cooperación técnica conjunta a través de TİKA-AMEXCID y la coordinación de posiciones en foros internacionales como el G20, la OCDE y MIKTA. Todas estas iniciativas representan pasos realistas y mutuamente beneficiosos para profundizar las relaciones bilaterales.

6. ¿Cuáles son los principales atractivos turísticos que ofrece Türkiye a los visitantes internacionales?

Türkiye ofrece un portafolio turístico excepcionalmente diverso que atrae por igual a viajeros interesados en la historia, la cultura, la naturaleza y el ocio. En Estambul, los visitantes pueden explorar monumentos icónicos como la Mezquita de Santa Sofía, el Palacio de Topkapı, el Palacio de Dolmabahçe, la Mezquita Azul y el Gran Bazar, que combinan la historia con la vibrante vida urbana. Los sitios antiguos como Éfeso, cerca de Selçuk (İzmir), Pérgamo en Bergama (İzmir) y Afrodiasias en Aydın, muestran el patrimonio clásico de Türkiye.

Capadocia, con sus singulares chimeneas de hadas, paseos en globo aerostático y ciudades subterráneas, ofrece una experiencia natural y cultural única. Las costas del Egeo y del Mediterráneo, que incluyen Bodrum, Marmaris, Fethiye y Antalya, brindan playas impresionantes, aguas turquesas y complejos turísticos tanto boutique como todo incluido. Para el turismo termal y de bienestar, Pamukkale y Yalova ofrecen famosas aguas termales y spas. Destinos del interior como Safranbolu, Konya y Gaziantep presentan arquitectura regional auténtica, artesanías locales y tradiciones culinarias. Asimismo, el Monasterio de Sümela, enclavado en las montañas de Trabzon, es también un sitio único para los turistas.



Existe un acuerdo de cooperación entre las agencias turca y mexicana



Türkiye es un destino lleno de diversidad cultural y turística

Additional priorities include increasing direct investment and industrial cooperation through nearshoring linkages, expanding academic and cultural exchanges such as scholarships, joint programs, and the Yunus Emre Institute's activities, implementing joint technical cooperation projects via TİKA-AMEXCID, and coordinating positions in international forums like the G20, OECD, and MIKTA. All these initiatives represent realistic and mutually beneficial steps to deepen bilateral relations.

6. What are the main tourist attractions that Türkiye offers to international visitors?

Türkiye offers an exceptionally diverse tourism portfolio that appeals to history, culture, nature, and leisure travelers alike. In Istanbul, visitors can explore iconic landmarks such as Hagia Sophia Mosque, Topkapı Palace, Dolmabahçe Palace, the Blue Mosque, and the Grand Bazaar, combining history with vibrant city life. Ancient sites like Ephesus near Selçuk (İzmir), Pergamon in Bergama (İzmir), and Aphrodisias in Aydın showcase Türkiye's classical heritage.

Cappadocia, with its unique fairy chimneys, hot-air balloon rides and underground cities, provides a one-of-a-kind natural and cultural experience. The Aegean and Mediterranean coasts, including Bodrum, Marmaris, Fethiye and Antalya, offer stunning beaches, turquoise waters, and boutique/all-inclusive resorts. For thermal and wellness tourism, Pamukkale and Yalova provide famous hot springs and spa facilities. Inland destinations such as Safranbolu, Konya, and Gaziantep present authentic regional architecture, local crafts, and culinary traditions. Furthermore, the Sümela Monastery nestled in the mountains of Trabzon is also a unique spot for tourists.



Sarikamis es destino de primer nivel para quienes gustan de los deportes invernales.

Invitaría además a los visitantes mexicanos a explorar las fascinantes regiones de Anatolia Oriental. La Isla de Akdamar y la antigua Iglesia de Akdamar en Van, así como las ruinas de Ani cerca de Kars, ofrecen impresionantes vislumbres de la profunda historia y herencia espiritual de Türkiye.

Para quienes disfrutan de los deportes de invierno, Sarikamis (Kars) y la zona del Monte Ovit (Rize) presentan excelentes oportunidades para esquiar y practicar actividades al aire libre en medio de paisajes naturales espectaculares.

En conjunto, la posición geográfica de Türkiye, que une Europa y Asia, permite a los visitantes combinar exploración arqueológica, descanso costero y escapadas culturales en un solo itinerario, convirtiéndola en un destino rico y multifacético para los viajeros internacionales.

7. ¿Existen convenios educativos o de intercambio académico entre instituciones turcas y mexicanas? ¿Podría mencionarnos algunos?

Sí. En el ámbito educativo, el programa de Becas Türkiye (“Türkiye Bursları”) destaca como una plataforma importante; es el mecanismo más amplio que recibe estudiantes de todo el mundo para estudiar en Türkiye. En 2024, el programa recibió 122,000 solicitudes provenientes de 171 países, y cada año permite que aproximadamente 5,000 estudiantes internacionales cursen estudios de licenciatura, maestría y doctorado en Türkiye. Este año, 16 estudiantes mexicanos estudiarán en Türkiye gracias a estas becas, lo que subraya los crecientes vínculos educativos entre ambos países.

I would also encourage Mexican visitors to explore the captivating regions of Eastern Anatolia. The Akdamar Island and Ancient Akdamar Church in Van and the ancient ruins of Ani near Kars offer breathtaking glimpses into Türkiye’s deep history and spiritual heritage.

For those who enjoy winter sports, Sarikamis (Kars) and the Ovit Mountain area (Rize) present excellent opportunities for skiing and outdoor recreation amid stunning natural landscapes.

Overall, Türkiye’s geographic position bridging Europe and Asia allows visitors to combine archaeological exploration, coastal leisure, and cultural city-breaks in a single itinerary, making it a rich and multifaceted destination for international travelers.

7. Are there any educational or academic exchange agreements between Turkish and Mexican institutions? Could you mention some examples?

Yes, in the field of education, the Türkiye Scholarships (“Türkiye Bursları”) program stands out as an important platform, it is the largest mechanism bringing students from around the world to Türkiye. In 2024, the program received 122,000 applications from 171 countries, and each year it enables approximately 5,000 international students to pursue undergraduate, master’s, and PhD studies in Türkiye. This year, 16 Mexican students will study in Türkiye under these scholarships, highlighting the growing educational linkages between the two countries.

Existen convenios educativos entre ambas naciones

Además, el Instituto Yunus Emre (El Centro Cultural de Türkiye) en la Ciudad de México ofrece cursos de idioma turco y programas culturales, fomentando el intercambio entre estudiantes y académicos. Los cursos de lengua turca también se imparten en la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), proporcionando plataformas adicionales para la colaboración académica y la diplomacia cultural entre Türkiye y México.

8. ¿Cuáles considera que son las similitudes y diferencias más destacadas entre la cultura turca y la mexicana?

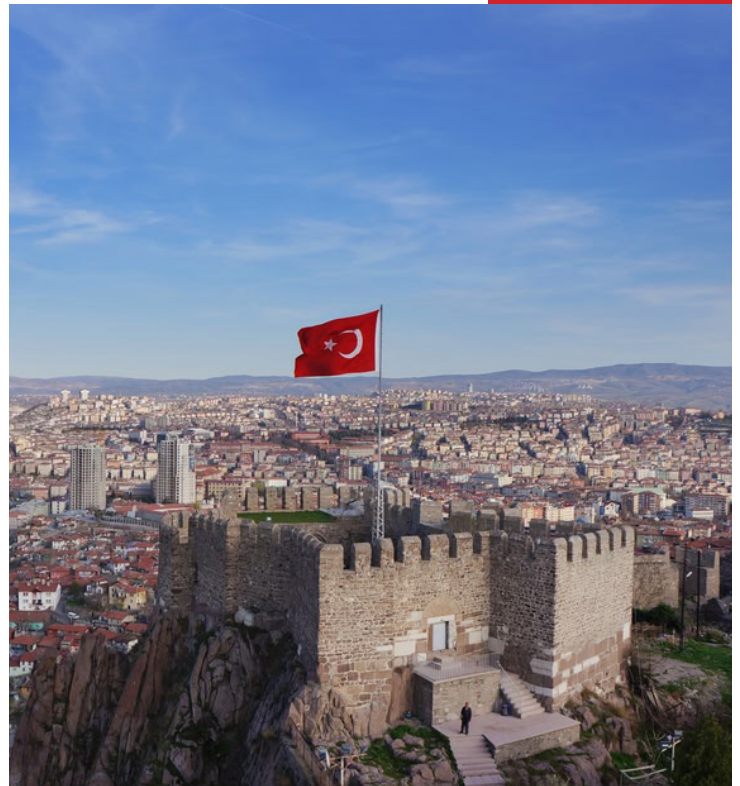
Türkiye y México comparten varias afinidades culturales, entre ellas sólidas tradiciones de hospitalidad, orientación hacia la familia y la comunidad, prácticas culinarias ricas y diversas por regiones, vibrantes tradiciones musicales y de danza folclórica, así como un profundo respeto por el patrimonio histórico y las festividades.

Por otro lado, nuestros trasfondos lingüísticos e históricos difieren: la cultura de Türkiye refleja las capas anatolia, otomana y euroasiática, mientras que la cultura mexicana combina su rica y diversa herencia indígena dentro de un marco latinoamericano.

Estas diferencias hacen que los intercambios culturales sean especialmente enriquecedores; en este sentido, los valores compartidos de hospitalidad facilitan el contacto, mientras que las historias distintas ofrecen un vasto campo de exploración para la diplomacia cultural.



La cultura de Türkiye es diversa y rica en expresiones



Al igual que los mexicanos, la civilización moderna turca siente un profundo orgullo por su pasado histórico

In addition, the Yunus Emre Institute in Mexico City offers Turkish language courses and cultural programming, fostering student and scholar exchanges. Turkish-language courses are also conducted at UNAM (“Universidad Nacional Autónoma de México”), providing additional platforms for academic collaboration and cultural diplomacy between Türkiye and Mexico.

8. What would you say are the most notable similarities and differences between Turkish and Mexican cultures?

Türkiye and Mexico share several cultural affinities, including strong traditions of hospitality, family and community orientation, rich and regionally diverse culinary practices, vibrant music and folk-dance traditions, and a deep respect for historical heritage and festivals.

On the other hand, our linguistic and historical backgrounds differ: Türkiye’s culture reflects Anatolian, Ottoman, and Eurasian layers, whereas Mexican culture combines its rich and diverse indigenous heritage within a Latin American framework.

These contrasts make cultural exchanges especially fruitful, in this vein, shared values of hospitality ease contacts, while distinct histories provide rich subject matter for cultural diplomacy.



Kahvaltı es el desayuno tradicional turco

9. ¿Podría describir algunos aspectos emblemáticos de la gastronomía turca y los lugares donde los visitantes pueden disfrutarla?

La cocina turca es reconocida por su diversidad regional, sabores ricos y tradiciones culinarias centenarias que reflejan influencias anatólicas, otomanas y mediterráneas. En Estambul, los visitantes pueden disfrutar de platos clásicos otomanos, comida callejera y los históricos bazares de especias. Las costas del Egeo y el Mediterráneo, incluyendo İzmir, Bodrum y Kusadası, son famosas por sus mariscos frescos y platillos a base de aceite de oliva, mientras que Anatolia Central y ciudades como Konya y Gaziantep ofrecen especialidades locales sustanciosas como mantı, baklava, kebabs y gözleme. La tradición del desayuno turco, o “kahvaltı”, con su amplia variedad de quesos, aceitunas, panes y mermeladas, ejemplifica el aspecto social y comunitario de la gastronomía. La cultura del té turco (“çay”) y del café también ocupa un lugar central en la vida diaria y la hospitalidad; el 5 de diciembre se celebra el “Día del Café Turco”, destacando esta tradición emblemática.

Para dar a conocer nuestras tradiciones culinarias en todo el mundo, organizamos anualmente la “Semana de la Cocina Turca” del 21 al 27 de mayo, bajo el auspicio de Su Excelencia la Sra. Emine Erdogan, Primera Dama de Türkiye. Estos eventos incluyen demostraciones gastronómicas, degustaciones y actividades culturales que permiten a los participantes experimentar de primera mano la riqueza y diversidad de la gastronomía turca. Gracias a estas iniciativas, la cocina turca sirve como un puente de intercambio cultural y vínculo entre los pueblos de Türkiye y México.

9. Could you describe some emblematic aspects of Turkish cuisine and where visitors can best experience them?

Turkish cuisine is renowned for its regional diversity, rich flavors, and centuries-old culinary traditions that reflect Anatolian, Ottoman, and Mediterranean influences. In Istanbul, visitors can enjoy classic Ottoman dishes, street foods, and the historic spice markets. The Aegean and Mediterranean coasts, including İzmir, Bodrum, and Kusadası, are famous for fresh seafood and olive-oil-based dishes, while Central Anatolia and cities like Konya and Gaziantep offer hearty local specialties such as mantı, baklava, kebabs, and gözleme. The tradition of Turkish breakfast, or “kahvaltı”, with its wide variety of cheeses, olives, breads, and jams, exemplifies the social and communal aspects of dining. Turkish tea (“çay”) and coffee culture are also central to daily life and hospitality, and 5 December is celebrated as the “Turkish Coffee Day”, highlighting this emblematic tradition.

To introduce our culinary traditions to our friends all over the world, we organize annual “Turkish Cuisine Week” events every 21–27 May, under the auspices of Her Excellency Mrs. Emine Erdogan, the First Lady of Türkiye. These events feature cooking demonstrations, tasting sessions, and cultural programming, allowing participants to experience the richness and diversity of Turkish gastronomy firsthand. Through such initiatives, Turkish cuisine serves as a bridge for cultural exchange and people-to-people ties between Türkiye and Mexico.



El Café turco un sello distintivo de la nación otomana cuyo método de preparación es una toda una experiencia

10. ¿Qué desafíos ambientales comparten Türkiye y México, y de qué manera podrían colaborar para enfrentarlos?

Türkiye y México enfrentan varios desafíos medioambientales comunes, como el cambio climático, la gestión del agua, la protección costera y marina, la pérdida de biodiversidad y la transición hacia energías renovables. Ambos países son también zonas sísmicamente activas: Türkiye sufrió el devastador terremoto del 6 de febrero de 2023, y México enfrenta regularmente movimientos sísmicos. A pesar de la distancia geográfica, México fue uno de los primeros países en enviar ayuda de emergencia a Türkiye, reflejando una sólida amistad y espíritu de solidaridad. Como un gesto profundo de hermandad, nuestro Gobierno obsequió a México un perro de búsqueda y rescate llamado “Arkadas” (que significa “Amigo” en español) en memoria del perro mexicano “Proteo”, quien perdió la vida durante las operaciones de rescate en Türkiye.

En conjunto, nuestra experiencia compartida abre oportunidades de cooperación en preparación ante desastres, sistemas de alerta temprana, gestión sostenible de recursos y proyectos de resiliencia. Marcos como el Memorando TİKA-AMEXCID ofrecen plataformas prácticas para implementar iniciativas conjuntas de sostenibilidad y respuesta ante emergencias.

11. ¿Considera posible un intercambio tecnológico en materia de sostenibilidad o innovación verde entre ambos países?

Sin duda. La cooperación tecnológica centrada en la sostenibilidad y la innovación verde representa uno de los ámbitos más prometedores de las relaciones Türkiye-México. Ambas naciones comparten un creciente compromiso con el desarrollo sostenible, las energías renovables y la producción ambientalmente responsable. Fomentar alianzas entre nuestros sectores privados, universidades y empresas emergentes podría fortalecer aún más la capacidad de innovación y conducir a la creación de soluciones tangibles y sostenibles para nuestras sociedades.



El cabo Arkadas fue la donación hecha por Türkiye para honrar la memoria de Proteo



México y Türkiye son naciones aliadas con un fuerte compromiso de colaboración ambiental

10. What environmental challenges do Türkiye and Mexico share, and how could both nations collaborate to address them?

Türkiye and Mexico face several common environmental challenges, including climate change, water management, coastal and marine protection, biodiversity loss and renewable energy transition. Both countries are also seismically active: Türkiye experienced the devastating 6 February 2023 earthquake, and Mexico regularly faces earthquakes as well. Despite the geographic distance, Mexico was among the first to provide emergency aid to Türkiye, reflecting a strong friendship and solidarity. As a profound gesture of friendship, our Government gifted a search and rescue dog named “Arkadas” (means “Amigo” in Spanish) to Mexico in memory of the Mexican search and rescue dog “Proteo” who lost his life during the search & rescue operations in Türkiye.

Overall, our shared experience opens opportunities for cooperation in disaster preparedness, early-warning systems, sustainable resource management, and resilience-building projects. Frameworks like the TİKA-AMEXCID MOU provide practical platforms to implement joint sustainability and disaster-response initiatives.

11. Do you consider a technological exchange focused on sustainability or green innovation possible between the two countries?

Absolutely. Technological cooperation centered on sustainability and green innovation represents one of the most promising frontiers of Türkiye-Mexico relations. Both nations share an increasing commitment to sustainable growth, renewable energy, and environmentally responsible production. Encouraging partnerships between our private sectors, universities, and start-ups could further enhance innovation capacity and lead to the creation of tangible, environmentally sustainable solutions for our societies.



El té turco es un ritual único de hospitalidad

12. ¿Cuáles son las tradiciones más representativas de Türkiye que le gustaría que el público mexicano conociera mejor?

Türkiye es un país donde la tradición y la modernidad conviven en armonía. En este sentido, destacaría la cultura del té turco (“çay”), que es una parte integral de la vida cotidiana y simboliza hospitalidad y amistad, situándose en el centro de la interacción social. Nuestro patrimonio culinario — desde la cocina regional hasta la gastronomía otomana más sofisticada— revela siglos de síntesis cultural. Las artesanías tradicionales, como el tejido de alfombras, la cerámica y la caligrafía, reflejan también la sensibilidad artística de Türkiye. Asimismo, resaltaría nuestras danzas y música folclórica, que varían según la región pero comparten un espíritu común de alegría y comunidad. Afortunadamente, nuestras tradiciones son cada vez más accesibles en México gracias a los programas culturales y educativos del Instituto Yunus Emre, que desempeña un papel fundamental en acercar la cultura turca al público mexicano.

13. ¿Qué papel desempeñan las artes, la música y los deportes en la identidad nacional turca?

Las artes, la música y los deportes son componentes esenciales de la identidad nacional de Türkiye y de su diplomacia cultural. Nuestro patrimonio artístico —que abarca desde el arte y la caligrafía clásica otomana hasta la pintura, el cine y el diseño contemporáneo— refleja la creatividad y diversidad del pueblo turco. La música, tanto tradicional como moderna, actúa como un puente entre nuestro rico pasado y nuestro dinámico presente, uniendo comunidades a través de generaciones y regiones. Del mismo modo, el deporte es un poderoso instrumento de cohesión social y proyección internacional. El fútbol, el baloncesto y el voleibol son especialmente populares, mientras que los crecientes logros de Türkiye en disciplinas individuales como la lucha, el atletismo y la gimnasia inspiran orgullo nacional. En conjunto, estos ámbitos refuerzan la imagen de Türkiye como una nación vibrante y con visión de futuro que valora la excelencia, la creatividad y el espíritu colectivo tanto en el país como en el exterior.

12. Which Turkish traditions would you most like the Mexican public to know about?

Türkiye is a country where tradition and modernity coexist harmoniously. In this sense, let me refer to the Turkish tea culture (“çay”), which is an integral part of daily life and symbolizes hospitality and friendship, stands at the heart of social interaction. Our culinary heritage, from regional home cooking to sophisticated Ottoman cuisine, reveals centuries of cultural synthesis. Traditional handicrafts, such as carpet weaving, ceramics, and calligraphy, also reflect Türkiye’s artistic refinement. I would also highlight our folk dances and music, which vary by region yet share a common spirit of joy and community. Fortunately, our traditions are now more accessible in Mexico through the cultural and educational programs of the Yunus Emre Institute, which plays a vital role in bringing Turkish culture closer to the Mexican public.

13. What role do arts, music, and sports play in shaping Türkiye’s national identity?

Arts, music, and sports are essential components of Türkiye’s national identity and cultural diplomacy. Our artistic heritage—ranging from classical Ottoman art and calligraphy to contemporary painting, cinema, and design—illustrates the creativity and diversity of the Turkish people. Music, both traditional and modern, serves as a bridge between our rich past and dynamic present, uniting communities across generations and regions. Likewise, sports are a powerful instrument of social cohesion and international engagement. Football, basketball, and volleyball are particularly popular, while Türkiye’s growing success in individual sports such as wrestling, athletics, and gymnastics also inspires national pride. Together, these fields reinforce Türkiye’s image as a vibrant, forward-looking nation that values excellence, creativity, and collective spirit both at home and abroad.



El voleibol es una de las disciplinas más practicadas en Türkiye

14. ¿Cuáles son las metas o prioridades que se ha propuesto alcanzar durante su misión diplomática en México?

Mi principal objetivo es fortalecer aún más la asociación multidimensional entre Türkiye y México en todos los ámbitos: político, económico, cultural y social. En el frente económico, busco aumentar el comercio y la inversión bilaterales fomentando lazos más estrechos entre nuestras comunidades empresariales y promoviendo nuevas oportunidades en áreas como la energía renovable, la generación eléctrica, la infraestructura, las tecnologías digitales y el turismo. En el plano cultural y académico, entre mis prioridades se encuentran ampliar el alcance del Instituto Yunus Emre, fortalecer las alianzas universitarias y promover los intercambios juveniles. A través de la cooperación para el desarrollo, particularmente bajo el Memorando TİKA-AMEXCID, procuramos implementar proyectos tangibles y sostenibles que contribuyan al bienestar social y ambiental. Finalmente, concedo gran importancia a la colaboración multilateral, ya que tanto Türkiye como México son miembros activos de plataformas como el G20, la OCDE y MIKTA, donde nuestros países pueden abogar conjuntamente por una gobernanza global más justa e inclusiva.



México y Türkiye son naciones hermanas que continúan profundizando sus lazos



El centro Yunus Emre Enstitüsü es el punto para acercar la cultura de Türkiye a los jóvenes

14. What goals or priorities have you set for your diplomatic mission in Mexico?

My main objective is to further strengthen the multidimensional partnership between Türkiye and Mexico in every sphere- political, economic, cultural, and social. On the economic front, I aim to increase bilateral trade and investment by fostering closer ties between our business communities and promoting new opportunities in areas such as renewable energy, electricity generation, infrastructure, digital technologies, and tourism. In cultural and academic relations, expanding the reach of the Yunus Emre Institute, enhancing university partnerships, and encouraging youth exchanges are among my priorities. Through development cooperation, particularly under the TİKA-AMEXCID MoU, we seek to implement tangible, sustainable projects that contribute to social and environmental well-being. Finally, I attach great importance to multilateral collaboration, as both Türkiye and Mexico are active members of platforms such as the G20, OECD, and MIKTA, where our countries can jointly advocate for fairer, more inclusive global governance.

15. Finalmente, ¿Le gustaría agregar algún mensaje o reflexión para los lectores de Ecos Diplomáticos?

Es un privilegio servir en un país con el que Türkiye comparte una amistad genuina, respeto mutuo y un gran potencial de colaboración. Invito cordialmente a los lectores de Ecos Diplomáticos a descubrir Türkiye: un país de rica historia, economía dinámica y vibrante cultura que conecta Europa y Asia. Damos la bienvenida a visitantes, empresarios, académicos y artistas mexicanos para explorar nuevas asociaciones y experiencias en Türkiye, del mismo modo que lo hacemos con nuestros amigos de México aquí. Estoy firmemente convencido de que los lazos entre nuestras dos naciones seguirán profundizándose mediante la comprensión mutua, el intercambio cultural y las aspiraciones compartidas de paz y prosperidad sostenible. Nuestra Embajada permanece plenamente comprometida con el fortalecimiento de esta asociación en beneficio de ambos pueblos.



Existe un Memorandum de Entendimiento entre TİKA y AMEXCID



La misión del Excmo. Sr. Murat Salim Esenli está centrada en fortalecer los lazos entre México y Türkiye, obteniendo los mejores beneficios para ambas naciones

15. Finally, would you like to share a message or reflection for the readers of Ecos Diplomáticos?

It is a privilege to serve in a country with which Türkiye shares such genuine friendship, mutual respect, and potential for collaboration. I warmly invite the readers of Ecos Diplomáticos to discover Türkiye- a country of rich history, dynamic economy, and vibrant culture that connects Europe and Asia. We welcome Mexican visitors, entrepreneurs, academics, and artists to explore new partnerships and experiences in Türkiye, as we do with our friends from Mexico here. I firmly believe that the bonds between our two nations will continue to deepen through mutual understanding, cultural exchange, and shared aspirations for peace and sustainable prosperity. Our Embassy remains fully committed to nurturing this partnership for the benefit of both our peoples.

ASESORAMOS
TU EXPORTACIÓN
CON EFICIENCIA



ÁFRICA

INTERCAMBIO COMERCIAL



#DiscoverAfrica



(+52) 555 264 2216



ccafromex@gmail.com

SÓLO MUERE QUIEN OLVIDA SOÑAR
ONLY THOSE WHO FORGET TO DREAM TRULY DIE

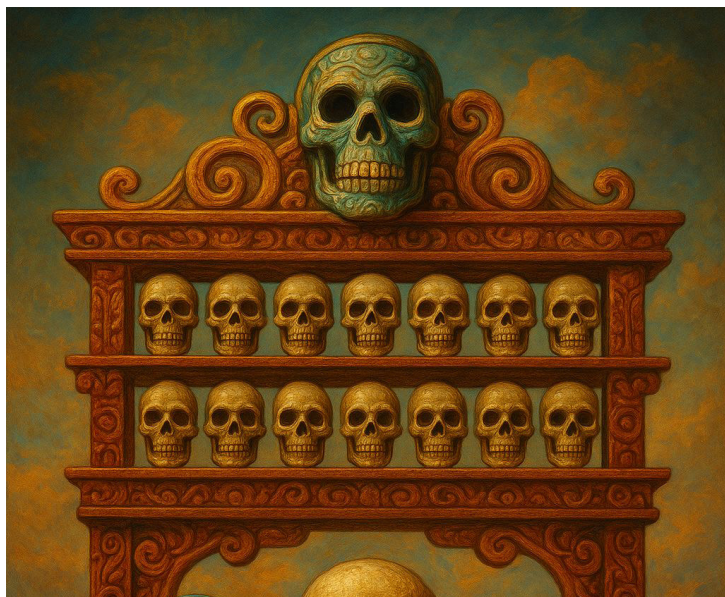
Por/ By Dr. Ricardo Guillén Memije

Los nahuas concebían la vida y la muerte como fuerzas complementarias dentro del equilibrio del cosmos (Ollin, movimiento). El universo, los dioses y los humanos participaban en un mismo ciclo de creación, destrucción y renacimiento. Por ello, morir era transformarse, no desaparecer.

En su universo, todo tenía alma —la piedra, el agua, el fuego, la palabra— y toda alma debía volver al origen, al vientre tibio de la tierra que nos parió. Morir, decían, era cambiar de casa. El destino del alma dependía del tipo de muerte y no de la conducta.

En la vida; los guerreros caídos y mujeres muertas en parto iban a la “Tonatiuhichan” casa del Sol, los muertos por fenómenos naturales llegaban al “Tlalocan”, los infantes se quedaban en el “Chichihuacuauhco” en los brazos de un árbol que los alimentaba con leche, y el resto descendían al “Mictlán”; el alma emprendía un recorrido de cuatro años y nueve niveles hasta llegar ante “Mictlantecuhtli” y “Mictecacíhuatl”, señores de los muertos.

Debía cruzar ríos, montañas, vientos cortantes y bestias; por eso, en los rituales funerarios, se colocaban junto al difunto: Un xoloitzcuintle (perro sagrado) para guiarlo por el río del inframundo y objetos personales y comida, como ofrenda para su travesía.



El Altar del Sueño Eterno Memoria, Tránsito y Permanencia



Dr. Ricardo Guillén

The Nahua people conceived of life and death as complementary forces within the Balance of the cosmos (Ollin, movement). The universe, the gods, and humans They participated in the same cycle of creation, destruction, and rebirth. Therefore, to die It was about transforming, not disappearing.

In his universe, everything had a soul—the stone, the water, the fire, the word—and every soul I had to return to the origin, to the warm womb of the earth that gave birth to us. To die, they said, was to change houses. The fate of the soul depended on the type of death and not on the behavior.

In life; fallen warriors and women who died in childbirth went to the “Tonatiuhichan” House of the Sun, those who died from natural phenomena arrived at “Tlalocan”, the infants They stayed in the “Chichihuacuauhco” in the arms of a tree that fed them with milk, and the rest descended to “Mictlán”; the soul embarked on a four-way journey years and nine levels until reaching “Mictlantecuhtli” and “Mictecacíhuatl”, lords of the dead.

He had to cross rivers, mountains, cutting winds, and beasts; that’s why, in the rituals Funeral offerings were placed next to the deceased: A xoloitzcuintle (sacred dog) to guide him through the river of the underworld and personal belongings and food, as an offering for his crossing.

Solo al completar ese viaje, el alma alcanzaba la quietud final: la disolución en la tierra madre (Tlalticpac), donde el silencio tenía nombre y los dioses de los huesos guardaban el equilibrio de la existencia.

Ninguno moría del todo. El cuerpo se deshacía en polvo, pero el “Tonalli”, esa chispa que nos habita, seguía danzando en el viento, alimentando a los dioses, fecundando la vida, recordándonos que somos instante y eternidad al mismo tiempo. Por eso, cuando el cempasúchil abre su flor y el humo del copal acaricia el aire, no estamos recordando a los muertos: estamos conversando con ellos. Volvemos a reconocernos en sus pasos, en su aliento, en su memoria. La muerte se sienta a la mesa y, sin decir palabra, nos recuerda que permanece sempiternamente presente.

Nezahualcóyotl lo intuyó en su poesía y lo dejó sembrado en la voz del tiempo: “Solo venimos a soñar, solo venimos a intentar; es un sueño, no es verdad, que venimos a vivir sobre la tierra. Como flores que se marchitan, así es nuestra existencia”. De ahí su relación con la flor (Xóchitl) y el canto (Cuícatl), símbolos de la fugacidad y la belleza efímera.

Nezahualcóyotl nos recuerda que la vida es un sueño breve, una flor que abre sus pétalos solo por un instante antes de desvanecerse. Pero en esa fugacidad reside su poder: lo efímero nos invita a vivir con intensidad, a dejar huella, a no pasar por el mundo como sombras. Cada amanecer es una oportunidad para crear, amar, servir y trascender.



El Xoloitzcuintle compañero y guía del camino al Mictlán



El Mictlán el lugar de descanso para las almas nahuas

Only upon completing that journey did the soul reach final stillness: dissolution into the earth mother (Tlalticpac), where silence had a name and the gods of bones They maintained the balance of existence.

None of them died completely. The body crumbled to dust, but the “Tonalli,” that spark, remained. that dwells within us, continued dancing in the wind, feeding the gods, fertilizing the Life, reminding us that we are both instant and eternity at the same time. That is why, When the marigold opens its flower and the smoke of the copal caresses the air, we are not Remembering the dead: we are talking to them. We recognize each other again. In their steps, in their breath, in their memory. Death sits at the table and, without saying The word reminds us that it remains eternally present.

Nezahualcóyotl intuited it in his poetry and left it sown in the voice of time: “Only We come to dream, we only come to try; it’s a dream, it’s not real, that we come to “To live on earth. Like flowers that wither, that is our existence.” Hence his relationship with the flower (Xóchitl) and the song (Cuícatl), symbols of transience and beauty ephemeral.

Nezahualcóyotl reminds us that life is a brief dream, a flower that opens its petals for only an instant before vanishing. But in that fleetingness lies their essence. Power: the ephemeral invites us to live intensely, to leave a mark, to not just pass through the world like shadows. Each sunrise is an opportunity to create, love, serve and To transcend.

La belleza de la existencia no está en su duración, sino en la huella luminosa que dejamos cuando elegimos ser auténticos. Así, la flor que se marchita no muere, porque su aroma permanece en la memoria de quienes la respiraron. El tiempo no se detiene, pero quienes viven con propósito lo vencen. Porque cuando la vida se vive con conciencia y amor, no importa cuán breve sea: su eco se vuelve inmortal.

Solo muere quien olvida soñar; quien deja de crear, de amar, de mirar el cielo con asombro. La muerte, entonces, no es sólo el final del cuerpo, sino el silencio del espíritu. La eternidad se conquista en cada gesto noble, en cada palabra que enciendea otros, en cada sueño que deja raíces en la tierra. Vivir es el arte de trascender, y el sueño —esa fuerza invisible que nos mueve— es el puente entre la vida y la inmortalidad.

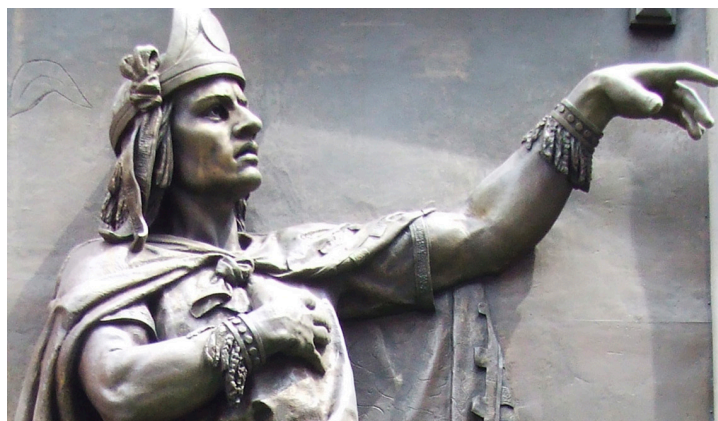
Como nos recuerda Lisel Mueller: “La muerte está tan segura de alcanzarnos que nos da toda una vida de ventaja”. Es en ese regalo —en esta vida que nos precede y nos pertenece— donde reside la verdadera oportunidad: vivir plenamente, soñar sin miedo, amar con intensidad y dejar un legado que trascienda.

La muerte nos acecha, inevitable, pero mientras estamos aquí, tenemos la ventaja de convertir cada instante en luz, en creación, en memoria. Que cada día vivido sea un triunfo de nuestra conciencia y nuestra pasión; que cada acción noble sea un recordatorio de que, aunque la muerte nos espere, nuestra vida puede florecer para siempre.

¡Vive.. Haz de cada día una eternidad y de cada respiro, una victoria sobre el olvido!



Cuando el cempasúchil y el copal están presentes es la manera de conversar con nuestros muertos



Nezahualcóyotl el Rey Poeta

The beauty of existence lies not in its duration, but in the mark it leaves. the light we leave behind when we choose to be authentic. Thus, the flower that withers does not. It dies, because its aroma remains in the memory of those who breathed it. Time doesn't stop, but those who live with purpose overcome it. Because when the Life is lived with awareness and love, no matter how brief: its echo becomes immortal.

Only those who forget to dream truly die; those who cease to create, to love, to gaze at the sky with astonishment. Death, then, is not only the end of the body, but the silence of Spirit. Eternity is won in every noble gesture, in every word that ignites to others, in every dream that takes root in the earth. To live is the art of transcending, and the Dreams—that invisible force that moves us—are the bridge between life and the immortality.

As Lisel Mueller reminds us: “Death is so certain to reach us that we “It gives a whole lifetime's head start.” It is in that gift—in this life that precedes us and gives us It belongs—where the true opportunity lies: to live fully, to dream without fear, To love intensely and leave a legacy that transcends. Death stalks us inevitable, but while we're here, we have the advantage of turning every moment

In light, in creation, in memory. May each day lived be a triumph of our conscience and our passion; may every noble action be a reminder that, Even though death awaits us, our life can flourish forever.

Live... Make each day an eternity and each breath a victory over oblivion!

CASA DE LA FRANCOFONÍA EN MÉXICO

Club de amigos de la Francofonía en México A.C

CAFME A.C.

“EL FUTURO LO CONSTRUIMOS HOY”



NUESTROS OBJETIVOS

- Intensificación del diálogo entre culturas y civilizaciones
- Unir a las personas en su comprensión mutua
- Fortalecer la solidaridad a través de la cooperación
- La promoción de la educación y la formación académica



VINCULACIÓN
ACADÉMICA



PROMOCIÓN Y
DIFUSIÓN DE LA
CULTURA



CURSO Y
TALLERES DE
IDIOMA



APOYO A
REFUGIADOS

El club de amigos de la Francofonía en México te invita a disfrutar de exposiciones sobre las expresiones culturales de diversos países francófonos, ofrecemos cursos y talleres de francés, también tenemos información respecto de becas e intercambios culturales y contamos con apoyo a refugiados e inmigrantes de países miembros y observadores de la francofonía

MÁS INFORMACIÓN EN:

www.clubcafme.com

Tépic 126, 3er. piso

Col. Roma Sur

Cuauhtémoc C.P. 06760



CONTÁCTANOS

(55) 52 64 - 04 08

Casa de la Francofonía en México
Club de los Amigos de la Francofonía en México A.C

En nuestro diario vivir la dividimos en varias etapas: niñez, estudiantes universitarios, elementos sociales laborales, edad madura, edad avanzada y vejez, raramente nos detenemos a pensar en las etapas de la vida y si tenemos suerte vamos a lograr llegar a las dos mencionadas, solamente que debemos programar estas dos últimas etapas de la vida de las personas y lograr tener buena calidad de vida para poder disfrutar de una grandiosa edad madura y una vejez tranquila y saludable para tener buena calidad de vida siendo ancianos octogenarios o nonagenarios.

El imaginarnos ya octogenarios o de mayor edad es impensable, la mayoría no tiene ni idea, no ha planeado sus últimas etapas de la vida para poder lograr estabilidad emocional, financiera y lo más importante poder ser independiente y si se programa bien estas etapas, poder llegar siendo productivos y al frente de nuestras familia, como orden social y de acuerdo a las leyes de la naturaleza, nuestros hijos haciendo una vida normal, se casan y tienen descendencia y entonces tenemos que planear lo mejor posible nuestra vida para poder disfrutar de nuestros nietos y bisnietos, debemos reflexionar en todo esto para poder viajar, caminar, que haya compañía, armonía y amor en nuestras actividades personales.



Las etapas de la vida



Dr. Pablo E. García Sánchez

In our daily lives, we divide life into several stages: childhood, university students, social and work-related aspects, middle age, advanced age, and old age. We rarely stop to think about the stages of life, and if we are lucky, we will manage to reach the two mentioned above. However, we must plan for these last two stages of life and strive to have a good quality of life so that we can enjoy a wonderful middle age and a peaceful and healthy old age, ensuring a good quality of life as octogenarians or nonagenarians.

Imagining ourselves as eighty-year-olds or older is unthinkable; most people have no idea, they haven't planned for the later stages of life to achieve emotional and financial stability, and most importantly, to be independent. If these stages are planned well, we can reach old age productive and at the head of our families. As part of the social order and according to the laws of nature, our children will live normal lives, marry, and have offspring. Then we must plan our lives as best we can to enjoy our grandchildren and great-grandchildren. We must reflect on all of this so that we can travel, walk, and find companionship, harmony, and love in our personal activities.



La Fisiología humana es tan completa como compleja

Estas etapas de la vida es donde la preocupación de las personas ancianas debe ser solamente para poder disfrutar de la vida y de nuestros recursos para continuar realizando nuestros objetivos así que vamos a imaginar en cómo vamos a estar en estas edades, claro no siempre podemos lograrlo por las enfermedades, accidentes y situaciones inesperadas de la vida, pero debemos mantener vivía la esperanza para que logremos sonreír en muchos lugares por lo que estamos realizando, algunas personas mantienen su vida productiva con objetivos y con metas alcanzadas hasta en los 90 años o más, tengo la enseñanza de personas que llegaron a los 90 años y continúan en competencias deportivas, en empeños de investigación, de divulgación de conocimientos o bien en labores altruistas.

Todo esto lo podremos realizar y cumplir sueños, objetivos y metas solo si tenemos salud, solo si cuidamos nuestro cuerpo y respetamos la fisiología humana, ante esto voy a mencionar que el pH (acidez o alcalinidad) de nuestro cuerpo es fundamental para la salud y conservación de los parámetros fisiológicos a largo plazo, así también otro factor es indispensable es el oxígeno que contiene nuestro organismo, las personas sedentaria tienen mucho menos oxígeno en el medio acuoso que cubre cada célula, dicho en términos más ordinarios, si consumimos muchos alimentos procesados en donde la acidez es un factor importante a considerar en contra de nuestra salud, entre mayor sea la cantidad de alimentos y bebidas procesadas, nuestra salud se va a la basura.

These stages of life are where the concern of elderly people should be solely focused on enjoying life and using their resources to continue pursuing their goals. So let's imagine how we will be at these ages. Of course, we can't always achieve everything due to illnesses, accidents, and unexpected life events, but we must keep hope alive so that we can find joy in many things because of what we are doing. Some people maintain a productive life with goals and objectives achieved even into their 90s or beyond. I have learned from people who reached 90 years of age and continue participating in sports competitions, research endeavors, disseminating knowledge, or engaging in altruistic work.

We can achieve all of this and fulfill our dreams, objectives, and goals only if we are healthy, only if we take care of our bodies and respect human physiology. In this regard, I'd like to mention that the pH (acidity or alkalinity) of our bodies is fundamental for long-term health and the maintenance of physiological parameters. Another essential factor is the oxygen in our bodies. Sedentary people have significantly less oxygen in the aqueous environment surrounding each cell. To put it more simply, if we consume many processed foods where acidity is a significant factor detrimental to our health, the greater the amount of processed foods and beverages we consume, the more our health suffers.



El ejercicio es indispensable para gozar de una excelente salud

Por otro lado: el ejercicio es indispensable para una buena salud a largo plazo, durante el ejercicio, la cantidad de oxígeno se incrementa en el medio intracorporal y la circulación se acelera hasta 8 veces más que estando en reposo y esto a la larga va a verse reflejado en nuestro semblante, las personas que realizan ejercicio en forma consuetudinaria tienen un proceso de envejecimiento menor y su salud será mejor, así como la incidencia del riesgo de cáncer que es mayor entre las personas sedentarias y con mayor alimentación procesada.

De esta forma y sin parámetros científicos o médicos, se envía el mensaje de que para tener una buena vejez, para lograr llegar a los 90 años o más pero con buena salud y buena calidad de vida, es necesario atender los requerimientos necesarios que requiere nuestro cuerpo para conservar la buena salud.

Por el contrario, las personas que caen en los excesos de tabaco, la sobrealimentación ocasiona obesidad y después una muerte temprana derivado de la falta de ejercicio y mala alimentación, es casi una regla que quienes consumen en exceso sus alimentos no toman en cuenta la calidad de estos y el problema es mayor, el tejido graso en demasía dentro del cuerpo humano es otro factor de la obesidad y muerte prematura, el código genético humano tiene las características para poder vivir hasta los 100 años, solo lo podremos lograr con buena planeación.



La homeostasis es el equilibrio y la estabilidad que mantiene el cuerpo para funcionar de manera adecuada



La obesidad es un factor que deteriora en demasía la salud

On the other hand: exercise is essential for good long-term health. During exercise, the amount of oxygen in the body increases and circulation accelerates up to 8 times more than at rest, and this will eventually be reflected in our appearance. People who exercise regularly experience a slower aging process and better health, as well as a lower risk of cancer, which is higher among sedentary people and those with a more processed diet.

In this way, and without scientific or medical parameters, the message is sent that to have a good old age, to reach 90 years or more but with good health and a good quality of life, it is necessary to attend to the necessary requirements that our body needs to maintain good health.

Conversely, people who fall into excessive tobacco use and overeating lead to obesity and subsequently premature death due to lack of exercise and poor diet. It's almost a given that those who overindulge in food don't consider its quality, and the problem is compounded. Excess fat tissue in the human body is another factor in obesity and premature death. The human genetic code has the capacity to live up to 100 years; we can only achieve this with good planning.



Los alimentos procesados contienen gran cantidad de sustancias químicas que perjudican al organismo

La alimentación tradicional de México es muy buena en relación con nuestra fisiología ya que contiene todos los elementos naturales para poder llegar a edad avanzada con buenas condiciones, ya que la mayoría de los alimentos referidos poseen en su mayoría una alcalinidad adecuada para la ingesta, además de que contiene todos los elementos necesarios en cuanto a vitaminas, grasas, proteínas, fibra vegetal y elementos necesarios para una buena salud en años longevos, es necesario saber que nuestro organismo tiende a la acidez por los procesos metabólicos y que a través de los riñones y los pulmones se mantiene el equilibrio interno de nuestros cuerpos, por lo que es necesario ayudar en nuestro equilibrio interno consumiendo alimentos bajos en acidez, nuestra alimentación tradicional es en la gran mayoría, alimentos con vegetales alcalinos, muy benéficos para nuestra naturaleza humana, nuestros ancestros nos legaron un acervo alimenticio como para campeones olímpicos y nuestro país es tan pródigo, tan generoso que tenemos verduras y frutas naturales en todos el año, de tal manera que no sufrimos por malos alimentos o que tengan carencias de elementos nutricionales adecuados.

Debemos hacer consciencia de que los alimentos procesados en su mayoría contienen elementos o componentes que muchas veces no son los adecuados para nuestro organismo, en primer lugar pondremos como ejemplo las bebidas gaseosas o hidratantes que es necesario consumir lo menos posible, otros componentes de los alimentos procesados son los químicos como conservadores, colorantes y sabores artificiales, amén de los azúcares industriales que son altamente acidificantes, por ejemplo una persona que consuma una botella de bebida negra, va a acidificar su organismo hasta por 18 a 20 horas, el organismo puede corregir esta acidez, pero si es diario y por largo tiempo, va a ocasionar enfermedades que no puedan corregirse.

Traditional Mexican food is very beneficial to our physiology, as it contains all the natural elements necessary to reach old age in good health. Most of the foods mentioned have a suitable alkalinity for consumption, and they also contain all the necessary elements in terms of vitamins, fats, proteins, dietary fiber, and other elements essential for good health in old age. It's important to know that our bodies tend towards acidity due to metabolic processes, and that the kidneys and lungs maintain our internal balance. Therefore, it's necessary to support this internal balance by consuming low-acid foods. Our traditional diet is largely composed of alkaline vegetables, which are very beneficial to our human nature. Our ancestors bequeathed us a culinary heritage fit for Olympic champions, and our country is so bountiful that we have natural fruits and vegetables available year-round, ensuring that we don't suffer from poor-quality food or deficiencies in essential nutrients.

We must be aware that most processed foods contain elements or components that are often not suitable for our bodies. First, we can take as an example soft drinks or sports drinks, which should be consumed as little as possible. Other components of processed foods include chemicals such as preservatives, artificial colors and flavors, as well as industrial sugars, which are highly acidifying. For example, a person who consumes a bottle of dark-colored soda will acidify their body for up to 18 to 20 hours. The body can correct this acidity, but if it happens daily and for a long time, it will cause illnesses that cannot be corrected.



La importancia de una buena alimentación para cuidar el corazón

Por el lado contrario tenemos a las bebidas tradicionales de México, las aguas frescas así llamada popularmente y con gran extensión de sabores, olores y sobre todo con elementos naturales preparadas con fruta y flores naturales y con buenas reacciones en nuestros organismos,

En nuestro país se consume una gran cantidad de verduras y vegetales que son benéficos para la salud humana, por ejemplo el comúnmente llamado Huauzontle que contiene proteínas de origen vegetal y que suple muy bien la necesidad de carnes, esta planta casi olvidada en las mesas mexicanas tienen importancia histórica, ya que su nombre en la Lengua Náhuatl es MEXIXQUIILITL, es decir la planta que parece nube al florear y que fue consumida por largo tiempo por los aztecas en su derrotero antes de fundar Tenochtitlan denotando su valor alimenticio, otro vegetal casi ausente de la gastronomía mexicana es la Verdolaga esta planta rastrera, enredadera de suelo contiene grandes nutrientes para beneficio y antes valorada por su excelente sabor .

La lista es inmensa de nuestra alimentación tradicional en cuanto a elementos nutricionales benéficos para el organismo humano, solamente que la transculturización ha hecho ver que el consumo de la alimentación tradicional se aprecia como rústica, sin valor y perdiendo su aprecio nutricional, es necesario inculcar en nuestra niñez que la alimentación tradicional de México es muy benéfica y saludable para una buena vida, saludable y tener una buena vejez.



El Huauzontle es una planta de alto valor nutricional e histórica para México



Como adulto mayor es importante mantenerse activo

On the other hand, we have traditional Mexican drinks, the popularly called aguas frescas, with a wide range of flavors, aromas, and above all, natural elements prepared with natural fruits and flowers, and with good reactions in our bodies.

In our country, a large quantity of vegetables and greens are consumed that are beneficial to human health. For example, the commonly called Huauzontle contains plant-based protein and is a good substitute for meat. This plant, almost forgotten on Mexican tables, has historical importance, since its name in the Nahuatl language is MEXIXQUIILITL, meaning the plant that looks like a cloud when it blooms. It was consumed for a long time by the Aztecs on their journey before founding Tenochtitlan, denoting its nutritional value. Another vegetable almost absent from Mexican gastronomy is Purslane. This creeping, vine-like plant contains great nutritional benefits and was once valued for its excellent flavor.

The list of beneficial nutritional elements in our traditional diet is immense; however, transculturation has led to the perception that traditional food is rustic, worthless, and losing its nutritional value. It is necessary to instill in our children that traditional Mexican food is very beneficial and healthy for a good life and a healthy old age.



La alimentación es el principal componente de la salud

Como abuelos nos corresponde ser un ejemplo para las generaciones venideras, la próximas generaciones y entonces tenemos que reflexionar otro aspecto: como queremos que nos recuerden: un anciano acabado sin independencia personal o bien un abuelo con ganas de vivir, que su capacidad física le da energía suficiente para viajar, bailar, disfrutar la realidad a su capacidad y ser buen compañía, debemos comprender que somos un ejemplo para los pequeños y así es como debemos procurar que nos recuerden, con historia, con cuentos, con paseos, con viajes, con risas y buen ánimo o solo un costal de achaques y sin energía para poder realizar nada una persona que solo sabe hablar de sus achaques y enfermedades?.

La alimentación va a mantener un buen equilibrio entre nuestra acidez interna, pero existe otro factor muy importante para mantener buena oxigenación que es el nivel de oxígeno que debe mantener una persona en sus tejidos internos, no es la misma oxigenación de una persona con trabajo sedentario con una limitada actividad muscular a otra persona que realice ejercicio en forma consuetudinaria, entonces si mantenemos la buena costumbre de realizar ejercicio la mayor parte de los días de la semana, entonces estaremos proporcionando a nuestro organismo el segundo pilar para una buena vejez, es decir el oxígeno de nuestros tejidos e indispensable para una buena salud a largo plazo.

As grandparents, it is our responsibility to be role models for future generations, and so we must consider another aspect: how do we want to be remembered? A frail old man, lacking personal independence, or a grandparent eager to live, whose physical abilities give him enough energy to travel, dance, enjoy life to the fullest, and be good company? We must understand that we are examples for the little ones, and that is how we should strive to be remembered: with stories, tales, walks, trips, laughter, and good spirits, or just a burden of ailments and without the energy to do anything, a person who only knows how to talk about their aches and pains?

Nutrition helps maintain a good balance in our internal acidity, but there is another very important factor for maintaining good oxygenation: the level of oxygen a person needs in their internal tissues. Oxygenation is not the same for someone with a sedentary job and limited muscle activity as it is for someone who exercises regularly. Therefore, if we maintain the good habit of exercising most days of the week, we will be providing our body with the second pillar for healthy aging: oxygen for our tissues, which is essential for long-term health.



Los adultos mayores también tienen la responsabilidad ser un ejemplo para las generaciones venideras

Cultura de los Derechos Humanos: El Fundamento para una Paz Global Duradera



Definición por el
Dr. Pedro Ochoa Reyes,
Presidente del Círculo
Diplomático Internacional
de Derechos Humanos:

“La cultura de los derechos humanos es el conjunto de valores, prácticas y actitudes que integran el respeto, la igualdad y la dignidad inherente de cada ser humano en todos los ámbitos de la vida colectiva e individual.

Es el tejido que une a las sociedades y a las naciones, convirtiendo la paz no en un simple acuerdo entre gobiernos, sino en un estado de convivencia construido día a día por cada persona.”

En un mundo marcado por la diversidad de pueblos, lenguas y tradiciones, la cultura de los derechos humanos emerge como el lenguaje común que puede unir a la humanidad en la búsqueda de la paz. Más allá de las transformaciones, se trata de un cambio profundo en la forma en que nos relacionamos entre nosotros y con nuestras comunidades.



**CÍRCULO DIPLOMÁTICO INTERNACIONAL
DE LOS DERECHOS HUMANOS**

✉ Pedrochoa2023@hotmail.com



ID ONU - 1784886465861864



248-492-6040



<https://www.circulodiplomaticointernacional.org>

CLAVE ÚNICA DE REGISTRO A202512051831368279

EL BLOQUEO COMO ARMA DE GUERRA EN TIEMPOS DE PAZ: IMPLICACIONES JURÍDICAS Y GEOPOLÍTICAS PARA AMÉRICA LATINA

BLOCKADES AS A WEAPON OF WAR IN TIMES OF PEACE: LEGAL AND GEOPOLITICAL IMPLICATIONS FOR LATIN AMERICA

Por/ By Dr. Jean Louis Bingna

El bloqueo ha sido, históricamente, un instrumento propio de la guerra marítima. Consiste en la prohibición impuesta por un beligerante de toda comunicación entre la alta mar y el litoral enemigo, acompañada de la facultad de detener y capturar embarcaciones que vulneren dicha prohibición. Por su propia naturaleza jurídica, se trata de una herramienta asociada a contextos de hostilidades armadas y no a las relaciones pacíficas entre Estados soberanos.

No obstante, en el escenario internacional contemporáneo, esta figura ha comenzado a emplearse al margen de una declaración formal de guerra, adoptando la forma de sanciones, restricciones financieras y medidas coercitivas que producen efectos equiparables a los de un bloqueo marítimo tradicional. Este desplazamiento conceptual y práctico plantea serias interrogantes jurídicas y políticas, particularmente para regiones como América Latina, históricamente expuestas a dinámicas de presión externa.

El caso venezolano resulta ilustrativo. A pesar de que los Estados Unidos de América no han declarado la guerra a la República Bolivariana de Venezuela, las acciones emprendidas en los últimos años evidencian la aplicación de mecanismos coercitivos que limitan de manera sustantiva su acceso al comercio marítimo y al sistema financiero internacional. Bajo la administración del presidente Donald Trump, el objetivo político fue ejercer una presión extrema destinada a doblegar al gobierno de Nicolás Maduro, ya sea mediante una renuncia forzada o a través de una escalada que condujera a un conflicto abierto con la principal potencia mundial.



Actualmente los Estados Unidos ejercen un bloqueo sobre Venezuela



Los bloqueos navales son una estrategia que ha sido utilizado en distintas etapas de la historia

Historically, a blockade has been an instrument of maritime warfare. It consists of a belligerent's prohibition of all communication between the high seas and the enemy's coastline, accompanied by the power to detain and capture vessels that violate this prohibition. By its very legal nature, it is a tool associated with contexts of armed hostilities and not with peaceful relations between sovereign states.

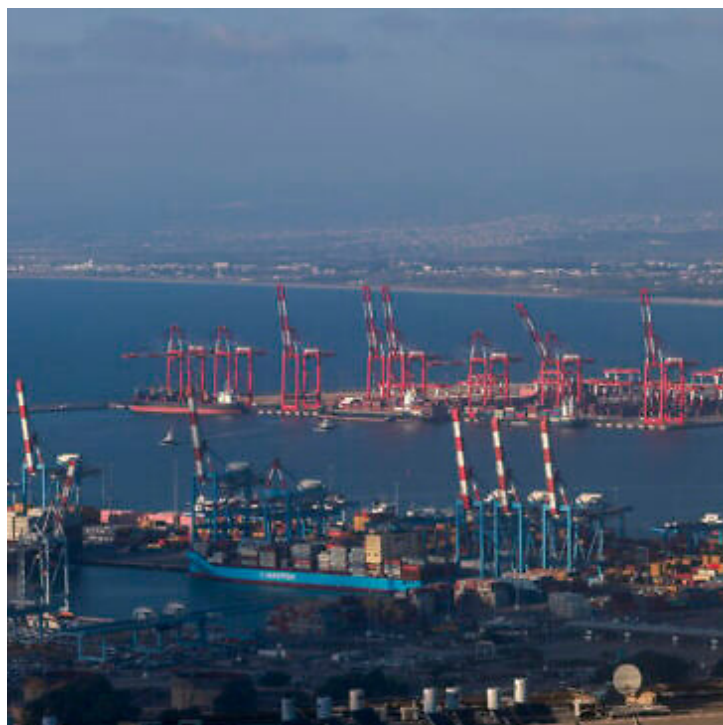
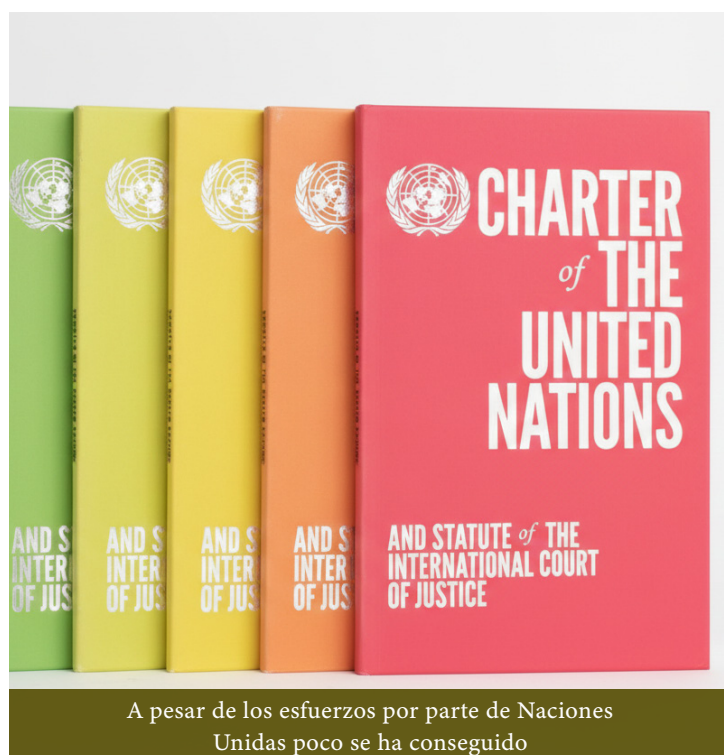
However, in the contemporary international arena, this tactic has begun to be used outside the framework of a formal declaration of war, taking the form of sanctions, financial restrictions, and coercive measures that produce effects comparable to those of a traditional maritime blockade. This conceptual and practical shift raises serious legal and political questions, particularly for regions like Latin America, historically exposed to external pressures.

The Venezuelan case is illustrative. Although the United States has not declared war on the Bolivarian Republic of Venezuela, the actions taken in recent years demonstrate the application of coercive mechanisms that substantially limit its access to maritime trade and the international financial system. Under President Donald Trump's administration, the political objective was to exert extreme pressure aimed at bringing down the government of Nicolás Maduro, either through a forced resignation or through an escalation leading to open conflict with the world's leading power.

En este sentido, la Resolución 65/6 de la Asamblea General de las Naciones Unidas, titulada Necesidad de poner fin al bloqueo económico, comercial y financiero impuesto por los Estados Unidos de América contra Cuba, reafirma que tales medidas vulneran el Derecho Internacional, contravienen los propósitos y principios de la Carta de las Naciones Unidas y constituyen una transgresión al derecho a la paz, al desarrollo y a la seguridad de un Estado soberano. Asimismo, la resolución subraya que las leyes y prácticas asociadas al bloqueo contradicen la Declaración sobre el Derecho al Desarrollo, adoptada por la propia ONU como una norma de referencia en materia de derechos humanos.

Desde la perspectiva de la jurisprudencia y de las normas consuetudinarias del Derecho Internacional, incluso los llamados bloqueos en tiempos de paz están sujetos a límites estrictos. Los principios que rigen la Organización Mundial del Comercio garantizan la libertad de comercio entre las naciones y prohíben prácticas que puedan interpretarse como piratería comercial o como acciones destinadas a paralizar el intercambio económico con fines políticos.

En este contexto, el resurgimiento del bloqueo como instrumento de presión geopolítica plantea desafíos profundos tanto para América Latina como para el sistema multilateral en su conjunto. La comunidad internacional enfrenta la necesidad urgente de fortalecer los mecanismos de protección frente a las medidas coercitivas unilaterales, a fin de salvaguardar la paz, el derecho al desarrollo y el equilibrio del orden internacional contemporáneo.



Yemen ha experimentado los efectos de un bloqueo naval en el puerto de Haifa

In this regard, United Nations General Assembly Resolution 65/6, entitled The need to end the economic, commercial and financial blockade imposed by the United States of America against Cuba The resolution reaffirms that such measures violate international law, contravene the purposes and principles of the Charter of the United Nations, and constitute a transgression of the right to peace, development, and security of a sovereign state. Furthermore, the resolution underscores that the laws and practices associated with the blockade contradict the Declaration on the Right to Development, adopted by the UN itself as a benchmark for human rights.

From the perspective of jurisprudence and customary international law, even so-called peacetime blockades are subject to strict limits. The principles governing the World Trade Organization guarantee free trade between nations and prohibit practices that could be interpreted as commercial piracy or as actions intended to paralyze economic exchange for political purposes.

In this context, the resurgence of blockades as a tool of geopolitical pressure poses profound challenges for both Latin America and the multilateral system as a whole. The international community faces an urgent need to strengthen protection mechanisms against unilateral coercive measures in order to safeguard peace, the right to development, and the balance of the contemporary international order.



La asamblea general de Naciones Unidas ha rechazado sistemáticamente el bloqueo a Cuba

La experiencia de Yemen constituye un referente jurídico y humanitario de especial relevancia. En 2019, el Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas publicó un informe que documentaba posibles crímenes de guerra cometidos durante la intervención extranjera en ese país, en el marco de la denominada Operación Tormenta Decisiva. El informe subrayó que el bloqueo marítimo impuesto había restringido de forma severa la entrada de bienes comerciales y ayuda humanitaria, desencadenando una de las crisis humanitarias más graves del siglo XXI. Durante su visita a la región, el entonces Relator Especial de la ONU sobre el impacto negativo de las medidas coercitivas unilaterales, Idriss Jazairy, calificó dichas restricciones como “una medida coercitiva unilateral e ilegal en virtud del derecho internacional”, enfatizando su incompatibilidad con los principios fundamentales del Derecho Internacional Humanitario.

La Carta de las Naciones Unidas es clara en esta materia. El artículo 2, párrafo 4, prohíbe la amenaza o el uso de la fuerza en las relaciones internacionales, permitiendo los bloqueos únicamente en situaciones de legítima defensa o como medidas colectivas expresamente autorizadas por el Consejo de Seguridad. En ningún supuesto se contempla la legitimidad de acciones unilaterales destinadas a quebrantar la paz o a imponer un determinado orden político en contravención de los principios fundacionales del sistema internacional.

La proliferación de los denominados “bloqueos pacíficos”, que en realidad operan como instrumentos coercitivos, constituye un riesgo sistémico. Su normalización abre la puerta a que cualquier Estado —en particular aquellos con economías más vulnerables, como varios países de América Latina— pueda convertirse en objetivo de este tipo de presiones geopolíticas.

The experience of Yemen constitutes a particularly relevant legal and humanitarian reference point. In 2019, the United Nations Human Rights Council published a report documenting possible war crimes committed during the foreign intervention in that country, under the framework of Operation Decisive Storm. The report emphasized that the imposed maritime blockade had severely restricted the entry of commercial goods and humanitarian aid, triggering one of the most serious humanitarian crises of the 21st century. During his visit to the region, the then UN Special Rapporteur on the negative impact of unilateral coercive measures, Idriss Jazairy, described these restrictions as “a unilateral coercive measure and illegal under international law,” emphasizing their incompatibility with the fundamental principles of International Humanitarian Law.

The Charter of the United Nations is clear on this matter. Article 2, paragraph 4, prohibits the threat or use of force in international relations, permitting blockades only in situations of legitimate self-defense or as collective measures expressly authorized by the Security Council. Under no circumstances are unilateral actions intended to disrupt the peace or impose a particular political order in contravention of the founding principles of the international system considered legitimate.

The proliferation of so-called “peaceful blockades,” which in reality operate as coercive instruments, constitutes a systemic risk. Their normalization opens the door for any state—particularly those with more vulnerable economies, such as several Latin American countries—to become a target of this type of geopolitical pressure.



La flota norteamericana mantiene su amenazante presencia en el caribe

EL EMPODERAMIENTO DE ESTADOS UNIDOS EN EL MUNDO: LIDERAZGO GLOBAL, INFLUENCIA ESTRATÉGICA Y ADAPTACIÓN AL SIGLO XXI

THE EMPOWERMENT OF THE UNITED STATES IN THE WORLD: GLOBAL LEADERSHIP, STRATEGIC INFLUENCE AND ADAPTATION TO THE 21ST CENTURY

Por/ By Dr. Jean Louis Bingna

Un poder en transformación, no en declive

En el debate contemporáneo sobre el orden internacional, el papel de Estados Unidos suele analizarse desde narrativas aparentemente irreconciliables: por un lado, la tesis de un declive inevitable; por otro, la idea de una hegemonía aún incuestionable. Sin embargo, una lectura más rigurosa permite advertir una realidad distinta y más matizada: Estados Unidos no ha perdido poder, sino que lo ha transformado.

Su empoderamiento global en el siglo XXI se manifiesta de manera más compleja, diversificada y estratégica, adaptándose a un entorno multipolar sin renunciar a su centralidad. Este proceso no descansa exclusivamente en la fuerza militar o en la primacía económica tradicional, sino en una combinación de capacidad institucional, liderazgo normativo, innovación tecnológica, influencia cultural y diplomacia multilateral, factores que continúan posicionando a Estados Unidos como un actor determinante en la gobernanza global.

Poder estructural: la arquitectura internacional y la centralidad estadounidense

Uno de los pilares fundamentales del empoderamiento estadounidense reside en su papel estructural dentro del sistema internacional. Estados Unidos sigue siendo el principal arquitecto y uno de los garantes esenciales de las instituciones creadas tras la Segunda Guerra Mundial, entre ellas las Naciones Unidas, el Fondo Monetario Internacional, el Banco Mundial y la Organización Mundial del Comercio.



Estados Unidos tiene un papel fundamental en la Organización Mundial del Comercio



El poderío de Estados Unidos no está centrado únicamente en lo militar

A power in transformation, not in decline

In the contemporary debate on the international order, the role of the United States is often analyzed from seemingly irreconcilable perspectives: on the one hand, the thesis of an inevitable decline; on the other, the idea of an unquestionable hegemony. However, a more rigorous reading reveals a different and more nuanced reality: the United States has not lost power, but rather transformed it.

Its global empowerment in the 21st century is manifesting itself in a more complex, diversified, and strategic way, adapting to a multipolar environment without relinquishing its central role. This process does not rely solely on military strength or traditional economic primacy, but rather on a combination of institutional capacity, normative leadership, technological innovation, cultural influence, and multilateral diplomacy—factors that continue to position the United States as a key player in global governance.

Structural power: international architecture and American centrality

One of the fundamental pillars of American empowerment lies in its structural role within the international system. The United States remains the principal architect and one of the essential guarantors of the institutions created after World War II, including the United Nations, the International Monetary Fund, the World Bank, and the World Trade Organization.



Desde la capital norteamericana se ejerce un fuerte control con lineamientos para instituciones mundiales

Si bien estas instituciones enfrentan hoy desafíos significativos en términos de legitimidad, representatividad y eficacia, su diseño normativo y operativo continúa reflejando, en buena medida, los valores, intereses y principios promovidos históricamente por Washington: el liberalismo económico, la gobernanza basada en reglas y la resolución institucional de los conflictos. Esta posición estructural confiere a Estados Unidos una capacidad de influencia indirecta, pero profunda y duradera, difícilmente replicable por las potencias emergentes.

Empoderamiento económico y financiero: el dólar como instrumento geopolítico

Desde la perspectiva económica, el empoderamiento global de Estados Unidos se expresa con particular claridad en el ámbito financiero. El dólar estadounidense mantiene su condición de principal moneda de reserva, de intercambio comercial y de referencia en los mercados energéticos internacionales. Esta centralidad monetaria otorga a Washington una capacidad singular para incidir en la economía global mediante políticas monetarias, sanciones financieras y mecanismos de regulación de los flujos de capital.

Paralelamente, Estados Unidos conserva el liderazgo en sectores estratégicos como la innovación digital, la inteligencia artificial, la industria farmacéutica, la biotecnología y las finanzas globales. La estrecha interconexión entre sus empresas, universidades, centros de investigación y mercados financieros consolida un ecosistema de poder económico que trasciende sus fronteras y se proyecta a escala planetaria.

While these institutions face significant challenges today in terms of legitimacy, representativeness, and effectiveness, their normative and operational design continues to largely reflect the values, interests, and principles historically promoted by Washington: economic liberalism, rules-based governance, and the institutional resolution of conflicts. This structural position grants the United States a capacity for indirect, yet profound and lasting, influence that is difficult for emerging powers to replicate.

Economic and financial empowerment: the dollar as a geopolitical instrument

From an economic perspective, the global empowerment of the United States is particularly evident in the financial sphere. The US dollar maintains its status as the primary reserve currency, the medium of exchange for international trade, and the benchmark in international energy markets. This monetary centrality grants Washington a unique capacity to influence the global economy through monetary policies, financial sanctions, and mechanisms for regulating capital flows.

At the same time, the United States maintains its leadership in strategic sectors such as digital innovation, artificial intelligence, the pharmaceutical industry, biotechnology, and global finance. The close interconnectedness of its companies, universities, research centers, and financial markets consolidates an ecosystem of economic power that transcends its borders and projects itself on a global scale.



El dólar mantiene su liderazgo alrededor del mundo

Superioridad tecnológica e innovación: el nuevo núcleo del poder

En el siglo XXI, el empoderamiento de los Estados se mide cada vez más por su capacidad de generar, controlar y proyectar tecnología. En este terreno, Estados Unidos mantiene una ventaja significativa. Silicon Valley y otros polos de innovación continúan marcando el ritmo global en ámbitos clave como la inteligencia artificial, la computación cuántica, la biotecnología, la ciberseguridad y la exploración espacial.

Esta superioridad tecnológica no solo impulsa el crecimiento económico, sino que refuerza la seguridad nacional, amplía la influencia diplomática y permite establecer estándares internacionales. En un mundo interconectado, quien define la tecnología define también las reglas del juego. Bajo esta lógica, el liderazgo tecnológico estadounidense constituye uno de los pilares más sólidos de su empoderamiento contemporáneo.

Poder militar y alianzas estratégicas: liderazgo sin aislamiento

Aunque el uso de la fuerza militar ya no constituye el principal instrumento de legitimidad internacional, sigue siendo un componente esencial del poder global. Estados Unidos mantiene la red de alianzas militares más amplia y sofisticada del mundo, con presencia estratégica en Europa, Asia-Pacífico, Medio Oriente y América Latina.



El Silicon Valley es muestra de la ventaja tecnológica que ejerce Estados Unidos



La hegemonía militar de EE.UU. continúa siendo uno de sus pilares fundamentales

Technological superiority and innovation: the new core of power

In the 21st century, the empowerment of states is increasingly measured by their capacity to generate, control, and project technology. In this area, the United States maintains a significant advantage. Silicon Valley and other innovation hubs continue to set the global pace in key fields such as artificial intelligence, quantum computing, biotechnology, cybersecurity, and space exploration.

This technological superiority not only drives economic growth but also strengthens national security, expands diplomatic influence, and allows for the establishment of international standards. In an interconnected world, whoever defines the technology also defines the rules of the game. Under this logic, American technological leadership constitutes one of the strongest pillars of its contemporary power.

Military power and strategic alliances: leadership without isolation

Although the use of military force is no longer the primary instrument of international legitimacy, it remains an essential component of global power. The United States maintains the world's most extensive and sophisticated network of military alliances, with a strategic presence in Europe, Asia-Pacific, the Middle East, and Latin America.



Muchos países requieren de la formación de alianzas estratégicas como la OTAN

A diferencia de otras potencias, el empoderamiento militar estadounidense se ejerce predominantemente a través de alianzas multilaterales, como la Organización del Tratado del Atlántico Norte (OTAN), y mediante acuerdos de cooperación en materia de seguridad. Este modelo no solo distribuye costos y responsabilidades, sino que refuerza la percepción de un liderazgo compartido, elemento clave para la sostenibilidad de su influencia a largo plazo.

Poder blando y diplomacia cultural: influencia sin coerción

El concepto de poder blando, desarrollado por Joseph Nye, continúa siendo central para comprender el empoderamiento global de Estados Unidos. Su influencia cultural —canalizada a través de universidades, medios de comunicación, la industria del entretenimiento, la ciencia y la promoción de valores democráticos— sigue moldeando aspiraciones, discursos y marcos de referencia en amplias regiones del mundo.

La diplomacia académica, científica y cultural estadounidense permite construir relaciones de largo plazo, formar élites globales y generar afinidades que trascienden los ciclos políticos internos. Este tipo de empoderamiento, menos visible que el militar o el económico, resulta sin embargo extraordinariamente eficaz y duradero.

Unlike other powers, US military empowerment is exercised predominantly through multilateral alliances, such as the North Atlantic Treaty Organization (NATO), and through security cooperation agreements. This model not only distributes costs and responsibilities but also reinforces the perception of shared leadership, a key element for the long-term sustainability of its influence.

Soft power and cultural diplomacy: influence without coercion

The concept of soft power, developed by Joseph Nye, remains central to understanding the global empowerment of the United States. Its cultural influence—channeled through universities, media, the entertainment industry, science, and the promotion of democratic values—continues to shape aspirations, discourses, and frames of reference in broad regions of the world.

American academic, scientific, and cultural diplomacy allows for the building of long-term relationships, the formation of global elites, and the generation of affinities that transcend domestic political cycles. This type of empowerment, less visible than military or economic power, is nevertheless extraordinarily effective and lasting.



El poder blando norteamericano

Estados Unidos frente al mundo multipolar

El ascenso de China, el reposicionamiento estratégico de Rusia y el fortalecimiento de diversas potencias regionales no han eliminado el empoderamiento estadounidense; por el contrario, lo han obligado a redefinirse. En lugar de una hegemonía unilateral, Estados Unidos avanza hacia un liderazgo más flexible, sustentado en coaliciones, normas compartidas y una diplomacia estratégica orientada a la gestión de la complejidad global.

En este contexto, su capacidad para adaptarse, absorber cambios y liderar respuestas colectivas frente a crisis globales —desde pandemias y conflictos armados hasta el cambio climático— continúa siendo un factor diferenciador frente a otros actores internacionales.

Un empoderamiento basado en la adaptación

El empoderamiento de Estados Unidos en el mundo no debe interpretarse como una forma de dominación absoluta, sino como una capacidad sostenida de influencia, construida sobre instituciones, alianzas, innovación y legitimidad internacional. Su fortaleza reside menos en la imposición directa y más en la habilidad para articular consensos, definir agendas y ofrecer marcos viables de cooperación global.

En un siglo XXI marcado por la incertidumbre y la competencia estratégica, Estados Unidos sigue siendo un actor indispensable. Su empoderamiento no es estático ni está garantizado, pero continúa siendo uno de los elementos centrales del equilibrio político internacional y del futuro del orden global.



Estados Unidos mantiene su liderazgo pese al crecimiento de China y Rusia



El liderazgo de Estados Unidos es posible gracias a su adaptabilidad en todos los aspectos

The United States in a Multipolar World

The rise of China, the strategic repositioning of Russia, and the strengthening of various regional powers have not diminished American power; on the contrary, they have forced it to redefine itself. Instead of unilateral hegemony, the United States is moving toward a more flexible leadership, based on coalitions, shared norms, and strategic diplomacy geared toward managing global complexity.

In this context, its ability to adapt, absorb changes and lead collective responses to global crises — from pandemics and armed conflicts to climate change — continues to be a differentiating factor compared to other international actors.

An empowerment based on adaptation

The empowerment of the United States in the world should not be interpreted as a form of absolute domination, but rather as a sustained capacity for influence, built on institutions, alliances, innovation, and international legitimacy. Its strength lies less in direct imposition and more in the ability to forge consensus, define agendas, and offer viable frameworks for global cooperation.

In a 21st century marked by uncertainty and strategic competition, the United States remains an indispensable actor. Its empowerment is neither static nor guaranteed, but it continues to be a central element of the international political balance and the future of the global order.

**CIENTÍFICO MEXICANO HACE HISTORIA: LIDERAZGO CIENTÍFICO,
INNOVACIÓN BIOMÉDICA Y RECONOCIMIENTO GLOBAL**

**MEXICAN SCIENTIST MAKES HISTORY: SCIENTIFIC LEADERSHIP,
BIOMEDICAL INNOVATION AND GLOBAL RECOGNITION**

Por/ By Ecos Diplomáticos

Un logro histórico para la ciencia mexicana

En octubre de 2025, el Dr. Mario Acosta Mejía se convirtió en el primer científico mexicano en recibir el prestigioso Premio Health Impact de RIKEN, una de las distinciones más relevantes en el ámbito de la investigación biomédica internacional. Este reconocimiento, otorgado por RIKEN —el principal instituto científico de Japón y uno de los centros de investigación más influyentes del mundo—, distingue su descubrimiento pionero de Metabiotics, una innovación que está redefiniendo el abordaje de la salud metabólica a nivel global.

El galardón no solo representa un reconocimiento individual de alto nivel, sino que constituye un hito para la ciencia mexicana, al posicionar a un investigador nacional en la vanguardia de un campo estratégico para la salud pública mundial. Asimismo, subraya el papel creciente de la investigación en microbioma como una de las fronteras más prometedoras de la medicina contemporánea.

La ceremonia de premiación tuvo lugar durante un congreso científico de alto nivel celebrado en Tokio, que reunió a más de 200 científicos líderes provenientes de diversas regiones del mundo. En dicho foro, el trabajo del Dr. Acosta fue destacado por su potencial transformador en el tratamiento de enfermedades metabólicas, particularmente la enfermedad del hígado graso, así como otras afecciones crónicas asociadas al metabolismo.



Dr. Mario Acosta Mejía

A historic achievement for Mexican science

In October 2025, Dr. Mario Acosta Mejía became the first Mexican scientist to receive the prestigious RIKEN Health Impact Award. This is one of the most prestigious distinctions in the field of international biomedical research. Awarded by RIKEN—Japan's leading scientific institute and one of the world's most influential research centers—it recognizes his pioneering discovery of Metabiotics, an innovation that is redefining the approach to metabolic health globally.

The award not only represents a high-level individual recognition, but also constitutes a milestone for Mexican science, positioning a national researcher at the forefront of a field strategic to global public health. It also underscores the growing role of microbiome research as one of the most promising frontiers of contemporary medicine.

The award ceremony took place during a high-level scientific congress held in Tokyo, which brought together more than 200 leading scientists from around the world. At this forum, Dr. Acosta's work was highlighted for its transformative potential in the treatment of metabolic diseases, particularly fatty liver disease, as well as other chronic conditions associated with metabolism.



Jornada de encuentro médico en Japón

Metabiotics: una nueva era en la medicina metabólica

El descubrimiento de Metabiotics marca un punto de inflexión en la comprensión y el tratamiento de los trastornos metabólicos. Se trata de una clase innovadora de metabolitos microbianos bioactivos que, a diferencia de los probióticos tradicionales —enfocados en la introducción de bacterias benéficas—, actúan de manera directa sobre vías metabólicas clave del organismo.

Los Metabiotics influyen activamente en procesos fundamentales como la producción de energía, el metabolismo de las grasas y el equilibrio metabólico general. Tras años de investigación rigurosa en el Instituto Médico Japonés (JMI) y mediante el uso de tecnologías de fermentación de vanguardia, esta innovación ha demostrado beneficios clínicamente comprobados en la mejora de la salud hepática, la resistencia a la insulina, el control glucémico y los perfiles lipídicos.

En este sentido, Metabiotics se ha consolidado como una solución terapéutica clínicamente validada para optimizar la salud de la microbiota intestinal y reducir la inflamación sistémica, ofreciendo nuevas alternativas para pacientes que enfrentan enfermedades metabólicas crónicas de alta prevalencia.

Ciencia sin fronteras: una colaboración estratégica entre México y Japón

El desarrollo de Metabiotics es resultado de una sólida y exitosa colaboración científica internacional entre equipos de investigación mexicanos y japoneses. Este esfuerzo conjunto se sustenta en la experiencia de Innovation Labo y del Instituto Médico Japonés, instituciones que desarrollaron de manera colaborativa un sistema biogénico de última generación conocido como BIOTRA (biorreactores de biofusión en frío).

Metabiotics: a new era in metabolic medicine

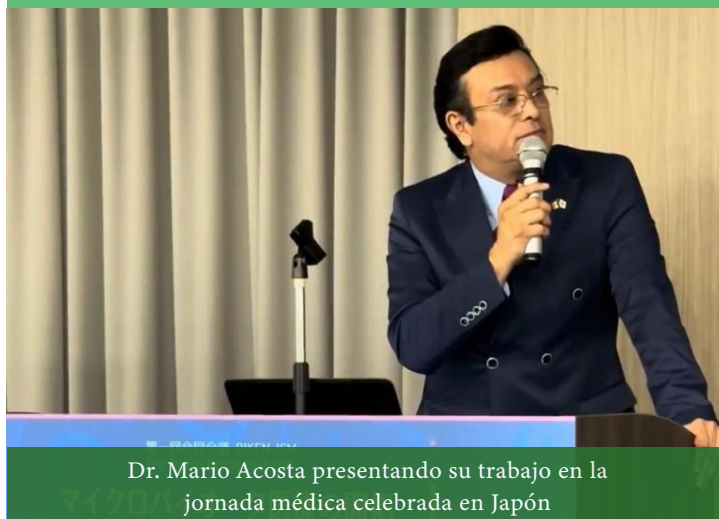
The discovery of Metabiotics This marks a turning point in the understanding and treatment of metabolic disorders. It is an innovative class of bioactive microbial metabolites that, unlike traditional probiotics—focused on introducing beneficial bacteria—act directly on key metabolic pathways in the body.

Metabiotics actively influence fundamental processes such as energy production, fat metabolism, and overall metabolic balance. After years of rigorous research in the Japanese Medical Institute (JMI) And through the use of cutting-edge fermentation technologies, this innovation has demonstrated clinically proven benefits in improving liver health, insulin resistance, glycemic control, and lipid profiles.

In this sense, Metabiotics has established itself as a clinically validated therapeutic solution to optimize the health of the intestinal microbiota and reduce systemic inflammation, offering new alternatives for patients facing highly prevalent chronic metabolic diseases.

Science without borders: a strategic collaboration between Mexico and Japan

The development of Metabiotics is the result of a solid and successful international scientific collaboration between Mexican and Japanese research teams. This joint effort is based on the experience of Innovation Labo and from the Japanese Medical Institute, institutions that collaboratively developed a state-of-the-art biogenic system known as BIOTRA (cold biofusion bioreactors).



Dr. Mario Acosta presentando su trabajo en la jornada médica celebrada en Japón

Dicho sistema integra antioxidantes de alta potencia, polifenoles, cepas específicas de *Lactobacillus* esenciales para la salud metabólica y metabolitos derivados de *Akkermansia*, conformando una fórmula única. Su diseño fue optimizado mediante inteligencia artificial a través de una plataforma patentada denominada Gene Sonar, que permite una selección precisa y eficiente de componentes bioactivos.

Metabiotics representa así una síntesis ejemplar del conocimiento científico de México y Japón, combinando la ciencia del microbioma con tecnologías avanzadas de fermentación, y consolidándose como una innovación con impacto tangible en la medicina metabólica contemporánea.

Actualmente, estos desarrollos están siendo comercializados por Sanfer, una de las principales empresas farmacéuticas de México, beneficiando a miles de médicos y pacientes en el país, con planes de expansión hacia Estados Unidos y diversos mercados de América Latina.

Reconocimiento internacional e impacto científico global

Durante la Cena de Gala del congreso, el Dr. Mario Acosta Mejía fue invitado a impartir la conferencia magistral de clausura, distinción reservada para investigadores cuyo trabajo es considerado transformador dentro de su disciplina.

En su intervención, subrayó el potencial de Metabiotics como opción terapéutica de primera línea para el tratamiento de los trastornos metabólicos, en particular la enfermedad del hígado graso, una de las patologías crónicas de mayor crecimiento a nivel mundial.



Akkermansia Muciniphila una bacteria catalogada como aliada para el organismo

This system integrates high-potency antioxidants, polyphenols, and specific strains of *Lactobacillus* essential for metabolic health and metabolites derived from *Farmhouse* forming a unique formula. Its design was optimized using artificial intelligence through a patented platform called Gene Sonar, which allows for a precise and efficient selection of bioactive components.

Metabiotics thus represents an exemplary synthesis of the scientific knowledge of Mexico and Japan, combining microbiome science with advanced fermentation technologies, and establishing itself as an innovation with a tangible impact on contemporary metabolic medicine.

Currently, these developments are being marketed by Sanfer, one of Mexico's leading pharmaceutical companies, benefiting thousands of doctors and patients in the country, with expansion plans into the United States and various Latin American markets.

International recognition and global scientific impact

During the Gala Dinner of the congress, Dr. Mario Acosta Mejía was invited to give the closing keynote address. This distinction is reserved for researchers whose work is considered transformative within their discipline.

In his address, he emphasized the potential of Metabiotics as a first-line therapeutic option for the treatment of metabolic disorders, particularly fatty liver disease, one of the fastest-growing chronic conditions worldwide.

Este reconocimiento internacional no solo destaca la trayectoria científica del Dr. Acosta, sino que también pone de relieve el impacto global del trabajo desarrollado por Metabiogenix en el avance de la biotecnología aplicada a la salud humana. Como una de las figuras más relevantes en la investigación del microbioma, el Dr. Acosta contribuye activamente a redefinir el futuro de la medicina metabólica y de precisión.

En el marco del evento, se contó con la presencia de destacadas personalidades del ámbito científico internacional, entre ellas el Dr. Marvin Edeas, CEO y fundador de la International Microbiome Society, y el Dr. Hiroshi Ohno, del Centro RIKEN de Ciencias Médicas Integrativas, Japón.

Un doble reconocimiento a la excelencia científica

A este logro se suma un nuevo reconocimiento: el Dr. Mario Acosta Mejía fue nombrado recientemente Mejor Científico del Microbioma en México 2025 por Best of Best Reviews. Esta distinción refrenda su liderazgo sostenido en el campo de la ciencia del microbioma y la salud metabólica.

El desarrollo de Metabiotics ha contribuido de manera significativa a ampliar la comprensión del papel del microbioma humano en el tratamiento de enfermedades metabólicas como la enfermedad del hígado graso y la resistencia a la insulina, consolidando al Dr. Acosta como una referencia científica internacional y a México como un actor relevante en la innovación biomédica global.



El reconocimiento al Dr. Mario Acosta fue entregado en presencia del Dr. Marvin Edeas, CEO y fundador de la International Microbiome Society y el Dr. Hiroshi Ohno, del Centro RIKEN de Ciencias Médicas Integrativas de Japón



El Dr. Acosta fue reconocido por su trabajo a nivel mundial

This international recognition not only highlights Dr. Acosta's scientific career, but also underscores the global impact of the work developed by Metabiogenix in the advancement of biotechnology applied to human health. As one of the most relevant figures in microbiome research, Dr. Acosta actively contributes to redefining the future of metabolic and precision medicine.

The event was attended by prominent figures from the international scientific community, including Dr. Marvin Edeas, CEO and founder of the International Microbiome Society, and Dr. Hiroshi Ohno, from the RIKEN Center for Integrative Medical Sciences, Japan.

A double recognition of scientific excellence

This achievement is complemented by a new recognition: Dr. Mario Acosta Mejía was recently appointed Best Microbiome Scientist in Mexico 2025 by Best of Best Reviews. This distinction reaffirms its sustained leadership in the field of microbiome science and metabolic health.

The development of Metabiotics has significantly contributed to expanding the understanding of the role of the human microbiome in the treatment of metabolic diseases such as fatty liver disease and insulin resistance, consolidating Dr. Acosta as an international scientific reference and Mexico as a relevant player in global biomedical innovation.

Agenda Diplomática

Enero

ENERO (JANUARY & JANVIER) es el primer mes del año en el calendario gregoriano y tiene 31 días. Toma su nombre del dios Jano, del latín Janus, representado con dos caras espíritu de las puertas y del principio y el final.

Enero 1	Sudán	Día de la Independencia
	Haití	Día de la Independencia
	Cuba	Día de la Revolución
Enero 4	Myanmar	Día de la Independencia
Enero 26	India	Día de la República
	Australia	Día Nacional
Enero 31	Nauru	Día de la Independencia

Febrero

FEBRERO (FEBRUARY & FEVRIER) es el segundo mes del año en el calendario gregoriano. Tiene 28 días y 29 en los años bisiestos. Fue llamado así en honor a las februa en las Lupercales, el festival de la purificación en la Antigua Roma: los sabinos celebraban una fiesta anual de purificación que llamaban februa (de februum, una especie de correa), en una fecha que hoy se identifica como el 15 de febrero. Tras la inundación de Roma y el posterior surgimiento del Imperio Romano, la urbe dominante tomó prestado el nombre de las fiestas "februas" para designar el mes en que estas tenían lugar, que por entonces era el último del año.

Febrero 4	Sri Lanka	Día de la Independencia
Febrero 6	Nueva Zelanda	Día Nacional
Febrero 7	Granada	Día de la Independencia
Febrero 11	Irán	Día Nacional
Febrero 15	Serbia	Día Nacional
Febrero 16	Lituania	Día de la Independencia
Febrero 17	Libia	Día de la Revolución
Febrero 18	Gambia	Día de la Independencia
Febrero 22	Santa Lucía	Día de la Independencia
Febrero 23	Brunei Darussalam	Día de la Independencia
	Japón	Día Nacional
Febrero 24	Estonia	Día de la Independencia
Febrero 25	Kuwait	Día Nacional
Febrero 27	Rep. Dominicana	Día de la Independencia
	Rep. Árabe Saharaui	Día de la Independencia



TÚ
**PUEDES
LOGRAR
TUS METAS**



Mayor Calidad

Te brindamos la mayor calidad en publicidad por el precio más bajo del mercado.



Mercado Premium*

Te ayudamos a acceder al Mercado Premium de México y EE. UU. Es fácil tener éxito con nuestra ayuda.



Posicionamiento

Nuestro equipo de profesionales te ayudará a posicionar tu negocio para llevarte a la cima.

¡DÉJANOS AYUDARTE EN EL CRECIMIENTO DE TU NEGOCIO!



revistaecos.media@gmail.com



www.ecosdiplomaticos.info



(+52) 55 5264 2216

*Distribución: Embajadas | Organizaciones Internacionales | Cámara de Diputados y Senadores | Representaciones de Estados de la República Mexicana y Alcaldías | Empresas Pública y Privadas nacionales y extranjeras | Cámaras de Comercio | COPARMEX | CONACO | CANACINTRA | Secretarías de Gobierno | Aeropuertos y Líneas Aéreas

#EcosCreceContigo